

## LAMPIRAN

### Lampiran 1

#### Form Recall 24 Jam

Nama :  
Jenis kelamin :  
Tanggal lahir :      Bulan :      Tahun :  
Kelas :  
Alamat :  
Telepon :  
Berat badan :      Tinggi Badan :

Waktu	Menu/Jenis Makanan (termasuk suplemen & minuman)	Jenis Bahan Pangan	Banyak yang dikonsumsi	
			URT	Berat (gr)


Lampiran 2. Master Tabel

N o .	N A M A	J K	U S I A	B B	T B	I M T	I M T/ U	KAT EGO RI	E N E R G I (1)	E N E R G I (2)	R A T A - R A T A	K E B U T U H A N	%	K A T E G O R I	P R O T E I N (1)	P R O T E I N (2)	R A T A - R A T A	K E B U T U H A N	%	K A T E G O R I	L E M A K (1)	L E M A K (2)	R A T A - R A T A	K E B U T U H A N	%	K A T E G O R I	K A R B O H I D R A T (1)	K A R B O H I D R A T (2)	R A T A - R A T A	K E B U T U H A N	%	K A T E G O R I
1	An. NF	P	16.01	71	156	29.175	2.493	OBESITAS	2678.3	2789.5	2733.9	2100	130.2	L E B I H	71.5	80.9	76.2	65	117.2	L E B I H	80.9	103.6	92.3	70	131.8	L E B I H	399.3	405.6	402.5	300	134.2	L E B I H
2	An. F	P	16.01	75	160.5	29.115	2.475	OBESITAS	2250.2	2371.4	2310.8	2100	110.0	B A I K	67.6	60.7	64.2	65	98.7	B A I K	81.5	93.8	87.7	70	125.2	L E B I H	334.5	504.8	419.7	300	139.9	L E B I H
3	An. MM	P	14.11	78.8	153.9	33.270	3.961	OBESITAS	2234.6	2453.8	2344.2	2050	114.4	L E B I H	75	65	70.0	65	107.7	B A I K	88.4	70.9	79.7	70	113.8	L E B I H	435.5	456.5	446.0	300	148.7	L E B I H
4	An. NDS	P	15	73.8	154.3	30.997	3.272	OBESITAS	2678.2	3355.7	3017.0	2050	147.2	L E B I H	78.5	72.3	75.4	65	116.0	L E B I H	87.4	78.4	82.9	70	118.4	L E B I H	345.6	555.3	450.5	300	150.2	L E B I H
5	An. NN	P	15.7	77.1	157.3	31.160	3.135	OBESITAS	2365.3	3456.7	2911.0	2050	142.0	L E B I H	65.3	66.5	65.9	65	101.4	B A I K	107.3	70.7	89.0	70	127.1	L E B I H	296.5	305.5	301.0	300	100.3	B A I K

