

## **PENJELASAN SEBELUM PENELITIAN**

### **Penelitian : Pengaruh Kombinasi Pemberian Minuman Jahe Merah Dan Coklat Hitam Terhadap Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Putri Di SMPN 03 Kota Pekanbaru**

---

Saya selaku peneliti ingin meminta kesediaan responden untuk menjadi partisipan dalam penelitian ini. Responden diharapkan membaca lampiran penjelasan penelitian ini seluruhnya dan responden dapat memberikan persetujuan apabila telah memahami isi penjelasan tersebut. Responden diperkenankan untuk bertanya tentang hal apapun mengenai penelitian ini yang tidak dapat dipahami. Bersama lampiran ini saya akan menjelaskan hal-hal mengenai penelitian sebagai berikut :

1. Keikutsertaan responden dalam penelitian ini bersifat sukarela tanpa ada unsur paksaan, responden bebas untuk menolak peran serta dan bebas untuk menarik diri dari penelitian ini tanpa ada hukuman maupun paksaan.
2. Responden dipilih sebagai subjek penelitian ini karena memiliki kriteria yang sesuai dengan kriteria penelitian ini.
3. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh kombinasi pemberian minuman jahe merah dan coklat hitam terhadap intensitas nyeri haid pada remaja putri di SMPN 03 kota Pekanbaru
4. Pada penelitian ini responden diminta untuk menceritakan nyeri haid yang dialami kepada peneliti dengan jujur-jujurnya dan sesuai dengan yang dirasa sebelum dan setelah diberikan pemberian jahe merah dan coklat hitam,
5. Dalam proses penelitian ini risiko yang ditimbulkan tidak bersifat fatal dan apabila terjadi risiko pada saat dilakukan penelitian, saya siap bertanggungjawab atas risiko yang terjadi.

6. Responden berhak mengetahui tentang data dan hasil akhir dari penelitian yang dilakukan serta peneliti akan memberitahu secara jujur dan apa adanya.
7. Hal apapun yang berkaitan dengan privasi responden akan dijaga dan dijamin kerahasiaannya selama dan setelah penelitian dilakukan.
8. Apabila privasi responden diketahui oleh pihak lain yang bersumber dari peneliti langsung, maka responden berhak melakukan tuntutan kepada peneliti atas pelanggaran Undang-Undang Perlindungan Hak Pasien yang tercantum dalam UU No. 44 Tahun 2009 Pasal 32.
9. Sebagai tanda terimakasih, peneliti akan memberikan sebuah cinderamata ketika proses penelitian ini selesai dan berjalan dengan baik
10. Apabila hasil akhir dari penelitian ini dapat menentukan angka kejadian nyeri haid pada remaja putri, maka diharapkan pemberian minuman jahe merah dan coklat hitam ini menjadi salah satu program yang disebarluaskan kepada perempuan yang menderita nyeri haid sehingga nyeri had remaja dapat lebih terfokus untuk diatasi.

Apabila responden membutuhkan penjelasan lebih lanjut mengenai penelitian ini, dapat menghubungi :

Nama : Fitri Puspita Sari

Alamat : Jl. Sukakarya, Jl. Karya Mandiri 3 Cluster  
Anugrah Regency 2 No.3

No HP : 082171659626

**PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN**  
**(INFORMED CONSENT)**

**Penelitian : Pengaruh Kombinasi Pemberian Minuman Jahe Merah Dan Coklat Hitam Terhadap Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Putri Di SMPN 03 Kota Pekanbaru**

---

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa:

Saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengetahui maksud dan tujuan penelitian **“Pengaruh Kombinasi Pemberian Minuman Jahe Merah Dan Coklat Hitam Terhadap Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Putri Di SMPN 03 Kota Pekanbaru”**. Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila saya menginginkan, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Pekanbaru, .....2022

Mengetahui,

Orang Tua/Wali

Responden

Peneliti

Fitri Puspita Sari

**SCREENING SAMPEL PENELITIAN**

Nama :  
Umur :  
Kelas :  
Tanggal Menstruasi Bulan Lalu :  
No. WA :

