

**EFEKTIVITAS PRENATAL YOGA DAN SENAM HAMIL
TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI
PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DI *TAFALI MOM BABY AND KIDS CARE* DAN
PMB HASNA DEWI KOTA PEKANBARU**

SKRIPSI



Oleh :
SESYA DEA ZAHARA
NIM : P032115301036

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
PEKANBARU
2022**

**EFEKTIVITAS PRENATAL YOGA DAN SENAM HAMIL
TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI
PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DI *TAFALI MOM BABY AND KIDS CARE* DAN
PMB HASNA DEWI KOTA PEKANBARU**

SKRIPSI

Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan
Program Studi Diploma IV Kebidanan di Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau



Oleh :
SESYA DEA ZAHARA
NIM : P032115301036

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
PEKANBARU
2022**