



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLTEKKES KEMENKES RIAU

Jl. Melur Nomor 103 Pekanbaru Kode Pos. 28122 Telepon : (0761) 36581 Fax : (0761) 20656

Email : poltekkespekanbaru@yahoo.co.id Website : www.pkr.ac.id



Nomor : PP.03.01/3.5/0748/2022

21 Februari 2022

Hal : Pengambilan Kasus Laporan Tugas Akhir di PMB Rosita

Yth. Pimpinan PMB Rosita
Pekanbaru

Sesuai dengan Kalender Akademik Semester Genap T.A 2021/2022 Prodi D-III Kebidanan Jurusan Kebidanan bahwa Mahasiswa Tingkat III diharuskan menyusun Laporan Tugas Akhir (LTA) yang merupakan salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Prodi Diploma III Kebidanan. Sebelum penyusunan LTA tersebut mahasiswa wajib melakukan pemantauan kasus pada ibu mulai dari kehamilan trimester III, persalinan, nifas, neonatus dan KB secara berkelanjutan.

Berdasarkan hal tersebut, kami sampaikan kepada ibu bahwa mahasiswa dibawah ini :

NO	NAMA	NIMA
1	Anita rohmana	P031915401003
2	Cindy eftri amelia	P031915401045
3	Putri Zahara	P031915401063
4	Rapika Yanti	P031915401068
5	Mimit noviasari	P031915401058
6	Reja Jaya	P031915401070
7	Aqsya syahrianda yusup	P031915401043
8	Depa umairoh	P031915401046
9	Jihan Fadhilah Risae	P031915401053
10	Nasri Rani Wahyuni	P031915401060
11	Manisa Amalia	P031915401015
12	Aisyah Dalimunthe	P031915401001
13	Syahara Lajina Dwi Sipa	P031915401031

Akan melaksanakan pengambilan kasus di PMB Rosita yang Ibu pimpin, untuk itu kami mohon kesediaan Ibu agar dapat memberi izin dan memfasilitasi yang bersangkutan dalam pencapaian kasus tersebut.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

SURAT/LEMBAR PERSETUJUAN

MENJADI PASIEN ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Pasien : Lia
Umur : 32 tahun
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Alamat : Jl. Taman Karya

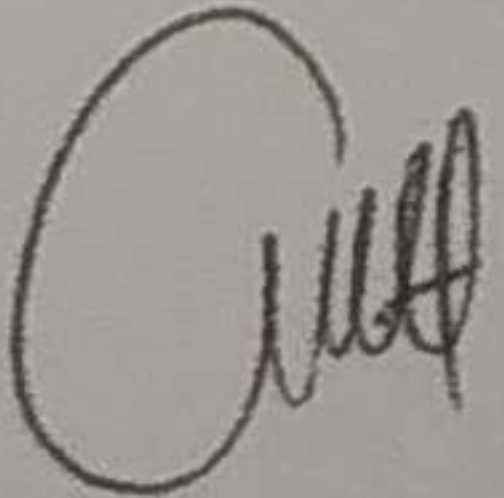
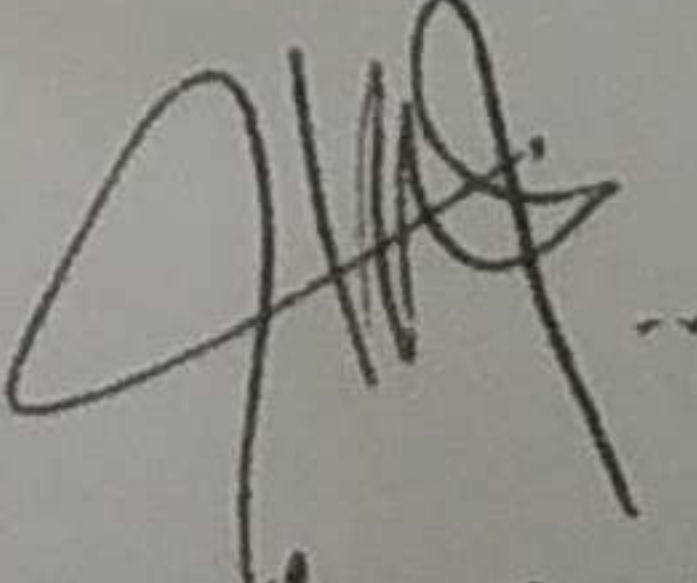
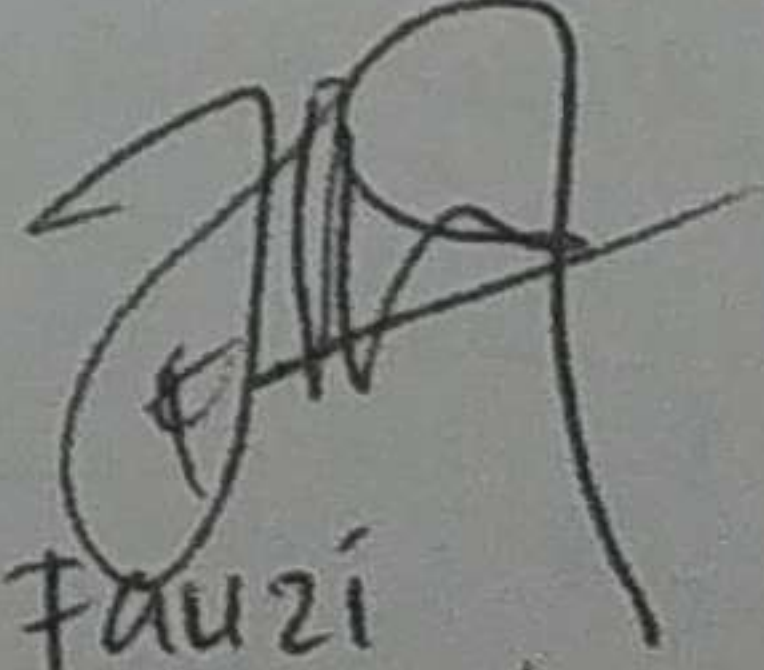
Hubungan dengan pasien suami/keluarga/kerabat

Nama : Fauzi
Umur : 22 tahun
Pekerjaan : Wiraswasta
Alamat : Jl. Taman Karya

Dengan ini menyatakan dan menyetujui saya/istri/anak/saudara bersedia untuk menjadi pasien asuhan komprehensif mahasiswa Tk.3 Program studi DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau atas nama (Cindy Eftri Amelia) tanpa adanya paksaan, dan semua ketentuan dan tindakan serta asuhan yang akan dilakukan telah dijelaskan dan sudah dipahami.

Pekanbaru, 10 Oktober 2021

Mengetahui,

Mahasiswa	Pasien	Saksi/Suami
 (Cindy Eftri Amelia)	 (Lia)	 (Fauzi)

PRAKTIK MANDIRI BIDAN ROSITA

**Bidan : ROSITA, STr. Keb
Jl. TAMAN KARYAXIV
KOTA PEKANBARU**

Nomor : Pekanbaru, Maret 2022

Lampiran : 1 (Satu) Berkas

Hal : Surat Balasan Pengambilan Kasus Laporan Tugas Akhir(LTA)

Kepada Yth :
Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes
Kemenkes Riau
di –
Pekanbaru.

Dengan Hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ROSITA, STr. Keb

Jabatan : Pimpinan Praktik Mandiri Bidan Rosita Kota Pekanbaru

Menyatakan bahwa :

Nama : Cindy Eftri Amelia

NIM : P031915401045

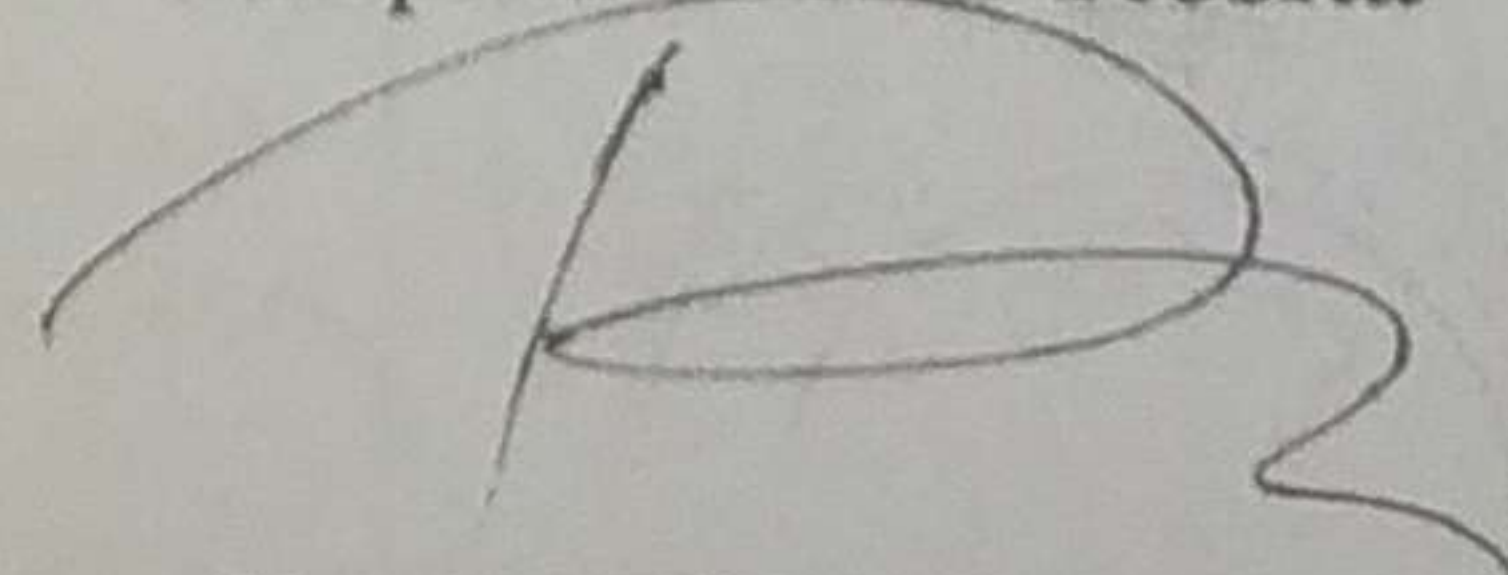
Tingkat : III B

Semester : VI (Enam)