1. Menstruasi Pertama Kali (*Menarche*)
  - 11 tahun
  - 12 tahun
  - 13 tahun
  
2. Siklus Menstruasi
  - Normal / Teratur (21-35 hari)
  - Tidak teratur
  
3. Waktu Timbulnya nyeri menstruasi
  - Sebelum menstruasi sampai terjadi menstruasi
  - Hari ke 1 hingga ke-3 menstruasi
  - Selama Menstruasi berlangsung
  
4. Riwayat penyakit kelainan organ reproduksi
  - Tidak ada
  - Kista
  - Tumor
  - Radang panggul
  - Infeksi Rahim
  
5. Cara mengatasi nyeri haid
  - Mengonsumsi obat nyeri
  - Relaksasi
  - Pengaturan Posisi
  - Lainnya.....
  
6. Alergi Terhadap Jahe Merah
  - Ya
  - Tidak
  
7. Alergi Terhadap Coklat Hitam
  - Ya
  - Tidak

**LEMBAR OBSERVASI SKALA NYERI NRS**

Penelitian : Pengaruh Kombinasi Pemberian Minuman Jahe Merah Dan Coklat Hitam Terhadap Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Putri Di SMPN 03 Kota Pekanbaru.

No responden :

Nama :

Usia :

Alamat :

No.HP :

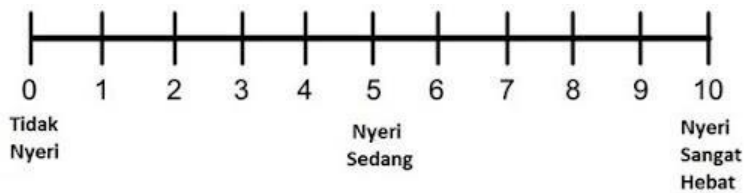
Tanggal terapi :

Terapi :

**Sebelum terapi**



**Sesudah terapi**



**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)****PEMBERIAN MINUMAN JAHE MERAH**

Judul penelitian : Pengaruh Kombinasi Pemberian Minuman Jahe Merah Dan Coklat Hitam Terhadap Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Putri Di SMPN 03 Kota Pekanbaru.

Pengertian	Jahe merah sebagai anti inflamasi dengan cara kerjanya yaitu dapat menghambat kerja enzim didalam siklus siklooksigenase (COX) sehingga dapat menghambat pelepasan enzim tersebut menuju prostaglandin yang menyebabkan terjadinya inflamasi.	
Tujuan	Mengurangi nyeri haid	
Waktu	3 hari saat menstruasi	
Alat dan bahan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bubuk jahe merah satu sendok makan (15 gram)</li> <li>2. Gula merah 15 gram</li> <li>3. Air hangat 200 cc</li> <li>4. Timbangan digital</li> <li>5. Panci</li> <li>6. Cangkir/Gelas</li> </ol>	
Persiapan pasien	Informed <i>consent</i> kepada wali kelas dan siswi tentang pemberian jahe merah	
Prosedur	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tambahkan air sebanyak 200 ml air kedalam panci yang telah disediakan</li> <li>2. Ambil serbuk jahe merah sebanyak satu sendok makan (15 gram) ke dalam gelas/cangkir</li> <li>3. Tambahkan gula merah sebanyak 15 gram</li> <li>4. Aduk hingga rata, dan biarkan 10 menit dengan api kecil</li> <li>5. Kemudian diendapkan dan diambil sari minuman tersebut</li> <li>6. Minuman jahe merah siap dikonsumsi</li> </ol>	

Referensi	(Pratiwi & Mutiara, 2017), (Maharani & Amelia, 2017), (Bingan, E. C. S., 2021)
-----------	--

## STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

### PEMBERIAN COKLAT HIITAM

Judul penelitian : Pengaruh Kombinasi Pemberian Minuman Jahe Merah Dan Coklat Hitam Terhadap Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Putri Di SMPN 03 Kota Pekanbaru.

