

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI D IV KEBIDANAN**

SKRIPSI, APRIL 2022

AULIA SEPTIANI EKAPUTRI

**PENGARUH KOMBINASI PIJAT OKETANI DAN KOMPRES HANGAT
TERHADAP PRODUKSI ASI IBU POSTPARTUM DI PMB DINCE
SAFRINA KOTA PEKABARU**

xiii + 41 Halaman + 8 Gambar + 3 Bagan + 3 Tabel + 13 Lampiran

ABSTRAK

Faktor yang menyebabkan kegagalan dalam proses menyusui biasanya disebabkan oleh ibu yang mengeluh pengeluaran ASI yang tidak lancar pada hari pertama sampai hari ketiga postpartum. Berdasarkan survey awal yang dilakukan di PMB Dince Safrina Kota Pekanbaru bulan november tahun 2021 sebanyak 52, 6% ibu yang mengeluh ASI tidak lancar pada hari pertama sampai hari ketiga postpartum. Upaya yang bisa digunakan untuk meningkatkan produksi ASI ibu post partum yaitu dengan melakukan pijat oketani dan kompres hangat. Tujuan dilakukannya penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh kombinasi pijat oketani dan kompres hangat terhadap produksi ASI ibu postpartum. Jenis penelitian ini ialah *Quasy Eksperiment* dengan bentuk *Two group only post test design*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu postpartum pada bulan Maret –April 2022. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 10 orang ibu postpartum normal, yang diambil secara *Purposive Sampling*. Metode pengumpulan data penelitian ini yaitu sampel dibagi menjadi dua kelompok diantaranya kelompok intervensi berupa pijat oketani dan kompres hangat serta kelompok kontrol berupa pijat oketani saja yang dilakukan intervensi selama 3 hari. Uji statistik yang digunakan yaitu uji *t-independent*. Hasil penelitian ini menunjukkan ada pengaruh kombinasi pijat oketani dan kompres hangat terhadap produksi ASI ibu postpartum ($p = 0,000$). Diharapkan pijat oketani dan kompres hangat ini dapat diterapkan di PMB Dince Safrina untuk membantu mempercepat produksi ASI pada ibu postpartum

Kata kunci : Pijat Oketani, Ibu Postpartum, Produksi ASI

Daftar Bacaan :20 (2012-2021)

**MINISTRY OF HEALTH REPUBLIC OF INDONESIA
HEALTH POLYTECHNIC OF KEMENKES RIAU
D IV MIDWIFERY STUDY PROGRAM**

SKRIPSI, APRIL 2022

AULIA SEPTIANI EKAPUTRI

THE EFFECT OF COMBINATION OF OKETANY MASSAGE AND WARM COMPRESS ON POSTPARTUM BREAST MILK PRODUCTION AT PMB DINCE SAFRINA, PEKABARU CITY

xiii + 41 page + 8 picture + 3 chart +3 table+13 attachment

ABSTRACT

Factors that cause failure in the breastfeeding process are usually caused by mothers who complain of uneven breastfeeding on the first day to the third postpartum day. Based on an initial survey conducted at PMB Dince Safrina Pekanbaru City in November 2021 as many as 52.6% of mothers who complained that breast milk was not smooth on the first day to the third postpartum day. Efforts that can be used to increase the production of postpartum mother's milk are by doing oketani massage and warm compresses. The purpose of this study was to determine the effect of the combination of oketani massage on postpartum mother's milk production. The type of this research is Quasy Experiment with the form of Two group only post test design. The population in this study were all postpartum mothers whose interpretation of labor was in March – April 2022. The sample in this study was 10 normal postpartum mothers, did not have any problems, which were taken by purposive sampling. The data collection method in this study was that the sample was divided into two groups, including the intervention group in the form of oketani massage and warm compresses and the control group in the form of oketani massage only, which was intervention for 3 days. The statistical test used is the t-independent test. The results of this study indicate that there is an effect of the combination of oketani massage and warm compresses on the milk production of postpartum mothers ($p = 0.000$). It is hoped that this oketani massage can be applied at PMB Dince Safrina to help accelerate milk production in postpartum mothers

Keywords : Oketani Massage, Postpartum Mother, Breast Milk Production

Reading list :20 (2012-2021)