

PENJELASAN PENELITIAN

Penelitian : Efektivitas Pemberian Jus mix Peduli Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Samak

Selamat pagi / Siang

Perkenalkan nama Dewitawarni Purba. Saat ini saya sedang menjalani program pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau. Untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan program pendidikan yang sedang saya jalani ini, ssaya melakukan penelitian yang berjudul “ Efektivitas Pemberian Jus mix Peduli Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Samak”.

Saya selaku peneliti ingin meminta kesediaan ibu untuk menjadi partisipan dalam penelitian ini. Ibu diharapkan membaca lampiran penjelasan ini seluruhnya dan ibu dapat memberikan persetujuan jika telah memahami isi dari penjelasan tersebut. Ibu beserta keluarga diperkenankan untuk bertanya tentang hal apapun mengenai penelitian yang dirasa tidak dipahami.

Bersama lampiran ini saya menjelaskan hal-hal mengenai penelitian sebagai berikut :

1. Keikutsertaan ibu dalam penelitian ini bersifat sukarela tanpa ada unsur paksaan, ibu bebas untuk menolak ikut serta dan bebas untuk menarik diri dari penelitian ini tanpa hukuman maupun paksaan.
2. Ibu dipilih sebagai subjek penelitian ini karena ibu memiliki kriteria yang sesuai dengan kriteria penelitian.
3. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui *Efektivitas Pemberian Jus mix Peduli Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Samak*
4. Pada penelitian ini, ibu diminta untuk menceritakan dan mengisi lembar ovservasi dengan sejujur-jujurnya dan sesuai dengan

5. Dalam penelitian ini apabila terjadi sesuatu yang merugikan pada responden akibat minum jus mix peduli, peneliti bersedia menanggung biaya selama perawatan
6. Ibu berhak mengetahui tentang data diri dan hasil dari penelitian yang akan dilakukan terhadap ibu dan peneliti akan memberitahukan hasil sesuai dengan kebenaran.
7. Hal apapun yang berkaitan dengan privasi ibu akan dijaga dan dijamin kerahasiaannya selama dan setelah penelitian ini dilakukan.
8. Apabila privasi ibu diketahui oleh pihak lain yang bersumber dari peneliti langsung, maka ibu berhak melakukan tuntutan kepada peneliti atas pelanggaran Undang-Undang Perlindungan Hak Pasien yang tercantum dalam UU No. 44 tahun 2009 pasal 32.
9. Diharapkan penelitian ini dapat memberikan sumbangan pengetahuan ilmiah pada bidang kesehatan. Apabila hasil akhir dari penelitian ini dapat membantu peningkatan pelayanan kebidanan, maka diharapkan pelaksanaan pelayanan kebidanan terhadap kepuasan pasien ini dapat diaplikasikan dalam praktik pelayanan kebidanan.
10. Jika ibu ingin menanyakan sesuatu atau menemukan masalah yang berhubungan dengan penelitian ini, ibu dapat menghubungi kontak di bawah ini.

Nama : Dewitawarni Purba

Alamat Instansi : Poltekkes Kemenkes Riau Jalan Melur No.103
Sukajadi

SKRINING RESPONDEN

Penelitian : **Efektivitas Pemberian Jus mix Peduli Terhadap Produksi ASI
Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Samak**

Nama Responden :
Usia Responden :
Alamat :
No. HP :

Petunjuk :

- a. Isi setiap pertanyaan dengan Jelas dan Lengkap
 - b. Berilah Tanda (√) untuk soal pilihan pada kotak yang tersedia sesuai dengan keadaan anda dalam 1 bulan terakhir
 - c. Tulis jawaban pada tepat yang tersedia untuk menjawab soal uraian sesuai keadaan anda selama 1 bulan terakhir
-

1. Sudah berapa lama ibu bersalin hingga saat ini?

≥6 -24 jam

72 jam

2. Apakah ibu memiliki masalah dalam menyusui ?

Ya

Tidak

3. Apakah ibu mengkonsumsi obat pelancar Asi ?

Ya

Tidak

4. Apakah ibu dan bayi mengalami masalah kesehatan ?

Ya

Tidak

RESPONDEN

(.....)

