

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
KATA PENGANTAR	iii
INTISARI	iv
ABSTRAK	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan.....	3
1.3.1. Tujuan Umum	3
1.3.2. Tujuan Khusus	3
1.4. Manfaat Penelitian.....	3
1.5. Ruang Lingkup Penelitian	3
BAB II	4
TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Remaja.....	4
2.1.1. Pengertian Remaja	4
2.1.2. Karakteristik Pertumbuhan dan Perkembangan Remaja.....	4
2.2. Obesitas	6
2.2.1. Pengertian Obesitas	6
2.2.2. Penyebab Obesitas	6

2.2.3.	Etiologi Obesitas	7
2.2.4.	Dampak Obesitas pada Remaja.....	8
2.4.	Asupan Zat Gizi pada Remaja.....	10
2.5.	Kerangka Teori.....	12
BAB III.....		13
KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL		13
3.1.	Kerangka Konsep	13
3.2.	Definisi Operasional.....	13
BAB IV		15
METODOLOGI PENELITIAN		15
4.1	Jenis dan Desain Penelitian	15
4.2	Waktu dan Tempat	15
4.3	Populasi dan Sampel	15
4.4	Teknik Pengumpulan Data	15
4.4.1	Data Primer	15
4.4.2	Data Sekunder	15
4.4	Pengolahan dan Analisis Data	16
4.4.1	Pengolahan data	16
4.4.2	Analisis data	16
BAB V.....		17
HASIL DAN PEMBAHASAN		17
5.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	17
5.2	Karakteristik Responden	17
5.3	Gambaran Asupan Energi Responden.....	19
5.4	Gambaran Asupan Karbohidrat Responden.....	20
5.5	Gambaran Asupan Protein Responden.....	22

5.5	Gambaran Asupan Lemak Responden	23
BAB VI	25
PENUTUP	25
6.1	Kesimpulan.....	25
6.2	Saran.....	25
DAFTAR PUSTAKA	26
LAMPIRAN	29