No.	NAMA	JK	USIA	BB	TB	IMT	IMTU	KATEGORI	ENERGI (1)	ENERGI (2)	RATA-RATA	KEBUTUHAN	%	KATEGORI	PROTEIN (1)	PROTEIN (2)	RATA-RATA	KEBUTUHAN	%	KATEGORI	LEMAK (1)	LEMAK (2)	RATA-RATA	KEBUTUHAN	%	KATEGORI	KARBOHIDRAT (1)	KARBOHIDRAT (2)	RATA-RATA	KEBUTUHAN	%	KATEGORI
6	An. FH	L	15.4	109.6	180	33.827	4.609	OBESITAS	2198.7	4567.9	3383.3	2400	141.0	LEBIH	87.6	78.3	83.0	70	118.5	98.3	103.1	100.7	80	125.9	LEBIH	367.8	654.4	511.1	350	146.0	LEBIH	
7	An. MFA	L	16.10	91.1	170.6	31.301	3.219	OBESITAS	2378.9	2050.6	2214.8	2650	83.6	BAIK	72.8	74.6	73.7	75	98.3	79.5	80.5	80.0	85	94.1	BAIK	398.2	356.5	377.4	400	94.3	BAIK	
8	An. RJA	L	15.5	93.9	167.8	33.349	4.569	OBESITAS	2879.6	3567.5	3223.6	2400	134.3	LEBIH	77.5	38.1	57.8	70	82.6	108.5	90.5	99.5	80	124.4	LEBIH	309.5	345.6	327.6	350	93.6	BAIK	
9	An. SA	P	15.10	79.1	159.6	31.054	3.075	OBESITAS	1995.3	2050.3	2022.8	2050	98.7	BAIK	76.5	69.4	73.0	65	112.2	90.3	89.4	89.9	70	128.4	LEBIH	304.5	393.3	348.9	300	116.3	LEBIH	
10	An. GR	P	16.01	118.7	165	43.600	6.735	OBESITAS	2050.4	1996.4	2023.4	2050	98.7	KURANG	67.6	70.4	69.0	65	106.2	89.4	90.3	89.9	70	128.4	LEBIH	405.6	442.3	424.0	300	141.3	LEBIH	
11	An. NA	P	16.3	97.5	169.2	34.057	3.899	OBESITAS	1345.7	2520.4	1933.1	2050	94.3	BAIK	77.5	89.4	83.5	65	128.4	86.4	89.2	87.8	70	125.4	LEBIH	395.4	405.4	400.4	300	133.5	LEBIH	

No.	NAMA	JK	USIA	BB	TB	IMT	IMT/U	KATEGORI	ENERGI (1)	ENERGI (2)	RATA-RATA	KEBUTUHAN	%	KATEGORI	PROTEIN (1)	PROTEIN (2)	RATA-RATA	KEBUTUHAN	%	KATEGORI	LEMAK (1)	LEMAK (2)	RATA-RATA	KEBUTUHAN	%	KATEGORI	KARBOHIDRAT (1)	KARBOHIDRAT (2)	RATA-RATA	KEBUTUHAN	%	KATEGORI
12	An. RM	L	15,7	81,1	167,8	28.803	2.868	OBESITAS	2899,3	2203,2	2551,3	2400	106,3	KURANG	74,7	80,1	77,4	70	110,6	BAIK	77,3	76,3	76,8	80	96,0	BAIK	332,1	356,5	344,3	350	98,4	BAIK
13	An. TP R	P	17	73,6	148,9	33,196	3,485	OBESITAS	2244,3	2345,4	2294,9	2100	109,3	BAIK	83,4	89,7	86,6	65	133,2	LEBIH	78,5	74,5	76,5	70	109,3	BAIK	356,7	432,3	394,5	300	131,5	LEBIH
14	An. RA	L	16,01	103	170,6	35,390	4,930	OBESITAS	4455,4	2750,7	3603,1	2650	136,0	LEBIH	86,7	79,5	83,1	75	110,8	BAIK	90,5	75,4	83,0	85	97,6	BAIK	578,6	456,8	517,7	400	129,4	LEBIH
15	An. RA U	L	15,4	84,1	175,3	27,367	2,456	OBESITAS	3000,5	2550,5	2775,5	2400	115,6	LEBIH	61,3	79,5	70,4	70	100,6	BAIK	98,4	88,3	93,4	80	116,7	BAIK	323,4	432,2	377,8	350	107,9	BAIK
16	An. RM A	L	16	76,6	168,5	26,979	2,160	OBESITAS	3578,9	2760,5	3169,7	2650	119,6	LEBIH	90,4	89,3	89,9	75	119,8	LEBIH	89,4	70,3	79,9	85	93,9	BAIK	654,3	653,3	653,8	400	163,5	LEBIH

