

PENJELASAN PENELITIAN

Penelitian : Efektifitas *Baby Massage* Terhadap Kualitas Tidur Bayi usia 6-12 bulan di Desa Pancuran Gading Kabupaten Kampar Tahun 2022

Selamat Pagi / Siang

Perkenalkan nama saya Lamindo Santhariana. Saat ini saya sedang menjalani program pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau. Untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan program pendidikan yang sedang saya jalani ini, saya melakukan penelitian yang berjudul “Efektifitas *Baby Massage* Terhadap Kualitas Tidur Bayi usia 6-12 bulan di Desa Pancuran Gading Kabupaten Kampar Tahun 2022”.

Saya selaku peneliti ingin meminta kesediaan ibu untuk menjadi partisipan dalam penelitian ini. Ibu diharapkan membaca lampiran penjelasan ini seluruhnya dan ibu dapat memberikan persetujuan jika telah memahami isi dari penjelasan tersebut. Ibu beserta keluarga diperkenankan untuk bertanya tentang hal apapun mengenai penelitian yang dirasa tidak dipahami.

Ibu diharapkan membaca seluruh penjelasan di bawah ini :

1. Keikutsertaan ibu dalam penelitian ini bersifat sukarela tanpa ada unsur paksaan, ibu bebas untuk menolak ikut serta dan bebas untuk menarik diri dari penelitian ini tanpa hukuman maupun paksaan.
2. Bayi Ibu dipilih sebagai subjek penelitian ini karena ibu memiliki kriteria yang sesuai dengan kriteria penelitian saya yaitu bayi yang berumur 6 – 12 bulan.
3. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Efektivitas *Baby Massage* Terhadap Kualitas Tidur Bayi usia 6-12bulan di Desa Pancuran Gading Kabupaten Kampar Tahun 2022.
4. Penelitian ini dilakukan sebanyak 3x dalam seminggu selama 2 minggu dengan durasi tiap pijatan selama 15 menit. Ibu di minta untuk menceritakan dan mengisi kuisisioner tentang keadaan tidur bayi nya dengan sejujur jujurnya dan sesuai dengan yang dirasakan sebelum dan sesudah therapi pijatan.
5. Dalam penelitian ini resiko yang mungkin terjadi sangatlah kecil yaitu

berupa muntah bila bayi dalam keadaan kenyang namun, resiko ini bisa diminimalisir dengan pelaksanaan pijatan yang sesuai dengan SOP.

6. Ibu berhak mengetahui tentang data diri dan hasil dari penelitian yang akan dilakukan terhadap bayi ibu dan peneliti akan memberitahukan hasil sesuai dengan kebenaran.
7. Hal apapun yang berkaitan dengan privasi bayi ibu akan dijaga dan dijamin kerahasiaannya selama dan setelah penelitian ini dilakukan.
8. Apabila privasi bayi ibu diketahui oleh pihak lain yang bersumber dari peneliti langsung, maka ibu berhak melakukan tuntutan kepada peneliti atas pelanggaran Undang-Undang Perlindungan Hak Pasien yang tercantum dalam UU No. 44 tahun 2009 pasal 32.
9. Pada penelitian ini, peneliti akan memberikan pijatan free of charge alias gratis alias cuma – cuma kepada bayi ibu atas kesediaan ibu berpartisipasi dalam penelitian ini.
10. Diharapkan penelitian ini dapat memberikan sumbangan pengetahuan ilmiah pada bidang kesehatan. Apabila hasil akhir dari penelitian ini dapat membantu peningkatan pelayanan kebidanan, maka diharapkan pelaksanaan pelayanan kebidanan terhadap kepuasan pasien ini dapat diaplikasikan dalam praktik pelayanan kebidanan.
11. Jika ibu ingin menanyakan sesuatu atau menemukan masalah yang berhubungan dengan penelitian ini, ibu dapat menghubungi kontak di bawah ini.