Dengan ini telah selesai melaksanakan pemantauan kasus pada ibu hamil, mulai dari kehamilan trimester III, persalinan, nifas dan neonatus secara berkelanjutan sebagai penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) dengan judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. L di Praktik Mandiri Bidan Rosita Kota Pekanbaru".

Demikian surat ini kami sampaikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pimpinan PMB Rosita



Rosita, STr. Keb

**LEMBAR KONSULTASI
LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES RIAU
T.A 2021/2022**

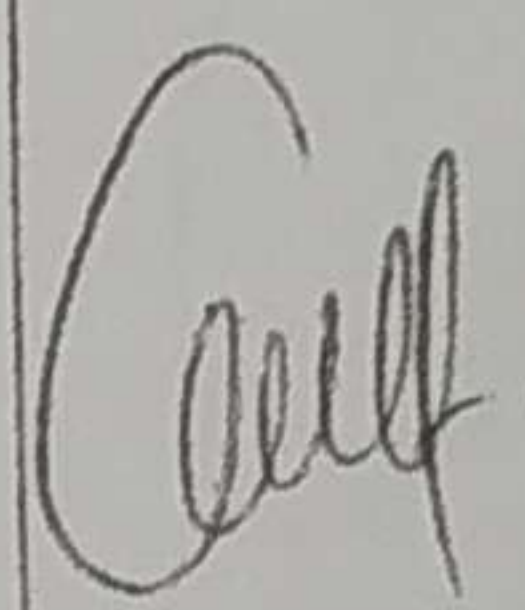
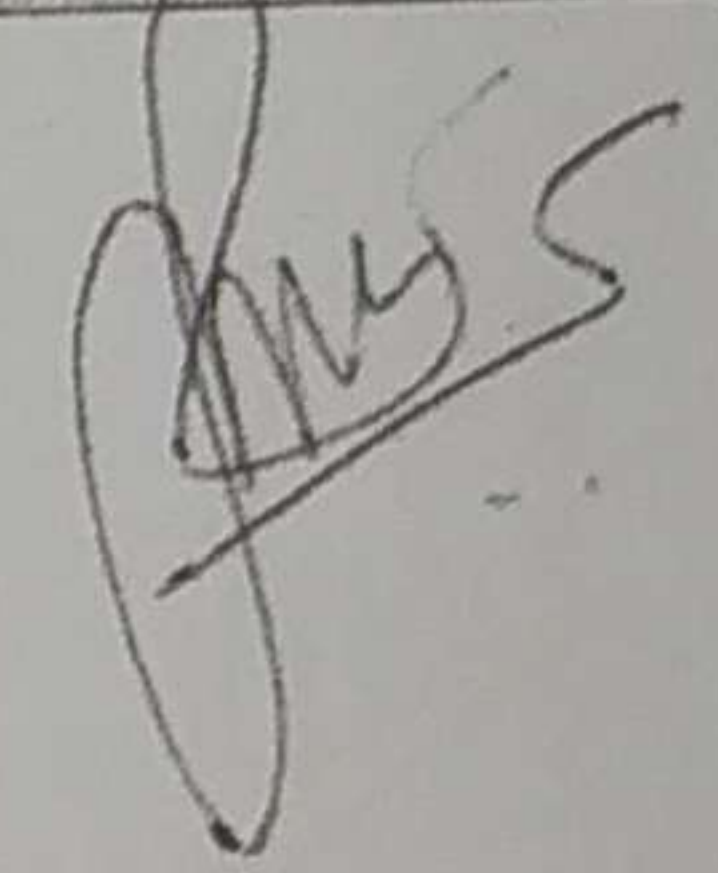
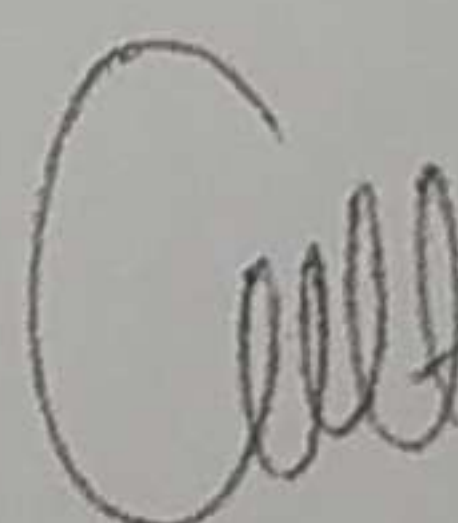
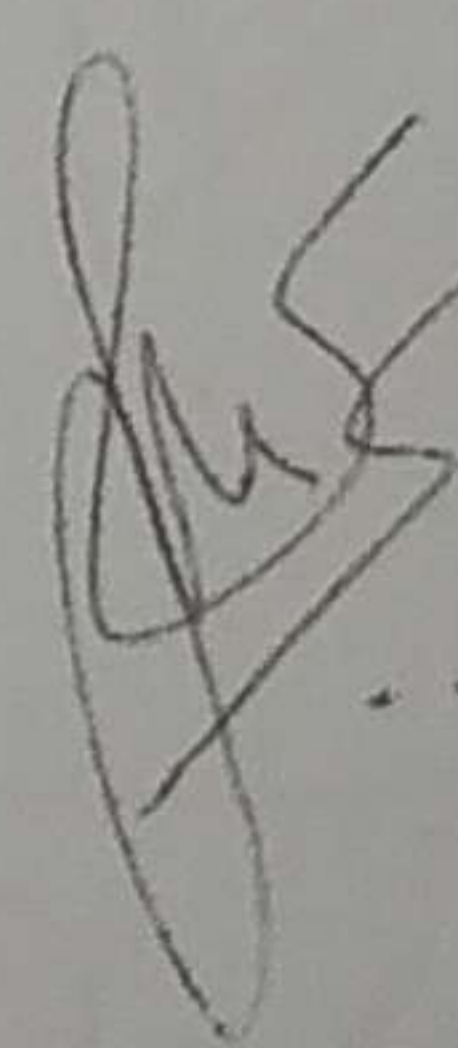
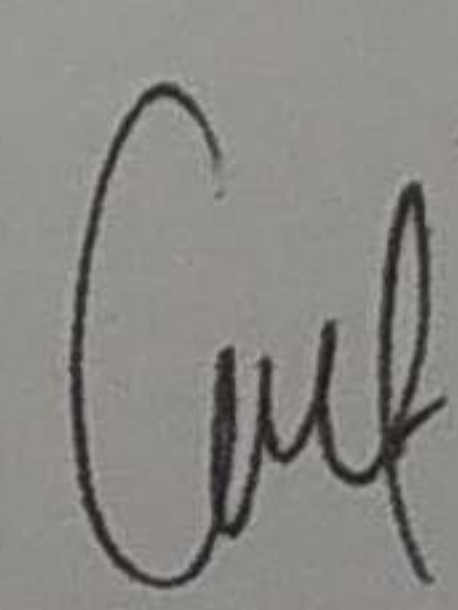
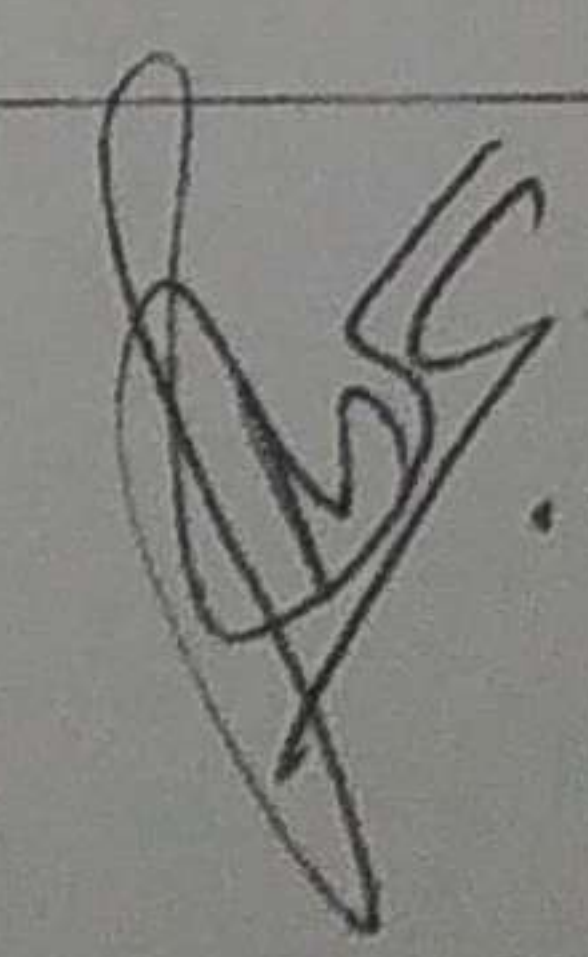
Nama Mahasiswa : Cindy Eftri Amelia