No.	NAMA	JK	USIA	BB	TB	IMT	IMT/U	KATEGORI	ENERGI (1)	ENERGI (2)	RATA-RATA	KEBUTUHAN	%	KATEGORI	PROTEIN (1)	PROTEIN (2)	RATA-RATA	KEBUTUHAN	%	KATEGORI	LEMAK (1)	LEMAK (2)	RATA-RATA	KEBUTUHAN	%	KATEGORI	KARBOHIDRAT (1)	KARBOHIDRAT (2)	RATA-RATA	KEBUTUHAN	%	KATEGORI
17	An. DAS	P	15.7	76.7	1.465	35.737	4.482	OBESITAS	4567.5	2250.6	3409.1	2050	166.3	LEBIH	79.1	85.4	82.3	65	126.5	LEBIH	104.5	80.4	92.5	70	132.1	LEBIH	234.5	354.3	294.4	300	98.1	BAIK
18	An. HRC	L	16.5	82	1.65	30.119	3.106	OBESITAS	2334.5	2850.5	2592.5	2650	97.8	BAIK	75.3	77.1	76.2	75	101.6	BAIK	88.5	67.4	78.0	85	91.7	BAIK	533.3	556.4	544.9	400	136.2	LEBIH
19	An. MRM	L	15.9	77	1.709	26.364	2.021	OBESITAS	3678.5	2550.5	3114.5	2400	129.8	LEBIH	86	89.3	87.7	70	125.2	LEBIH	80.4	90.4	85.4	80	106.8	BAIK	250	350.4	300.2	350	85.8	BAIK
20	An. PRI	L	16.01	85.1	1.715	28.934	2.778	OBESITAS	3678.9	2764.7	3221.8	2650	121.6	LEBIH	85.3	89.4	87.4	75	116.5	LEBIH	88.9	78.4	83.7	85	98.4	BAIK	335.6	338.9	337.3	400	84.3	BAIK
21	An. MA	L	16.01	78.8	1.684	27.505	2.302	OBESITAS	4098.6	2860.8	3479.7	2650	131.3	LEBIH	77.9	89.3	83.6	75	111.5	LEBIH	84.6	80.4	82.5	85	97.1	BAIK	550.3	320.2	435.3	400	108.8	BAIK
22	An. ARP	L	16.10	115.1	1.805	35.328	4.478	OBESITAS	3345.6	2870.6	3108.1	2650	117.3	LEBIH	88.9	78.3	83.6	75	111.5	LEBIH	87.5	88.5	88.0	85	103.5	BAIK	433.4	554.3	493.9	400	123.5	LEBIH

No.	NAMA	JK	USIA	BB	TB	IMT	IMT/U	KATEGORI	ENERGI (1)	ENERGI (2)	RATA-RATA	KEBUTUHAN	%	KATEGORI	PROTEIN (1)	PROTEIN (2)	RATA-RATA	KEBUTUHAN	%	KATEGORI	LEMAK (1)	LEMAK (2)	RATA-RATA	KEBUTUHAN	%	KATEGORI	KARBOHIDRAT (1)	KARBOHIDRAT (2)	RATA-RATA	KEBUTUHAN	%	KATEGORI
23	An. JG	P	14.10	76.4	163.3	28.650	2.591	OBESITAS	2987.6	2250.5	2619.1	2050	127.8	LEBIH	40.5	55.5	48.0	65	73.8	KURANG	90.3	41.5	65.9	70	94.1	BAIK	453.2	332.2	392.7	300	130.9	LEBIH
24	An. MR	L	15.4	87.7	171.8	29.713	3.238	OBESITAS	2998.6	2560.5	2779.6	2400	115.8	LEBIH	59.4	44.9	52.2	70	74.5	KURANG	86.4	98.5	92.5	80	115.6	LEBIH	435.6	506.8	471.2	350	134.6	LEBIH
25	An. MH	L	14.6	61.9	155.7	25.534	2.191	OBESITAS	3008.7	2460.4	2734.6	2400	113.9	LEBIH	49.5	50.4	50.0	70	71.4	KURANG	94.3	99.3	96.8	80	121.0	LEBIH	356.5	656.8	506.7	350	144.8	LEBIH
26	An. OJ	P	16.5	71.4	159.9	27.926	2.066	OBESITAS	4006.7	2250.3	3128.5	2100	149.0	LEBIH	30.9	50.5	40.7	65	62.6	KURANG	86.5	89.4	88.0	70	125.6	LEBIH	300.3	300.4	300.4	300	100.1	BAIK

