



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**

POLTEKKES KEMENKES RIAU  
Jl. Melur Nomor 103 Pekanbaru Kode Pos. 28122 Telepon : (0761) 36581 Fax : (0761)  
20656  
Email : poltekkespekanbaru@yahoo.co.id Website : www.pkr.ac.id



Nomor : PP.03.01/3.5/1219/2022

25 Maret 2022

Hal : Pengambilan Kasus Laporan Tugas Akhir di PMB Murtinawita

Yth. Pimpinan PMB Murtinawita  
Di Pekanbaru

Sesuai dengan Kalender Akademik Semester Genap T.A 2021/2022 Prodi D-III Kebidanan Jurusan Kebidanan bahwa Mahasiswa Tingkat III diharuskan menyusun Laporan Tugas Akhir (LTA) yang merupakan salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Prodi Diploma III Kebidanan. Sebelum penyusunan LTA tersebut mahasiswa wajib melakukan pemantauan kasus pada ibu mulai dari kehamilan trimester III, persalinan, nifas, neonatus dan KB secara berkelanjutan.

Berdasarkan hal tersebut, kami sampaikan kepada ibu bahwa mahasiswa dibawah ini :

Nama : Marselina Syah Putri

NIM : P031915401016

Akan melaksanakan pengambilan kasus di PMB Murtinawita yang Ibu pimpin, untuk itu kami mohon kesediaan Ibu agar dapat memberi izin dan memfasilitasi yang bersangkutan dalam pencapaian kasus tersebut.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Direktur Politeknik Kesehatan  
Kemenkes Riau,



**Husnan, S.Kp, MKM**

**PMB MURTINAWITA**  
**Bidan : Hj. MURTINAWITA, SST**  
**Jl. SAIL NO 22, KULIM TENAYAN RAYA**  
**KOTA PEKANBARU**

Nomor : ~~0057~~ / VI / 2022 Pekanbaru, 7 Juni 2022

Lampiran : 1 (Satu) Berkas

Hal : Surat Balasan Pengambilan Kasus Laporan Tugas Akhir (LTA)

Kepada Yth :  
Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes  
Kemenkes Riau  
di –  
Pekanbaru.

Dengan Hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Hj. Murtinawita, SST

Jabatan : Pimpinan PMB Murtinawita Kota Pekanbaru

Menyatakan bahwa :

Nama : Marselina Syah Putri

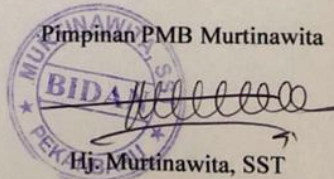
NIM : P031915401016

Tingkat : III A

Semester : VI (Enam)

Dengan ini telah selesai melaksanakan pemantauan kasus pada ibu hamil, mulai dari kehamilan trimester III, persalinan, nifas dan neonatus secara berkelanjutan sebagai penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) dengan judul “Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. E di PMB Murtinawita Kota Pekanbaru”.

Demikian surat ini kami sampaikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pimpinan PMB Murtinawita  
  
Hj. Murtinawita, SST

**SURAT/LEMBAR PERSETUJUAN**  
**MENJADI PASIEN ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Pasien : Eka  
Umur : 28 tahun  
Pekerjaan : IRT  
Alamat : Jl. Tanjung Jati

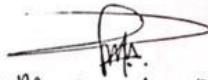


Hubungan dengan pasien suami/keluarga/kerabat

Nama : Abdiansyah  
Umur : 34 tahun  
Pekerjaan : Buruh  
Alamat : Jl. Tanjung Jati

Dengan ini menyatakan dan menyetujui saya/istri/anak/saudara bersedia untuk menjadi pasien asuhan komprehensif mahasiswa Tk.3 Program studi DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau atas nama (Marselina Syah Putri) tanpa adanya paksaan, dan semua ketentuan dan tindakan serta asuhan yang akan dilakukan telah dijelaskan dan sudah dipahami.