NIM : P031915401045

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny.L
di PMB Rosita Kota Pekanbaru

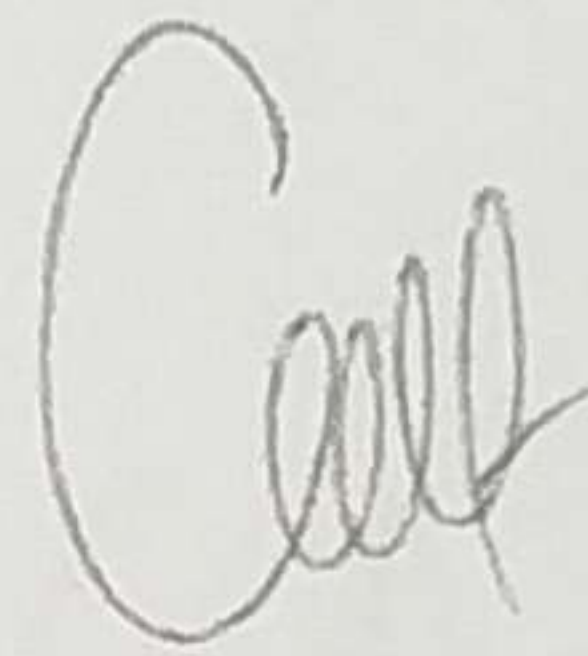
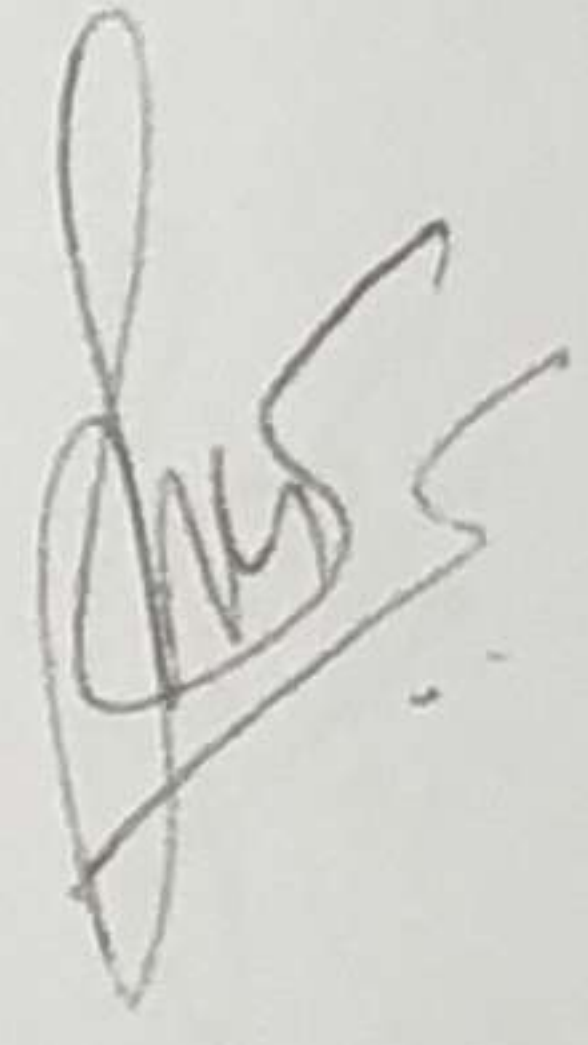
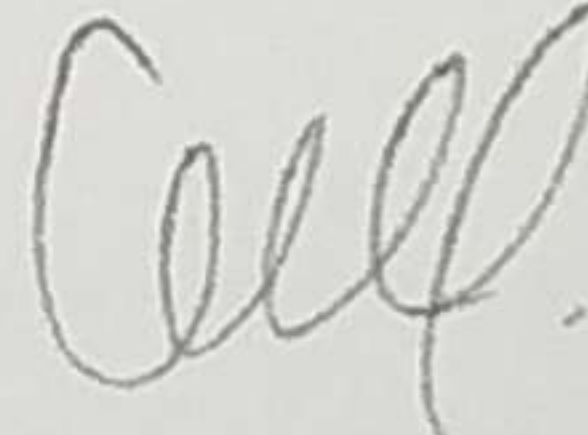
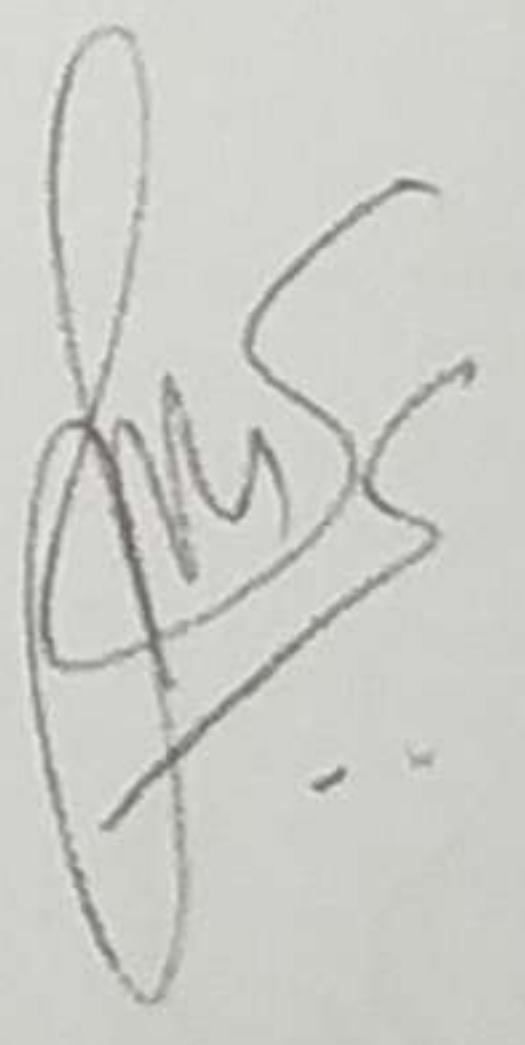
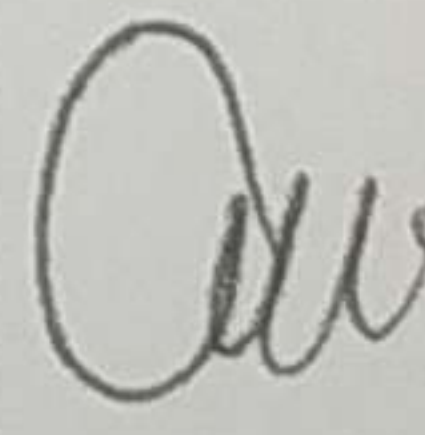
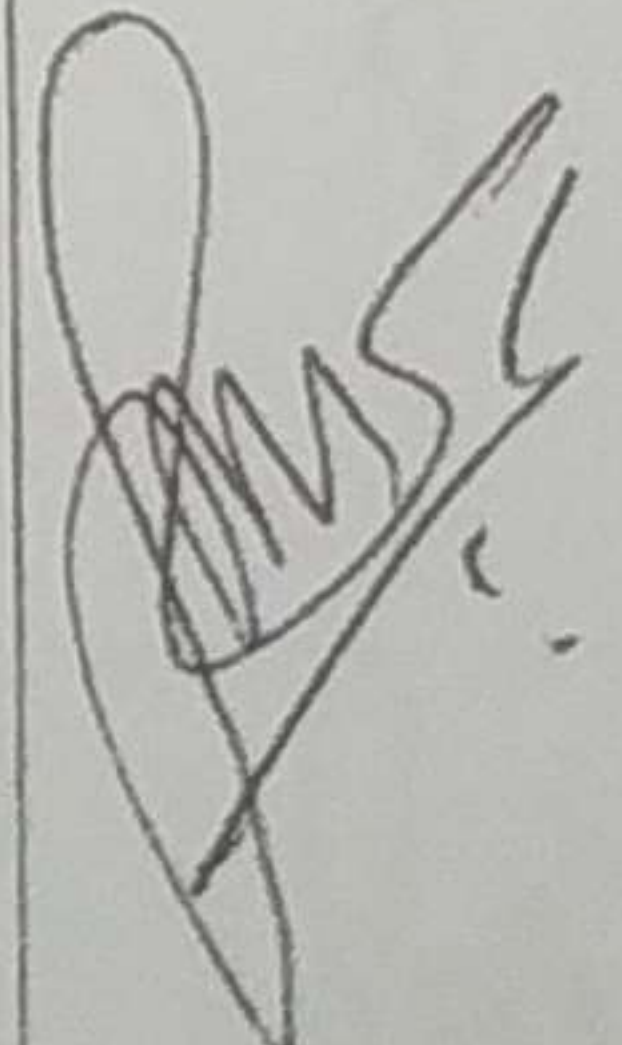
Pembimbing I : Isye Fatmiyanor, S.Si.T, M.Kes

Pembimbing II : Hj. Juraida Roito HRP, SKM, M.KES

NO	Tanggal	Materi Konsultasi	Masukkan Pembimbing	Tanda tangan Mahasiswa	Tanda tangan Pembimbing
1	11/01/2022	- Bab 4 Kajian kasus - Kungkungan ANC.	- Memeriksa semua data subjektif dan objektifnya. - Lebih menjelaskan secara terperinci di bagian plan.		
2	03/02/2022	- Bab 4 Kajian kasus - Membahas kembali Revisi Kungkungan ANC.	- diperbaiki format penulisan. - Menjelaskan kembali Plan untuk dikungkungan selanjutnya.		
3	02/03/2022	- Bab 4 Kajian kasus - ANC, INC	- Memahami lebih dalam materi - Perbaiki format penulisan - lebih mendalam membahas riwayat kehamilan.		