Pengertian	Coklat mengandung magnesium yang digunakan di dalam tubuh untuk mensintesis kolagen dan endorfin. Endorfin merupakan substansi yang dikeluarkan oleh tubuh yang berfungsi menghambat impuls nyeri. Efek langsung magnesium akan memberi tekanan pada pembuluh darah dan akan membantu mengatur masuknya kalsium ke dalam sel otot polos di dalam tubuh sehingga dapat mempengaruhi terjadinya kontraksi, stress dan relaksasi pada otot polos rahim. Pemberian dark chocolate akan memicu pengeluaran endorphin yaitu zat penghantar eksitasi system analgesia otak. Endorphin in akan menghambat enzim siklooksigenasi sehingga tidak terbentuk PGG <sub>2</sub> , dimana PGG <sub>2</sub> yang akan membentuk PGF <sub>2</sub> α yang merupakan zat mediator nyeri	
Tujuan	Mengurangi nyeri haid	
Waktu	3 hari saat menstruasi	
Alat dan bahan	Coklat hitam 72% kakao sebanyak 35 gram	
Persiapan pasien	Informed <i>consent</i> kepada wali kelas dan siswi tentang pemberian jahe merah	
Prosedur	1. Coklat hitam diberikan sebanyak 35 gram dalam 72% kakao 2. Coklat hitam dikonsumsi dengan jeda 3 jam setelah pemberian jahe merah 3. Coklat hitam siap dikonsumsi	
Referensi	(Peach, 2010), (Arfailasufandi, 2015), (Kundaryanti, dkk. 2020), (Febriansyah, dkk. 2021).	





## MASTER TABEL

### PENGARUH KOMBINASI PEMBERIAN MINUMAN JAHE MERAH DAN COKELAT HITAM TERHADAP INTENSITAS NYERI HAID PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 03 KOTA PEKANBARU

No	Nama	Tanggal Haid			Tanggal		Tanggal dan Jam Pemberian												Skala Nyeri		Selisih
		Februari	Maret	April	Pre test	Post test	1			2			3			Pre test	Post test				
							Jahe Merah			Cokelat Hitam	Jahe Merah			Cokelat Hitam	Jahe			Cokelat Hitam			
							1	2	3	1	2	3	2	3	3						
1	Nn. R	12-02-22	16-03-22	17-04-22	11/03/22	25/04/22	16/03 3	16/03 3	17/03 3	16/03/22 2	17/03 3	17/03 3	18/03 3	17/03/22 2	18/03 3	18/03 3	19/03 3	18/03/22 2	4	2	2
							14.20	22.16	07.05	17.13	14.05	22.08	07.04	17.12	14.12	22.04	06.54	17.17			
2	Nn. S	18-02-22	18-03-22	16-04-22	11/03/22	25/04/22	18/03 3	18/03 3	19/03 3	18/03/22 2	19/03 3	19/03 3	20/03 3	19/03/22 2	20/03 3	20/03 3	21/03 3	20/03/22 2	6	3	3
							14.19	22.09	06.35	17.18	14.19	22.13	06.39	17.08	14.22	22.06	06.36	17.06			
3	Nn. J	16-02-22	19-03-22	20-04-22	11/03/22	25/04/22	19/03 3	20/03 3	20/03 3	19/03/22 2	20/03 3	21/03 3	21/03 3	20/03/22 2	21/03 3	22/03 3	22/03 3	21/03/22 2	4	4	0
							23.20	07.20	15.07	20.09	23.13	06.50	15.10	20.18	23.03	06.50	15.14	20.15			
4	Nn. M	20-02-22	21-03-22	19-04-22	11/03/22	25/04/22	21/03 3	21/03 3	21/03 3	21/03/22 2	22/03 3	22/03 3	22/03 3	22/03/22 2	23/03 3	23/03 3	23/03 3	23/03/22 2	5	2	3
							07.03	14.23	22.15	10.21	06.59	14.57	21.50	10.11	07.06	15.02	22.52	10.08			
5	Nn. S	20-02-22	22-03-22	20-04-22	18/03/22	25/04/22	22/03 3	23/03 3	23/03 3	22/03/22 2	23/03 3	24/03 3	24/03 3	23/03/22 2	24/03 3	25/03 3	25/03 3	24/03/22 2	5	4	1
							22.34	06.42	14.36	19.32	22.49	06.59	14.25	19.38	22.34	06.51	14.14	19.40			
6	Nn. N	21-02-22	23-03-22	19-04-22	18/03/22	25/04/22	23/03 3	24/03 3	24/03 3	23/03/22 2	24/03 3	25/03 3	25/03 3	24/03/22 2	25/03 3	26/03 3	26/03 3	25/03/22 2	3	3	0
							22.14	06.24	14.18	19.11	22.09	06.32	14.07	19.08	22.07	06.38	14.21	19.01			

