



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLTEKES KEMENKES RIAU
Jl. Melur Nomor 103 Pekanbaru Kode Pos. 28122 Telepon : (0761) 36581 Fax : (0761)
20656
Email : poltekkespekanbaru@yahoo.co.id Website : www.pkr.ac.id



Nomor : PP.03.01/3.5/0748/2022

21 Februari 2022

Hal : Pengambilan Kasus Laporan Tugas Akhir di PMB Rosita

Yth. Pimpinan PMB Rosita
Pekanbaru

Sesuai dengan Kalender Akademik Semester Genap T.A 2021/2022 Prodi D-III Kebidanan Jurusan Kebidanan bahwa Mahasiswa Tingkat III diharuskan menyusun Laporan Tugas Akhir (LTA) yang merupakan salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Prodi Diploma III Kebidanan. Sebelum penyusunan LTA tersebut mahasiswa wajib melakukan pemantauan kasus pada ibu mulai dari kehamilan trimester III, persalinan, nifas, neonatus dan KB secara berkelanjutan.

Berdasarkan hal tersebut, kami sampaikan kepada ibu bahwa mahasiswa dibawah ini :

NO	NAMA	NIMA
1	Anita rohmana	P031915401003
2	Cindy eftri amelia	P031915401045
3	Putri Zahara	P031915401063
4	Rapika Yanti	P031915401068
5	Mimit noviasari	P031915401058
6	Reja Jaya	P031915401070
7	Aqsya syahrianda yusup	P031915401043
8	Depa umairoh	P031915401046
9	Jihan Fadhilah Risae	P031915401053
10	Nasri Rani Wahyuni	P031915401060
11	Manisa Amalia	P031915401015
12	Aisyah Dalimunthe	P031915401001
13	Syahara Lajina Dwi Sipa	P031915401031

Akan melaksanakan pengambilan kasus di PMB Rosita yang Ibu pimpin, untuk itu kami mohon kesediaan Ibu agar dapat memberi izin dan memfasilitasi yang bersangkutan dalam pencapaian kasus tersebut.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Dokumen ini ditandatangani secara elektronik melalui Aplikasi TNDE menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSRE. (1/2)

Direktur Politeknik Kesehatan
Kemenkes Riau,



Husnan, S.Kp, MKM

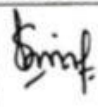

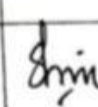
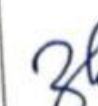
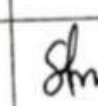

LEMBAR KONSULTASI
LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES RIAU
T.A 2021/2022

Nama Mahasiswa : Syahara Lajina Dwi Sipa

NIM : P031915401031

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. E di Praktik Mandiri
Bidan Rosita Pekanbaru

Pembimbing I : Elly Susilawaty, SST, M.Keb

No	Tanggal	Materi Konsultasi	Masukan Pembimbing	Tanda Tangan Mahasiswa	Tanda Tangan Pembimbing
1.	21-03-2022	Membahas latar belakang dan SOAP ANC			
2.	22-03-2022	SOAP ANC dan Tinjauan Teori			
3.	23-03-2022	SOAP ANC, Tinjauan Teori dan Pengukuran.			

4.	30-05-2022	Tambahan Lampiran (Lepikat, portofolio, pendokumentasian, dll).	- Mempersiapkan lampiran, dan target kompetensi	Smf.	Zh
5.	30-05-2022	Peruisan	- Perbaiki Marga	Smf.	Zh
6.	07-juni-2022	Acc.	Acc.	Smf.	Zh
7.					
8.					
9.					

LEMBAR KONSULTASI
LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES RIAU
T.A 2021/2022

Nama Mahasiswa : Syahara Lajina Dwi Sipa
 NIM : P031915401031
 Judul LTA : Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. E di Praktik Mandiri
 Bidan Rosita Pekanbaru
 Pembimbing II : Okta Vitriani, SKM. M.Kes

No	Tanggal	Materi Konsultasi	Masukan Pembimbing	Tanda Tangan Mahasiswa	Tanda Tangan Pembimbing
1.	23-03-2022	Pencurisan, huruf, dan ukuran kertas	- Pencurisan kata - Istilah huruf di miringkan.		
2.	23-04-2021	Aturan letak penulisan	- ukuran - penulisan - kolom - margin.		