Nama : Lamindo Santhariana

No.HP : 085271565171

Alamat Instansi : Poltekkes Kemenkes Riau Jalan Melur
No.103 Sukajadi

Lampiran 2

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN(*INFORM CONSENT*)

Penelitian : Efektivitas *Baby Massage* Terhadap Kualitas Tidur Bayi usia
6-9bulan di Desa Pancuran Gading Kabupaten Kampar Tahun
2022

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Orang Tua dari :

Alamat :

Saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengetahui maksud dan tujuan dari penelitian yang akan dilakukan oleh Lamindo Santhariana dengan judul :
Efektivitas Baby Massage Terhadap Kualitas Tidur Bayi usia 6-9 bulan di Desa Pancuran Gading Kabupaten Kampar Tahun 2022

Sehubungan dengan hal tersebut, saya memutuskan untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila saya menginginkan, maka saya dapatmengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Tapung, 2022

Responden

(.....)

KUISIONER KUALITAS TIDUR BAYI

Penelitian: Efektifitas *Baby Massage* Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 6-9 Bulan
di Desa Pancuran Gading Kabupaten Kampar Tahun 2022

B-PSQI (Brief-Pittsburgh Sleep Quality Index)

A. Data Partisipan Penelitian

Nama pengisi kuisisioner :

Ayah Ibu Nenek-Kakek Lainnya, Sebutkan :

Nama Anak : _____

Tanggal Lahir : Tanggal :

Bulan :

Tahun :

Jenis Kelamin : Laki-laki

Perempuan

Urutan Kelahiran Anak : Anak Tertua

Anak Tengah

Anak Terakhir

Pengaturan Tidur Anak : Tidur di box bayi/ tempat tidur sendiri, di ruang terpisah

Tidur ditempat tidur orang tua

Tidur di tempat tidur sendiri, satu kamar dengan orang tua

Tidur ditempat tidur sendiri, satu kamar dengan saudara kandung

Lainnya, Jelaskan :

Dalam Posisi apa anak anda sering tidur sepanjang waktu ? : Tengkurap

Miring

Terlentang

B. Kuisisioner Kualitas Tidur Petunjuk Pengisian :

Pilihlah salah satu jawaban sesuai dengan keadaan yang anda ketahui.

Catatan :

Jawaban yang dipilih merupakan keadaan yang diketahui setelah bayi mendapatkan perlakuan *baby Massage* selama ini.

1. Kapan biasanya anak anda mulai jatuh tidur saat malam hari ?

Pukul 18.00 WIB
Pukul 19.00 WIB
Pukul 20.00 WIB
Pukul 21.00 WIB
Jawaban lainnya, sebutkan
.....

2. Pukul berapa biasanya anak anda terbangun di pagi hari ?

<input type="checkbox"/>	Pukul 05.00 WIB
<input type="checkbox"/>	Pukul 06.00 WIB
<input type="checkbox"/>	Pukul 07.00 WIB
<input type="checkbox"/>	Pukul 08.00 WIB
<input type="checkbox"/>	Jawaban lainnya, sebutkan

3. Berapa kali rata-rata anak anda terbangun dari tidur malam hari ?

<input type="checkbox"/>	1 kali
<input type="checkbox"/>	2 kali
<input type="checkbox"/>	3 kali
<input type="checkbox"/>	4 kali
<input type="checkbox"/>	Jawaban lainnya, sebutkan

4. Berapa lama waktu yang dibutuhkan untuk menidurkan kembali anak anda saat terbangun malam hari

<input type="checkbox"/>	± 15 Menit
<input type="checkbox"/>	± 30 Menit
<input type="checkbox"/>	± 45 Menit
<input type="checkbox"/>	± 60 Menit
<input type="checkbox"/>	Jawaban lainnya, sebutkan

5. Berapa kali anak anda tidur-bangun saat pagi hingga sore hari ?

<input type="checkbox"/>	1 kali
<input type="checkbox"/>	2 kali
<input type="checkbox"/>	3 kali
<input type="checkbox"/>	4 kali
<input type="checkbox"/>	Jawaban lainnya, sebutkan

6. Berapa lama anak anda tertidur dalam satu tempo tidur pagi, siang, atau sore hari ?

<input type="checkbox"/>	± 1 jam
<input type="checkbox"/>	± 2 jam
<input type="checkbox"/>	± 3 jam
<input type="checkbox"/>	± 4 jam
<input type="checkbox"/>	Jawaban lainnya, sebutkan

7. Bagaimana keadaan anak anda saat baru bangun di pagi hari ?

<input type="checkbox"/>	Bugar dan ceria
<input type="checkbox"/>	Lemas

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR

Penelitian: Efektifitas *Baby Massage* Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 6-12 Bulan di Desa Pancuran Gading Kabupaten Kampar.

