**KATA PENGANTAR**

Dengan mengucap puji syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi yang berjudul “Efektivitas Stimulasi Kutaneus *(Slow Stroke Back Massage)* Dan Terapi Kompres Hangat Terhadap Intensitas Dismenore Siswi MAN 2 Model Pekanbaru”.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mengalami kesulitan dan hambatan, namun berkat bantuan yang telah diberikan, bimbingan serta pengarahan dari semua pihak sehingga skripsi ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Sehubungan dengan itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak H. Husnan, S.Kp, MKM, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Ibu Hj. Juraida Roito Harahap, SKM, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau sekaligus penguji II.
3. Ibu Yan Sartika ,SST, M.Keb selaku Ketua Program Studi D IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau sekaligus penguji I.
4. Ibu Okta Vitriani, SKM, M.Kes, selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu serta pikiran dalam memberikan bimbingan pengarahan serta petunjuk dalam menyelesaikan pembuatan skripsi ini .
5. Ibu Ani Laila, SST, M.Biomed, selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan pengarahan serta petunjuk dalam menyelesaikan pembuatan skripsi ini .
6. Bapak dan ibu dosen Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah memberikan bimbingan, masukan, motivasi, kritik dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Orang tua dan keluarga yang selalu memberi dukungan, semangat serta doa yang tiada henti-hentinya kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Teman – teman seperjuangan yang telah memberi motivasi serta do’a dalam menyelesaikan skripsi ini.

Demikian kata pengantar ini penulis sampaikan. Penulis telah berusaha semaksimal mungkin, namun untuk kesempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan kritik dan saran.

Pekanbaru, Mei 2022

Penulis

**DAFTAR ISI**

**Halaman**

**HALAMAN JUDUL**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HALAMAN PERNYATAAN**

**ABSTRAK**

***ABSTRACT***

**DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

**KATA PENGANTAR. i**

**DAFTAR ISI. iii**

**DAFTAR TABEL. v**

**DAFTAR GAMBAR. vi**

**DAFTAR BAGAN. vii**

**DAFTAR LAMPIRAN. Viii**

**BAB 1 PENDAHULUAN**

* 1. Latar Belakang 1
  2. Rumusan Masalah 3
  3. Tujuan Penelitian 4
  4. Manfaat Penelitian 5
  5. Ruang Lingkup 5

**BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA**

* 1. Dismenore 6
  2. Nyeri 11
  3. Stimulasi Kutaneus 23
  4. Terapi Kompres Hangat 30
  5. Kerangka Teori 33

**BAB 3 KERANGKA KONSEP, ALUR PENELITIAN, DEFINISI OPERASIONAL**

* 1. Kerangka Konsep 34
  2. Defenisi Operasional 35
  3. Hipotesis 36

**BAB 4 METODE PENELITIAN**

* 1. Jenis Dan Desain Penelitian 37
  2. Waktu Dan Tempat Penelitian 37
  3. Populasi Dan Sampel 37
  4. Metode Pengumpulan Data 38
  5. Instrumen Penelitian 40
  6. Pengolahan Data Dan Analisis Data 40

**BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

* 1. Hasil Penelitian 42
  2. Pembahasan 44

**BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN**

* 1. Kesimpulan 49
  2. Saran 50

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

**DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Karakteristik Nyeri 17

Tabel 5.1 Intensitas Nyeri Dismenore Siswa Sebelum dan Sesudah Diberi Stimulasi Kutaneus 42

Tabel 5.2 Intensitas Nyeri Dismenore Siswa Sebelum dan Sesudah Diberi Kompres Hangat 43

Tabel 5.3 Efektivitas Stimulasi Kutaneus *(Slow Stroke Back Massage)* dan Terapi

Kompres Hangat terhadap Intensitas Dismenore Siswi di MAN 2 Model Pekanbaru 43

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Skala Intensitas Nyeri Analog Visual 22

**DAFTAR BAGAN**

Bagan 2.1 Kerangka Teori 33

Bagan 3.1 Kerangka Konsep 34

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lamipran 2 Lembar Observasi Numeric Rating Score (NRS)

Lamipran 3 Prosedur Stimulasi Kutaneus

Lampiran 4 Prosedur Kompres Hangat

Lampiran 5 Master Tabel dan Hasil Output SPSS

Lampiran 6 Surat Permohonan Izin Penelitian

Lampiran 7 Surat Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Satu Pintu

Lampiran 8 Surat Kementerian Agama

Lampiran 9 Lembar Bimbingan Proposal/Skripsi Pembimbing I

Lampiran 10 Lembar Bimbingan Proposal/Skripsi Pembimbing II

Lampiran 11 Dokumentasi