

Lampiran 1

UJI STATISTIK

Umur Ibu

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid 17 - 29 tahun | 21 | 39.6 | 39.6 | 39.6 |
| 30 - 39 tahun | 31 | 58.5 | 58.5 | 98.1 |
| 40 - 49 tahun | 1 | 1.9 | 1.9 | 100.0 |
| Total | 53 | 100.0 | 100.0 | |

Pekerjaan

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid Bidan | 1 | 1.9 | 1.9 | 1.9 |
| Guru | 9 | 17.0 | 17.0 | 18.9 |
| IRT | 39 | 73.6 | 73.6 | 92.5 |
| Wiraswat | 4 | 7.5 | 7.5 | 100.0 |
| Total | 53 | 100.0 | 100.0 | |

Pendidikan

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|----------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid D3 | 1 | 1.9 | 1.9 | 1.9 |
| MTS | 4 | 7.5 | 7.5 | 9.4 |
| S1 | 14 | 26.4 | 26.4 | 35.8 |
| SD | 6 | 11.3 | 11.3 | 47.2 |
| SMA | 20 | 37.7 | 37.7 | 84.9 |

| | | | | |
|-------|----|-------|-------|-------|
| SMP | 8 | 15.1 | 15.1 | 100.0 |
| Total | 53 | 100.0 | 100.0 | |

Umur anak

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| 1 - 3 tahun | 33 | 62.3 | 62.3 | 62.3 |
| Valid 4 - 5 tahun | 20 | 37.7 | 37.7 | 100.0 |
| Total | 53 | 100.0 | 100.0 | |

Jenis Kelamin Anak

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Laki-lak | 30 | 56.6 | 56.6 | 56.6 |
| Valid Perempuan | 23 | 43.4 | 43.4 | 100.0 |
| Total | 53 | 100.0 | 100.0 | |

BB/U

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|--------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Berat Ba | 9 | 17.0 | 17.0 | 17.0 |
| Valid Normal | 43 | 81.1 | 81.1 | 98.1 |
| Resiko B | 1 | 1.9 | 1.9 | 100.0 |
| Total | 53 | 100.0 | 100.0 | |

TB/U

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|--------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Normal | 45 | 84.9 | 84.9 | 84.9 |
| Valid Pendek | 8 | 15.1 | 15.1 | 100.0 |
| Total | 53 | 100.0 | 100.0 | |

BB/TB

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Gemuk | 1 | 1.9 | 1.9 | 1.9 |
| Gizi Bur | 3 | 5.7 | 5.7 | 7.5 |
| Valid Gizi Kur | 5 | 9.4 | 9.4 | 17.0 |
| Normal | 44 | 83.0 | 83.0 | 100.0 |
| Total | 53 | 100.0 | 100.0 | |

Lampiran 3

DOKUMENTASI



Lampiran 4

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah membaca dan menerima penjelasan yang telah diberikan oleh penulis saya bersedia ikut berpartisipasi sebagai responden penulis dengan judul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu dan Status Gizi Balita 1-5 tahun di Posyandu Wilayah Dusun I Desa Baru Kecamatan Siak Hulu Kabupaten Kampar”

Saya akan menjawab seluruh pertanyaan yang di berikan oleh penulis dengan jujur.

Responden

(.....)

Lampiran 5

DATA UMUM RESPONDEN

1. Data Responden

Nama Responden :

Usia :

Jenis Kelamin :

Pekerjaan :

Pendidikan terakhir :

2. Data Balita

Nama Balita :

Usia :

Jenis Kelamin :

Berat Badan :

Tanggal Lahir :

Lampiran 6

KUESIONER PENGETAHUAN IBU DAN STATUS GIZI

| PENGETAHUAN IBU/PENGASUH TENTANG KESEHATAN DAN GIZI DAN STATUS GIZI | | | |
|--|--|--|----------------|
| NO | Pertanyaan | Pilihan Jawaban | Jawaban |
| 1 | Apa yang dimaksud dengan Gizi Seimbang ? | a) Makanan yang beraneka ragam sesuai kebutuhan b) Makan sebelum lapar dan berhenti sebelum kenyang c) Makan yang penting nikmat dan kenyang | |
| 2 | Apa yang dimaksud dengan makanan yang bergizi ? | a) Dapat menyembuhkan penyakit b) Dapat membantu proses pertumbuhan dan kesehatan c) Dapat memberikan kenikmatan dan rasa kenyang | |
| 3 | Apa manfaat gizi yang utama bagi balita? | a) Untuk memberikan postur tubuh yang menarik b) Untuk pertumbuhan dan perkembangan balita c) Untuk memperoleh kenikmatan dalam makan | |
| 4 | Zat gizi berikut, manakah yang berfungsi sebagai zat pembangun tubuh ? | a) Karbohidrat b) Protein c) Lemak | |

| | | | |
|----|--|--|--|
| | | | |
| 5 | Manakah contoh bahan makanan berikut yang termasuk sumber protein hewani ? | a) Jagung b) Udang c) Kedelai | |
| 6 | Manakah contoh bahan makanan berikut sebagai sumber protein nabati ? | a) Kentang b) Beras c) Tempe | |
| 7 | Zat gizi manakah yang berfungsi sebagai zat tenaga untuk tubuh ? | a) Karbohidrat b) Protein c) Lemak | |
| 8 | Manakah bahan makanan berikut yang merupakan sumber karbohidrat bagi tubuh ? | a) Nasi b) Tempe c) Bayam | |
| 9 | Zat gizi manakah yang berfungsi sebagai zat pengatur metabolisme tubuh ? | a) Vitamin b) Karbohidrat c) Protein | |
| 10 | Manakah contoh bahan makanan yang | a) Udang dan ikan b) Sayur dan buah | |

| | | | |
|----|--|---|--|
| | banyak mengandung serat ? | c) Susu dan telur | |
| 11 | Manakah contoh bahan makanan yang merupakan sumber Vitamin A ? | a) Kentang b) Wortel c) Toge | |
| 12 | Manakah contoh minuman sumber kalsium ? | a) Teh b) Sirup c) Susu | |
| 13 | Manakah yang merupakan manfaat kalsium untuk tubuh bagi balita ? | a) Untuk mencegah penyakit b) Untuk membantu menambah darah c) Untuk membantu pertumbuhan tulang dan gigi | |
| 14 | Apakah akibat jika kekurangan serat bagi balita ? | a) Konstipasi / susah buang air besar b) Diare c) Maag | |
| 15 | Manakah makanan yang termasuk makanan fast food ? | a) Tumis sayur b) Ayam goreng c) Burger | |
| 16 | Apa resiko yang ditimbulkan apabila makan lebih dari kebutuhan | a) Gondok b) Obesitas c) Anemia | |

| | | | |
|----|--|---|--|
| | | | |
| 17 | Apa salah satu manfaat sarapan pagi bagi balita ? | <ul style="list-style-type: none"> a) Dapat menurunkan berat badan b) Dapat meningkatkan pertumbuhan dan perkembangan balita c) Dapat mencegah rasa lapar dan haus | |
| 18 | Kapan waktu yang baik untuk sarapan pagi ? | <ul style="list-style-type: none"> a) Jam 7-8 b) Sesudah jam 10 c) Jam 12 | |
| 19 | Manakah contoh makanan selingan yang bergizi ? | <ul style="list-style-type: none"> a) Pudding b) Chiki c) Keripik | |
| 20 | Manakah contoh menu yang baik untuk sarapan pagi ? | <ul style="list-style-type: none"> a) Gorengan dan teh manis b) Roti dan susu c) Chiki dan soft drink | |

Sumber : Monica, 2019