

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU  
PROGRAM STUDI III KEBIDANAN**

**LAPORAN TUGAS AKHIR, MEI 2022**

**DELVI FITRAH IRAWAN**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. L DI KLINIK  
PRATAMA BHAKTI KOTA PEKANBARU TAHUN 2022  
x + 140 Halaman + 7 Tabel + 10 Lampiran**

---

**ABSTRAK**

Dalam upaya menurunkan angka kematian ibu, angka kematian bayi, bidan memberikan asuhan kebidanan komprehensif mulai dari masa kehamilan hingga masa nifas. Laporan Tugas Akhir ini bertujuan memberikan asuhan kebidanan komprehensif dengan menggunakan manajemen kebidanan serta menerapkan asuhan kebidanan berdasarkan bukti. Asuhan kebidanan yang diberikan berlangsung dari usia kehamilan 34 minggu sampai nifas 42 hari dengan kunjungan hamil 4 kali, persalinan 1 kali, nifas 4 kali dan neonatus 3 kali. Selama kehamilan Ny. L terdapat beberapa keluhan berupa ketidaknyamanan pada trimester III yaitu nyeri perut bagian bawah, sakit pinggang dan *braxton hicks*. Keluhan tersebut teratasi dengan pemberian pendidikan kesehatan. Adapun asuhan yang telah diberikan yaitu senam hamil, perawatan payudara, tanda bahaya kehamilan, cara menghitung gerakan janin dan persiapan persalinan. Persalinan Ny. L berlangsung pada usia kehamilan 38 minggu. Adapun asuhan untuk mengurangi rasa nyeri bersalin yaitu masase punggung dan penggunaan *birthting ball*. Pada masa nifas, ibu mengeluh perutnya mulas dan ASI sudah keluar namun sedikit, keluhan tersebut dapat diatasi dengan pendidikan kesehatan dan mengajarkan ibu tentang *rolling massage* dan pijat *woolwich* serta mengajarkan ibu senam nifas untuk mempercepat pemulihan ibu. Pijat yang diajarkan kepada ibu berhasil ditandai dengan ASI ibu lancar pada hari ketiga. Involusi ibu selama nifas berjalan normal dan tidak ditemukan komplikasi pada masa nifas. Ibu memutuskan untuk menggunakan alat kontrasepsi jenis suntik tiap 3 bulan (suntikan progestin). Selama kunjungan neonatus tidak terdapat keluhan. Asuhan yang diterapkan pada neonatus adalah pijat bayi dan perawatan tali pusat. Pijat bayi pada bayi Ny. L berhasil ditandai dengan penambahan berat badannya yaitu 1500 gr selama 28 hari serta selama diasuh bayi Ny. L tetap ASI eksklusif. Diharapkan profesi bidan dapat mengikuti perkembangan ilmu pengetahuan kesehatan agar dapat menerapkan setiap asuhan kebidanan secara berkesinambungan dan berkelanjutan sesuai dengan teori dari mulai kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan penggunaan kontrasepsi.

**Kata Kunci : Asuhan, kebidanan, komprehensif.**

**Daftar Bacaan : 32 Referensi (2010-2020)**

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA  
HEALTH POLYTECHNIC OF RIAU  
STUDY PROGRAM OF D III MIDWIFERY**

**FINAL PROJECT REPORT, MAY 2022**

**DELVI FITRAH IRAWAN**

**COMPREHENSIVE MIDWIFERY CARE FOR MRS. L AT PRIMARY CLINIC  
BHAKTI PEKANBARU CITY IN 2022**

**x + 140 Pages + 7 Tables + 10 Attachments**

---

**ABSTRACT**

In an effort to reduce maternal mortality, infant mortality, midwives provide comprehensive midwifery care from pregnancy to the postpartum period. This Final Project Report aims to provide comprehensive midwifery care using midwifery management and implementing evidence based midwifery care. Midwifery care provided start from 34 weeks gestation to 42 days postpartum with 4 times antenatal visits, 1 intranatal visit, 3 times postpartum visits and 3 times neonatal visits. During Mrs L pregnancy there are some complaints of discomfort in the third trimester, namely lower abdominal pain, back pain and Braxton Hicks. The complaint was overcome by providing health education. As for the care that has been given, namely pregnancy exercise, breast care, danger signs of pregnancy, how to count fetal movements and childbirth preparations. Childbirth Mrs L took place at 38 weeks gestation. The care to reduce maternity pain is back massage and the use of birthing ball. During the postpartum period, the mother complained of heartburn and a little breast milk, these complaints can be overcome by health education and teaches mothers about rolling massage and woolwich massage and teaches mothers of postpartum exercise to accelerate maternal recovery. The massage taught to the mother was successfully marked by the mother's milk smoothly on the third day. Involution of the mother during the postpartum period runs normally and no complications were found during the postpartum period. The mother decides to use a contraception every 3 months (progestin injection). During the neonatal visits there were no complaints. The care that is applied to neonatal is baby massage and umbilical cord care. Baby massage for babies Mrs L was successfully marked by weight gain of 1500 gr for 28 days and during the care of the baby Mrs L remains exclusive breastfeeding. It is hoped that the midwife profession can follow the development of health science so that they can apply every midwifery care in a sustainable and sustainable manner in accordance with the theory from pregnancy, childbirth, postpartum, newborns and the use of contraception.

Keywords : *Care, midwifery, comprehensive.*

Reference : 32 Reference (2010-2019)