

DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, Z. (2011). *Komplikasi pada Persalinan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Andriyani. (2013). *Pengaruh Senam Nifas Terhadap Penurunan Tinggi Fundus Uteri pada Ibu nifas*. Jurnal Keperawatan Vol. 9 No.2.
- Anggraini, Y. (2010). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Yogyakarta: Pustaka Rihama.
- Anggriyana. Atikah. (2010). *Senam Kesehatan*. Jogjakarta: Nuha Medica
- Ambarwati dan Eny Retna. (2010). *Asuhan Kebidanan Nifas*. Yogyakarta: Mitra Cendekia Press.
- Dewi, V. dkk. (2011). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Jakarta: Penerbit Salemba Medika.
- Evareny, L. (2015). *Pengaruh Senam Nifas Terhadap Penurunan Tinggi Fundus Uteri Pada Ibu Post Partum di RSUP M. Djamil Padang*.
- Fadlina.A. (2015). *Pengaruh Senam Nifas Terhadap Penurunan Tinggi Fundus Uteri Pada Ibu Post Partum*. Jurnal Ilmiah Kebidanan Vol.3 No.2.
- Hardiman, I. (2014). *Sehat Halami dengan Herbal*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Hidayat, Aziz Abdul (2014). *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ineke. (2016). *Pengaruh Senam Nifas Terhadap Tinggi Fundus Uteri dan Jenis Lochea pada Primipara*. Jurnal Ilmiah Bidan Vol.1 No.3.
- Jannah, N. (2011). *Asuhan Kebidanan Ibu Nifas*. Jakarta: Arruzz Media
- Kumalasari, Intan. Andhyantoro, Iwan. (2012). *Kesehatan Reproduksi Untuk Mahasiswa Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Manuaba. (2010). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan Dan KB Untuk Pendidikan Bidan Edisi2*. Jakarta: EGC.
- Maritalia D. (2017). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Marmi. (2012). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas "Peurperium Care"*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar

- Maryunani, A., Sukaryati, Y. (2011). *Senam Hamil, Senam Nifas, dan Terapi Musik*. Jakarta: CV.Trans Info Media
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Pitriani, R. (2014). *Panduan Lengkap Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Normal (ASKEB III)*. Yogyakarta: Deepublish.
- Profil Kesehatan Provinsi Riau. 2018. *Profil Kesehatan Provinsi Riau 2018*. Pekanbaru: Dinas Kesehatan Provinsi Riau.
- Rullynil, N.T. (2014). *Pengaruh Senam Nifas Terhadap Penurunan Tinggi Fundus Uteri pada Ibu Post Partum di RSUP DR. M.Djamil Padang*. Artikel Penelitian Jurnal Kesehatan Andalas Vol.3 No.3.
- Setiawan dan Saryono. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta. Nuha Medika.
- Siregar, N. 2013. *Pengaruh Senam Nifas Terhadap Involusi Uterus Pada Ibu Post Partum Primipara Pervaginam Di Klinik Bersalin Tutun Sehati Tanjung Morawa Tahun 2013*. Jurnal Ilmiah PANMED Vol. 9 No.1.
- Syaflindawati. (2016). *Hubungan senam Nifas dengan Penurunan Involusi Uteri Pada Ibu Post Partum hari ke 3 di RSIA Cicik Padang tahun 2016*.
- Usman, H. (2019). *Senam Nifas Memengaruhi Involutio Uteri*. Jurnal Bidan Cerdas Vol.2.No.3.
- Varney, H. Kriebs, Jan M. Gegor, Carolyn L. (2009). *Buku Saku Bidan*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Walyani, E., Purwoastuti E. (2015). *Mutu Pelayanan Kesehatan dan Kebidanan*. Yogyakarta.Pustaka Baru Pers.
- Widianti. Proverawati. (2010). *Senam Kesehatan*. Jogjakarta: NuhaMedika.
- Wulanda, A.F. (2011). *Biologi Reproduksi*. Jakarta: Salemba Medika.
- Wulandari dan Handayani. (2011). *Asuhan Kebidanan Ibu Masa Nifas*. Yogyakarta: Gosyen Publishing