Lampiran 7

7	Nn. Z	28-02- 22	24- 03- 33	22- 04- 22	18/03/2 2	25/04/2 2	24/0 3 14.2 2	24/0 3 22.0 3	25/0 3 06.2 0	24/03/2 2 17.04	25/0 3 14.0 5	25/0 3 22.1 6	26/0 3 06.2 5	25/03/2 2 17.13	26/0 3 14.1 0	26/0 3 22.2 1	27/0 3 06.5 8	27/03/2 2 17.17	6	2	4
8	Nn. R	23-02- 22	27- 03- 22	24- 04- 22	18/03/2 2	26/04/2 2	27/0 3 14.1 8	27/0 3 22.1 0	28/0 3 06.3 5	27/03/2 2 17.03	28/0 3 14.2 9	28/0 3 22.0 0	29/0 3 06.2 1	28/03/2 2 17.34	29/0 3 14.3 9	29/0 3 22.2 5	30/0 3 06.4 6	29/03/2 2 17.38	3	3	0
9	Nn. S	27-02- 22	29- 03- 22	26- 04- 22	18/03/2 2	28/04/2 2	29/0 3 22.1 6	30/0 3 06.4 1	30/0 3 14.1 8	29/03/2 2 19.29	30/0 3 22.0 8	31/0 3 06.2 4	31/0 3 14.1 7	30/03/2 2 19.04	31/0 4 22.1 7	01/0 4 07.0 4	01/0 4 14.3 8	31/03/2 2 19.11	5	2	3
10	Nn. R	28-02- 22	31- 03- 22	3- 05- 22	18/03/2 2	05/05/2 2	31/0 3 22.0 6	01/0 4 06.4 4	01/0 4 14.1 4	31/03/2 2 19.22	01/0 4 22.1 2	02/0 4 07.1 1	02/0 4 14.0 7	1/04/22 19.06	02/0 4 22.1 5	03/0 4 06.5 5	03/0 4 14.2 4	02/04/2 2 19.07	4	2	2
<b>RATA-RATA</b>																			4,5	2,7	1,8