I. Pengertian Pijat Bayi

Pijat adalah terapi sentuhan tertua. Suatu terapi sentuhan menggunakan teknik-teknik tertentu yang dilakukan pada bayi. Pijat merupakan suatu seni perawatan kesehatan dan pengobatan yang dilakukan sejak zaman dahulu. Menurut penelitian pijat bayi yang dilakukan secara rutin meningkatkan kualitas tidur sehingga akan memicu tumbuh kembang fisik, atau emosi bayi lebih optimal.

II. Manfaat

- a. Merangsang fungsi pencernaan dan pembuangan
- b. Meningkatkan kenaikan berat badan dan pertumbuhan
- c. Memperbaiki peredaran darah dan pernafasan
- d. Meningkatkan daya tahan tubuh
- e. Mengurangi stress dan ketegangan
- f. Mengurangi rasa sakit perut dan perut kembung
- g. Membuat tidur lelap
- h. Meningkatkan hubungan bathin antara orang tua dan bayi
- i. Meningkatkan produksi ASI





III. Waktu Pemijatan






Pemijatan dilakukan pada bayi usia 6-12 bulan. Waktu pemijatan dilakukan 3 kali dalam seminggu, selama 2 minggu. Bisa dilakukan pada pagi atau malam hari, sebelum tidur. Setiap pemijatan dilakukan selama 15 menit.




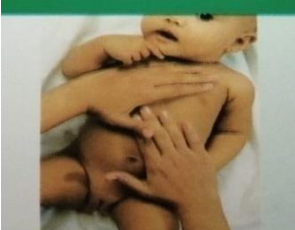
IV. Alat dan Bahan






Baby Oil/Minyak Zaitun

V. Langkah Kerja (Prosedur) *Baby Massage*

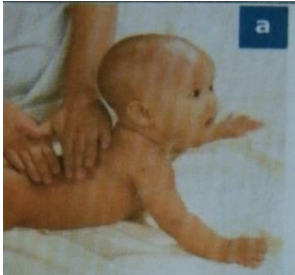



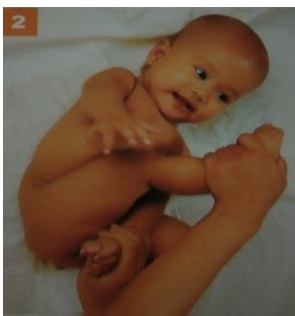
No	Langkah Kerja	Kegiatan	Keterangan
A	Persiapan terapi (± 3 menit)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Cuci tangan 2. Lepaskan perhiasan (cincin) yang bisa menggores kulit bayi 3. Pastikan ruangan pemijatan tetap hangat 4. Siapkan <i>baby oil</i>/ minyak zaitun 	
B	Persiapan Bayi (± 3 menit)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pastikan bayi sehat dan siap untuk dipijat. 2. Posisikan bayi ditempat yang lembut dan nyaman 3. Minta izinlah kepada bayi sebelum melakukan pijat dengan cara membelai wajah/ kepala bayi sambil diajak bicara 4. Pastikan privasi terjaga 	
C	Pemijatan (15 menit)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kaki <ol style="list-style-type: none"> a) Perahan India Pegang kaki bayi pada pangkal paha seperti memegang pemukul softball. Kemudian gerakkan tangan ke pergelangan kaki secara bergantian, seperti memerah susu. b) Peras dan Putar Pegang kaki pada pangkal paha dengan kedua tangan secara bersamaan. Kemudian peras dan putar kaki dengan lembut dimulai dari pangkal paha kearah mata kaki. c) Telapak Kaki Pijat telapak kaki dengan kedua ibu jari secara bergantian, dimulai dari tumit menuju ke jari. d) Jari Pijat jari-jari kaki satu persatu dengan gerakan memutar menjauhi telapak kaki dan diakhiri dengan tarikan lembut pada setiap ujung jari 	   




