

## ABSTRAK

Rima Isnaeny (2022) Asuhan keperawatan *Gout Arthritis* dengan masalah Nyeri Akut di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran. Kelurahan Pematang Reba Kecamatan Rengat Barat. Karya tulis Ilmiah Studi Kasus Program Studi D-III Keperawatan Di luar Kampus Utama Jurusan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Riau. Pembimbing 1 Ns. Yulianto, S.Kep.,M.Pd.,MPH. Bimbingan 2 Ns. Deswita, M.Kep.

*Gout Arthritis* atau bahasa umumnya Asam Urat adalah penyakit sendi yang diakibatkan oleh gangguan metabolisme purin yang ditandai dengan tingginya kadar asam urat dalam darah yang menjadikan rasa nyeri berat dan jika kadar asam urat sudah melebihi dari batas normal. Nyeri ini yang menjadikan awal permasalahan sebelum pada akhirnya penderita gout arthritis mengalami terganggu dalam mobilitas fisik. UPTD Puskesmas Pekan Heran memiliki program lansia, 60% lansia mengalami Gout Arthritis. Asam Urat yang juga merupakan penyakit degeneratif menjadi pendukung lansia terkena Asam Urat ini. Desain penelitian yang digunakan yaitu studi kasus yang melakukan Asuhan Keperawatan pada dua Lansia dengan masalah keperawatan Nyeri Akut. Cara pengumpulan data yang digunakan adalah dengan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan studi dokumentasi. Adapun untuk Asuhan Keperawatan menggunakan pengkajian, analisa data, penegakan diagnosis, merencanakan intervensi, melakukan implementasi, melakukan evaluasi dan terakhir dokumentasi. Asuhan keperawatan dilakukan selama 6 hari dan 6 kali kunjungan. Pada hari pertama dilakukan pengkajian nyeri secara komprehensif dilanjutkan pada hari selanjutnya melakukan dan mengajarkan teknik nafas dalam, kompres hangat dan pijat asam urat untuk mengurangi nyeri serta pada hari terakhir mengajarkan tentang asam urat dan menganjurkan untuk meminum obat analgetik secara tepat. Hasil yang didapat setelah kunjungan tersebut didapatkan Subjek 1 mengalami penurunan rasa nyeri dan penurunan kadar asam urat dari skala 8 menjadi 2, dari kadar asam urat 11 mg/dL menjadi 6,4 mg/dL. Berbeda hasil dengan Subjek 2 yaitu mengalami kenaikan serta penurunan skala dan kadar asam urat, dari skala 7 menjadi 4, kadar asam urat dari 8,1 mg/dL menjadi 7,1 mg/dL.

**Kata Kunci :** Lansia, Gout Arthritis, Nyeri Akut

## **ABSTRACT**

*Rima Isnaeny (2022) Nursing care for Gout Arthritis with Acute Pain problems in the UPTD Work Area of Pekan Heran Health Center. Pematang Reba Village, West Rengat District. Scientific Papers Case Studies of Nursing D-III Study Programs Outside the Main Campus of the Nursing Department, Health Polytechnic of the Ministry of Health Riau. Advisor 1 Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH. Guidance 2 Ns. Deswita, M.Kep.*

*Gout Arthritis or in general language Gout is a joint disease caused by a purine metabolism disorder characterized by high levels of uric acid in the blood, which causes severe pain and when uric acid levels exceed normal limits. This pain is what makes the problem early before gout arthritis sufferers experience disruption in physical mobility. UPTD Puskesmas Pekan Heran has an elderly program, 60% of the elderly experience Gout Arthritis. Uric acid, which is also a degenerative disease, supports the elderly affected by gout. The research design used is a case study that performs nursing care for two elderly with acute pain nursing problems. The data collection method used is by interview, observation, physical examination and documentation study. As for Nursing Care, it uses assessment, data analysis, diagnosis, intervention planning, implementation, evaluation and finally documentation. Nursing care was carried out for 6 days and 6 visits. On the first day a comprehensive pain assessment was carried out followed by the next day doing and teaching deep breathing techniques, warm compresses and uric acid massage to reduce pain and on the last day teaching about gout and recommending taking analgesic drugs appropriately. The results obtained after the visit showed that Subject 1 experienced a decrease in pain and decreased uric acid levels from a scale of 8 to 2, from uric acid levels of 11 mg/dL to 6.4 mg/dL. Different results with Subject 2, namely increasing and decreasing uric acid levels and scales, from a scale of 7 to 4, uric acid levels from 8.1 mg/dL to 7.1 mg/dL.*

**Keywords:** *Elderly, Gout Arthritis, Acute Pain in the Work*