

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	i
LEMBAR ORISINALITAS	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
1.5 Ruang Lingkup Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN TEORI	
2.1 Proses Laktasi	7
2.1.1 Pengertian Laktasi.....	7
2.1.2 Anatomi dan Fisiologis.....	8
2.1.3 Faktor yang mempengaruhi Kelancaran Produksi ASI.....	11
2.1.4 Komponen ASI	17
2.1.5 Keuntungan ASI.....	17
2.1.6 Manfaat ASI.....	18
2.1.7 Tanda Kecukupan ASI	18
2.2 Konsep Pijat Oketani	19
2.2.1 Definisi Pijat Oketani	19
2.2.2 Dasar Pelaksanaan pijat Oketani.....	19
2.2.3 Tujuan dan Manfaat.....	20
2.2.4 Karakteristik Pijat Oketani.....	21
2.2.5 Langkah-langkah Pijat Oketani.....	21
2.3 Kompres Hangat	26
2.3.1 Pengertian Kompres Hangat	26
2.3.2 Manfaat Kompres Hangat.....	26
2.3.3 Cara Pelaksanaan Kompres Hangat	27
2.4 Kerangka Teori	28
BAB 3 KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL, DAN HIPOTESIS	
3.1 Kerangka Konsep.....	29

3.2	Bagan Alur Penelitian	29
3.3	Definisi Operasional	30
3.4	Hipotesis.....	31

BAB 4 METODE PENELITIAN

4.1	Jenis dan Desain Penelitian	32
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian.....	32
4.2.1	Waktu Penelitian	32
4.2.2	Tempat Penelitian.....	32
4.3	Populasi dan Sampel	32
4.3.1	Populasi	32
4.3.2	Sampel	32
4.4	Metode Pengumpulan Data	33
4.5	Instrumen Penelitian	34
4.6	Pengolahan dan Analisa Data	34
4.6.1	Pengolahan Data.....	35
4.6.2	Analisis Bivariat.....	35

BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN

5.1	Hasil	36
5.2	Pembahasan	37

BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN

6.1	Kesimpulan.....	40
6.2	Saran.....	40
6.2.1	Saran Bagi Institusi Pendidikan	40
6.2.2	Saran Bagi Tempat Penelitian.....	41
6.2.3	Saran Bagi Peneliti Selanjutnya	41

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Fisiologi Payudara	9
Gambar 2.2 Teknik pijat oketani langkah ke-1	21
Gambar 2.3 Teknik pijat oketani langkah ke-2	22
Gambar 2.4 Teknik pijat oketani langkah ke-3	22
Gambar 2.5 Teknik pijat oketani langkah ke-4	23
Gambar 2.6 Teknik pijat oketani langkah ke-5	23
Gambar 2.7 Teknik pijat oketani langkah ke-6	24
Gambar 2.8 Teknik pijat oketani langkah ke-7	24

DAFTAR SKEMA

Bagan 2.1 Kerangka Teori	28
Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	29
Bagan 3.2 Alur Penelitian.....	29

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Komponen ASI	17
Tabel 3.1 Definisi Operasional	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Naskah Penjelasan
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan menjadi Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 3 SOP Pijat Oketani
- Lampiran 4 SOP Kompres Hangat
- Lampiran 5 SOP Pengeluaran ASI
- Lampiran 6 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 7 Surat Selesai Penelitian
- Lampiran 8 Lembar Observasi
- Lampiran 9 Lembar Skrining
- Lampiran 10 Lembar EPDS
- Lampiran 11 Master Tabel
- Lampiran 12 Hasil Analisis Data
- Lampiran 13 Dokumentasi