Lampiran 3. Persetujuan Menjadi Responden (Inform Consent)

**PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORM CONSENT)**

Penelitian : **Efektivitas Pemberian Jus mix Peduli Terhadap Produksi ASI
Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Samak**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama :

Umur :

Alamat:

Saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengetahui maksud dan tujuan dari penelitian yang akan dilakukan oleh Dewitawarni Purba dengan judul :

**Efektivitas Pemberian Jus Mix Peduli Terhadap Produksi ASI Pada Ibu
Nifas**

Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Samak

Sehubungan dengan hal tersebut, saya memutuskan untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila saya menginginkan, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Pekanbaru, April 2022

Responden

(.....)

OBSERVASI PRODUKSI ASI KELOMPOK INTERVENSI

Penelitian “Efektivitas Pemberian Jus mix Peduli Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Samak”

Nama Responden :
Usia Responden :
Memiliki Masalah Produksi ASI : Ya / Tidak *

Pemberian Jus	Hari, Tgl/jam	Produksi ASI (cc) (Hari Ke 4)
Hari 1 (6 jam-24 Post Partum)		-
Hari 2 (24 jam setelah hari 1)		-
Hari 3 (24 jam setelah hari 2)		
Hari 4 (24 jam setelah hari 3)		

OBSERVASI PRODUKSI ASI KELOMPOK KONTROL





**Penelitian “Efektivitas Pemberian Jus mix Peduli Terhadap Produksi ASI
Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Samak”**

Nama Responden :
Usia Responden :
Memiliki Masalah Produksi ASI : Ya / Tidak *

Hari, Tgl/jam	Produksi ASI (Hari Ke 4)
	-

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
Penelitian : Efektivitas Pemberian Jus mix Peduli Terhadap Produksi ASI
Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Samak

Standar Operasional Prosedure (SOP)		
1	Pengertian	Jus mix peduli merupakan jus campuran antara daun pepaya, buah belimbing dan madu yang memiliki kandungan zat-zat dan nutrisi yang dapat meningkatkan produksi ASI
2	Tujuan	Melancarkan produksi ASI
3	Indikasi	Ibu Nifas hari pertama dimulai $\geq 6-24$ jam post partum
4.	Persiapan Alat	<p>Jus mix peduli</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Gelas ukur  <ol style="list-style-type: none"> 2. Belender 
		<ol style="list-style-type: none"> 3. Daun pepaya (130 gr) 4. Buah belimbing (50 gr) 5. Air matang (80 ml) 6. Madu (10 ml)

		
7	Carabekerja	<p>Prosedur Pembuatan Jus Peduli</p>
		<ol style="list-style-type: none"> 1. Daun pepaya dipilih yang sedang (tidak terlalu tua atau terlalu muda) dicuci bersih kemudian dibilas dengan air matang.   <ol style="list-style-type: none"> 2. Daun pepaya yang sudah dicuci dirajang kasar kemudian diblender dengan air matang sebanyak 80 ml. Setelah halus disaring. 3. Belimbing di potong & di blender lalu di saring (sari belimbing di dapatkan 20 ml) 



4. Kemudian dicampurkan sari daun pepaya dan sari belimbing ditambah madu 2 sdm




5. Jus mix Peduli siap diberikan kepada responden untuk diminum

		
8	Evaluasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Evaluasi yang dicapai 2. Beri hal positif pada ibu 3. Kontrak pertemuan selanjutnya 4. Mengakhiri pertemuan dengan baik
9	Dokumentasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tanggal atau jam dilakukan tindakan 2. Nama tindakan 3. Respon klien selama tindakan 4. Nama dan paraf bidan

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

**Penelitian : Efektivitas Pemberian Jus mix Peduli Terhadap Produksi ASI
Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Samak**