3.	31-maret-2022	TTD ACC sempro.		Shuf	4
4.	31-mei-2022	Penulisan, Spasi, huruf, istirahat dimungkinkan		Shuf	4
5.	01-juni-2022	ACC		Shuf	4
6.					

	20	Pre-eklamsia/Kejang-kejang	8				
		JUMLAH SKOR				2	

Intervensi : Ny. L dalam Kelompok Resiko Rendah dan proses persalinan dapat dilakukan oleh bidan atau tidak perlu penanganan khusus

PENAPISAN IBU BERSALIN DETEKSI KEMUNGKINAN KOMPLIKASI GAWAT DARURAT

NO	PENYULIT	YA	TIDAK
1	Riwayat bedah sesar		
2	Pendarahan pervaginahan	✓	
3	Kehamilan kurang bulan		✓
4	Ketuban pecah dengan mekonium kental		✓
5	Ketuban pecah lama (>12 jam)		✓
6	Ketuban pecah dengan kehamilan kurang bulan		✓
7	Icterus		✓
8	Anemia berat		✓
9	Preeklamsi berat/Eklamsi		✓
10	Tinggi fundus uteri > 40 cm dan < 25 cm		✓
11	Demam > 38 C		✓
12	Gawat janin		✓
13	Presentase bukan belakang kepala		✓
14	Tali pusat menumbung		✓
15	Gemeli		✓
16	Presentase majemuk		✓
17	Prinipare fase palpasi 5/5		✓
18	Shock		✓
19	Hipertensi		✓
20	Kehamilan dengan penyulit sistemik (Asma, DM, Jantung, Kelainan Darah)		✓
21	Tinggi badan < 140 cm		✓
22	Kehamilan di luar kandungan		✓
23	Postern pregnancy		✓
24	Partus tak maju (Kala I, kala II tak maju)		✓
25	Kehamilan dengan micma uteri		✓
26	Kehamilan dengan riwayat penyakit tertentu (Hepatitis, HIV)		✓

CATATAN PERSALINAN

1. Tanggal 02/02/2022
2. Nama bidan Diana
3. Tempat Persalinan
 Rumah Ibu Puskesmas
 Polindes Rumah Sakit
 Klinik Swasta Lainnya
4. Alamat tempat persalinan Jl. Brakti
5. Catatan : rujuk, kala : I / II / III / IV
6. Alasan merujuk :
7. Tempat rujukan :
8. Pendamping pada saat merujuk :
 Bidan Teman
 Suami Dukun
 Keluarga Tidak ada

KALA I

9. Partogram melewati garis waspada : Y/T
10. Masalah lain, sebutkan :
11. Penatalaksanaan masalah Tsb :
12. Hasilnya :

KALA II

13. Episiotomi :
 Ya, Indikasi
 Tidak
14. Pendamping pada saat persalinan
 Suami Teman Tidak ada
 Keluarga Dukun
15. Gawat Janin :
 Ya, tindakan yang dilakukan
 a.
 b.
 Tidak
16. Distosia bahu :
 Ya, tindakan yang dilakukan
 a.
 b.
 c.
 Tidak
17. Masalah lain, sebutkan :
18. Penatalaksanaan masalah tersebut :
19. Hasilnya :

KALA III

20. Lama kala III : 10 menit
21. Pemberian Oksitosin 10 U im ?
 Ya, waktu : 1 menit sesudah persalinan
 Tidak, alasan
22. Pemberian ulang Oksitosin (2x) ?
 Ya, alasan
23. Penegangan tali pusat terkendali ?
 Ya,
 Tidak, alasan

