

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK  
INDONESIA POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES  
RIAU PROGRAM STUDI DIV KRBIDANAN**

**SKRIPSI, APRIL 2022**

**LESTI RAHMAWATI**

**PENGARUH PEMBERIAN *HYPNOBIRTHING* TERHADAP INTENSITAS  
NYERI PERSALINAN DAN KEBERHASILAN IMD PADA BAYI BARU  
LAHIR DI WILAYAH KERJA TANJUNG SAMAK  
VIII+ 61 hal + 3 Bagan + 3 Tabel + 12 Lampiran**

---

**ABSTRAK**

Nyeri pada persalinan merupakan fisiologis yang dialami oleh semua Wanita dalam proses persalinan. Sebagian besar wanita bersalin mengalami rasa sakit yang hebat (91.9 %) disebabkan oleh kontraksi rahim. Dampak rasa nyeri yang berlebihan dapat menimbulkan stress berlebihan yang akan menghambat kontraksi uterus. salah satu Teknik non farmakologi yang dapat mengurangi nyeri persalinan dan proses IMD lebih cepat adalah *hypnobirthing*. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh pemberian *hypnobirthing* terhadap intensitas nyeri persalinan dan keberhasilan IMD pada bayi baru lahir. Jenis penelitian ini adalah menggunakan penelitian kuantitatif dengan jenis pendekatan *quasy experiment design*. Populasi pada penelitian ini adalah ibu yang akan bersalin. Pengambilan data dilakukan pada bulan Februari-April 2022. Sampel yang digunakan terdiri dari 10 orang kelompok intervensi dan 10 orang kelompok kontrol menggunakan teknik total Sampling. Alat pengumpulan data dengan instrument *numeric range scale*. Analisis data menggunakan uji parametric yaitu uji *T dependen* untuk mengukur intensitas nyeri dan keberhasilan IMD pada bayi baru lahir  $< 0,05$ . Hasil penelitian univariat dan bivariat intensitas nyeri di peroleh *p value* 0,001 dan keberhasilan IMD pada bayi baru lahir yaitu 0,000. Kesimpulannya adalah terdapat pengaruh pemberian *hypnobirthing* terhadap intensitas nyeri persalinan dan keberhasilan IMD pada bayi baru lahir. Disarankan kepada bidan koordinasi yang bertugas diwilayah kerja Tanjung samak untuk mendapatkan sosialisasi *hypnobirthing* oleh bidan terlatih sebagai upaya pengurangan nyeri persalinan dan keberhasilan IMD pada bayi baru lahir.

**Keywords: Hypnobirthing, IMD, Pain  
Daftar Pustaka : 17 Referensi (2010-2021)**

**HEALTH MINISTRY OF THE REPUBLIC OF INDONESIA  
RIAU HEALTH POLYTECHNIC  
DIV MIDWIFERY STUDY PROGRAM**

**THESIS, APRIL 2022**

**LESTI RAHMAWATI**

**THE EFFECT OF HYPNOBIRTHING ON THE INTENSITY OF LABOR PAIN AND INITIATION OF BREASTFEEDING THE SUCCESS OF IN NEWBORN BABIES IN THE WORKING AREA OF TANJUNG SAMAK VIII+ 61 pages + 3 Charts + 3 Tables + 12 Attachments**

---

**ABSTRACT**

Woman in labour. Most women in labor experience severe pain (91.9%) caused by uterine contractions. The impact of excessive pain can cause excessive stress which will inhibit uterine contractions. One of the non-pharmacological techniques that can reduce labor pain and process initiation of breastfeeding faster is hypnobirthing. The purpose of this study was to determine the effect of hypnobirthing on the intensity of labor pain and the success of early initiation of breastfeeding in newborns. This type of research is using quantitative research with a quasi-experimental design approach. The population in this study were mothers who were about to give birth. Data collection was carried out in February-April 2022. The sample used consisted of 10 people in the intervention group and 10 people in the control group using the total sampling technique. The data collection tool used a numeric range scale instrument. Data analysis used parametric test, namely dependent T test to measure pain intensity and success of initiation of breastfeeding in newborns  $< 0.05$ . The results of the univariate and bivariate study of pain intensity obtained a p value of 0.001 and the success of initiation of breastfeeding in newborns was 0.000. The conclusion is that there is an effect of giving hypnobirthing on the intensity of labor pain and the success of initiation of breastfeeding in newborns. It is recommended to the coordinating midwife who is on duty in the Tanjung Samak work area to get hypnobirthing socialization by trained midwives as an effort to reduce labor pain and the success of initiation of breastfeeding in newborns.

**Keywords: Hypnobirthing, Initiation of breastfeeding, Pain  
Bibliography : 17 Reference (2010-2021)**