

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI D-IV KEBIDANAN**

SKRIPSI, APRIL 2022

DEWITAWARNI PURBA

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN JUS MIX PEDULI TERHADAP PRODUKSI
ASI PADA IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TANJUNG
SAMAK**

xiv + 46 Hal + 5 Tabel + 13 Lampiran

ABSTRAK

ASI sangat dibutuhkan oleh bayi untuk menunjang pertumbuhan, kesehatan, dan kelangsungan hidup bayi karena ASI kaya dengan zat gizi dan antibodi untuk menjaga daya tahan tubuh bayi terhadap penyakit. Salah satu cara agar produksi ASI menjadi lebih banyak dan berkualitas adalah dengan mengkonsumsi jus mix peduli. Mengetahui efektivitas pemberian jus mix peduli terhadap produksi ASI pada ibu nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Samak. Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain penelitian *quasi eksperimen*, Jus mix peduli merupakan campuran dari 130 gr daun pepaya buah belimbing 50 gr dan madu 10 ml yang diberikan kepada ibu nifas sebanyak 120 ml selama 3 hari. Populasi dan sampel penelitian adalah ibu nifas normal sebanyak 20 orang. Sampel penelitian ini adalah ibu nifas yang diperoleh dengan teknik Purposive sampling, pengumpulan sampel/data penelitian dilakukan pada maret s/d april 2022. Uji statistik yang digunakan adalah uji *t independent* dengan derajat kepercayaan 95 %. Hasil Penelitian didapatkan skor rata rata produksi ASI dengan pemberian jus mix 70,5 ml (SD=8.31665). dan pada kelompok kontrol 47,5 ml(SD=4.85913). dengan P value < α (0.000 < 0,05) artinya jus “mix peduli” mempengaruhi produksi ASI. Diharapkan kepada tenaga kesehatan khususnya bidan di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Samak untuk memberikan edukasi kepada ibu hamil dan ibu nifas tentang manfaat jus mix peduli dapat meningkatkan produksi ASI..

Kata Kunci : Efektivitas, Jus Mix , Nifas, Asi
Daftar Bacaan : 19 Referensi (2009-2021)

**MINISTRY OF HEALTH OF THE PUBLIK INDONESIA
HEALTH POLYTECHNIC OF RIAU
STUDY PROGRAM OF D-IV MIDWIFERY**

FINAL REPORT, APRIL 2022

DEWITAWARNI PURBA

THE EFFECTIVENESS OF PROVISIONING MIXED JUICE ON BREAST MILK PRODUCTION IN POSTPARTUM MOTHERS IN THE WORKING AREA OF TANJUNG SAMAK PUBLIC HEALTH CENTER

Xiv + 46 Pages + 5 Tables + 13 Attachments

ABSTRACT

Breast milk is required by babies to support the growth, health, and survival of babies because breast milk is rich in nutrients and antibodies to maintain the baby's body resistance to disease. One way to increase breast milk production and quality is to consume mixed care juices. Knowing the effectiveness of giving mixed juice care for breast milk production in postpartum mothers in the Working Area of Tanjung Samak Health Center. This research is a type of quantitative research using a quasi-experimental research design. Mixed care juice is a mixture of 130 grams of papaya leaves, 50 grams of star fruit and 10 ml of honey given to postpartum mothers as much as 120 ml for 3 days. The population and sample of the study were 20 normal postpartum mothers. The sample of this study was postpartum mothers who were obtained by purposive sampling technique, the sample/data collection was carried out from March to April 2022. The statistical test used was independent t test with 95% confidence degree. The results of the study obtained an average score of breast milk production by giving 70.5 ml of mixed juice (SD = 8.31665). and in the control group 47.5 ml (SD=4.85913). with P value < (0.000 < 0.05) it means that "mix care" juice affects breast milk production. It is hoped that health workers, especially midwives in the Working Area of Tanjung Samak Health Center, will provide education to pregnant women and postpartum mothers about the benefits of mixed juice that can increase breast milk production.

Keywords: Effectiveness, Mix Juice, Postpartum, Breastfeeding

Reading List : 19 References (2009-2021)