Standar Operasional Prosedure (SOP)		
1	Pengertian	Kegiatan memerah ASI dengan Pompa elektrik yang berguna untuk mengeluarkan ASI dari payudara ibu
2	Tujuan	Untuk mengetahui volume ASI ibu
3	Indikasi	Ibu menyusui dengan/tanpa pemberian jus mix peduli pada hari ke 4 post partum 2 jam setelah menyusui terakhir
5	PersiapanKlien	<ol style="list-style-type: none"> 1. Berikan salam,perkenalkan diri anda identifikasi klien dengan memeriksa identitas dengan cermat 2. Jelaskan tentang prosedur yang akan dilakukan, berikan kesempatan kepada klien untuk bertanya. 3. Siapkan peralatan yang diperlukan
6	PersiapanAlat	Pompa ASI lengkap dengan wadah 
7	Carabekerja	Prosedur Pompa ASI

1. Siapkan pompa ASI yang lengkap dengan wadahnya dalam kondisi bersih kering




2. Petugas mencuci tangan sebelum melakukan pemompaan Asi



3. Posisikan ibu dengan posisi duduk yang nyaman



4. Pegang wadah di bawah areola dan puting dengan tangan lainnya dan letakkan pompa ASI pada payudara menutup seluruh puting, kemudian melakukan pemompaan payudara hingga payudara terasa kosong.
5. Mencatat hasil ASI yang diperoleh dari wadah ukur dilembar observasi

		
<p>8</p>	<p>Evaluasi</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Evaluasi hasil pemompaan ASI 2. Beri <i>komentar</i> positif pada ibu 3. Mengakhiri pertemuan dengan baik
<p>9</p>	<p>Dokumentasi</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tanggal atau jam dilakukan tindakan 2. Nama dan hasil tindakan 3. Respon klien selama tindakan 4. Nama dan paraf bidan

HASIL UJI SPSS

Case Processing Summary

KELOMPOK	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
ASI Tidak diberikan Jus MIX (Kontrol)	10	100.0%	0	.0%	10	100.0%
Pemberian Jus Mix	10	100.0%	0	.0%	10	100.0%

Descriptives

KELOMPOK		Statistic	Std. Error	
ASI Tidak diberikan Jus MIX (Kontrol)	Mean	47.5000	1.53659	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound		44.0240
		Upper Bound		50.9760
	5% Trimmed Mean	47.5000		
	Median	50.0000		
	Variance	23.611		
	Std. Deviation	4.85913		
	Minimum	40.00		
	Maximum	55.00		
	Range	15.00		
	Interquartile Range	6.25		
	Skewness	-.454		.687
	Kurtosis	-.516		1.334
Pemberian Jus Mix	Mean	70.5000	2.62996	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound		64.5506
		Upper Bound		

	Upper Bound	76.4494	
	5% Trimmed Mean	70.2778	
	Median	70.0000	
	Variance	69.167	
	Std. Deviation	8.31665	
	Minimum	60.00	
	Maximum	85.00	
	Range	25.00	
	Interquartile Range	12.50	
	Skewness	.348	.687
	Kurtosis	-.721	1.334

Tests of Normality

KELOMPOK	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
ASI Tidak diberikan Jus MIX (Kontrol)	.297	10	.013	.868	10	.095
Pemberian Jus Mix	.146	10	.200*	.948	10	.646

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

T-Test

Group Statistics

KELOMPOK	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
ASI Pemberian Jus Mix	10	70.5000	8.31665	2.62996
Tidak diberikan Jus MIX (Kontrol)	10	47.5000	4.85913	1.53659

Independent Samples Test

	Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
								95% Confidence Interval of the Difference	
	F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	Lower	Upper
ASI Equal variances assumed	2.541	.128	7.551	18	.000	23.00000	3.04594	16.60071	29.39929
Equal variances not assumed			7.551	14.503	.000	23.00000	3.04594	16.48830	29.51170

MASTER TABEL

Penelitian : Efektivitas Pemberian Jus mix peduli Terhadap produksi ASI Pada Ibu

nifas Di Wilayah Puskesmas Tanjung Samak”

Kelompok pemberian jus peduli			Kelompok kontrol		
No	Nama	Jumlah Asi Hari Ke 4	No	Nama	Jumlah Asi Hari Ke 4
1	NY.M	60 ml	1	NY.S	55 ml
2	NY.R	70 ml	2	NY.R	45 ml
3	NY.S	70 ml	3	NY.N	40 ml
4	NY.N	65 ml	4	NY.R	45 ml
5	NY.S	85 ml	5	NY.U	50 ml
6	NY.A	75 ml	6	NY.S	50 ml
7	NY.S	80 ml	7	NY.L	50 ml
8	NY.M	65 ml	8	NY.M	50 ml
9	NY.S	75 ml	9	NY.A	50 ml
10	NY.K	60 ml	10	NY.E	40 ml

