

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI	
ABSTRAK	
ABSTRACT	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR GAMBAR.....	v
DAFTAR BAGAN	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.5 Ruang Lingkup Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Kehamilan.....	8
2.2 Tujuan Asuhan Kehamilan	8
2.3 Keluhan, Kehamilan	9
2.4 Konsep Nyeri.....	13
2.5 Konsep Nyeri Punggung	18
2.6 Prenatal Yoga	20
2.7 Senam Hamil	31
2.8 Kerangka Teori.....	39
BAB III KERANGKA KONSEP, DO, DAN HIPOTESIS	40
3.1 Kerangka Teori.....	40
3.2 Bagan Alur Penelitian	40
3.3 Definisi Operasional	41
3.4 Hipotesis.....	42
BAB IV METODE PENELITIAN	43
4.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	43
4.2 Waktu dan Tempat Pengambilan Sampel.....	44
4.3 Populasi dan Sampel	44
4.4 Metode Pengumpulan Data.....	45
4.5 Instrument Pengumpulan Data.....	46
4.6 Pengolahan Data Dan Analisis Data	47

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	49
5.1 Hasil Penelitian	49
5.2 Pembahasan	50
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	55
6.1 Kesimpulan	55
6.2 Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	