No.	NAMA	JK	USIA	BB	TB	IMT	IMT/U	KATEGORI	ENERGI (1)	ENERGI (2)	RATA-RATA	KEBUTUHAN	%	KATEGORI	PROTEIN (1)	PROTEIN (2)	RATA-RATA	KEBUTUHAN	%	KATEGORI	LEMAK (1)	LEMAK (2)	RATA-RATA	KEBUTUHAN	%	KATEGORI	KARBOHIDRAT (1)	KARBOHIDRAT (2)	RATA-RATA	KEBUTUHAN	%	KATEGORI
27	An. RGSS	P	15	64	1535	27.162	2.110	OBESITAS	2356.6	2370.6	2363.6	2050	115.3	LEBIH	36.6	55.5	46.1	65	70.8	KURANG	86.7	85.4	86.1	70	122.9	LEBIH	353.5	356.6	355.1	300	118.4	LEBIH
28	An. SVG	L	15.11	85.7	179	26.747	2.047	OBESITAS	2340.5	2300.3	2320.4	2400	96.7	BAIK	88.5	79.5	84.0	70	120.0	LEBIH	78.6	87.6	83.1	80	103.9	BAIK	367	367.8	367.4	350	105.0	BAIK
29	An. AMA	P	15.10	73.2	151	32.104	3.383	OBESITAS	2334.5	2099.5	2217.0	2050	108.1	BAIK	76.5	89.5	83.0	65	127.7	LEBIH	80.6	88.2	84.4	70	120.6	LEBIH	356.4	367.8	362.1	300	120.7	LEBIH
30	An. DKP	P	16.11	68.3	155	28.429	2.122	OBESITAS	2345.6	2254.6	2300.1	2100	109.5	BAIK	98.4	54.3	76.4	65	117.5	LEBIH	78.5	89.5	84.0	70	120.0	LEBIH	268.4	358.7	313.6	300	104.5	BAIK
31	An. MZP	L	15.7	83	176	26.795	2.198	OBESITAS	3567.7	2550.6	3059.2	2400	127.5	LEBIH	89.4	73.5	81.5	70	116.4	LEBIH	77.8	88.5	83.2	80	103.9	BAIK	356.4	378.9	367.7	350	105.0	BAIK
32	An. RA	P	15.10	77.6	155	34.489	4.085	OBESITAS	3345.5	2250.5	2798.0	2050	136.5	LEBIH	77.5	75.6	76.6	65	117.8	LEBIH	111.4	87.3	99.4	70	141.9	LEBIH	345.6	356.8	351.2	300	117.1	LEBIH



