

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, M. 2020. *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi*. Bandung: Media Sains Indonesia
- Aldina, A. 2021. *Berbagai Informasi Seputar Menarche (Menstruasi Pertama)*, Jakarta: <https://hellosehat.com/parenting/remaja/kesehatan-remaja/menarche-menstruasi-pertama/>
- Ariwardani, Y. 2017. *Status Gizi Dan Faktor Keturunan Dengan Usia Menarche*. Banten: Jurnal Obstretika Scienta
- Dieny, F. F. 2014. *Permasalahan Gizi pada Remaja Putri*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Emilda, S. 2019. *Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dan konsumsi makanan junk food dengan usia menarche pada siswi SMP Bina Citra Palembang tahun 2019*. Palembang: Jurnal Kesehatan dan pembangunan Vol. 10. No.19
- Fikawati, S. Syafiq, A. Veratamala, A. 2017. *Gizi Anak dan Remaja*. Jakarta: Rajawali Pers
- Fahlevi, R. 2017. *Cepat Haid Cepat Menopause ?*. Jakarta : <https://www.klikdokter.com/tanya-dokter/read/2875211/cepat-haid-cepat-menopause>
- Gultom, M. M. Fitriangga, A. Ilmiawan 2021. *Hubungan Indeks Massa Tubuh dan usia menarche dengan Pola siklus Mensruasi siswi SMA di Pontianak*. Pontianak Jurnal Kesehatan
- Gultom, W. Hasanah, O. Utami, S. 2020. *Faktor Ibu Dan Faktor Anak Yang Berhubungan Dengan Usia Menarche Pada Anak Sekolah Dasar*. Pekanbaru: Jurnal Ners Indonesia
- Kemenkes. 2014. *Pedoman Gizi Seimbang (PSG)*. Jakarta: Kemenkes
- Lubis, D. A. 2020. *Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan usia menache pada siswi SMP Swasta Meranti Kabupaten Asuhan ,2019*. Asahan: Jurnal Kesehatan
- Lusiana, N. 2012. *Faktor-Faktor Yang Behubungan Dengan Usia Menarche Siswi SMP PGRI Pekanbaru*. Pekanbaru: Jurnal Kesehatan Komunitas
- Makarim, F. R. 2020. *Dampak Menstruasi di bawah Usia 10 Tahun*. Jakarta: <https://www.halodoc.com/artikel/dampak-menstruasi-di-bawah-usia-10-tahun>

- Marmi. 2013. *Gizi dalam Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Munda, S. S. Wagey, F. W. Wantania, J. 2013. *Hubungan Antara IMT dengan Usia Menarche pada siswi SD dan SMP di Kota Manado*. Manado: <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/eclinic/article/view/3289>
- Mardalena. 2017. *Dasar dasar ilmu gizi dalam keperawatan*. Yokyakarta: Pustaka Baru Press
- Mawardi, N. U. 2020. *Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Usia Menarche Pada Siswi SDN 01 & 05 Sawahan Padang Dan SD Pembangunan Laboratorium UNP*. Padang: Jurnal Kesehatan
- Notoatmodjo. 2012. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Putra, R. N.Y. Ermawati, Amir.2016. *Hubungan Indeks Massa Tubuh dan usia menarche pada siswi SMP Negeri 1 Padang*. Padang: Jurnal Kesehatan Andalas
- Pudiastuti, R. D. 2012. *3 Fase Penting Pada Wanita (Menarche, Menstruasi, Menopause)*, Jakarta: Alex Media Kompurindo
- Rahayu, A. dkk. 2012. *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Remaja & Lansia*. Surabaya: Airlangga University Press
- Salsabiela, S. 2020. *Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Usia Menarche Pada Siswi Kelas VII Di SMP 129 Jakarta Utara Tahun 2020*. Jakarta: Jurnal Kesehatan
- Septiana, A. R. Sab'ngatun. 2015. *Hubungan Antara Usia Menarche Ibu Dengan Usia Menarche pada Mahasiswa Tingkat I di Akademi Kebidanan Mamba'ul 'ulum*. Surakarta: Jurnal Kebidanan
- Sudikno. Sandjaja. 2019. *Usia Menarche Perempuan Indonesia Semakin Muda: Hasil Riskesdas 2010*. Jakarta: Jurnal Kesehatan Reproduksi Pusat Penelitian dan Pengembangan Upaya Kesehatan Masyarakat, Badan Litbangkes DPP Persagi
- Widyastuti, Y. Rahmawati, A. Purnamaningrum, Y. E. 2014. *Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Fitramaya
- Wulandari, P. Aini, D. N, Astuti, S. W. 2015. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Menarche Siswi Di SMPN 31 Semarang*. Semarang: Jurnal Keperawatan