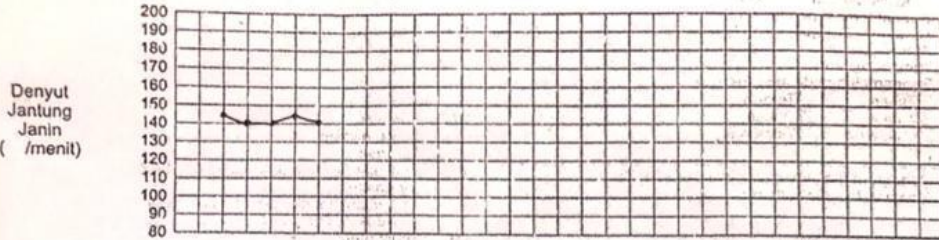
Pekanbaru, 20 Januari 2022

Mengetahui,

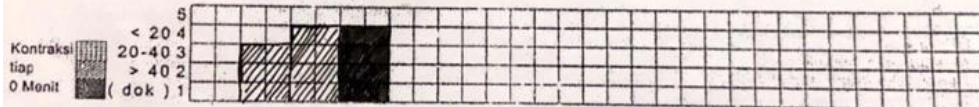
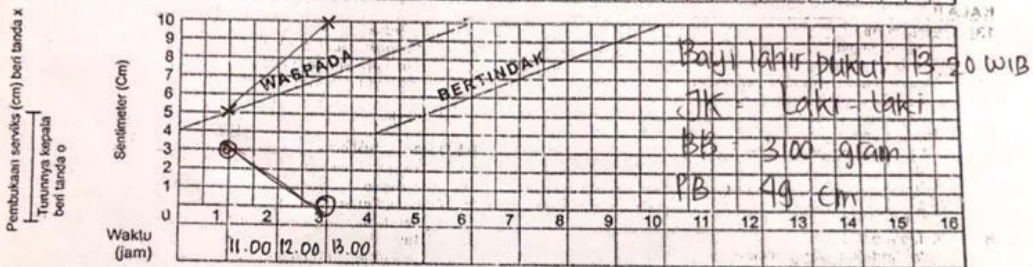
| Mahasiswa   | Pasien  | Saksi/Suami   |
|---|---|---|
| <br>( Marselina Syah Putri ) | <br>( Eka N. ) | <br>( Abdiansyah ) |

PARTOGRAM

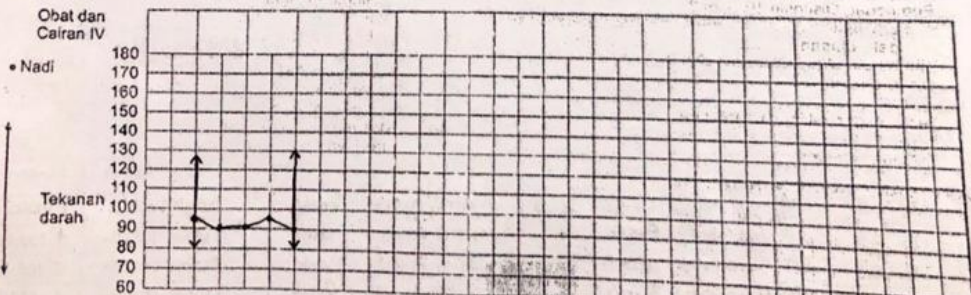
No. Register  Nama Ibu : Eka Umur : 18 tahun G. 4 P. 3 A. 0  
 No. Puskesmas  Tanggal : 18-02-2022 Jam : 11.00 Alamat : Jl. Lantung  
 Ketuban pecah Sejak jam  mules sejak jam 06.00 WIB Joki



Air ketuban Penyusupan  u  1  0



Oksitosin U/L tetes/menit



Suhu °C  36,3  36,7

Urin { Protein   
 Aseton   
 Volume

**CATATAN PERSALINAN**

1. Tanggal : 20 Februari 2022
2. Nama bidan : MURTIWATI, S.K.M.
3. Tempat Persalinan :
  - Rumah Ibu  Puskesmas
  - Polindas  Rumah Sakit
  - Klinik Swasta  Lainnya :
4. Alamat tempat persalinan : Jl. Raj 11022
5. Catatan :  rujuk, kala : I / II / III / IV
6. Alasan merujuk : .....
7. Tempat rujukan : .....
8. Pendamping pada saat merujuk :
  - Bidan  Teman
  - Suami  Dukun
  - Keluarga  Tidak ada

**KALA I**

9. Partogram melewati garis waspada : Y / T
10. Masalah lain, sebutkan : .....
11. Penatalaksanaan masalah tsb : .....
12. Hasilnya : .....

