

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
PROGRAM STUDI D IV KEBIDANAN**

SKRIPSI, APRIL 2022

LAMINDO SANTHARIANA

**EFEKTIVITAS *BABY MASSAGE* TERHADAP KUALITAS TIDUR BAYI
USIA 6-9 BULAN DI DESA PANCURAN GADING KABUPATEN
KAMPAR TAHUN 2022**

ABSTRAK

Banyak faktor yang mempengaruhi kualitas tidur pada bayi seperti: usia, lingkungan, status kesehatan, stress psikologis, nutrisi, obat-obatan, aktivitas fisik dan stimulasi. *Baby massage* adalah salah satu bentuk simulasi berupa pemijatan melalui usapan halus atau rabaan (taktil) dipermukaan kulit, bertujuan menghasilkan efek terhadap syaraf otot, dan sistem pernafasan serta memperlancar sirkulasi darah. Berdasarkan studi pendahuluan di Desa Pancuran Gading sebanyak 29 bayi mengalami masalah ketika tidur. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas *baby massage* terhadap kualitas tidur bayi usia 6-9 bulan di desa Pancuran Gading Kabupaten Kampar tahun 2022. Jenis penelitian ini yaitu *Quasi Eksperiment* dengan desain *pretest-posttest non equivalent control group*. Jumlah sampel 20 bayi menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini berupa kuesioner *BSQI* dan lembar observasi. Analisis data dilakukan dengan uji statistik *Mann-Whitney*. Rata-rata peningkatan kualitas tidur bayi pada kelompok intervensi 1.50 (SD = 0.70) dan kelompok kontrol 0.20 (SD = 0.42). Hasil uji statistik menggunakan *Mann-Whitney*, didapat hasil ada pengaruh *baby massage* terhadap kualitas tidur bayi usia 6-9 bulan di Desa Pancuran Gading ($\rho=0.001$). Saran utama untuk tempat penelitian agar Puskesmas Pantai Cermin memfasilitasi tenaga kesehatannya untuk mendapatkan pelatihan *baby massage* dan memberikan edukasi kepada masyarakat tentang manfaat *baby massage* sebagai salah satu alternatif untuk menstimulasi bayi dalam meningkatkan kualitas tidurnya.

Kata Kunci : *Baby Massage*, Kualitas Tidur
Daftar Pustaka: 31 (2012-2022).

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
HEALTH POLYTECHNIC OF RIAU
DIV STUDY PROGRAM OF MIDWIFERY**

SKRIPSI, APRIL 2022

LAMINDO SANTHARIANA

**THE EFFECTIVENESS OF BABY MASSAGE ON SLEEP QUALITY OF BABY 6-9
MONTHS IN PANCURAN GADING VILLAGE, KAMPAR REGENCY IN 2022**

ABSTRACT

Infancy is a golden period in the stage of child development, therefore, this needs especial attention. In this period, many factors influence it, such as stimulation, sleep and rest, one of the factors that affect the growth and development of babies. Baby massage is massage through smooth strokes or tactile stimulation carried out on the surface of the skin, aiming to produce an effect on the nerves, muscles, and respiratory system and facilitate blood circulation. As many as 29 babies have trouble sleeping, according to a preliminary study in the village of Pancuran Gading. This study aims to determine the effectiveness of baby massage on the sleep quality of babies aged 6-9 months in Pancuran Gading Village, Kampar Regency in 2022. This type of research is a Quasi Experiment with a pretest - posttest non-equivalent control group design. The number of samples was 20 infants using purposive sampling technique. The instruments used in this study were BSQI questionnaires and observation sheets. The analysis used univariate and bivariate with Mann-Whitney statistical test. The results of statistical tests using Mann-Whitney showed that there was an effect of baby massage on the sleep quality of infants aged 6-9 months in Pancuran Gading Village ($p=0.001$). The main suggestion is addressed to other researchers so that further research uses more samples and different methods and adds other variables.

Keywords : Baby Massage, Sleep Quality

References : 31 (2009-2021).