No.	NAMA	JK	USIA	BB	TB	IMT	IMT/U	KATEGORI	ENERGI (1)	ENERGI (2)	RATA-RATA	KEBUTUHAN	%	KATEGORI	PROTEIN (1)	PROTEIN (2)	RATA-RATA	KEBUTUHAN	%	KATEGORI	LEMAK (1)	LEMAK (2)	RATA-RATA	KEBUTUHAN	%	KATEGORI	KARBOHIDRAT (1)	KARBOHIDRAT (2)	RATA-RATA	KEBUTUHAN	%	KATEGORI
33	An.HH	L	16	76	158.3	30.329	3.276	OBESITAS	3006.8	2750.5	2878.7	2650	108.6	BAIK	80.5	84.3	82.4	75	109.9	BAIK	65.5	98.4	82.0	85	96.4	BAIK	350.4	300.5	325.5	400	81.4	BAIK
34	An.NMP	L	15.3	94	181.5	28.535	2.943	OBESITAS	3456.5	2550.6	3003.6	2400	125.1	LEBIH	80.4	89.4	84.9	70	121.3	LEBIH	89.6	87.4	88.5	80	110.6	BAIK	455.3	403.2	429.3	350	122.6	LEBIH
35	An.RDP	P	16.3	75.6	162.2	28.736	2.334	OBESITAS	3345.7	2250.5	2798.1	2050	136.5	LEBIH	85.4	83.2	84.3	65	129.7	LEBIH	98.7	89.3	94.0	70	134.3	LEBIH	334.5	350.4	342.5	300	114.2	LEBIH
36	An.RR	L	15.1	85.1	175	27.788	2.663	OBESITAS	3678.4	2450.5	3064.5	2400	127.7	LEBIH	80.4	76.5	78.5	70	112.1	LEBIH	97.8	94.3	96.1	80	120.1	LEBIH	456.7	567.8	512.3	350	146.4	LEBIH
37	An.A	L	16.01	88.3	164	32.830	4.077	OBESITAS	2456.5	2760.6	2608.6	2650	98.4	BAIK	80.5	88.3	84.4	75	112.5	LEBIH	89.9	102.4	96.2	85	113.1	LEBIH	556.6	560.8	558.7	400	139.7	LEBIH
38	An.BA	L	15	77.3	16	29.527	3.354	OBESITAS	2678.5	2550.7	2614.6	2400	108.9	BA	77.6	80.4	79.0	70	112.9	LEB	87.4	90.4	88.9	80	111.1	LEB	345.6	405.7	375.7	350	107.3	BA

No.	NAMA	JK	USIA	BB	TB	IMT	IMT/U	KATEGORI	ENERGI (1)	ENERGI (2)	RATA-RATA	KEBUTUHAN	%	KATEGORI	PROTEIN (1)	PROTEIN (2)	RATA-RATA	KEBUTUHAN	%	KATEGORI	LEMAK (1)	LEMAK (2)	RATA-RATA	KEBUTUHAN	%	KATEGORI	KARBOHIDRAT (1)	KARBOHIDRAT (2)	RATA-RATA	KEBUTUHAN	%	KATEGORI
39	An. MF	L	15.4	83.4	168.7	29.305	3.102	OBESITAS	3450.9	2675.6	3063.3	2400	127.6	LEBIH	84.5	80.5	82.5	70	117.9	IH	85.7	99.4	92.6	80	115.7	IH	432.2	395.4	413.8	350	118.2	LEBIH
40	An. RY	P	15.11	75.4	157.6	30.357	2.840	OBESITAS	2678.9	2450.7	2564.8	2050	125.1	LEBIH	76.4	80.4	78.4	65	120.6	IH	105.6	89.4	97.5	70	139.3	IH	365.4	398.2	381.8	300	127.3	LEBIH
41	An. RR	P	15.9	81.2	165	29.826	2.713	OBESITAS	2678.3	2765.4	2721.9	2050	132.8	LEBIH	76.5	76.5	76.5	65	117.7	IH	75.8	99.4	87.6	70	125.1	IH	355.5	342.3	348.9	300	116.3	LEBIH
42	An. AR	L	15.3	70.1	164.4	25.937	2.047	OBESITAS	2898.7	2555.6	2727.2	2400	113.6	LEBIH	78.9	76.5	77.7	70	111.0	IH	80.7	98.4	89.6	80	111.9	IH	503.4	404.4	453.9	350	129.7	LEBIH
43	An. FEP	P	17.2	78.5	153.6	33.273	3.478	OBESITAS	3456.5	2325.7	2891.1	2100	137.7	LEBIH	87.7	78.4	83.1	65	127.8	IH	88.5	87.3	87.9	70	125.6	IH	355.4	404.5	380.0	300	126.7	LEBIH

