

## DAFTAR PUSTAKA

- Adlin, N. A. (2020). Intensitas Dismenore Dan Pengobatan Analgetik Yang Digunakan Dalam Kalangan Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin. (Thesis Skripsi-S1, Universitas Hasanuddin, 2020) Diakses dari <http://repository.unhas.ac.id/id/eprint/18>
- Anurogo, D. & Wulandari, A. 2011. *Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid*. Yogyakarta : ANDI
- Asmadi, 2015. *Konsep Dasar Keperawatan*. Jakarta : EGC
- Basis data gizi nasional USDA (*United State Department of Agriculture*). (2019).
- Bingan, E. C. S. (2021). Efektivitas Air Rebusan Jahe Merah Terhadap Intensitas Nyeri Haid. *Jurnal Kesehatan Manarang*. Vol. 7, No. 1.
- Devia, K., Guite, R. I., Syafrullah, H. (2018). *The Effect Of Red Ginger Release Consumption (Zingiber Officinale Var. Rubrum) Against Primary Dysmenorhea In Adolescent High School*. *Journal Of Maternity Care and Reproductive Health*. Vol. 1, No. 2.
- Febriani, Y, dkk. (2018). Potensi Pemanfaatan Ampas Jahe Merah (*Zingiber officinale Roscoe*) sebagai Obat Analgetik. *Jurnal Sains dan Teknologi Farmasi Indonesia*. Vol. 1, No. 1.
- Febriansyah, E., Nuha, K., Kamal, S. (2021). Pengaruh Coklat Hitam Terhadap Intensitas Nyeri Dismenore Primer Pada Mahasiswi Akademi Kebidanan Saleha Banda Aceh. *Jurnal Penelitian Kesehatan*. Vol. 2, No. 2.
- Gunawati, A. & Nisman, W. A. (2021). Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Tingkat Dismenore di SMP Negeri di Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*. Vol.8, No.1.
- Ide, Pangkalan. 2008. *Dark Chocolate Healing*. Jakarta : PT Elex Media Komputindo.
- Iflahah, M. A., Puspawati, N. M., Suaniti, N. M. 2016. Aktivitas antioksidan biji kakao (*Theobroma cacao* 1) dalam menurunkan kadar 8-hidroksi-2'-deoksiguansion. Dalam Cakra Kimia Indonesia. *E-Journal of Applied Chemistry*. Vol. 4, No. 2.
- Jauhary, H. 2020. *Sehat Tanpa Obat Khasiat Tersembunyi Jahe*. Yogyakarta : Rapha Publishing.

- Kementerian kesehatan RI. 2015. *INFODATIN Pusat Data dan Informasi Kemeterian Kesehatan RI Situasi Kesehatan Remaja*. Jakarta : Pusat Data dan Informasi
- Khairunnisa, N., Sukohar, A., Hanriko, R. (2018). Hubungan Pemberian Dark Chocolate terhadap Penurunan Skala Nyeri Menstruasi (Dismenorea Primer) yang dipengaruhi dengan Kondisi Stres pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Lampung. Skripsi. Lampung. *Jurnal Majority*. Vol. 7, No. 3.
- Kumalasari & Iwan. 2012. *Kesehatan Reproduksi Untuk Mahasiswa Kebidanan dan Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika
- Kundayanti, R., Suciawati, A., Nurfaizah. (2020). Pengaruh Pemberian Dark Chocolate Terhadap Tingkat Dismenore Primer Pada remaja Putri Di Kabupaten Tangerang. (Laporan Penelitian, Universitas Nasional 2020) Diakses dari <http://repository.unas.ac.id/747/>
- Kusmiran, Eny. 2012. *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta : Salemba Medika
- Lestari, D. S. M. N. (2013). Pengaruh Dismenore Pada Remaja. *Seminar Nasional FMIPA UNDIKSHA III*.
- Maharani, S. I. & Amelia, R. (2017). *effectiveness Of Dark Chocolate And Ginger On Pain Reduction Scale In Adolescent Dysmenorrhea*. *Jurnal Kebidanan*. Vol. 6, No.12.
- Maharanil, S. A., Pramono, N., dan Wahyuni, S. (2017). Pengaruh Dark Chocolate Terhadap Nyeri Menstruasi Pada Remaja Akhir. *Belitung Jurnal Keperawatan*. Vol. 3, No. 6.
- Nurazizah, E., Tih, F., Suwindere, W. (2015). Konsumsi Coklat Hitam Mengurangi Gejala Subjektif Perempuan Penderita Sindrom Premenstrual Usia 18-22 Tahun. *Journal Of Medicine and Health*. Vol. 1, No. 1.
- Peach, J.2010. *The Chocolate Therapist: a User's Guide to The Extraordinary Health Benefits Of Chocolate*, Wiley, Canada.
- Prasetyo, SN. (2010). *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Jakarta: Graha Ilmu.
- Pratiwi, L. A. & Mutiara, H. (2017). Pengaruh Ramuan Jahe Merah (Zingiber Officinale Roscoe) dan Gula Merah Terhadap Perubahan Nyeri Haid Siswi Kelas VIII SMPN 1 Bengkulu Tengah. *CHMK Midwifery Scientific Journal*. Vol. 2, No.3.
- Putri, M. 2009. *Khasiat dan Manfaat Jahe*. Semarang : ALPRIN.

- Sari, E.J. 2019. Pengaruh Pemberian Air Rebusan Jahe Madu Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid (Dismenorea) Pada Remaja Putri Kelas IX SMPN 31 Bandar Lampung Tahun 2019. (Thesis Diploma, Poltekkes Tanjungkarang, 2019) Diakses dari <http://repository.poltekkes-tjk.ac.id/91/>
- Sari, R. M. & Abasari, N. (2019). Pengaruh Ramuan Jahe Merah (*Zingiber Officinale* Roscoe) dan Gula Merah Terhadap Perubahan Nyeri Haid Siswi Kelas VIII SMPN 1 Bengkulu Tengah. *CHMK Midwifery Scientific Journal*. Vol. 2, No. 3.
- Sarwono, S W. 2011. *Psikologi Remaja*. Jakarta : Rajagrafindo Persada
- Soetjiningsih. 2010. *Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya*. Jakarta : Sagung Seto.
- Suratmono. 2017. *Pedoman Cokelat*. Jakarta : Direktorat Standardisasi Produk Pangan.
- World Health Organization (WHO). 2012. *Factsheets Dysmenorea*.
- Wulandari, S. (2018). Penggunaan Jahe Merah Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Vol. 17, No. 2.