LEMBAR KONSULTASI
LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES RIAU
T.A 2021/2022

Nama Mahasiswa : Cindy Eftri Amelia
 NIM : P031915401045
 Judul LTA : Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny.L
 di PMB Rosita Kota Pekanbaru
 Pembimbing I : Isye Fatmiyanor, S.Si.T, M.Kes
 Pembimbing II : Hj. Juraida Roito HRP, SKM, M.KES

			<ul style="list-style-type: none"> - Menampilkan hasil USB - Mengkaji ulang KSPR - Menjelaskan pemeriksaan PM I, II, III. - Catatan perkembangan lebih dirincikan - Membuat ulang format kala II - bedakan tabel format ANC dan IAC 		
4	10 / 2022 03	Bab 1 - Pendahuluan.	<ul style="list-style-type: none"> - membahas terlebih dahulu Adg'is baru SDG'is. - membuat profil data kes pro Riau. - menuliskan peran bidan dalam pencapaian SDG'S - Menerapkan SW LH 		
5	12 / 2022 03	Bab 4 - Kunjungan Kf dan Kunjungan neonatal	<ul style="list-style-type: none"> - Melengkapi data yang kurang - perbaiki penulisan - Melihat margin 		

**LEMBAR KONSULTASI
LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES RIAU
T.A 2021/2022**

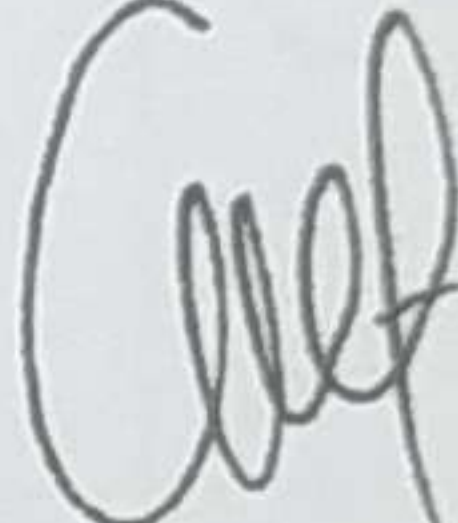
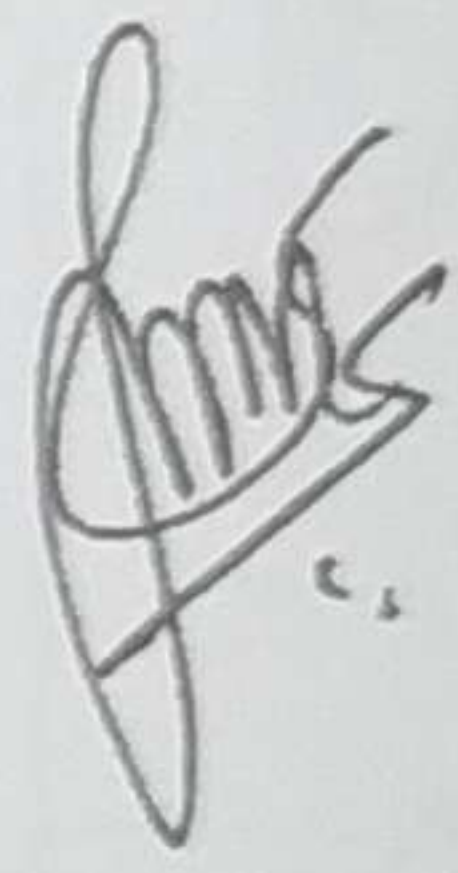
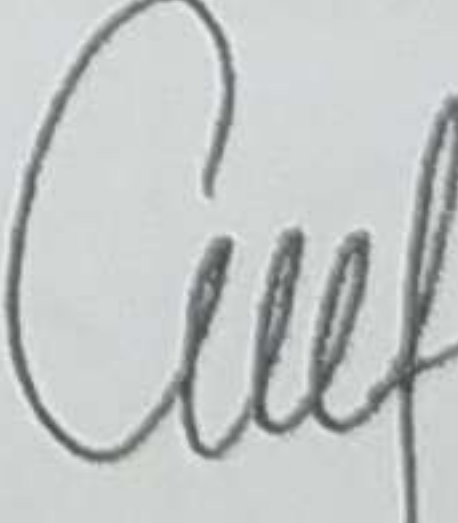
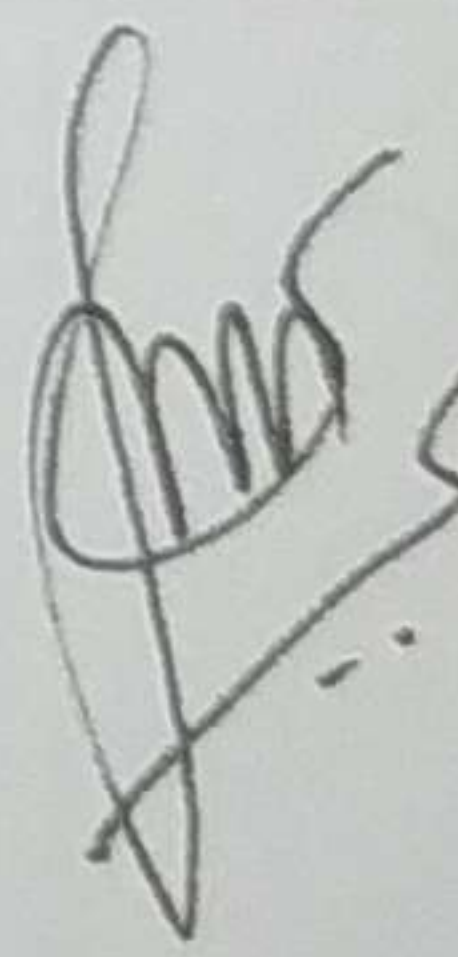
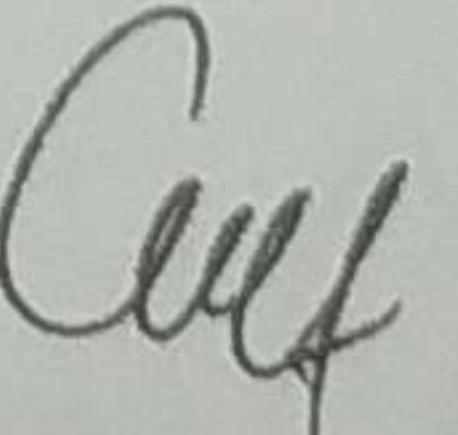
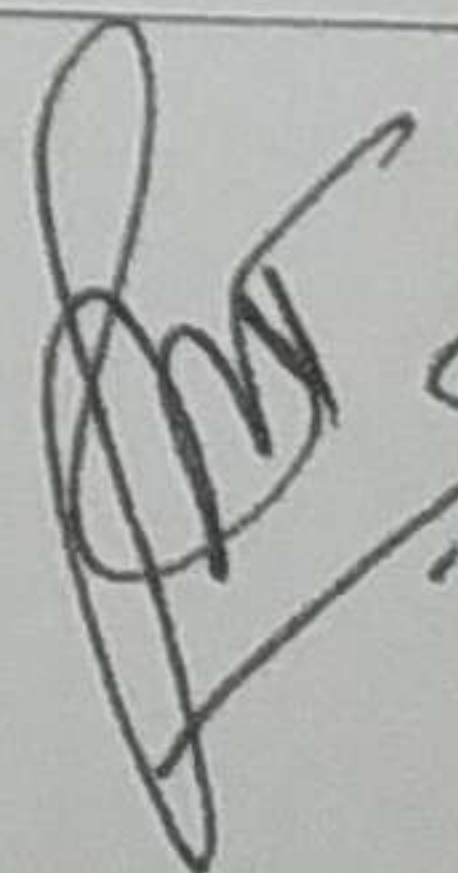
Nama Mahasiswa : Cindy Eftri Amelia

NIM : P031915401045

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny.L
di PMB Rosita Kota Pekanbaru

Pembimbing I : Isye Fatmiyanor, S.Si.T, M.Kes

Pembimbing II : Hj. Juraida Roito HRP, SKM, M.KES

NO	Tanggal	Materi Konsultasi	Masukkan Pembimbing	Tanda tangan Mahasiswa	Tanda tangan Pembimbing
6	22/05/2022	- Bab 4 - Bab 1 - Bab 2	1. diperbaiki format Penulisan 2. Sesuaikan bab 4 dengan tinguan teori 3. Bab 2 cukup yang inti ^{***} saja 4. Perbaiki Margin		
7	28/05/2022	- Bab 4 - Tinguan kasus dan Pembahasan	1. lengkapi data yang kurang 2. fokuskan asuhan setiap kunjungan 3. format penulisan dicek kembali		
8.	04/06/2022	Abstrak	1. Perbaiki Penulisan 2. lengkapi Data yang kurang.		