		<p>e) Punggung Kaki Pijat punggung kaki dengan kedua ibu jari secara bergantian dari pergelangan kaki ke arah jari</p> <p>f) Gerakan Menggulung Pegang pangkal paha dengan kedua tangan, kemudian gerakan menggulung dari pangkal paha sampai pergelangan kaki.</p> <p>g) Gerakan Akhir Rapatkan kedua kaki kemudian usap dengan lembut menggunakan kedua tangan dari atas ke bawah</p> <p>2. Perut</p> <p>a) Mengayuh Sepeda Lakukan gerakan pada perut seperti mengayuh sepeda dengan tangan kanan dan kiri secara bergantian.</p> <p>b) Bulan-Matahari Buat lingkaran searah jarum jam dengan jari tangan kanan mulai dari perut sebelah kanan bawah ke atas, kemudian kembali ke daerah kanan bawah (seperti membentuk bulan sabit), diikuti oleh tangan kiri yang membuat lingkaran penuh (seperti bentuk matahari).</p> <p>c) Ibu Jari kesamping Letakkan kedua ibu jari di samping kanan dan kiri pusat, kemudian gerakan ke arah tepi perut.</p>	     
--	--	--	--

		<p>d) Gerakan I Love You</p> <ul style="list-style-type: none"> • “I” pijat perut bayi mulai dari bagian kiri atas ke bawah seolah membentuk huruf “I”. • “LOVE” pijat perut bayi membentuk huruf “L” terbalik, mulai dari kanan atas ke kiri atas, kemudian dari kiri atas ke kiri bawah perut. • “YOU” pijat perut bayi membentuk huruf “U” terbalik, mulai dari kanan bawah ke atas, kemudian ke kiri dan berakhir di perut kiri bawah. <p>e) Gelembung</p> <p>Letakkan ujung jari pada perut bagian kanan bawah dan buat gerakan dengan tekanan lembut searah jarum jam dari kanan bawah ke kiri bawah guna mengeluarkan gelembung-gelembung udara.</p> <p>3. Dada</p> <p>a) Jantung Besar</p> <p>Letakkan ujung jari kedua tangan di ulu hati. Setelah itu buat gerakan ke atas sampai di bawah leher, kemudian ke samping di atas tulang selangka, lalu ke bawah ke ulu hati seolah membentuk gambar jantung.</p> <p>b) Kupu-Kupu</p> <p>Buat gerakan diagonal seperti gambar kupu-kupu dimulai dengan tangankanan memijat menyilang dari tenghdada/ulu hati kearah bahu kanan dan kembali ke ulu hati. Kemudian gerakan tangan kiri ke bahu kiri dan kembali ke ulu hati.</p>	   
--	--	---	---

		<p>4. Tangan</p> <p>a) Perahan India Pegang lengan bayi pada bagian pundak dengan kedua tangan seperti memegang pemukul softball, tangan kirimemegang pergelangan tangan bayi. Kemudian gerakkan tangan ke bawah secara bergantian, seperti memerah susu.</p> <p>b) Peras dan Putar Peras dan putar lengan bayi dengan lembut mulai dari pundak ke pergelangan tangan.</p> <p>c) Telapak Tangan Pijat telapak tangan dengan kedua ibu jari dari pergelangan tangan ke arah ujung jari.</p> <p>d) Jari Pijat lembut jari bayi satu persatu menuju ujung jari dengan gerakan memutar. Akhiri gerakan dengan tarikan lembut pada tiap ujung jari.</p> <p>e) Gerakan Menggulung Pegang lengan bayi bagian atas/bahu dengan kedua telapak tangan, kemudian gerakan menggulung dari pangkal lengan sampai pergelangan tangan.</p> <p>5. Muka</p> <p>a) Dahi Letakkan jari-jari kedua tangan pada pertengahan dahi. Tekankan jari dengan lembut mulai dari tengah dahi keluar ke samping kanan dan kiri seolah menyetrika dahi. Setelah itu gerakan ke bawah ke daerah pelipis dan buat lingkaran-lingkaran kecil di daerah pelipis, kemudian gerakkan ke dalam melalui daerah pipi di bawah mata.</p>	      
--	--	---	--

