

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN**

**SKRIPSI, APRIL 2022
RINI ANGRAINI**

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DAN USIA
MENARCHE IBU TERHADAP USIA MENARCHE PADA SISWI
SMP NEGERI 12 PEKANBARU**

vii + 40 Halaman + 2 Bagan + 6 tabel + 12 Lampiran

ABSTRAK

Saat ini ada kecenderungan anak mendapat menstruasi pertama pada usia yang lebih muda. Usia *menarche* yang datang terlalu dini dan terlambat akan mempengaruhi kesehatan pada remaja putri. Tingkat *menarche* sangat bervariasi, di Indonesia usia *menarche* antara 10 sampai 16 tahun dengan rata – rata usia *menarche* pada usia 12,96 tahun. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Usia *Menarche* Ibu Terhadap Usia *Menarche* Pada Siswi SMP Negeri 12 Pekanbaru. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Januari sampai April 2022. Penelitian ini adalah *analitik observasional* dengan desain *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah siswi SMP Negeri 12 Pekanbaru kelas VII berjumlah 122 orang, teknik pemilihan sampel *total sampling* dengan $\alpha = 0,05$. Pengambilan data menggunakan kuesioner, lembar observasi dan pengukuran antropometri (Tinggi Badan dan Berat Badan). Analisis menggunakan uji *chi square*. Hasil uji statistik ada hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan $p\ value = 0,034$ dan usia *menarche* ibu dengan $p\ value = 0,001$ terhadap usia *menarche* pada siswi SMP Negeri 12 Pekanbaru. Disarankan agar pihak sekolah khususnya guru UKS bekerjasama dengan Puskesmas melakukan pemantauan status gizi dan usia *menarche* pada siswi yang baru masuk kelas VII.

Kata Kunci : Remaja, Indeks Masa Tubuh, *Menarche*
Daftar Pustaka : 26 Referensi (2012-2021)

**HEALTH MINISTRY OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
RIAU HEALTH POLYTECHNIC
D-IV MIDWIFERY PROGRAM**

**FINAL PAPER, APRIL 2022
RINI ANGRAINI**

**THE CORRELATION OF BODY MASS INDEX (BMI) AND
MOTHER'S MANARCHE AGE TO STUDENT'S MANARCHE
AGE IN JUNIOR HIGH SCHOOL NUMBER 12 ON PEKANBARU**
viii + 40 Pages + 2 Charts + 6 Table + 2 Charts +12 Appendices

ABSTRACT

Currently, there is a tendency for children to get their first menstruation at a younger age. The age of menarche that comes too early and too late will affect the health of young women. The level of menarche varies greatly; in Indonesia the age of menarche is between 10 to 16 years with the average age of menarche being 12.96 years. The purpose of this study was to determine the relationship between body mass index (BMI) and maternal age of menarche on age of menarche in junior high school students 12 Pekanbaru. This research was conducted from January to April 2022. This research is an analytical observational with a cross sectional design. The population in this study was 122 students of SMP Negeri 12 Pekanbaru, class VII, totaling 122 people, the technique of selecting the sample was total sampling with $\alpha = 0.05$. The data was collected using questionnaires, observation sheets and anthropometric measurements (height and weight). The data was analyzed using chi square test. The results of statistical tests have a relationship between Body Mass Index (BMI) with value = 0.034 and maternal age at menarche with value = 0.001 with age at menarche in SMP Negeri 12 Pekanbaru. It is recommended that the school, especially UKS teachers, collaborate with the Puskesmas to monitor the nutritional status and age of menarche in students who have just entered class VII.

Keywords : Adolescent, Body Mass Index, Menarche
Bibliography : 26 References (2012-2021)