**LEMBAR KONSULTASI
LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES RIAU
T.A 2021/2022**

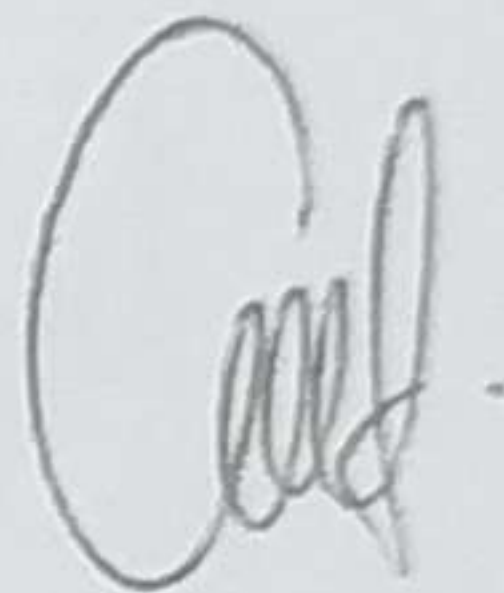
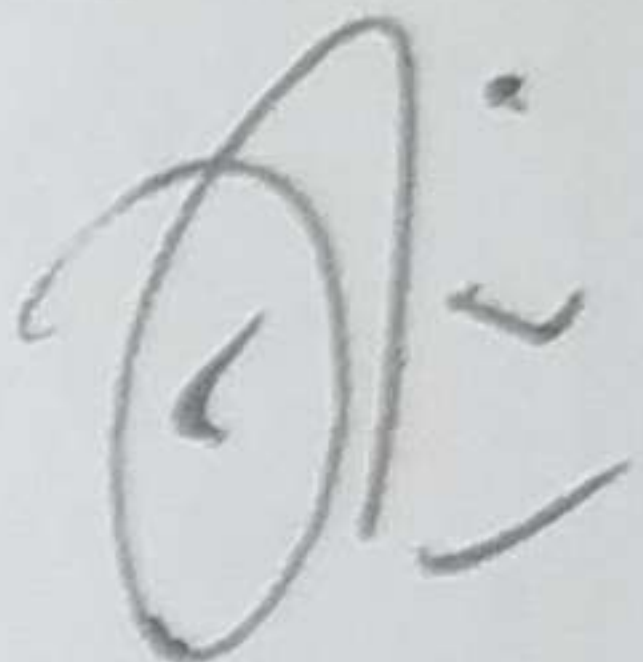

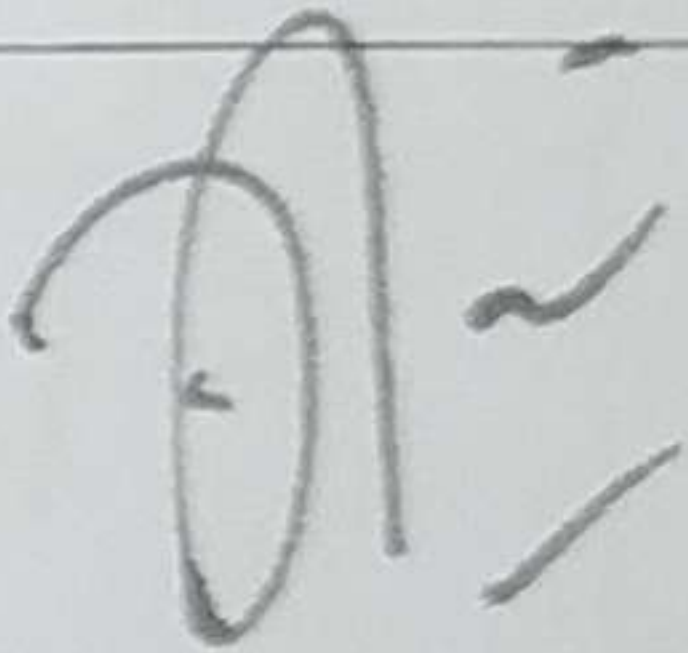

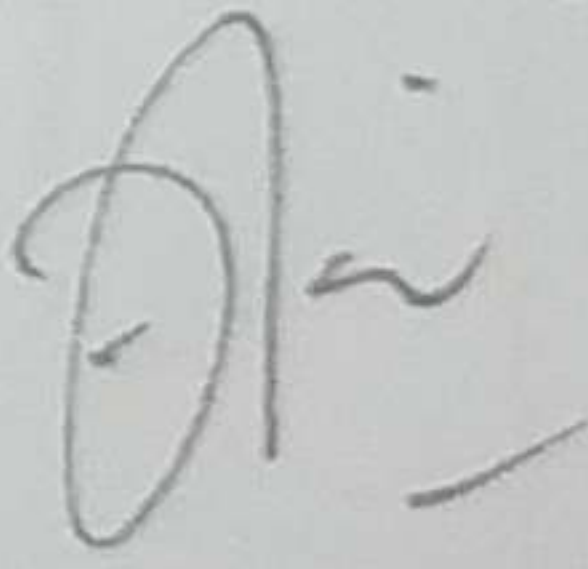
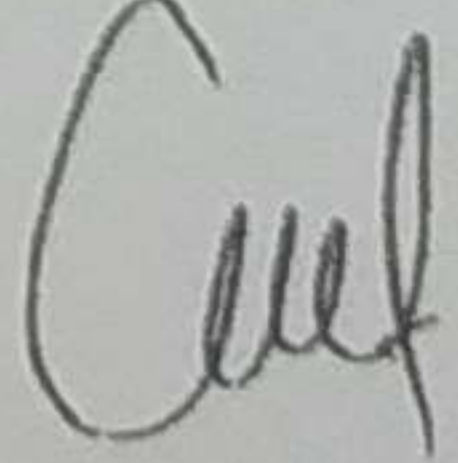
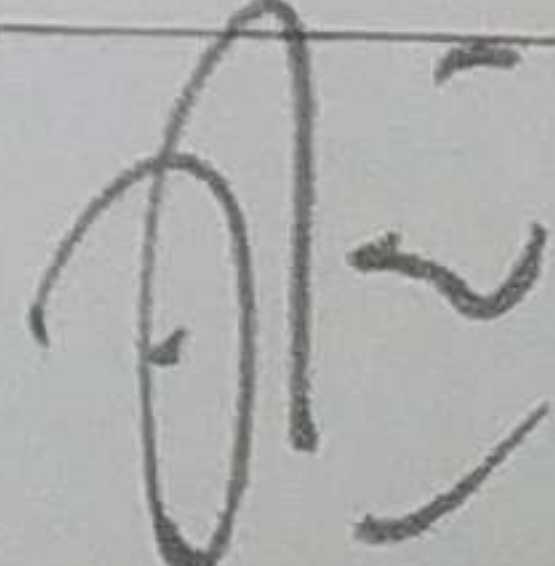
Nama Mahasiswa : Cindy Eftri Amelia

NIM : P031915401045

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny.L
di PMB Rosita Kota Pekanbaru

Pembimbing I : Isye Fatmianor, S.Si.T, M.Kes

Pembimbing II : Hj. Juraida Roito HRP, SKM, M.KES

1	13/01/2022	Bab I dan Bab II	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki penulisan dan space yang belum tepat - Memasukkan materi asuhan yang diberikan dari kehamilan - nifer. - Mempertahankan sistem penulisannya. 		
2	02/02/2022	Bab II dan daftar pustaka	<ul style="list-style-type: none"> - Menyesuaikan bab II dengan daftar pustaka. - Memperbaiki penulisan daftar pustaka. 		
3	15/03/2022	Bab I Daftar pustaka	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki margin halaman Perbaiki penulisan kutipan di Bab I 		
4	25/3-2022	Bab 1-4	Perbaiki margin & daftar pustaka		

**LEMBAR KONSULTASI
LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES RIAU
T.A 2021/2022**

Nama Mahasiswa : Cindy Eftri Amelia

NIM : P031915401045

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny.L
di PMB Rosita Kota Pekanbaru

Pembimbing I : Isye Fatmiyanor, S.Si.T, M.Kes

Pembimbing II : Hj. Juraida Roito HRP, SKM, M.KES

5	28/03/2022	Tambah abstrak	Perbaiki abstrak Ace ujian pra LTA	Cult	Di-
6	03/06/2022		Perbaiki penulisan halaman ada yg hilang	Cult	Di-
7	3/6-2022		Ace ujian LTA	Cult.	Di-

