

DAFTAR PUSTAKA

- Adhi, D. H. (2012). Asupan Zat Gizi Makro , Serat , Indeks Glikemik Pangan Hubungannya Dengan Persen Lemak Tubuh Pada Polisi Laki-Laki Kabupaten Skripsi. 1–129.
- Ahmaliah, M. (2018). Gambaran Asupan Zat Gizi Mikro, Frekuensi Fast Food dan Aktivitas Fisik terhadap Obesitas pada Remaja di SMK Methodist 2 Palembang. Skripsi.
- AKG.2019. Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia. Peraturan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019.
- Almatsier. Sunita. (2015). *Penuntun Diet*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Antimas, N. A., Lestari, H., & Afa, J. R. (2017). Survei Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular pada Mahasiswa Universitas Halu Oleo Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 2(6), 1–13.
- Azkie, F. I., & Miko Wahyono, T. Y. (2018). Hubungan Pola Konsumsi Makanan Berisiko dengan Obesitas Sentral Pada Wanita Usia 25-65 Tahun di Bogor Tahun 2011-2012. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia*, 2(1), 11–18. <https://doi.org/10.7454/epidkes.v2i1.1675>
- Daniela Fatie, S., Brihannita, A., Florensia, W., Gizi, J., & Kemenkes Sorong, P. (2021). Gambaran Asupan Zat Gizi Makro Dan Status Gizi Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Sorong Pada Masa Pandemi Covid 19. *Nursing Arts*, 15(2), 81–92.
- Dewi, Y. (2013). Persepsi dan Prilaku Makan Buah pada Anak Obesitas dan Orang Tua. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, 2(1), 1–17.
- Dewita, E. (2021). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di SMA Negeri 2 Tambang. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(1), 7–9. [file:///C:/Users/acer/Downloads/1554-Article Text-3815-1-10-20210331.pdf](file:///C:/Users/acer/Downloads/1554-Article%20Text-3815-1-10-20210331.pdf)
- Indriati. (2010). *Antropometri Untuk Kedokteran, Keperawatan, Gizi, dan Olahraga*. Citra Aji Parama.
- Kemenkes. (2012). *Panduan Gerakan Nasional Sadar Gizi*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kurdanti, W., Suryani, I., Huda Syamsiatun, N., Purnaning Siwi, L., Marta

- Adityanti, M., Mustikaningsih, D., & Isnaini Sholihah, K. (2015). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas pada Remaja. *Genes and Diseases*, 11(4), 179–190. <https://doi.org/10.1016/j.gendis.2020.11.005>
- Loliana, N., & Nadhiroh, S. R. (2015). Asupan Dan Kecukupan Gizi Antara Remaja Obsitas Dengan Non Obesitas. *Media Gizi Indonesia*, 10(2), 141–145.
- Mawitjere, M. C. L., Amisi, M. D., Sanggelorang, Y., Kesehatan, F., Universitas, M., & Ratulangi, S. (2021). Gambaran Asupan Zat Gizi Makro Mahasiswa Semester IV Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangu Saat Pembatasan Pandemi Covid-19. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(2), 1–11.
- Marlenywati, dkk. 2017. Gambaran Asupan Zat Gizi Makro dan Mikro, Sisa Makanan, Status Gizi dan Tingkat Kepuasan Mutu Hidangan Santri Pada Sistem Penyelenggaraan. *Jurnal Mahasiswa dan Penelitian Kesehatan Volume 4 Nomor 2 Universitas Muhammadiyah Pontianak*.
- Musralianti, Rattu, Kaunang. 2016. Hubungan Antara Aktivitas Fisik dan Pola Makan dengan Kejadian Obesitas pada Siswa di SMP Kristen Eben Haezar 1 Manado. *Jurnal Ilmiah Farmasi*, 5 (2): 2302-2493
- Permenkes. (2019). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019. 8(5), 55.
- Riskesdas. (2018). *Laporan Nasional 2018*. Badan Penelitian dan Pengembangan.
- Sasmito, P. D. (2015). *Hubungan Asupan Zat Gizi Makro (Karbohidrat, Protein, Lemak) dengan Kejadian Obesitas pada Remaja Umur 13- 15 Tahun di Propinsi DKI Jakarta (Analisis Data Sekunder Riskesdas 2010)*. 7(1), 16–23.
- Sidiartha, I. G. L., & Juliantini, N. P. L. (2013). Hubungan Aktivitas Sedentari dengan Kejadian. *E-Jurnal Medika Udayana*, 3(12), 1–13.
- Siringoringo, E. (2018). *Obesitas Dan Pekerjaan Orang Tua Dengan Prestasi Siswa SMA Negeri 3 Bulukumba*. 3(2), 68–78.
- Trisna, A. Hamid. (2009). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Obesitas Sentral pada Wanita Dewasa (30-50 Tahun) di Kecamatan Lubuk Sikaping Tahun 2008. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 3(2) : 68-71.
- Widnatusifah, E., Battung, S., Bahar, B., Jafar, N., & Amalia, M. (2020). Gambaran Asupan Zat Gizi Dan Status Gizi Remaja Pengungsian Petobo Kota Palu. *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia: The Journal of Indonesian Community*

Nutrition, 9(1), 17–29. <https://doi.org/10.30597/jgmi.v9i1.10155>

Wulandari, A. (2014). Karakteristik Pertumbuhan Perkembangan Remaja dan Implikasinya terhadap Masalah Kesehatan dan Keperawatannya. *Jurnal Keperawatan Anak*, 2(1), 39–43.

Wulandari, Lestari, H., & Fachlevy, A. (2016). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di Sma Negeri 4 Kendari Tahun 2016. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Unsyiah*, 1(3), 1–13.

Yuniritha, E. (2021). *Metabolisme Zat Gizi* (Issue November).

Yi Lin, Theodora Mouratidou, Carine Vereecken, Mathilde Kersting, Selin Bolca, Augusto César F de Moraes, et al. *Dietary Animal And Plant Protein Intakes And Their Associations With Obesity And Cardio-Metabolic Indicators In European Adolescents : The HELENA Cross-Sectional Study*. *Nutrition Journal*. 2015. p:1–11