No.	NAMA	JK	USIA	BB	TB	IMT	IMT/U	KATEGORI	ENERGI (1)	ENERGI (2)	RATA-RATA	KEBUTUHAN	%	KATEGORI	PROTEIN (1)	PROTEIN (2)	RATA-RATA	KEBUTUHAN	%	KATEGORI	LEMAK (1)	LEMAK (2)	RATA-RATA	KEBUTUHAN	%	KATEGORI	KARBOHIDRAT (1)	KARBOHIDRAT (2)	RATA-RATA	KEBUTUHAN	%	KATEGORI
44	An. IAP	P	16.3	72.5	153.6	30.730	2.920	OBESITAS	2245.6	2455.2	2350.4	2100	111.9	LEBIH	89	60.4	74.7	75	99.6	BAIK	86.4	90.4	88.4	85	104.0	BAIK	665.4	403.5	534.5	400	133.6	LEBIH
45	An. NSP	P	16.5	71.1	159	28.124	2.125	OBESITAS	3453.3	2250.5	2851.9	2100	135.8	LEBIH	85.4	65.4	75.4	65	116.0	LEBIH	85.6	106.5	96.1	85	113.0	LEBIH	555.6	403.2	479.4	400	119.9	LEBIH
46	An. AS	P	16.2	78.8	161.5	30.212	2.768	OBESITAS	2789.9	2343.5	2566.7	2100	122.2	LEBIH	77.5	78.5	78.0	65	120.0	LEBIH	90.7	89.3	90.0	70	128.6	LEBIH	332.2	453.2	392.7	300	130.9	LEBIH
47	An. JMT	P	15.9	85.8	159.5	33.726	3.861	OBESITAS	2100.4	2250.5	2175.5	2050	106.1	BAIK	69.5	69.5	69.5	65	106.9	BAIK	60.4	70.4	65.4	70	93.4	BAIK	454.5	395.4	425.0	300	141.7	LEBIH
48	An. MDS	L	16.2	89.3	166.5	32.212	3.746	OBESITAS	3567.8	2654.7	3111.3	2400	129.6	LEBIH	80.5	88.4	84.5	70	120.6	LEBIH	66.3	54.7	60.5	80	75.6	KURANG	334.5	544.3	439.4	350	125.5	LEBIH

No.	NAMA	JK	USIA	BB	TB	IMT	IMT/U	KATEGORI	ENERGI (1)	ENERGI (2)	RATA-RATA	KEBUTUHAN	%	KATEGORI	PROTEIN (1)	PROTEIN (2)	RATA-RATA	KEBUTUHAN	%	KATEGORI	LEMAK (1)	LEMAK (2)	RATA-RATA	KEBUTUHAN	%	KATEGORI	KARBOHIDRAT (1)	KARBOHIDRAT (2)	RATA-RATA	KEBUTUHAN	%	KATEGORI
49	An. MF AG	L	15,5	86,6	159,4	34,083	4,822	OBESITAS	2009,5	2550,6	2280,1	2400	95,0	BAIK	76,5	79,4	78,0	70	111,4	LEBIH	56,4	67,4	61,9	80	77,4	KURANG	345,5	300,3	322,9	350	92,3	BAIK
50	An. NIP	P	15,7	90,8	159,6	35,647	4,455	OBESITAS	2678,5	2527,5	2603,0	2050	127,0	LEBIH	87,4	78,6	83,0	65	127,7	LEBIH	55,4	52,1	53,8	70	76,8	KURANG	300,4	295,4	297,9	300	99,3	BAIK
51	An. SRP	P	15,10	79,5	164,4	29,558	2,635	OBESITAS	2345,9	2450,7	2398,3	2050	117,0	LEBIH	76,5	75,4	76,0	65	116,8	LEBIH	77,4	89,3	83,4	70	119,1	LEBIH	405,4	356,6	381,0	300	127,0	LEBIH
52	An. ZH	P	15,5	77,9	155,4	32,258	3,488	OBESITAS	3055,9	2250,5	2653,2	2050	129,4	LEBIH	86,5	78,9	82,7	65	127,2	LEBIH	89,4	88,3	88,9	70	126,9	LEBIH	356,5	368,9	362,7	300	120,9	LEBIH

## Lampiran 4 Dokumentasi