**SKRINING/DETEKSI DINI IBU BERESIKO TINGGI
OLEH PKK DAN PETUGAS KESEHATAN**

I KE L. F.R	II N O	III Masalah/Faktor Risiko	SKO R	IV Tribulan			
				I	II	II I	I V
				Skor Awal Ibu Hamil			
			2			2	
I	1	Terlalu muda, hamil \leq 16 tahun	4				
	2	a. Terlalu lambat hamil I, kawin \geq 4 Th	4				
		a. Terlalu tua, hamil I \geq 35 Th	4				
	3	Terlalu cepat hamil lagi ($<$ 2 tahun)	4				
	4	Terlalu lama hamil lagi (\geq 10 Th)	4				
	5	Terlalu Banyak anak, 4/lebih	4			4	
	6	Terlalu tua, umur \geq 35 Th	4				
	7	Terlalu pendek \leq 145 cm	4				
	8	Pernah gagal kehamilan	4				
	9	Pernah melahirkan dengan					
		a. Tarikan tang/Vakum	4				
		b. Uri dirogoh	4				
		c. Diberi infus/Transfusi	4				
	10	Pernah Operasi Caesar	8				
II	1	Penyakit pada ibu hamil	4				
	1	a. Kurang Darah					
		b. Malaria					
		c. TBC Paru	4				
		d. Payah Jantung	4				
		e. Kencing Manis (Diabetes)	4				
		f. Penyakit Menular Seksual	4				
	1	Bengkak pada muka / tungkai dan	4				
	2	Tekanan darah tinggi					
	1	Hamil kembar 2 atau lebih	4				
	3						
	1	Hamil kembar air (Hydramnion)	4				
	4						
	1	Bayi mati dalam kandungan	4				
	5						
	1	Kehamilan lebih bulan	4				
	6						
	1	Letak Sungsang	8				
	7						
	1	Letak Lintang	8				
	8						

III	1 9	Perdarahan dalam kehamilan ini	8				
	2 0	Pre-eklamsia/Kejang-kejang	8				
		JUMLAH SKOR				6	

CATATAN PERSALINAN

- Tanggal: 17-12-2021
- Nama bidan: Rosa T. Tr. Keb
- Tempat persalinan:
 - Rumah ibu
 - Polindes
 - Klinik Swasta
 - Puskesmas
 - Rumah Sakit
 - Lainnya: 21. Jaman Karya no xv
- Alamat tempat persalinan: 21. Jaman Karya no xv
- Catatan: rujuk, kala: III / III / IV
- Alasan merujuk:
- Tempat rujukan:
- Pendamping saat merujuk:
 - bidan
 - suami
 - keluarga
 - teman
 - dukun
 - tidak ada

KALA I

- Partograf melewati garis waspada: Y / T
- Masalah lain, sebutkan:
- Penatalaksanaan masalah tsb:
- Hasilnya:

KALA II

- Episiotomi:
 - Ya, indikasi
 - Tidak
- Pendamping saat persalinan:
 - bidan
 - suami
 - keluarga
 - teman
 - dukun
 - tidak ada
- Sawat janin:
 - Ya, tindakan yang dilakukan:
 - a.
 - b.
 - c.
 - Tidak
- Distosia bahu:
 - Ya, tindakan yang dilakukan:
 - a.
 - b.
 - c.
 - Tidak
- Masalah lain, sebutkan:
- Penatalaksanaan masalah tsb:
- Hasilnya:

KALA III

- Lama kala III: 8 menit
- Pemberian Oksitosin 10 U IM?
 - Ya, waktu: 1 menit sesudah persalinan
 - Tidak
- Pemberian ulang Oksitosin (2x)?
 - Ya, alasan:
 - Tidak
- Penegangan tali pusat terkendali?
 - Ya,
 - Tidak, alasan:

LANJUTAN PERSALINAN KALA IV

Jam Ke	Waktu	Tekanan Darah	Nadi	Temperatur	Tinggi fundus uteri	Kontraksi uterus	Kandung kemih	Pendarahan
1.	09.10	110/80	81	36.9	2 jr 1 Pst	Baik	tidak penuh	± 100
	09.25	120/80	78		2 jr 1 Pst	Baik	tidak penuh	20
	09.40	120/80	86		2 jr 1 Pst	Baik	tidak penuh	20
	09.55	110/80	81		2 jr 1 Pst	Baik	tidak penuh	10
	05.25	110/80	80	36.6	2 jr 1 Pst	Baik	tidak penuh	10
	05.55	120/80	82		2 jr 1 Pst	Baik	tidak penuh	5

Masalah Kala IV:
 Penatalaksanaan yang dilakukan untuk masalah tersebut:
 Bagaimana hasilnya?

- Rangsangan taktil (pemijatan) fundus uteri?
 - Ya
 - Tidak, alasan:
 - Plasenta lahir lengkap (Intact) Ya / Tidak
 - Jika tidak lengkap, tindakan yang dilakukan:
 - a.
 - b.
 - Plasenta tidak lahir >30 menit: Ya / Tidak
 - Ya, tindakan:
 - a.
 - b.
 - c.
 - Lacerasi:
 - Ya, dimana: kulit
 - Tidak
 - Jika lacerasi perineum, derajat: 1 / 2 / 3 / 4
 - Tindakan:
 - Penjahitan, dengan / tanpa anestesi
 - Tidak dijahit, alasan:
 - Atonia uteri:
 - Ya, tindakan:
 - a.
 - b.
 - c.
 - Tidak
 - Jumlah perdarahan: ± 200 ml
 - Masalah lain, sebutkan:
 - Penatalaksanaan masalah tersebut:
 - Hasilnya:
- BAYI BARU LAHIR**
- Berat badan: 3200 gram
 - Panjang: 50 cm
 - Jenis kelamin: L / P
 - Penilaian bayi baru lahir: Baik / ada penunfil
 - Bayi lahir:
 - Normal, tindakan:
 - mengeringkan
 - menghangatkan
 - rangsangan taktil
 - bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
 - tindakan pencegahan infeksi mata
 - Asfiksia ringan/pucat/biru/lemas, tindakan:
 - mengeringkan
 - rangsangan taktil
 - bebaskan jalan napas
 - menghangatkan
 - lain-lain, sebutkan:
 - bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
 - Cacat bawaan, sebutkan:
 - Hipotermia, tindakan:
 - a.
 - b.
 - c.
 - Pemberian ASI
 - Ya, waktu: 1 jam setelah bayi lahir
 - Tidak, alasan:
 - Masalah lain, sebutkan:
 - Hasilnya:

KUESIONER

EDINBURGH POSTNATAL DEPRESSION SCALE (EPDS)

Bagaimana perasaan Anda ?

Karena Anda baru saja melahirkan, kami ingin mengetahui bagaimana perasaan Anda sekarang. Silahkan mencentang jawaban yang paling mirip dengan perasaan Anda selama 7 hari terakhir, tidak hanya perasaan Anda hari ini. Berikut adalah satu contoh yang sudah dijawab:

Saya merasa senang :

- Ya, hampir setiap saat
- Ya, sering
- Kadang-kadang
- Tidak pernah sama sekali

Hal ini berarti : "sepanjang minggu lalu, saya sering merasa senang".

Silahkan menjawab pertanyaan-pertanyaan berikut sebagaimana di atas.

1. Saya bisa tertawa dan melihat sisi lucu dari berbagai hal :		
<input checked="" type="checkbox"/>	Ya, seperti biasanya	0
<input type="checkbox"/>	Sekarang tidak terlalu sering	
<input type="checkbox"/>	Sekarang agak jarang	
<input type="checkbox"/>	Tidak sama sekali	
2. Saya memandang masa depan dengan penuh harapan :		
<input checked="" type="checkbox"/>	Seperti yang pernah saya lakukan dulu	0
<input type="checkbox"/>	Agak kurang dari biasanya	
<input type="checkbox"/>	Jelas kurang dari biasanya	
<input type="checkbox"/>	Hampir tidak sama sekali	
3. Saya menyalahkan diri saya sendiri ketika ada hal-hal yang salah* :		
<input type="checkbox"/>	Ya, hampir selalu	0
<input type="checkbox"/>	Ya, kadang-kadang	
<input type="checkbox"/>	Tidak terlalu sering	
<input checked="" type="checkbox"/>	Tidak, tidak pernah	
4. Saya cemas atau khawatir tanpa alasan yang jelas :		
<input checked="" type="checkbox"/>	Tidak, tidak sama sekali	0
<input type="checkbox"/>	Hampir tidak pernah	
<input type="checkbox"/>	Ya, kadang-kadang	
<input type="checkbox"/>	Ya, sangat sering	

5. Saya merasa takut atau panik tanpa alasan yang sangat jelas* :		0
<input type="checkbox"/>	Ya, cukup sering	
<input type="checkbox"/>	Ya, kadang-kadang	
<input type="checkbox"/>	Tidak, tidak sering	
<input checked="" type="checkbox"/>	Tidak, tidak sama sekali	