**KALA II**

13. Epiplotomi :
  - Ya, indikasi .....
  - Tidak
14. Pendamping pada saat persalinan
  - Suami  Teman  Tidak ada
  - Keluarga  Dukun
15. Gawat Janin :
  - Ya, tindakan yang dilakukan .....
  - a. ....
  - b. ....
  - c. ....
  - Tidak
16. Disosio behu :
  - Ya, tindakan yang dilakukan .....
  - a. ....
  - b. ....
  - c. ....
  - Tidak
17. Masalah lain, sebutkan : .....
18. Penatalaksanaan masalah tersebut : .....
19. Hasilnya : .....

**KALA III**

20. Lama kala III : 6 ..... menit
21. Pemberian Oksitosin 10 U/l ?
  - Ya, waktu : ..... menit sesudah persalinan
  - Tidak, alasan .....
22. Pemberian ulang Oksitosin (2x) ?
  - Ya, alasan .....
  - Tidak
23. Pepegangan tali pusat terkendali ?
  - Ya
  - Tidak, alasan .....

**PEMANTAUAN PERSALINAN KALA IV**

| Jam Ke | Waktu | Tekanan darah | Nadi   | Tinggi Fundus Uteri | Kontraksi Uterus | Kandung Kemih | Perdarahan           |
|--------|-------|---------------|--------|---------------------|------------------|---------------|----------------------|
| 1      | 13.28 | 140/90 mmHg   | 88 x/l | 36,8°C              | 2 jari ↓ pusat   | Baik          | Tidak penuh ± 100 cc |
|        | 13.43 | 130/90 mmHg   | 88 x/l |                     | 2 jari ↓ pusat   | Baik          | Tidak penuh ± 100 cc |
|        | 13.58 | 150/80 mmHg   | 85 x/l |                     | 2 jari ↓ pusat   | Baik          | Tidak penuh ± 100 cc |
|        | 14.13 | 150/90 mmHg   | 86 x/l |                     | 2 jari ↓ pusat   | Baik          | Tidak penuh ± 100 cc |
| 2      | 14.43 | 120/70 mmHg   | 84 x/l | 36,9°C              | 2 jari ↓ pusat   | Baik          | Tidak penuh ± 100 cc |
|        | 15.13 | 120/80 mmHg   | 80 x/l |                     | 2 jari ↓ pusat   | Baik          | Tidak penuh ± 100 cc |

Masalah kala IV : .....

Penatalaksanaan masalah tersebut : .....

Hasilnya : .....

