

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI**

TUGAS AKHIR, 2021

RIBKA CLAUDIA PADANG

**ANALISIS KADAR LOGAM BERAT TIMBAL (Pb) PADA SAYUR KANGKUNG DI
JALAN SOEKARNO HATTA KECAMATAN MARPOYAN DAMAI KOTA
PEKANBARU**

x + 28 Halaman + 1 Tabel + 8 Gambar

ABSTRAK

Logam timbal (Pb) sebagai gas buang kendaraan bermotor dapat membahayakan kesehatan dan merusak lingkungan. Dalam bentuk aerosol anorganik dapat masuk ke dalam tubuh melalui udara yang dihirup atau makanan seperti sayuran dan buah-buahan yang dijual di pinggir jalan dalam keadaan terbuka. Dampak bagi kesehatan yang di timbulkan akibat asap kendaraan bermotor yaitu kemunduran IQ dan kerusakan otak.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui kandungan logam berat timbal (Pb) pada sayur kangkung di Jalan Soekarno Hatta Kecamatan Marpoyan Damai Kota Pekanbaru. Penelitian ini merupakan penelitian eksperimental. Metode pengambilan sample dengan teknik *purposive sampling* yaitu didapatkan 6 sampel sayur kangkung yang memenuhi kriteria sampel. Penelitian dilaksanakan pada bulan Desember 2020 – Mei 2021. Konsentrasi timbal ditentukan menggunakan metode Spektrofotometri Serapan Atom (SSA) yang dilakukan di UPT Laboratorium Kota Pekanbaru.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kandungan logam Pb tertinggi ditemukan dalam batang yang tidak dicuci (-18,6869 mg/kg). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sampel batang yang tidak dicuci mengandung Pb yang tidak melebihi batas maksimum standar nasional (SNI 01-7387-2009) adalah 0,5 mg/Kg.

Daftar Pustaka : 21 Referensi (1992 – 2020)

Kata Kunci : logam berat timbal (Pb), sayur kangkung

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA HEALTH
POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH RIAU.**

PROPOSAL, FINAL PROJECT 2021

RIBKA CLAUDIA PADANG

**ANALYSIS OF LEVELS OF HEAVY METAL (Pb) IN KALE ON SOEKARNO
HATTA ROAD, MARPOYAN DAMAI DISTRICT, PEKANBARU CITY**

x + 28 pages + 1 tables + 8 appendices

ABSTRACT

Metal lead (Pb) as a motor vehicle exhaust gas can endanger health and damage the environment. In the form of inorganic aerosols it can enter the body through inhaled air or food such as vegetables and fruits sold on the roadside in an open state. The impact on health caused by motor vehicle smoke is a decline in IQ and brain damage.

The purpose of this study was to determine the heavy metal content of lead (Pb) in kangkong vegetables on Soekarno Hatta Street, Marpoyan Damai District, Pekanbaru City. This research is an experimental research. The sampling method was purposive sampling technique, which was obtained 6 samples of kale that met the sample criteria. The research was carried out in December 2020 – May 2021. The concentration of lead was determined using the Atomic Absorption Spectrophotometry (AAS) method which was carried out at the Pekanbaru City Laboratory UPT.

The results of this study showed that the highest metallic Pb content was found in the unwashed stems (-18.6869 mg/kg). The results of this study indicated that the unwashed stem samples contained Pb which did not exceed the maximum limit of the national standard (SNI 01-7387-2009) of 0.5 mg/Kg.

Bibliography : 21 Reference (1992 – 2020)

Keywords : heavy metal lead (Pb), kale