PEMANTAUAN PERSALINAN KALA IV

Jam Ke	Waktu	Tekanan darah	Nadi		Tinggi Fundus Uteri	Kontraksi Uterus	Kandung Kemih	Perdarahan
1	05.35	120/80 mmHg	84	36,8°C	2 Jr ↓ Pst	Baik	Tidak Peruh	100 cc
	05.45	120/80 mmHg	84		2 Jr ↓ Pst	Baik	Tidak Peruh	100 cc
	06.00	120/90 mmHg	82		2 Jr ↓ Pst	Baik	Tidak Peruh	80 cc
	06.15	120/70 mmHg	82		2 Jr ↓ Pst	Baik	Tidak Peruh	60 cc
2	06.45	120/80 mmHg	80	36,9°C	2 Jr ↓ Pst	Baik	Tidak Peruh	50 cc
	07.15	120/80 mmHg	80		2 Jr ↓ Pst	Baik	Tidak Peruh	50 cc

Masalah kala IV :

Penatalaksanaan masalah tersebut :

Hasilnya :

24. Masase fundus uteri ?
 Ya
 Tidak, alasan
25. Plasenta lahir lengkap (intact) Ya / Tidak
 Jika tidak lengkap, tindakan yang dilakukan :
 a.
 b.
26. Plasenta tidak lahir > 30 menit : Ya / Tidak
 Ya, tindakan :
 a.
 b.
 c.
27. Laserasi :
 Ya, dimana
28. Jika laserasi perineum, derajat : 1 / 2 / 3 / 4
 Tindakan :
 Penjahitan, dengan / tanpa anestesi
 Tidak dijahit, alasan
29. Atoni uteri :
 Ya, tindakan
 a.
 b.
 c.
 Tidak
30. Jumlah perdarahan : 50 ml
31. Masalah lain, sebutkan
32. Penatalaksanaan masalah tersebut :
33. Hasilnya :

BAYI BARU LAHIR :

34. Berat badan 3200 gram
35. Panjang 50 cm
36. Jenis kelamin : L
37. Penilaian bayi baru lahir : baik / ada penyulit
38. Bayi lahir :
 Normal, tindakan :
 mengeringkan
 menghangatkan
 rangsang taktil
 bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
 Asfiksia ringan/pucat/biru/lemas/tindakan :
 mengeringkan bebaskan jalan napas
 rangsang taktil menghangatkan
 bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
 lain - lain sebutkan
39. Cacat bawaan, sebutkan :
 Hipotermi, tindakan :
 a.
 b.
 c.
39. Pemberian ASI
 Ya, waktu : jam setelah bayi lahir
 Tidak, alasan
40. Masalah lain,sebutkan :
- Hasilnya :

Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS)

Nama : My-L
Tanggal Kelahiran Bayi : 02 Februari 2022
Alamat : Jl. Patin No. 10 B
No. Telp : 0852 6366 XXX

Sebagaimana kehamilan atau proses persalinan yang baru saja anda alami kami ingin mengetahui bagaimana perasaan anda saat ini. Mohon memilih jawaban yang paling mendekati keadaan perasaan anda **DALAM 7 HARI TERAKHIR**, bukan hanya perasaan anda hari ini.

Dibawah ini ialah contoh pertanyaan yang telah disertai oleh jawabannya.

Saya merasa bahagia:

- Ya, setiap Saat
- Ya, Hampir Setiap saat
- Tidak terlalu sering
- Tidak pernah sama sekali

Arti jawaban diatas ialah "saya merasa bahagia hampir tiap hari dalam satu minggu terakhirini. Mohon di lengkapi pertanyaan lain dibawah ini dengan cara yang sama. Dalam 7 hari terakhir

1. Saya mampu tertawa dan merasakan hal-hal yang menyenangkan

- Sebanyak yang saya bisa
- Tidak terlalu banyak
- Tidak banyak
- Tidak sama sekali

2. Saya melihat segala sesuatunya kedepan sangat menyenangkan

- Sebanyak sebelumnya
- Agak sedikit kurang dibandingkan dengan sebelumnya
- Kurang dari sebelumnya
- Tidak sama sekali

3. Saya menyalahkan diri saya sendiri saat sesuatu terjadi semana mestinya

- Ya, setiap saat
- Ya, kadang-kadang
- Tidak terlalu sering
- Tidak pernah sama sekali

4. Saya merasa cemas dan khawatir tanpa alasan yang jelas

- Tidak pernah sama sekali
- Jarang-jarang
- Ya, kadang-kadang
- Ya, sering sekali

5. Saya merasa takut atau panik tanpa alasan yang jelas

- Ya, cukup sering
- Ya, kadang kadang
- Tidak terlalu sering
- Tidak pernah sama sekali