## DOKUMENTASI

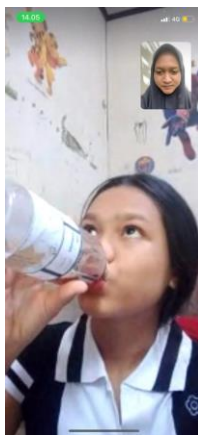
### 1. Nn. R

#### PEMBERIAN MINUMAN JAHE MERAH

##### HARI PERTAMA



##### HARI KEDUA



**HARI KETIGA**



**PEMBERIAN COKLAT HITAM**

**HARI PERTAMA**



**HARI KEDUA**



**HARI KETIGA**



**PEMBERIAN JAHE MERAH DAN COKLAT HITAM**



**PRE-TEST DAN POST-TEST**

**PRE-TEST**



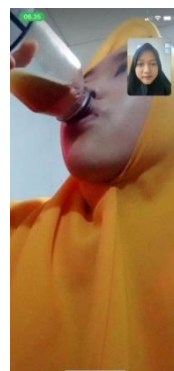
**POST-TEST**



2. Nn. S

PEMBERIAN JAHE MERAH

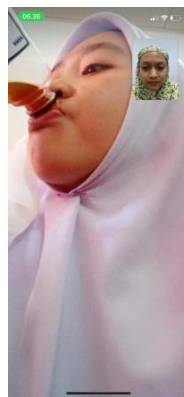
HARI PERTAMA



HARI KEDUA



HARI KETIGA





**PEMBERIAN COKLAT HITAM**

**HARI PERTAMA**



**HARI KEDUA**



**HARI KETIGA**



**PEMBERIAN JAHE MERAH DAN COKLAT HITAM**





**PRETEST**



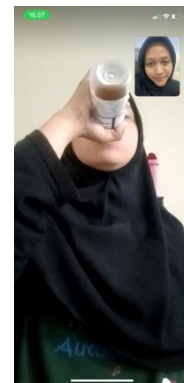
**POSTTEST**



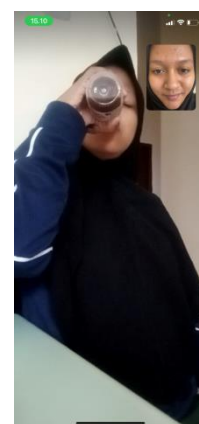
**3. Nn. J**

**PEMBERIAN JAHE MERAH**

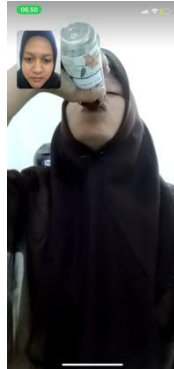
**HARI PERTAMA**



**HARI KEDUA**



**HARI KETIGA**



**PEMBERIAN COKLAT HITAM**

**HARI PERTAMA**



**HARI KEDUA**



**HARI KETIGA**



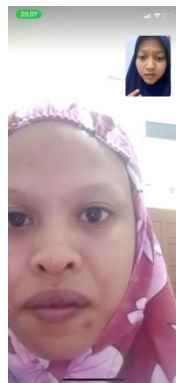
**PEMBERIAN JAHE MERAH DAN COKLAT HITAM**