SURAT PERIZINAN PENELITIAN DI PUSKESMAS TANJUNG SAMAK



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLTEKKES KEMENKES RIAU
 Jl. Melur Nomor 103 Pekanbaru Kode Pos. 28122 Telepon : (0761) 36581 Fax : (0761)
 20656
 Email : poltekkespekanbaru@yahoo.co.id Website : www.pkr.ac.id



Nomor : PP.03.03/3.5/0794/2022 25 Februari 2022
 Hal : Surat Ijin Penelitian Mahasiswa DIV Kebidanan Kelas Alih Jenjang

Yth. (Daftar sesuai Lampiran 1)

Sesuai Dengan Kalender Akademik Semester Genap T.A 2021/2022 Prodi D-IV Kebidanan, bahwa Mahasiswa D-IV Kebidanan Alih Jenjang diharuskan melakukan Penelitian sebagai Tugas Akhir/ Skripsi yang merupakan salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Prodi D-IV Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau.

Sehubungan dengan hal tersebut diatas kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk dapat memfasilitasi kegiatan penelitian Mahasiswa D-IV Kebidanan Alih Jenjang Poltekkes Kemenkes Riau atas nama :

NO	NAMA MAHASISWA	JUDUL PENELITIAN	TUJUAN SURAT
1	Dewitawarni Purba	Efektivitas Pemberian Jus Mix Peduli Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Samak	Puskesmas Tanjung Samak
2	Fauza Ilma	Pengaruh Abdominal Lifting Massage Terhadap intensitas Nyeri Persalinan kala I Fase Aktif Di Praktik Mandiri Bidan Dince Safrina Kota Pekanbaru Tahun 2022	PMB Dince Safrina Kota Pekanbaru
3	Anggia Iswanjelizta Zenzia	Pengaruh Pelvic Rocking Exercise Terhadap Disminore Primer Pada Remaja Putri Di SMP N 1 Logas Tanah Darat Kuantan Singingi	SMP N 1 Logas Tanah Darat Kuantan Singingi

Demikianlah kami sampaikan, atas perhatian dan kerja samanya kami ucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
 Kemenkes Riau,



Husnan, S.Kp, MKM

Tembusan :

-

Lampiran 1:

1. Kepala Puskesmas Tanjung Samak
2. Pimpinan PMB Dince Safrina Kota Pekanbaru
3. Kepala Sekolah SMP N 1 Logas Tanah Darat Kuantan Singingi

SURAT BALASAN DARI PUSKESMAS TANJUNG SAMAK



**PEMERINTAH KABUPATEN KEPULAUAN MERANTI
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS TANJUNGSAMAK**

Jln. Jendral Sudirman Tanjungsamak No. Kode Pos : 28755
Email : pkmtanjungsamak@gmail.com Hp : 082387711919



Tanjungsamak, 07 April 2022

Nomor : 445/PKM-TANJUNGSAMAK/1397
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Selesai Penelitian

Kepada :
Yth. Direktur Poltekkes Kemenkes Riau
di
Pekanbaru

Dengan Hormat,

Menindaklanjuti surat PP.03.03/3.5/0794/2022 tentang izin atas nama Dewitawarni Purba Mahasiswi Poltekkes Riau Program Studi Diploma IV Kebidanan Tahun Akademi 2021/2022 telah menyelesaikan penelitiannya di UPT Puskesmas Tanjungsamak dengan judul penelitian " Efektivitas Pemberian Jus Mix Peduli Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nipas Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjungsamak".