		<p>b) Alis Letakkan kedua ibu jari diantara kedua alis. Kemudian pijat lembut ke samping seperti menyetrika alis.</p> <p>c) Hidung Gerakkan ibu jari dari pertengahan kedua alis turun melalui tepi hidung ke arah pipi, kemudian gerakan ke samping dan ke atas seolah membuat bayi tersenyum.</p> <p>d) Rahang Atas Gerakkan kedua ibu jari dari tengah sekat hidung ke samping dan ke atas ke daerah pipi seolah membuat bayi tersenyum.</p> <p>e) Rahang Bawah/Dagu Gerakkan kedua ibu jari mulai dari tengah dagu ke samping, kemudian ke atas ke arah pipi seolah membuat bayi tersenyum.</p> <p>f) Belakang Telinga Gerakan jari kedua tangan dari belakang telinga kanan dan kiri ke tengah dagu.</p> <p>g) Lingkaran Kecil Dirahang Dengan jari kedua tangan, buat lingkaran-lingkaran di daerah rahang bayi.</p> <p>6. Punggung a) Gerakan Melingkar Letakkan kedua telapak tangan pada punggung bayi. Buatlah lingkaran-lingkaran kecil mulai dari daerah leher sampai di pantat.</p>	      
--	--	--	--

		<p>b) Gerakan Maju Mundur Tengkurapkan bayi melintang didepan dengan kepala disebelah kiri dan kaki sebelah kanan pemijat. Pijat dengan gerakan maju mundur menggunakan kedua telapak tangan mulai dari leher sampai bokong.</p> <p>c) Gerakan Menyetrika Pijat dengan tangan kiri dari lehersampai bokong bayi dan tangan kanan menahan bokong bayi.</p> <p>7. Relaksasi dan Gerakan Peregangan</p> <p>a) Relaksasi Lakukan goyangan-goyangan ringan, tepukan-tepukan halus dan lembut.</p> <p>b) Menyilangkan Tangan Pegang kedua pergelangan tangan dan silangkan keduanya di dada. Kemudian luruskan kembali kedua tangan ke samping.</p> <p>c) Diagonal Tangan-Kaki Pertemukan ujung kaki kanan dan ujung tangan kiri di atas tubuh bayi sehingga membentuk garis diagonal. Tarik kembali kaki kanan dan tangan kiri bayi ke posisi semula. Dan begitu juga sebaliknya untuk kaki kiri dan tangan kanan.</p>	    
--	--	---	--

		<p>d) Menyilangkan Kaki Pegang pergelangan kaki kanan dan kiri bayi, lalu silangkan ke atas. Buat silangan sehingga mata kaki kanan luar bertemu mata kaki kiri dalam. Setelah itu, kembalikan posisi kaki pada posisi semula.</p> <p>e) Menekuk Kaki Pegang pergelangan kaki kanan dan kiri bayi dalam posisi kaki lurus, lalu tekuk lutut kaki perlahan menuju arah perut.</p> <p>f) Menekuk Kaki Bergantian Gerakan sama seperti menekuk kaki, tetapi dilakukan secara bergantian</p>	  
--	--	--	--

Lampiran 6. Master Tabel

MASTER TABEL

NO	KELOMPOK INTERVENSI				
	SAMPEL	UMUR	KUALITAS TIDUR		
			SEBELUM	SESUDAH	SELISIH
1	By. Z	7 Bulan	2	4	2
2	By. A	7 Bulan	2	4	2
3	By. S	6 Bulan	3	5	2
4	By. E	7 Bulan	3	5	2
5	By. L	8 Bulan	3	5	2
6	By. A	9 Bulan	4	5	1
7	By. A	6 Bulan	3	4	1
8	By. A	7 Bulan	4	4	0
9	By. A	7 Bulan	2	4	2
10	By. P	6 Bulan	3	4	1
NO	KELOMPOK KONTROL				
	SAMPEL	UMUR	KUALITAS TIDUR		
			SEBELUM	SESUDAH	SELISIH
1	By. M	9 Bulan	3	4	1
2	By. S	8 Bulan	3	3	0
3	By. R	8 Bulan	3	3	0
4	By. A	8 Bulan	3	3	0
5	By. R	6 Bulan	3	3	0
6	By. K	7 Bulan	2	3	1
7	By. N	7 Bulan	2	2	0
8	By. H	6 Bulan	2	2	0
9	By. R	8 Bulan	3	3	0
10	By. A	8 Bulan	3	3	0