**PRETEST**



**POSTTEST**



4. Nn. M

**PEMBERIAN JAHE MERAH**

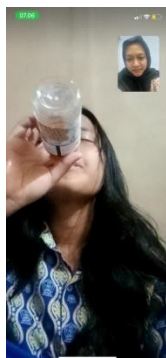
**HARI PERTAMA**



**HARI KEDUA**

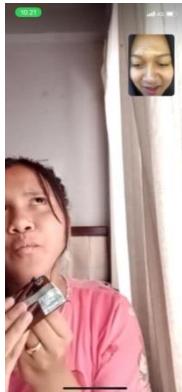


**HARI KETIGA**

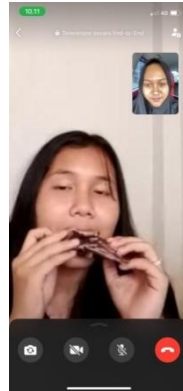


**PEMBERIAN COKLAT HITAM**

**HARI PERTAMA**



**HARI KEDUA**



**HARI KETIGA**



**PEMBERIAN JAHE MERAH DAN COKLAT HITAM**





**PRE TEST**



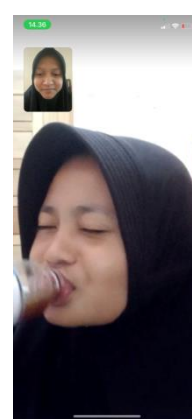
**POST TEST**



**5. Nn. S**

**PEMBERIAN MINUMAN JAHE MERAH**

**HARI PERTAMA**



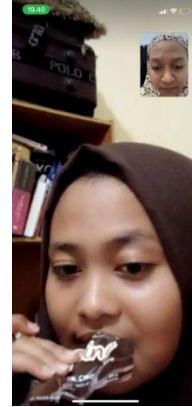
**HARI KEDUA**



**HARI KETIGA**



**PEMBERIAN COKLAT HITAM**



**PEMBERIAN JAHE MERAH DAN COKLAT HITAM**



**PRETEST**

**POSTTEST**





6. Nn. N

PEMBERIAN JAHE MERAH

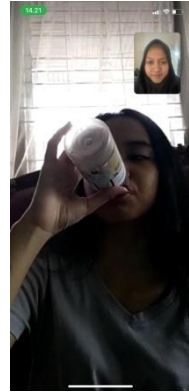
HARI PERTAMA



HARI KEDUA



**HARI KETIGA**



**PEMBERIAN COKLAT HITAM**

**HARI PERTAMA**



**HARI KEDUA**



**HARI KETIGA**



**PEMBERIAN JAHE MERAH DAN COKLAT HITAM**



**PRETEST**

**POSTTEST**



7. Nn. Z

**PEMBERIAN JAHE MERAH**

**HARI PERTAMA**



**HARI KEDUA**



**HARI KETIGA**



**PEMBERIAN COKLAT HITAM**



**PEMBERIAN JAHE MERAH DAN COKLAT HITAM**



**PRETEST**



**POSTTEST**

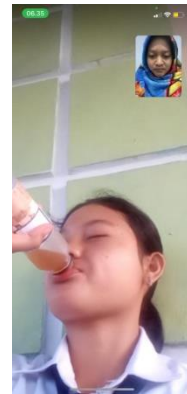




8. Nn. R

PEMBERIAN JAHE MERAH

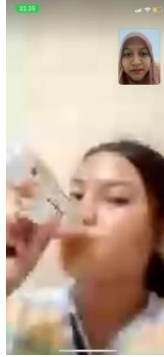
HARI PERTAMA



HARI KEDUA



**HARI KETIGA**



**PEMBERIAN COKLAT HITAM**

**HARI PERTAMA**



**HARI KEDUA**



**HARI KETIGA**



**PEMBERIAN JAHE MERAH DAN COKLAT HITAM**





**PRE TEST**



**POST TEST**



**9. Nn. S**

**PEMBERIAN JAHE MERAH**

**HARI PERTAMA**



**HARI KEDUA**



**HARI KETIGA**



**PEMBERIAN COKLAT HITAM**

**HARI PERTAMA**



**HARI KEDUA**



**HARI KETIGA**



**PEMBERIAN JAHE MERAH DAN COKLAT HITAM**



**PRE TEST**



**POST TEST**



**Nn. R**

**PEMBERIAN JAHE MERAH**

**HARI PERTAMA**



**HARI KEDUA**



**HARI KETIGA**



**PEMBERIAN COKLAT HITAM**

**HARI PERTAMA**

**HARI KEDUA**

**HARI KETIGA**



**PEMBERIAN JAHE MERAH DAN COKLAT HITAM**



**PRETEST**

**POSTTEST**



## HASIL UJI SPSS

### Case Processing Summary

Kelompok	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Nyeri Haid Pretest	10	100.0%	0	.0%	10	100.0%
posttest	10	100.0%	0	.0%	10	100.0%

### Descriptives

Kelompok	Statistic	Std. Error
Nyeri Haid Pretest Mean	4.50	.342
95% Confidence Interval for Mean Lower Bound	3.73	
Upper Bound	5.27	
5% Trimmed Mean	4.50	
Median	4.50	
Variance	1.167	
Std. Deviation	1.080	
Minimum	3	

Maximum	6	
Range	3	
Interquartile Range	2	
Skewness	.000	.687
Kurtosis	-1.032	1.334
<hr/>		
posttest Mean	2.70	.260
95% Confidence Interval for Mean Lower Bound	2.11	
Upper Bound	3.29	
5% Trimmed Mean	2.67	
Median	2.50	
Variance	.678	
Std. Deviation	.823	
Minimum	2	
Maximum	4	
Range	2	
Interquartile Range	1	
Skewness	.687	.687
Kurtosis	-1.043	1.334

## Tests of Normality

Kelompok		Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Nyeri Haid	Pretest	.178	10	.200*	.907	10	.258
	posttest	.302	10	.010	.781	10	.008

a. Lilliefors Significance Correction

\*. This is a lower bound of the true significance.

## Test of Homogeneity of Variance

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Nyeri Haid	Based on Mean	1.000	1	18	.331
	Based on Median	.900	1	18	.355
	Based on Median and with adjusted df	.900	1	17.308	.356
	Based on trimmed mean	.997	1	18	.331



**Ranks**

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Posttest - Pretest	Negative Ranks	7 <sup>a</sup>	4.00	28.00
	Positive Ranks	0 <sup>b</sup>	.00	.00
	Ties	3 <sup>c</sup>		
	Total	10		

a. Posttest < Pretest

b. Posttest > Pretest

c. Posttest = Pretest

**Test Statistics<sup>b</sup>**

	Posttest - Pretest
Z	-2.388 <sup>a</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.017