6. Banyak hal menjadi beban untuk saya* :		1
<input type="checkbox"/>	Ya, sering kali saya tidak dapat mengatasinya	
<input type="checkbox"/>	Ya, kadang saya tidak dapat mengatasi seperti biasanya	
<input checked="" type="checkbox"/>	Tidak, saya hampir selalu dapat mengatasinya dengan baik	
<input type="checkbox"/>	Tidak, saya selalu dapat mengatasinya dengan baik seperti biasanya	

7. Saya merasa tidak bahagia sehingga sulit tidur* :		1
<input type="checkbox"/>	Ya, sering kali	
<input type="checkbox"/>	Ya, kadang-kadang	
<input checked="" type="checkbox"/>	Tidak terlalu sering	
<input type="checkbox"/>	Tidak, tidak sama sekali	

8. Saya merasa sedih atau menderita* :		1
<input type="checkbox"/>	Ya, sering kali	
<input type="checkbox"/>	Ya, cukup sering	
<input checked="" type="checkbox"/>	Tidak terlalu sering	
<input type="checkbox"/>	Tidak, tidak sama sekali	

9. Saya merasa sangat tidak senang sehingga saya sering menangis* :		0
<input type="checkbox"/>	Ya, sering kali	
<input type="checkbox"/>	Ya, cukup sering	
<input type="checkbox"/>	Hanya sesekali	
<input checked="" type="checkbox"/>	Tidak, tidak pernah	

10. Pikiran untuk menyakiti diri sendiri telah terfikir oleh saya** :		0
<input type="checkbox"/>	Ya, cukup sering	
<input type="checkbox"/>	Kadang-kadang	
<input type="checkbox"/>	Hampir tidak pernah	
<input checked="" type="checkbox"/>	Tidak pernah	

TOTAL SKOR

3

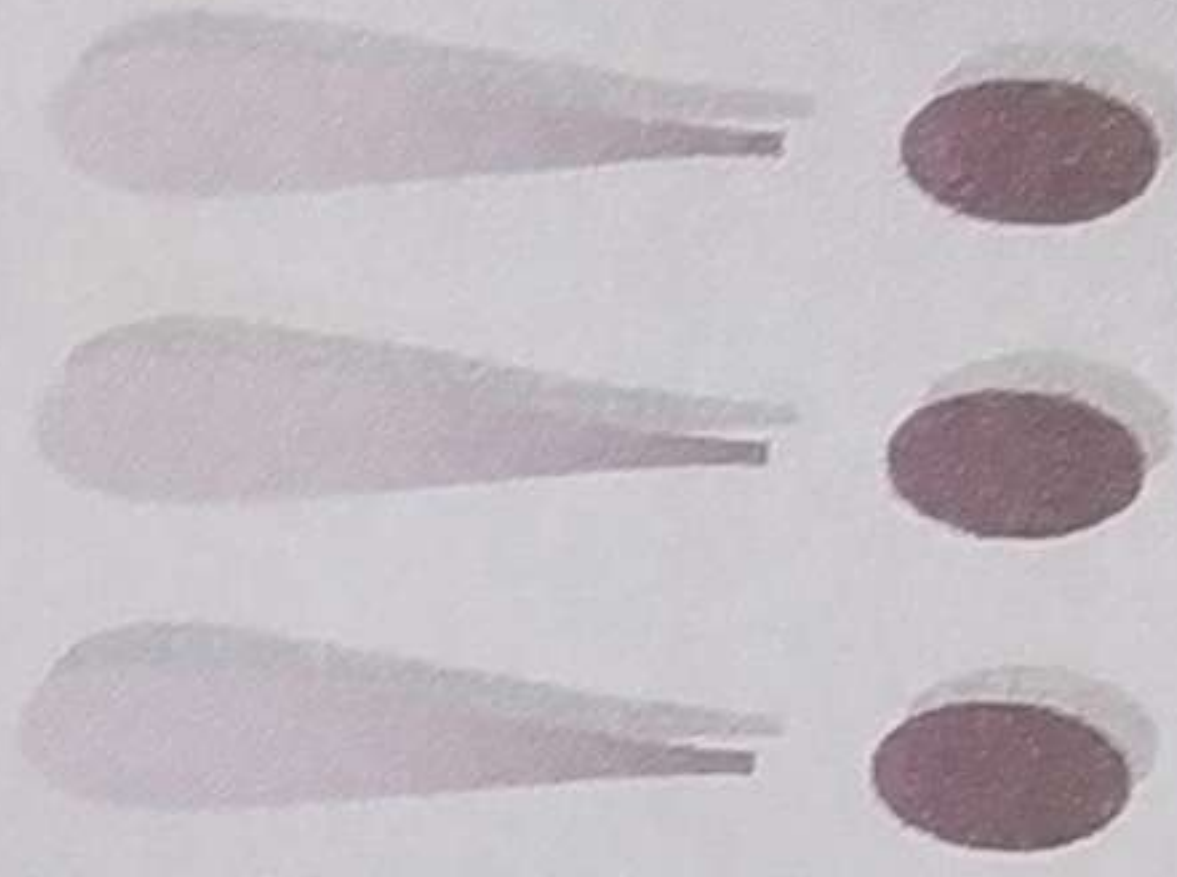
Kejang

Pada umumnya kejang didahului oleh makin memburuknya keadaan dan terjadinya gejala -gejala sakit kepala, mual, nyeri ulu hati sehingga muntah. Bila semakin berat, penglihatan semakin kabur, kesadaran menurun kemudian kejang. Kejang dalam kehamilan dapat merupakan gejala dari eklampsia



**JIKA TANDA TERSEBUT TERJADI
SEGERA HUBUNG DOKTER**

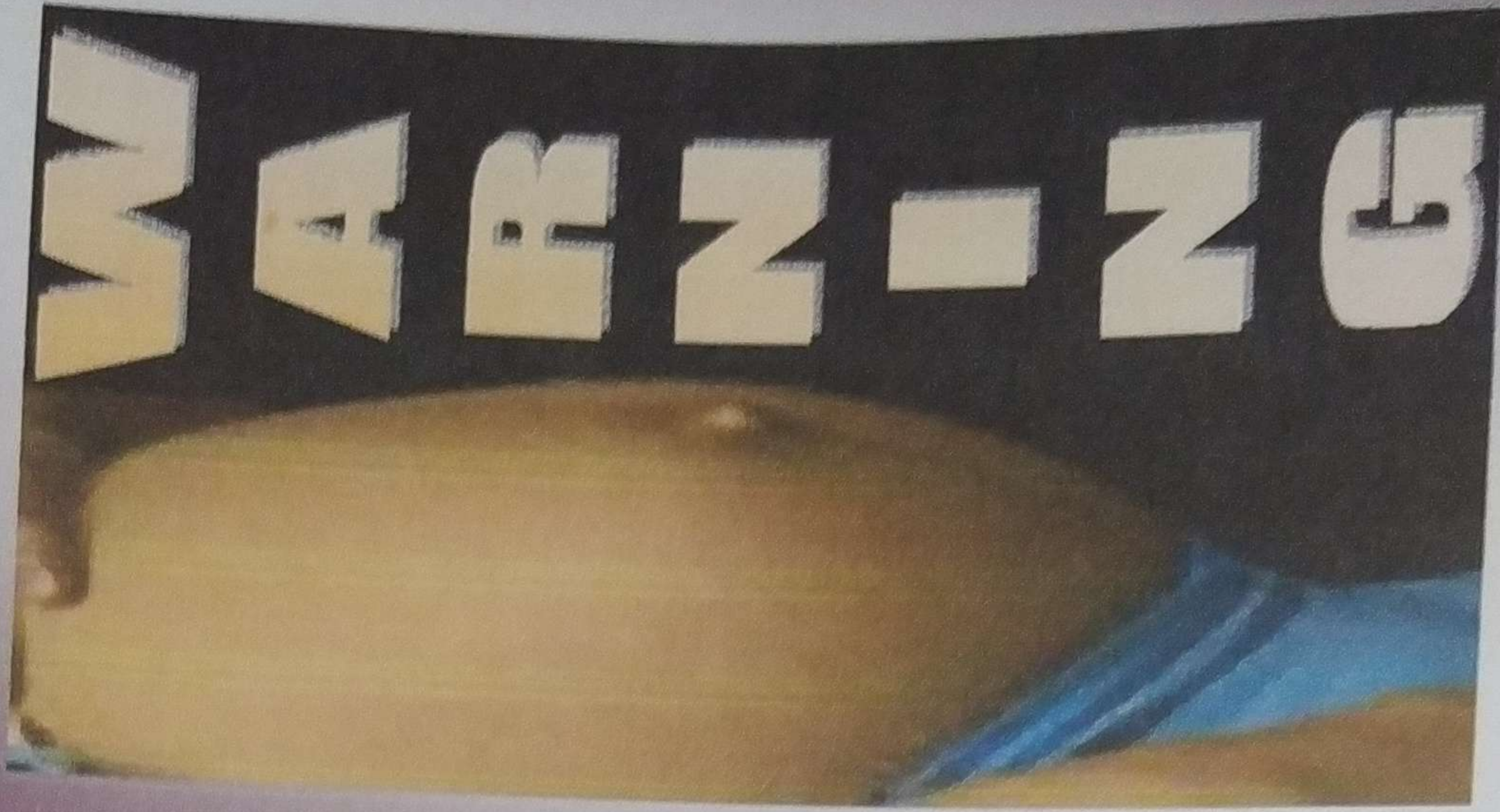
KENALI TANDA-TANDANYA



**WASPADAI GEJALANYA
WASPADAI TANDA-TANDANYA**

MAMIL YANG SEHAT AKAN MENUJU IBU
YANG SEHAT DAN BAYI YANG SEHAT

**TANDA-TANDA BAHAYA
KEHAMILAN**



CINDY EFTRI AMELIA

P031915401045

TANDA-TANDA BAHAYA KEHAMILAN

Tanda bahaya kehamilan adalah tanda-tanda yang mengindikasikan adanya bahaya yang dapat terjadi selama kehamilan/periode antenatal, yang apabila tidak dilaporkan atau tidak terdeteksi bisa menyebabkan kematian ibu (Pusdiknakes, 2003).