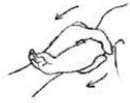
24. Masase fundus uteri ?
    - Ya
    - Tidak, alasan .....
  25. Plasenta lahir lengkap (intact) Ya / Tidak
    - Ya
    - Jika tidak lengkap, tindakan yang dilakukan :
      - a. ....
      - b. ....
  26. Plasenta tidak lahir > 30 menit : Ya / Tidak
    - Ya, tindakan :
      - a. ....
      - b. ....
      - c. ....
    - Tidak
  27. Legerasi :
    - Ya, dimana .....
    - Tidak
  28. Jika laserasi perineum, derajat : 1 (2) 3 / 4
    - Tindakan :
      - Penjahitan, dengan / tanpa anastesi
      - Tidak dijahit, alasan .....
  29. Atoni uteri :
    - Ya, tindakan
      - a. ....
      - b. ....
      - c. ....
    - Tidak
  30. Jumlah perdarahan : ± 100 cc ..... ml
  31. Masalah lain, sebutkan : .....
  32. Penatalaksanaan masalah tersebut : .....
  33. Hasilnya : .....
- BAYI BARU LAHIR :**
34. Berat badan : 2100 ..... gram
  35. Panjang : 49 ..... cm
  36. Jenis kelamin : L / P
  37. Penilaian bayi baru lahir : baik / ada penyulit
  38. Bayi lahir :
    - Normal, tindakan :
      - mengeringkan
      - menghangatkan
      - rangsang taktil
      - bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
    - Asplasia - ringan/pucat/biru/lemas, tindakan :
      - mengeringkan  bebaskan jalan napas
      - rangsang taktil  menghangatkan
      - bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
      - lain - lain sebutkan .....
    - Cacat bawaan, sebutkan : .....
    - Hipotermi, tindakan :
      - a. ....
      - b. ....
      - c. ....
  39. Pemberian ASI :
    - Ya, waktu : segera ..... jam setelah bayi lahir
    - Tidak, alasan .....
  40. Masalah lain, sebutkan : .....
  - Hasilnya : .....

### Bagian Perut (Meningkatkan sistem pencernaan)



Lakukan gerakan memijat di atas perut bayi seperti mengayuh sepeda dari atas ke arah bawah perut. Kemudian, angkat kedua kaki bayi dan tekan lututnya perlahan-lahan ke arah perut.

### Bagian Kaki dan Tangan (Memperkuat tulang)



Pegang lengan bayi dengan kedua telapak tangan seperti memegang pemukul softball. Dengan gerakan seperti memerah, pijat tangan bayi dari bahu ke pergelangan. Lakukan gerakan sebaliknya, dari pergelangan ke arah pangkal lengan. Tarik lembut jari-jari bayi dengan gerakan memutar. Dengan kedua ibu jari secara bergantian, pijat seluruh permukaan telapak tangan dan punggung tangan bayi. Gunakan kedua telapak tangan untuk membuat gerakan seperti menggulung.



Pegang kaki bayi dengan kedua telapak tangan seperti memegang pemukul softball. Dengan gerakan seperti memerah, pijat kaki bayi dari pangkal ke pergelangan kaki. Lakukan gerakan sebaliknya, dari pergelangan ke arah pangkal. Tarik lembut jari-jari bayi dengan gerakan memutar..

### Bagian Punggung (Memperkuat otot yang menyangga tulang belakang)



Pijat dengan gerakan maju mundur menggunakan kedua telapak tangan di sepanjang punggung bayi, luruskan salah satu telapak tangan dari leher sampai ke pantat bayi dengan sedikit tekanan. Buat gerakan melingkar dengan jari-jari, terutama pada otot di sebelah tulang belakang. Buat pijatan memanjang dengan telapak tangan dari leher ke kaki untuk mengakhiri pijatan.



## Pijat Bayi

Oleh :  
Tiara Anastasya Simatupang

## Pengertian Pijat Bayi

Pijat bayi merupakan kebiasaan yang sudah lama dilakukan oleh orang-orang timur.

Pijat bayi terbukti sudah memberikan berbagai manfaat baik bagi bayi maupun bagi orang tuanya.

Pijat bayi merupakan salah satu cara untuk memberikan stimulasi dan cara untuk mengungkapkan rasa kasih sayang.

## Manfaat Pijat Bayi

Manfaat bagi bayi:

1. Membantu pertumbuhan dan perkembangan
2. Memberikan dasar dalam berkomunikasi dengan bayi
3. Meningkatkan kestabilan sistem saraf dan pertahanan tubuh
4. Membuat bayi semakin sadar akan lingkungannya

Manfaat bagi ibu:

1. Membangun kepercayaan dan kedekatan antara bayi dengan orang tua
2. Membantu kedekatan, memberikan stimulasi dan kontak fisik
3. Memberikan kepercayaan diri dalam merawat bayi
4. Orang tua dapat memantau pertumbuhan dan perkembangan bayi

## Kapan Pijat Bayi Tidak boleh dilakukan?

1. Ada bagian tubuh bayi yang mengalami luka
2. Bayi mengalami cedera yang agak berat
3. Permukaan kulit teriritasi dan menjadi sensitif
4. Ada bagian tubuh yang bengkak dengan sebab yang belum jelas
5. Bayi sedang tidak ingin dipijat.