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

## SURAT PERIZINAN PENELITIAN DI SMPN 03 KOTA PEKANBARU



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**

POLTEKES KEMENKES RIAU  
Jl. Melur Nomor 103 Pekanbaru Kode Pos. 28122 Telepon : (0761) 36581 Fax : (0761)  
20656  
Email : poltekkespekanbaru@yahoo.co.id Website : www.pkr.ac.id



Nomor : PP.03.03/3.5/0942/2022

08 Maret 2022

Hal : Surat Izin Penelitian Mahasiswa DIV Kebidanan Kelas Alih Jenjang

Yth. Kepala SMPN 03 Kota Pekanbaru  
di Pekanbaru

Sesuai Dengan Kalender Akademik Semester Genap T.A 2021/2022 Prodi D-IV Kebidanan, bahwa Mahasiswa D-IV Kebidanan Alih Jenjang diharuskan melakukan Penelitian sebagai Tugas Akhir/ Skripsi yang merupakan salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Prodi D-IV Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau.

Sehubungan dengan hal tersebut diatas kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk dapat memberikan izin dan memfasilitasi kegiatan penelitian Mahasiswa D-IV Kebidanan Alih Jenjang Poltekkes Kemenkes Riau atas nama :

1. Nama : Ira Marlina Putri

NIM : P032115301020

Judul Penelitian : Efektivitas Pemberian sari kacang Hijau dan sari kurma terhadap kadar Hb remaja putri di SMPN 03 Kota Pekanbaru

2. Nama : Fitri Puspita Sari

NIM : P032115301017

Judul Penelitian : Pengaruh Kombinasi Pemberian minuman jahe merah dan coklat hitam terhadap intensitas nyeri haid pada remaja putri di SMPN 03 Kota Pekanbaru

Demikianlah kami sampaikan, atas perhatian dan kerja samanya kami ucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan  
Kemenkes Riau,



Husnan, S.Kp, MKM

**SURAT BALASAN PENELITIAN DI SMPN 03 KOTA PEKANBARU**



**PEMERINTAH KOTA PEKANBARU  
DINAS PENDIDIKAN  
SMP NEGERI 3 PEKANBARU**

JL. DAHLIA No. 102, TELEPON (0761)22485 - PEKANBARU  
NSS : 201095004003 AKREDITASI : A NPSN : 10403904



**SURAT KETERANGAN**

Nomor : 431.3 / SMPN.3 / 2022 /

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala SMP Negeri 3 Pekanbaru Provinsi Riau dengan ini menerangkan :

Nama : FITRI PUSPITA SARI  
NIM : P032115301017  
Mahasiswa : KEBIDANAN POLTEKES KEMENKES RIAU  
Jenjang : D-IV  
Judul Penelitian : PENGARUH KOMBINASI PEMBERIAN MINUMAN JAHE MERAH DAN COKELAT HITAM TERHADAP INTENSITAS NYERI HAID PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 3 PEKANBARU.

Bahwa nama tersebut di atas adalah benar telah selesai melakukan Penelitian di SMP Negeri 3 Pekanbaru.

Demikian surat keterangan ini diberikan, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 10 Mei 2022  
Kepala Sekolah



HJ. ROSMAWATI, S.Pd, M.Si  
NIP. 6630611987032003

## LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 1



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
**POLTEKKES KEMENKES RIAU**  
**JURUSAN KEBIDANAN**



Jalan Melur Nomor 103 Pekanbaru Telepon (0761) 36581 Faksimile (0761) 20656  
 Email: [poltekkespekanbaru@yahoo.co.id](mailto:poltekkespekanbaru@yahoo.co.id) Website: [www.poltekkesriau.ac.id](http://www.poltekkesriau.ac.id)

---

**LEMBAR KONSULTASI PENYUSUNAN PROPOSAL/SKRIPSI**

**Pembimbing I**

Nama : Fitri Puspita Sari

NIM : P032115301017



Jurusan/Program Studi : Kebidanan/D4 Alih Jenjang











Judul : Pengaruh Kombinasi Pemberian Minuman Jahe Merah dan Coklat Hitam Terhadap Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Putri Di SMPN 03 Kota Pekanbaru