Tanda-tanda bahaya kehamilan adalah gejala yang menunjukkan bahwa ibu dan bayi dalam keadaan bahaya.

**Waspadai tanda
"BAHAYA KEHAMILAN"**

Macam-macam Tanda Bahaya Kehamilan

✓ **Sakit kepala yang hebat**
Sakit kepala yang menetap dan tidak hilang dengan istirahat.

✓ **Masalah penglihatan**
Perubahan visual yang mengidentifikasi keadaan yang mengancam jiwa adalah perubahan visual mendadak.



✓ **Bengkak pada muka dan tangan**
Masalah serius jika pada muncul pada wajah dan tangan, tidak hilang setelah istirahat, dan disertai dengan keluhan fisik yang lain.

✓ **Nyeri abdomen yang hebat**
Masalah yang mengancam keselamatan jiwa adalah yang hebat, menetap dan tidak hilang setelah istirahat.

Gerak janin berkurang

Gerakan janin sudah dirasakan oleh ibu pada kehamilan 10 minggu. Bayi harus bergerak paling sedikit 3 kali dalam periode 3 jam. Gerakan bayi akan lebih mudah terasa jika ibu berbaring atau beristirahat dan jika ibu makan dan minum dengan baik.

✓ **Perdarahan pervaginam**

Perdarahan dari vagina dalam kehamilan adalah jarang yang normal. Pada masa awal sekali kehamilan, ibu mungkin akan mengalami perdarahan yang sedikit atau spotting disekitar waktu pertama terlambat haid. Perdarahan ini adalah perdarahan implantasi, dan ini normal terjadi. Pada waktu yang lain kehamilan, perdarahan ringan mungkin pertanda dari serviks yang rapuh (erosi). Perdarahan yang tidak normal adalah merah, banyak, dan kadang-kadang, tetapi tidak selalu disertai nyeri.



Perut



Lakukan gerakan memijat di atas perut bayi seperti mengayuh sepeda dari atas ke arah bawah perut kemudian angkat kedua kaki bayi Anda & tekan lututnya perlahan-lahan ke arah perut.

" I Love You"



"I"

Buatlah sebuah bentuk huruf "I" melalui usapan dengan tangan kanan Anda berada di perut sebelah kiri bayi (kanan Anda)

"Love"

Buatlah huruf "L" terbalik mulai dari kiri ke kanan
"You"

Buatlah huruf "U" terbalik, mulai dari kiri ke kanan. Saat Anda menjalankan gerakan ini, ucapkan "I Love You" dengan nada yang lembut.

Tangan dan Kaki



Peganglah lengan bayi dengan kedua telapak tangan seperti memegang pemukul softball.

dengan gerakan seperti memerah, pijat tangan bayi dari bahu ke pergelangannya.

Lakukan gerakan kebalikan dari pergelangan ke arah pangkal lengannya. Tarik lembut jari-jari bayi Anda dengan gerakan memutar. Dengan kedua ibu jari secara bergantian, pijat seluruh permukaan telapak tangan untuk membuat gerakan seperti menggulung.

Untuk kaki ikut cara yang sama seperti teknik memijat tangan.

Punggung



Pijat dengan gerakan maju mundur menggunakan kedua telapak tangan di sepanjang punggungnya, luncurkan salah satu telapak tangan Anda dari leher sampai ke pantat bayi dengan sedikit tangan. Dengan jari-jari Anda buat gerakan melingkar terutama pada otot di sebelah tulang punggung. Buat pijatan memanjang dengan telapak tangan dari leher ke kakinya untuk mengakhiri pijatan Anda.

Saat memijat, gunakan baby oil untuk mengurangi gesekan pada kulit bayi. Produk yang telah teruji kelebihannya secara klinis membantu meningkatkan sentuhan Anda, memijat jadi lebih mudah, bahkan lebih menyenangkan bagi Anda dan bayi Anda.

PANDUAN MEMIJAT BAYI



PROGRAM STUDI D3
KEBIDANAN POLTEKKES
KEMENKES RIAU
2021

Sentuhan dan pijat bayi pada bayi setelah lahir dapat memberikan jaminan adanya kontak tubuh yang berkelanjutan yang dapat mempertahankan perasaan aman pada bayi. Pijat bayi bermanfaat bagi perkembangan fisik dan emosi bayi anda.

♥ MANFAAT PIJAT BAYI SETIAP HARI ♥

1. Meningkatkan berat badan bayi
2. Meningkatkan pertumbuhan bayi
3. Meningkatkan daya tahan tubuh bayi karena sistem imun bayi diperkuat akibat efek pijatan
4. Membuat bayi tidur lebih lelap
5. Memacu sistem sirkulasi jantung bayi dan denyut jantung, pernafasan, pencernaan, dan sistem kekebalan tubuh.
6. Menambah ikatan batin antara bayi dengan orang tuanya.

♥ WAKTU YANG TEPAT UNTUK MEMIJAT ♥

Pemijatan terhadap bayi dapat dilakukan kapan saja sesuai selera. Pijat bayi ini paling baik dilakukan setiap hari pada pagi hari sebelum mandi atau malam hari agar membantu bayi tertidur dengan nyenyak.

♥ PERSIAPAN SEBELUM MEMIJAT ♥

Sebelum melakukan pijatan perhatikan hal berikut ini.

1. Tangan Anda sudah bersih dan hangat
2. Hindari kuku panjang dan lepaskan perhiasan Anda agar tidak melukai bayi Anda.
3. Pastikan ruangan hangat.
4. Bayi sudah selesai makan atau sedang tidak lapar.

5. Luangkan waktu Anda selama 15 menit dan tanpa adanya gangguan.
6. Duduk pada posisi yg nyaman dan tenang.
7. Baringkan bayi di atas permukaan kain yg rata, lembut, dan bersih.
8. Pakaian bayi sebaiknya ditanggalkan.
9. Siapkan handuk, popok, ganti baju, dan minyak bayi (baby oil / lotion).

♥ HAL-HAL YANG DIANJURKAN SELAMA PEMIJATAN ♥

1. Selalu memandangi bayi selama pijatan berlangsung.
2. Bernyanyi atau putar lagu yang tenaga atau lembut ketika pijatan berlangsung.
3. Awali pijatan dengan sentuhan ringan, dilanjutkan dengan penambahan tekanan sentuhan.
4. Selalu perhatikan isyarat yang diberikan bayi anda.
5. Mandikan bayi atau lap tubuh bayi bila pijatan dilakukan dengan melumuri bayi dengan baby oil.
6. Hindari mata bayi anda dari baby oil / lotion.
7. Konsultasikanlah pada dokter anak atau bidan untuk keterangan lebih lanjut mengenai pijatan bayi.

♥ HAL-HAL YANG TIDAK DIANJURKAN SELAMA PEMIJATAN ♥

1. Memijat langsung setelah bayi selesai makan
2. Membangunkan bayi khusus untuk pijatan.
3. Memijat bayi pada saat bayi dalam keadaan tidak sehat.
4. Memijat bayi pada saat bayi tidak mau dipijat.
5. Memaksa posisi pijat tertentu pada bayi.

♥ LANGKAH-LANGKAH MEMIJAT ♥

Wajah



1. Tekan jari-jari Anda pada kening bayi, pelipis, dan pipi.
2. Gunakan kedua ibu jari untuk memijat daerah di atas alis.
3. Dengan tekanan lembut, tarik garis dengan ibu jari dari hidung bayi ke arah pipinya.
4. Gunakan kedua ibu jari untuk memijat sekitar mulutnya, tarik sehingga bayi tersenyum.
5. Pijat lembut rahang bawah bayi Anda dari tengah ke samping seolah membuat bayi tersenyum.
6. Pijat secara lembut daerah di belakang telinga ke arah dagu.

Dada



Letakkan kedua tangan Anda di tengah dada bayi Anda dan gerakan ke atas kemudian ke sisi luar tubuh dan kembali ke ulu hati tanpa mengangkat tangan seperti membentuk hati, lalu dari tengah dada bayi pijat menyilang dengan telapak tangan Anda ke arah bahu seperti membentuk kupu-kupu.



