

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunianya penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi yang berjudul “Efektivitas Prenatal Yoga dan Senam Hamil Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III di *Tafali Mom And Kids Baby Care* dan BPM Hasna Dewi Kota Pekanbaru”.

Selama menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mengalami hambatan, namun berkat bantuan yang telah diberikan, bimbingan serta pengarahan dari semua pihak sehingga skripsi ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Sehubungan dengan itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. H. Husnan, S.Kp, MKM, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Hj. Juraida Roito Harahap, SKM, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau sekaligus penguji 1 yang telah meluangkan waktu untuk menguji.
3. Yan Sartika ,SST, M.Keb selaku Ketua Program Studi DIV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
4. Elly Susilawati, SST, M.Keb, selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu serta pikiran dalam memberikan bimbingan pengarahan serta petunjuk dalam menyelesaikan pembuatan skripsi ini.
5. Yeni Aryani, S.SiT, M.Keb, selaku pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu serta pikiran dalam memberikan bimbingan, pengarahan serta petunjuk dalam menyelesaikan pembuatan skripsi ini.

6. Yanti, SST, M.Keb selaku Penguji II yang telah meluangkan waktu untuk menguji.
7. Bapak dan ibu dosen Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah memberikan bimbingan, masukan, motivasi, kritik dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Orang tua, suami dan keluarga yang selalu memberi dukungan, semangat serta doa yang tiada henti-hentinya kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Teman – teman seperjuangan yang telah memberi motivasi serta do'a dalam menyelesaikan skripsi ini.

Demikian kata pengantar ini penulis sampaikan. Penulis telah berusaha semaksimal mungkin, namun untuk kesempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan kritik dan saran.

Pekanbaru, April 2022

Penulis