NO	KELOMPOK INTERVENSI				
	SAMPEL	UMUR	KUALITAS TIDUR		
			SEBELUM	SESUDAH	SELISIH
1	By. Z	7 Bulan	3	4	1
2	By. A	7 Bulan	3	5	2
3	By. S	6 Bulan	4	5	1
4	By. E	7 Bulan	4	5	1
5	By. L	8 Bulan	4	5	1
6	By. A	9 Bulan	4	5	1
7	By. A	6 Bulan	4	5	1
8	By. A	7 Bulan	4	5	1
9	By. A	7 Bulan	2	4	2
10	By. P	6 Bulan	3	4	1
NO	KELOMPOK KONTROL				
	SAMPEL	UMUR	KUALITAS TIDUR		
			SEBELUM	SESUDAH	SELISIH
1	By. M	9 Bulan	3	4	1

2	By. S	8 Bulan	4	4	0
3	By. R	8 Bulan	4	4	0
4	By. A	8 Bulan	4	4	0
5	By. R	6 Bulan	4	3	1
6	By. K	7 Bulan	3	3	0
7	By. N	7 Bulan	3	3	0
8	By. H	6 Bulan	2	3	1
9	By. R	8 Bulan	2	2	0
10	By. A	8 Bulan	3	2	1

Lampiran 7. Hasil Pengolahan Data Penelitian

A. Analisis Univariat

Descriptives

		Statistic	Std. Error	
Nilai <i>B-PSQI</i> Sebelum Kelompok Intervensi	Mean	2,90	,233	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound Upper Bound	2,37 3,43	
	5% Trimmed Mean	2,89		
	Median	3,00		
	Variance	,544		
	Std. Deviation	,738		
	Minimum	2		
	Maximum	4		
	Range	2		
	Interquartile Range	1		
	Skewness	,166	,687	
	Kurtosis	-,734	1,334	
	Nilai <i>B-PSQI</i> Sebelum Kelompok Kontrol	Mean	2,70	,153
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound Upper Bound	2,35 3,05
5% Trimmed Mean		2,72		
Median		3,00		
Variance		,233		
Std. Deviation		,483		
Minimum		2		
Maximum		3		
Range		1		
Interquartile Range		1		

	Skewness		-1,035	,687
	Kurtosis		-1,224	1,334
Nilai <i>B-PSQI</i> Sesudah Kelompok Intervensi	Mean		4,40	,163
		Lower	4,03	
	95% Confidence	Bound		
	Interval for Mean	Upper	4,77	
		Bound		
	5% Trimmed Mean		4,39	
	Median		4,00	
	Variance		,267	
	Std. Deviation		,516	
	Minimum		4	
	Maximum		5	
	Range		1	
	Interquartile Range		1	
	Skewness		,484	,687
Kurtosis		-2,277	1,334	

		Statistic	Std. Error
Nilai <i>B-PSQI</i> Sesudah Kelompok Kontrol	Mean	2,90	,180
		Lower	2,49
	95% Confidence Interval	Bound	
	for Mean	Upper	3,31
		Bound	
	5% Trimmed Mean		2,89
	Median		3,00
	Variance		,322
	Std. Deviation		,568
	Minimum		2
	Maximum		4
	Range		2
	Interquartile Range		0
	Skewness		-,091
Kurtosis		1,498	1,334
	Mean	1,50	,224