6. Segala sesuatunya terasa sulit untuk dikerjakan

- Ya, hampir setiap saat saya tidak mampu menanganinya
- Ya, kadang kadang saya tidak mampu menangani seperti biasanya
- Tidak terlalu sebagian besar berhasil saya tangani
- Tidak pernah, saya mampu mengerjakan segala sesuatu dengan baik

7. Saya merasa tidak bahagia sehingga mengalami kesulitan untuk tidur

- Ya, setiap saat
- Ya, kadang-kadang
- Tidak terlalu sering
- Tidak pernah sama sekali

8. Saya merasa sedih dan diri sangat menyedihkan

- Ya, setiap saat
- Ya, cukup sering
- Tidak terlalu sering
- Tidak pernah sama sekali

9. Saya merasa tidak bahagia sehingga menyebabkan saya menangis

- Ya, setiap saat
- Ya, cukup sering
- Tidak terlalu sering
- Tidak pernah sama sekali

10. Muncul pikiran untuk menyakiti diri saya sendiri

- Ya, setiap saat
- Ya, cukup sering
- Tidak terlalu sering
- Tidak pernah sama sekali

PANDUAN MEMIJAT BAYI

Percu

Lakukan gerakan memijat di atas perut bayi seperti mengayu seperti dari atas ke arah bawah perut kemudian angkat kedua kaki bayi Anda & tekan lututnya perlahan-lahan ke arah perut.

"I Love You"

Berilah sebuah bentuk huruf "I" melalui usapan dengan tangan kanan Anda, basis di perut sebelah kiri bayi (kanan Anda).

"U"

Berilah huruf "U" terbalik mulai dari kiri ke kanan. Saat Anda mengulangi gerakan ini, usapkan "I Love You" dengan nada yang lembut.

Tempa dan Kaki

PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-III) POLTEKES KEMENKES RIAU

LANGKAH-LANGKAH MEMIJAT

Wajah

1. Teles jari-jari Anda pada leher bayi, pelvis, dan sisi.
2. Beralaskan kedua ibu jari untuk menggosok daerah di atas dada.
3. Dengan telapak tangan, tarik garis dengan ibu jari dan telapak tangan lainnya.
4. Beralaskan kedua ibu jari untuk menggosok telapak tangan, tarik selang-seling bayi beraturan.
5. Pijat lembut seluruh tubuh bayi Anda dan regang ke samping untuk membuat bayi beres-beres.
6. Pijat secara lembut daerah di belakang telinga ke arah dada.

Dada

Lakukan kedua tangan Anda di tengah dada bayi Anda dan gesekkan ke arah luar ke sisi kanan dan kiri ke arah luar ke sisi kiri. Tempa menggosok tangan seperti membentuk huruf "U" dan regang dada bayi untuk menggosok dengan telapak tangan Anda ke arah luar seperti membentuk "I" dan "U".

Leaflet Pijat Bayi

SENAM NIFAS

Kontraindikasi

Senam nifas sebaiknya tidak dilakukan oleh ibu yang menderita anemia atau yang mempunyai riwayat penyakit jantung dan paru-paru.

Waktu pelaksanaan Senam Nifas

Senam nifas sebaiknya dilakukan dalam waktu 2-3 jam setelah melahirkan, kemudian dilakukan secara teratur setiap hari. 6 jam setelah persalinan normal atau 8 jam setelah operasi sesar. Ibu tidak boleh melakukan mobilisasi dini, termasuk senam nifas.

Sementara latihan untuk mempersiapkan otot perut dan mempersiapkan saluran darah dibagian tungkai dapat dilakukan 2-3 jam setelah ibu dapat bangun dan tempat tidur. Sedangkan pada persalinan normal, bila keadaan ibu cukup baik, maka gerakan senam dapat dilakukan.