Demikian surat selesai penelitian ini disampaikan atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

**KEPALA UPT PUSKESMAS TANJUNGSAMAK
KECAMATAN RANGSANG**



ERMINA, S. ST

Pembina

NIP.19720413 199212 2 001

DOKUMENTASI



LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 1



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLTEKKES KEMENKES RIAU
JURUSAN KEBIDANAN

Jalan Melur Nomor 103 Pekanbaru Telepon (0761) 36581 Faksimile (0761) 20656





LEMBAR KONSULTASI PENYUSUNAN PROPOSAL/SKRIPSI

Pembimbing I

Nama : DEWITAWARNI PURBA
 NIM : PD32115301009
 Jurusan/Program Studi :
 Judul : PENGARUH EKSTRAK DAUN PEPEJA TERHADAP KECUKUPAN ASI
 PADA IBU NIFAS DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS TAJUNG SAMAK
 Pembimbing I : YAN SARIKA SST, M.Keb
 Pembimbing II : JURADA ROTO HARAHAP, SEM, M. Kes
 Kegiatan Konsultasi

No.	Hari/tanggal	Materi Konsultasi	Hasil Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1	SEMUA/ 17-01-2022	Usulan Judul Proposal	ACC Judul	
2	18/01 2022	Bab I s/d IV	Perbaiki Bab I, II, III, IV	
3	24/01-2022	Bab I s/d IV	Masih melanjutkan Perbaiki Penulisan kerangka teori di Perbaiki lagi	
4	25/01-2022	Bab I s/d IV	Revisi Penulisan	
5	26/01-2022	Bab I s/d IV	Penulisan masih belum tepat, daftar pustaka Perbaiki	

6	27/01 - 2022	Perbaikan Perstapian ujian Seminar proposal	ujian Seminar 31-1-2022	
7	Senin 18/01 2022	Bimbingan Konsul Bab 5 dan Bab 6	Revisi	
8	Selasa 19/01 2022	Bimbingan Konsul Bab 5 dan Bab 6	Revisi	
9	Rabu 2022 20/01	ACC Maju Sedang skripsi	Pangut ke Gudang skripsi	
10				

Catatan:

1. Lembar ini harus dibawa dan diisi setiap melakukan konsultasi
2. Lembar ini harus dibawa sewaktu seminar proposal skripsi dan ujian skripsi

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING II

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING II



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLTEKKES KEMENKES RIAU
JURUSAN KEBIDANAN

Jalan Melur Nomor 103 Pekanbaru Telepon (0761) 36581 Faksimile (0761) 20656
 Email: poltekkespekanbaru@yahoo.co.id Website: www.poltekkesriau.ac.id











LEMBAR KONSULTASI PENYUSUNAN PROPOSAL/SKRIPSI

Pembimbing II

Nama : Dewitawarni Purba
 NIM : P032115301009
 Jurusan/Program Studi : Kebidanan/D4 Alih Jenjang
 Judul : Efektivitas Pemberian Jus Mix Peduli Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Nifas Diwilayah Puskesmas Tanjung Samak
 Pembimbing I : Yan Sartika, SST, M.Keb
 Pembimbing II : Juraida Roito Harahap, SKM, M.Kes
 Kegiatan Konsultasi

No.	Hari/tanggal	Materi Konsultasi	Hasil Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1	Senin, 17 Januari 2022	Masalah dan Judul	Lanjutkan dengan pencarian Referensi	
2	Jumat, 21 Januari 2022	Pemantapan Judul	ACC Judul Skripsi	

3	Selasa, 25 Januari 2022	BAB I	Perbaikan BAB I	
4	Rabu, 26 Januari 2022	BAB I	Perbaikan BAB I Perbaikan penulisan Perbaikan Margins	
5	Kamis, 27 J Januari 2022	BAB I-IV Daftar pustaka	<ul style="list-style-type: none"> • perbaikan spasi • Perbaikan BAB I-IV • Daftar pustaka 	
6	Jumat, 28 Januari 2022	BAB I-IV	ACC ujian Proposal	
7	Senin, 18 April 2022	BAB V-VI Daftar Pustaka	Perbaikan BAB V-VI	
8	Selasa, 9 April 2022	BAB V-VI	ACC Ujian Skripsi	
9	Rabu, 11 Mei 2022	BAB V-VI	Perbaikan	
10	Kamis, 12 Mei 2022	BAB V-VI	Perbaikan	
11	Jumat, 13 Mei 2022	BAB I-VI	ACC Skripsi	