Pembimbing I : Findy Hindratni, SST, M.Keb

Pembimbing II : Lailiyana, SKM, MKM

Kegiatan Konsultasi

No.	Hari/tanggal	Materi Konsultasi	Hasil Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1	Senin, 10 Januari 2022	Pengajuan Judul Masalah Penelitian Latar Belakang	ACC Perbaikan	
2	Selasa, 11 Januari 2022	BAB I Latar Belakang Masalah Penelitian Ruang Lingkup	Perbaikan	

3	Senin, 17 Januari 2012	BAB I-IV Lembar Observasi	Perbaikan	
4	Selasa, 18 Januari 2022	BAB I-IV	Perbaikan	
5	Selasa, 25 Januari 2022	BAB I-IV Lampiran	Perbaikan	
6	Kamis, 27 Januari 2022	BAB I-IV	ACC Ujian Proposal	
7	Selasa, 08 Februari 2022	Konsul Perbaikan setelah ujian	Perbaikan	
8	Rabu, 20 April 2022	BAB V-VI Abstrak	Perbaikan	
9	Kamis, 20 April 2022	BAB V-VI Master Tabel	Perbaikan	
10	Kamis, 21 April 2022	BAB VI Abstrak	ACC Ujian Skripsi	
11	Senin, 09 Mei 2022	BAB V-VI	Perbaikan	
12	Senin, 09 Mei 2022	BAB V-VI	ACC Skripsi	

Catatan:

1. Lembar ini harus dibawa dan diisi setiap melakukan konsultasi
2. Lembar ini harus dibawa sewaktu seminar proposal skripsi dan ujian skripsi

## LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING II



# KEMENTERIAN KESEHATAN RI

## POLTEKES KEMENKES RIAU

### JURUSAN KEBIDANAN



Jalan Melur Nomor 103 Pekanbaru Telepon (0761) 36581 Faksimile (0761) 20656  
 Email: [poltekkespekanbaru@yahoo.co.id](mailto:poltekkespekanbaru@yahoo.co.id)

website: [www.poltekkesriau.ac.id](http://www.poltekkesriau.ac.id)

## LEMBAR KONSULTASI PENYUSUNAN PROPOSAL/SKRIPSI

## Pembimbing II

Nama : Fitri Puspita Sari

NIM : P032115301017

Jurusan/Program Studi : Kebidanan/D4 Alih Jenjang







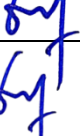

Judul : Pengaruh Kombinasi Pemberian Minuman Jahe Merah dan Coklat Hitam Terhadap Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Putri Di SMPN 03 Kota Pekanbaru

Pembimbing I : Findy Hindratni, SST, M.Keb

Pembimbing II : Lailiyana, SKM, MKM

Kegiatan Konsultasi

No.	Hari/tanggal	Materi Konsultasi	Hasil Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1	Selasa, 11 Januari 2022	Judul BAB I-IV	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Acc Judul</li> <li>• Perbaikan Margin</li> <li>• Penulisan</li> </ul>	
2	Selasa, 25 Januari 2022	BAB I-IV	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perbaiki margin</li> <li>• Perhatikan penulisan sumber</li> </ul>	

3	Rabu, 26 Januari 2022	BAB I-IV	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perbaiki margins</li> <li>• Buat daftar lampiran</li> <li>• Pustaka? Mendeley</li> </ul>	
4	Jumat, 28 Januari 2022	BAB I-IV	ACC Ujian Proposal	
5	Jumat, 11 Februari 2022	BAB I-IV Daftar pustaka	<ul style="list-style-type: none"> <li>• perbaiki spasi</li> <li>• Daftar pustaka</li> </ul>	
6	Rabu, 20 April 2022	BAB V-VI Abstrak	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perbaiki kesalahan pengetikan</li> <li>• Perbaiki abstrak</li> </ul>	
7	Rabu, 20 April 2022	Abstrak Daftar Pustaka	ACC Ujian Skripsi	
8	Senin, 09 Mei 2022	BAB V-VI	Perbaikan	
9	Senin, 09 Mei 2022	BAB V-VI Master Tabel	Perbaikan	
10	Senin, 09 Mei 2022	BAB V-VI	ACC Skripsi	

Catatan:

1. Lembar ini harus dibawa dan diisi setiap melakukan konsultasi
2. Lembar ini harus dibawa sewaktu seminar proposal skripsi dan ujian skripsi