Selisih Nilai <i>B-PSQI</i> Kelompok Intervensi	Lower Bound	,99		
	95% Confidence Interval for Mean	Upper Bound	2,01	
	5% Trimmed Mean	1,56		
	Median	2,00		
	Variance	,500		
	Std. Deviation	,707		
	Minimum	0		
	Maximum	2		
	Range	2		
	Interquartile Range	1		
	Skewness	-1,179	,687	
	Kurtosis	,571	1,334	
	Selisih Nilai <i>B-PSQI</i> Kelompok Kontrol	Mean	,20	,133
		Lower Bound	-,10	
95% Confidence Interval for Mean		Upper Bound	,50	
5% Trimmed Mean		,17		
Median		,00		
Variance		,178		
Std. Deviation		,422		
Minimum		0		
Maximum		1		
Range		1		
Interquartile Range		0		
Skewness		1,779	,687	
Kurtosis		1,406	1,334	

B. Uji Normalitas

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Selisih Nilai <i>B-PSQI</i> Kelompok Intervensi	,360	10	,001	,731	10	,002

Selisih Nilai <i>B-PSQI</i>						
Kelompok Kontrol	,482	10	,000	,509	10	,000

C. Analisis Bivariat

Mann-Whitney Test

Ranks				
	Pemberian_Baby_Message	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Selisih Nilai <i>B-PSQI</i>	Tidak Pijat	10	6,40	64,00
	Pijat	10	14,60	146,00
	Total	20		

Test Statistics	
	Selisih Nilai <i>B-PSQI</i>
Mann-Whitney U	9,000
Wilcoxon W	64,000
Z	-3,326
Asymp. Sig. (2-tailed)	,001
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	,001 ^b
a. Grouping Variable: Pemberian_Baby_Message	
b. Not corrected for ties.	

Lampiran 8. Lembar Konsultasi Pembimbing I



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLTEKKES KEMENKES RIAU
JURUSAN KEBIDANAN**



**Jalan Melur Nomor 103 Pekanbaru Telepon (0761) 36581
Faksimile (0761) 20656**

LEMBAR KONSULTASI PENYUSUNAN SKRIPSI

Pembimbing I

Nama : Lamindo Santhariana
NIM : P032115301025
Jurusan/Program Studi : Kebidanan/D-IV Kebidanan Alih Jenjang
Judul : Efektivitas *baby massage* terhadap kualitas tidur bayi usia
6-9 bulan di desa Pancuran Gading Kabupaten Kampar
Pembimbing I : Yanti, SST, M.Keb
Pembimbing II : Siska Helina SST, M.Keb
Kegiatan Konsultasi :

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Hasil Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1.	20 Januari 2022	Pengajuan judul	Acc judul	
2.	24 Januari 2022	Konsul Bab 1	Perbaikan	
3.	25 Januari 2022	Konsul Bab 2	Perbaikan	

4.	26 Januari 2022	Konsul Bab 2	Perbaikan	
5.	27 Januari 2022	Konsul Bab 3	Perbaikan	
6.	28 Januari 2022	Konsul Bab 4 dan lampiran	Perbaikan	
7.	31 Januari 2022	Acc ujian proposal		
8.	14 April 2022	Bimbingan skripsi bab 5 dan 6	Revisi	
9.	15 April 2022	Bimbingan skripsi bab 5 dan 6	Revisi	
10.	18 April 2022	Acc ujian skripsi		

Catatan:

1. Lembar ini harus dibawa dan diisi setiap melakukan konsultasi.
Lembar ini harus dibawa sewaktu seminar proposal skripsi dan ujian skripsi



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLTEKKES KEMENKES RIAU
JURUSAN KEBIDANAN



Jalan Melur Nomor 103 Pekanbaru Telepon (0761) 36581 Faksimile (0761) 20656

LEMBAR KONSULTASI PENYUSUNAN SKRIPSI

Pembimbing II

Nama : Lamindo Santhariana
NIM : P032115301025
Jurusan/Program Studi : Kebidanan/D-IV Kebidanan Alih Jenjang
Judul : Efektivitas *baby massage* terhadap kualitas tidur bayi usia 6-9 bulan di desa Pancuran Gading Kabupaten Kampar
Pembimbing I : Yanti, SST, M.Keb
Pembimbing II : Siska Helina, SST M.Keb

Kegiatan Konsultasi :

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Hasil Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1.	20 Januari 2022	Pengajuan judul	Acc judul	
2.	31 Januari 2022	Bab 1-4	-Revisi - Lengkapi lampiran	
3.	2 Februari 2022		Acc	

4.	15 April 2022	Bimbingan skripsi	Revisi	
5.	18 April 2022	Acc judul skripsi		

Catatan:

1. Lembar ini harus dibawa dan diisi setiap melakukan konsultasi.
2. Lembar ini harus dibawa sewaktu seminar proposal skripsi dan ujian skripsi.

