

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU**

**PROGRAM STUDI DIIP GIZI**

*TUGAS AKHIR, 2022*

**NUR OKTOBERYLIA**

**GAMBARAN EKONOMI RUMAH TANGGA DAN ASUPAN MAKAN  
PADA IBU HAMIL KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) DI  
KOTA PEKANBARU**

**xii, 39 Halaman, 9 Tabel + 2 Gambar, 5 Lampiran**

---

## **INTISARI**

Kekurangan energi kronis adalah suatu kondisi dimana ibu hamil menderita kekurangan asupan makanan yang berlangsung dalam jangka waktu lama (menahun atau kronis) yang mengakibatkan timbulnya gangguan kesehatan. Berbagai resiko dapat terjadi jika ibu mengalami kurang gizi, diantaranya perdarahan, abortus, BBLR, bayi lahir mati, kelainan kongenital, retardasi mental dan sebagainya. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui gambaran sosial ekonomi dan asupan makan pada ibu hamil Kekurangan Energi Kronik (KEK) di Pekanbaru. Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif. Jenis data pada penelitian ini adalah data sekunder yaitu data dasar PPG 2021. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu hamil beresiko KEK di wilayah kerja Puskesmas Kota Pekanbaru. Jumlah sampel pada penelitian ini adalah 22 ibu hamil beresiko KEK. Analisis data menggunakan analisis univariat.

Hasil penelitian sosial ekonomi rumah tangga ibu hamil beresiko Kekurangan Energi Kronik (KEK) dengan prevalensi terbanyak sebesar 59,1% yaitu status ekonomi rumah tangga miskin dan asupan energi dengan prevalensi terbanyak sebesar 86,4% adalah kategori asupan energi tidak cukup, asupan protein dengan prevalensi terbanyak sebesar 59,1% adalah kategori asupan energi tidak cukup, asupan lemak dengan prevalensi terbanyak sebesar 72,7% adalah kategori asupan lemak tidak cukup, dan asupan karbohidrat dengan prevalensi terbanyak sebesar 90,9% adalah kategori asupan karbohidrat cukup. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan acuan melakukan penelitian yang lebih lanjut dengan menganalisis faktor ibu hamil beresiko KEK.

Daftar Pustaka : 27 Referensi (2012-2022)

Kata Kunci : Asupan makan, Ibu hamil, Kekurangan energi kronik, dan Sosial ekonomi

**MINISTRY OF HEALTH, REPUBLIK OF INDONESIA  
POLYTECHNIC OF HEALTH, RIAU  
DIPLOMA III NUTRITION STUDY PROGRAM**

*FINAL PROJECT, 2022*

**NUR OKTOBERYLIA**

**AN OVERVIEW OF HOUSEHOLD ECONOMICS AND FOOD INTAKE  
IN PREGNANT WOMAN WITH CHRONIC ENERGY DEFICIENCY  
(KEK) IN PEKANBARU CITY**

**xii, 39 Page, 9 Table + 2 Picture, 5 Attachment**

---

**ABSTRAK**

Chronic energy deficiency is a condition in which pregnant women suffer from a lack of food intake that lasts for a long time (chronic or chronic) which results in health problems. Various risks can occur if the mother is malnourished, including bleeding, abortion, low birth weight, stillbirth, congenital abnormalities, mental retardation and so on. The purpose of this study was to determine the socio-economic description and food intake of pregnant women with Chronic Energy Deficiency (KEK) in Pekanbaru. The method used is descriptive method. The type of data in this study is secondary data, namely PPG 2021 basic data. The population in this study is pregnant women at risk of KEK in the work area of Pekanbaru City Health Center. The number of samples in this study were 22 pregnant women at risk of KEK. Data analysis used univariate analysis.

The results of the socio-economic study of pregnant women's households are at risk of Chronic Energy Deficiency (KEK) with the highest prevalence of 59.1%, namely the economic status of poor households and energy intake with the highest prevalence of 86.4% is the category of insufficient energy intake, protein intake with The highest prevalence of 59.1% was in the category of insufficient energy intake, fat intake with the highest prevalence of 72.7% was in the category of insufficient fat intake, and carbohydrate intake with the highest prevalence of 90.9% was in the category of adequate carbohydrate intake. It is hoped that further research can be used as a reference for conducting further research by analyzing the factors of pregnant women at risk of KEK.

Bibliography : 27 Referensi (2012-2022)

Keybord : Dietary intake, Pregnant mother, Chronic energy deficiency and Socio-economic