## Posisi Pemijat

### Posisi 1

Pemijatan dilakukan dipangkuan, dengan kedua kaki dirapatkan, lipat lutut, dan bayi didorong ke arah perut.



### Posisi 2

Kedua kaki pemijat dibuka, lipat sedikit lutut, sehingga punggung bawah tidak tertekan, atau biarkan satu kaki dilipat dan yang lain diluruskan.



### Posisi 3

Pemijat dalam posisi duduk bersimpuh



## Tahap Pemijatan Bayi

### Bagian Kepala (Melemaskan otot wajah)



Tekan dengan lembut menggunakan jari-jari pada kening bayi, pelipis, dan pipi. Gunakan kedua ibu jari untuk memijit daerah di atas alis. Tarik garis dengan ibu jari dari hidung ke arah pipi bayi. Gunakan kedua ibu jari untuk memijit sekitar mulut, tarik hingga bayi tersenyum. Pijat secara lembut daerah di belakang telinga ke arah dagu.

### Bagian Dada dan Perut (Memperkuat Paru-paru, jantung, dan mencegah sembelit)



Letakkan kedua tangan di tengah dada bayi dan gerakkan ke atas, kemudian ke sisi luar tubuh dan kembali ke ulu hati tanpa mengangkat tangan seperti membentuk hati. Lalu, dari tengah dada bayi, pijat menyilang dengan telapak tangan ke arah bahu seperti membentuk kupu-kupu.

F. Posisi kaki dipanjangkan keduanya, kemudian kaki kiri berjauhan dengan kaki kanan dan dirapatkan lagi, dilakukan secara bergantian dengan kaki kanan.



G. Merangkak dengan lengan tepat dibawah bahu dan lutut tepat dibawah panggul.



H. Posisi badan terlentang kemudian badan dan tangan dibawah kepala lalu diangkat kaki lurus kedepan, dilakukan sampai beberapa kali.



## SENAM NIFAS



Marselina Syah Putri  
P031915401016

**TERIMAKASIH...  
SEMOGA  
BERMANFAAT 😊**

## Senam Nifas

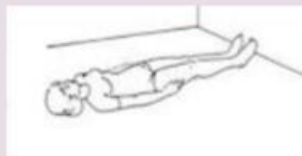
Senam nifas ialah senam yang bertujuan untuk mengembalikan otot-otot terutama rahim dan perut ke keadaan semula atau mendekati sebelum hamil

### Tujuan Senam Nifas

- Memperkuat dan mempertahankan elastisitas otot-otot dinding perut, ligamen-ligamen, otot dasar panggul dan sebagainya yg berhubungan dengan proses persalinan
- Membentuk sikap tubuh
- Memperoleh relaksasi tubuh yang sempurna memberikan latihan-latihan kontraksi dan relaksasi

## Langkah-Langkah Senam Nifas

A. Dengan mulut tertutup, tarik dan tiupkan nafas dengan lembut. Biarkan dinding perut naik dengan tarikan nafas dan turun dengan pengeluaran nafas.



B. Relaksasikan kedua kelompok otot dengan hati-hati dan kontraksikan otot-otot pinggang untuk membuat saluran dibawahnya.



C. Posisi tidur, kaki ditekuk keduanya, tangan sebelah kanan diletakkan diatas perut, tarik napas lalu kepala diangkat, kemudian diturunkan lagi, lakukan sampai beberapa kali.



D. Posisi kaki sebelah kiri ditekuk, kaki sebelah kanan dipanjangkan dan tangan sebelah kanan diangkat sambil leher diangkat sedikit keatas, dilakukan sambil bergantian dengan



E. Posisi kaki kiri dipanjangkan, kaki kanan ditekuk lalu dipanjangkan lagi, lakukan secara bergantian dengan kaki kiri dan kanan