Lampiran 10. Dokumentasi

DOKUMENTASI













Lampiran 11



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLTEKKES KEMENKES RIAU

Jl. Melur Nomor 103 Pekanbaru Kode Pos. 28122 Telepon : (0761) 36581 Fax : (0761)
20656

Email : poltekkespekanbaru@yahoo.co.id Website : www.pkr.ac.id



Nomor : PP.03.03/3.5/0912/2022
2022

04 Maret

Hal : Surat Izin Penelitian Mahasiswa DIV Kebidanan Kelas Alih Jenjang a.n
LamindoSanthariana

Yth. Kepala Puskesmas
Pantai Cermindi Tempat

Sesuai Dengan Kalender Akademik Semester Genap T.A 2021/2022 Prodi D-IV Kebidanan, bahwa Mahasiswa D-IV Kebidanan Alih Jenjang diharuskan melakukan Penelitian sebagai Tugas Akhir/ Skripsi yang merupakan salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Prodi D-IV Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau.

Sehubungan dengan hal tersebut diatas kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk dapat memberikan izin dan memfasilitasi kegiatan penelitian Mahasiswa D-IV Kebidanan Alih Jenjang Poltekkes Kemenkes Riau atas nama :

Nama : Lamindo Santhariana

NIM : P032115301025

Judul Penelitian : Efektivitas Baby Massage terhadap kualitas tidur bayi usia 6-9

bulan di desaPancuran Gading Kabupaten Kampar

Demikianlah kami sampaikan, atas perhatian dan kerja samanya kami ucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik
Kesehatan



Lampiran 12. Surat Keterangan Selesai Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN KAMPAR
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS PANTAI CERMIN

Jalan Syekh Said Abdurrahman Nomor 2 Pantai cermin
Telp/SMS/WA: 083180229420 E-mail: puskesmas.pantaicermin01@gmail.com



Kode Pos 28464

Nomor : 445/PUSK.PC/2022/2651
Sifat :
Lamp : -
Hal : **Balasan izin Penelitian**

Pantai cermin, 30 Maret 2022
Kepada
Yth. Direktur Peliteknik Kesehatan
Kemenkes Riau
di- Pekanbaru

Bismillahirrahmanirrahim
Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Berdasarkan Surat Permohonan Izin Penelitian Nomor PP.03.03/3.5/0912/2022 tanggal 04 Maret 2022 dengan judul "Efektifitas Baby Massage terhadap kualitas tidur bayi usia 6-9 bulan di desa Pancuran Gading Kabupaten Kampar "a.n. Lamindo Santhariana, pada prinsipnya kami tidak keberatan memberikan izin untuk pelaksanaan kegiatan tersebut.

Demikianlah Surat Balasan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kepala UPT Puskesmas Pantai Cermin,



MARNEYN, SKM
NIP.19730301 199703 1 002



Lampiran 13 : Sertifikat Pelatihan

SERTIFIKAT

No. 001/CTM BM/ID/III/2021

PELATIHAN BABY MASSAGE, SPA & MOM'S TREATMENT

Skp : No. 005/PDIBI.RIAU/SKP/III/2021

Peserta 2 SKP, Fasilitator 2 SKP, Narasumber 2 SKP

Certified Terapist Massage - Baby & Mom's Treatment
(CTM-BM)

Lamindo Santhariana, Amd. Keb

Atas Partisipasinya sebagai Peserta
Terselenggara Atas Kerjasama
Ikatan Bidan Indonesia Cabang Pekanbaru Kota dan LPK Indonesia Dignity.
Pekanbaru, 13-14 Maret 2021

Karmina Dewi, SST.M.Kes
Ketua IBI

Umi Susilowati, SST.M.Kes.
Direktur Indonesia Dignity