Masa-masa Senam Nifas

1. Dihadiri atau berhadapan dengan posisi lutut kanan. Lakukan latihan regangan secara perlahan seluk-seluk 12 kali.
2. Berhadapan dan kedua lutut ditekuk dan kaki ditarik ke arah dada dan ke atas kepala. Lakukan latihan dengan tangan di pangkal paha. Tarik napas dan pada saat akhir lambungkan napas, tahan dalam hitungan 10.
3. Berhadapan telentang dan kedua lutut ditekuk dan kaki ditekuk ke belakang, lemparkan juga otot punggung dan tahan sedikit area belakang lutut. Tahan posisi ini selama hitungan lima. Ulangi gerakan ini perkenan 5 kali, tegakkan hingga pengulangan mencapai hitungan 10 kali.
4. Dengan posisi duduk dan kaki ditarik diatas lutut serta tangan ditarik otot abdomen bawah, tarik otot dengan punggung dan telapak tangan tarik ke arah lutut sehingga kaki belakang ditarik ke atas lutut. Tahan selama lima detik. Ulangi sebanyak lima kali gerakan.
5. Dengan posisi berhadapan telentang, tekuk kedua lutut ke arah dada dan ke atas lutut. Letakkan tangan di atas abdomen dengan paha, tarik abdomen bawah dan secara perlahan tarikan tangan tarik satu kaki dengan tangan menempelkan punggung dada sehingga punggung.
6. Dengan posisi berhadapan telentang, tekuk kedua lutut ke arah dada dan ke atas lutut. Letakkan tangan di atas abdomen dengan paha, tarik abdomen bawah dan secara perlahan tarikan tangan tarik satu kaki dengan tangan menempelkan punggung dada sehingga punggung.

Tujuan Senam Nifas

1. Mempertahalkan elastisitas otot-otot yang telah mengalami perubahan.
2. Meningkatkan ketahanan dan mempersiapkan sirkulasi darah.
3. Menegakkan postur tubuh yang sempurna, terutama di kaki.
4. Menghindari pembengkakan pada pengulangan kaki.
5. Menegakkan kembali fungsi air besar dan kencing.
6. Mempertahalkan rahim pada posisi semula.
7. Mempertahalkan kemampuan tubuh.
8. Membantu kelancaran pengeluaran ASI.

Leaflet Senam Nifas

KB SAAT MENYUSUI

5. IMPLAN/SUSUK

- Isi hanya progesteron
- Tidak mengganggu produksi ASI
- Masa pakai sampai dengan 3 tahun

6. AKDR (Alat Kontrasepsi Dalam Rahim) IUD

Jenis IUD Pasca Salm

- Post Placenta (setelah plasenta lahir)
- Post Seksio sesarea (setelah operasi)
- 3 hari Pasca persalinan

IUD Pasca Salm

- Alat kecil yang dipasang dalam rahim
- Sangat efektif dan aman
- Dapat dicabut kapan saja dan digunakan
- Bekerja hingga 10 tahun, tergantung jenisnya

POLTEKES KEMENKES RIAU 2020

Kontrasepsi KB Saat Menyusui

Cara untuk menghindari/mencegah terjadinya kehamilan akibat pertemuan antara sel telur yang matang dengan sel sperma sehingga dapat mencegah terjadinya kehamilan.

Metode Kontrasepsi KB saat menyusui

1. **Metode Amenero Laktasi (MIAL)**

Merupakan metode kontrasepsi dengan cara membiarkan ASI secara eksklusif (Hanya ASI tanpa susu formula dan makanan lain).

Syarat untuk metode ini:

 - a. Belum haid
 - b. menyusui secara penuh
 - c. <6 bulan pasca persalinan
2. **MINI PILL**
 - Isi hanya progesteron
 - Tidak mengganggu produksi asi
 - Pemakaian 1 strip untuk 1 bulan

Leaflet KB





N/ik
**PRODUK ORIGINATOR WHO
 DENGAN PROFIL HORMON ALAMI**

BIODATA AKSEPTOR
 Nama Akseptor : Elviana
 Tanggal Lahir : 21-04-2001
 Nama Suami : Anasri
 Alamat : Jarak Sakti
 Telp : 082283446954
 Tanggal Mulai KB : 20-03-2021
 AMOK / /

**TANGGAL PEMERIKSAAN ULANG
 CYCLOFEM™**

Ulongan

Tgl/Bin	Berat Badan	Tensi	Ketegangan*
21-05-22	68.55	90/69	18-01-2022