

**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI**

Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Buku Saku Terhadap Pengetahuan Siswi Tentang Menarche Di MTs Nurul Ikhsan Sungai Rawa.

Nama : Ernita Hutabarat

Nomor Induk Mahasiswa : P032115301011

Program studi : Diploma IV Kebidanan

Tanggal ujian : 20 April 2022

**Menyetujui**

**Pembimbing I**



**Hj.Fathunikhmah,SPd,M.Biomed**  
NIP. 196412061995032001

**Pembimbing II**



**Yanti,SST,M.Keb**  
NIP. 1980092020021220

**Penguji I**



**Ani Laila,SST,M.Biomed**  
NIP.197808052002122003

**Penguji II**



**Lailivana,SKM,MKM**  
NIP. 197207111992012001

**Direktur**



**Husnan, S.Kp, MKM**  
NIP. 196505101985031008

**Ketua Jurusan**



**Juraida Roito Hrp, SKM, M.Kes**  
NIP. 196608021989032002

## RIWAYAT HIDUP PENULIS



Nama : ERNITA HUTABARAT

TTL : Pekanbaru, 17 Februari 1982

Agama : Kristen Protestan

Alamat : Kampung Penyengat, Kecamatan Sungai Apit, Kabupaten Siak.

Nama Orang Tua

Nama Ayah : Sudirman Hutabarat

Nama Ibu : Karnance Manalu

Riwayat Pendidikan :

No	Pendidikan	Tempat	Tahun Kelulusan
1.	SDN 007 Bukit Raya	Pekabaru, Riau	1994
2.	SLTP Kalam Kudus	Pekanbaru, Riau	1997
3.	SPK PEMDA TARUTUNG	Taput, Sumatera Utara	2000
4.	Diploma III Kebidanan Poltekes Medan Prodi Pematangsiant	Pematangsiantar, Sumatera Utara	2004

*Lampiran 1 Penjelasan Penelitian*

**PENJELASAN PENELITIAN**

Penelitian : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Buku Saku Terhadap Pengetahuan Siswi Tentang *Menarche* Di MTs Nurul Ikhsan Sungai Rawa

---

Selamat pagi / Siang

Perkenalkan nama saya Ernita Hutabarat. Saat ini saya sedang menjalani program pendidikan sarjana terapan kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau. Untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan program pendidikan yang sedang saya jalani ini, saya melakukan penelitian yang berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Buku Saku Terhadap Pengetahuan Siswi Tentang *Menarche* Di MTs Nurul Ikhsan Sungai Rawa ”.

Saya selaku peneliti ingin meminta kesediaan siswi remaja putri untuk menjadi partisipan dalam penelitian ini. Siswi remaja putri diharapkan membaca lampiran penjelasan ini seluruhnya dan dapat memberikan persetujuan jika telah memahami isi dari penjelasan tersebut. Siswi remaja putri diperkenankan untuk bertanya tentang hal apapun mengenai penelitian yang dirasa tidak dipahami.

Bersama lampiran ini saya menjelaskan hal-hal mengenai penelitian sebagai berikut :

- a. Keikutsertaan siswi remaja putri dalam penelitian ini bersifat sukarela tanpa ada unsur paksaan, siswi remaja putri bebas untuk menolak ikut serta dan bebas untuk menarik diri dari penelitian ini tanpa hukuman maupun paksaan.
- b. Siswi remaja putri dipilih sebagai subjek penelitian ini karena memiliki kriteria yang sesuai dengan kriteria penelitian.

- c. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan buku saku terhadap pengetahuan siswi tentang *menarche* di MTS nurul ikhsan sungai rawa
- d. Pada penelitian ini, siswi remaja putri diminta untuk mengisi kuesioner dengan sejujur - jujurnya sebelum dan sesudah diberikan buku saku
- e. Dalam pengisian kuesioner ini akan diberikan hadiah bagi siswi remaja putri sesuai dengan nilai yang didapat yaitu, nilai terbaik, cukup dan kurang
- f. Dalam penelitian ini tidak memiliki resiko apapun.
- g. Siswi remaja putri berhak mengetahui tentang data diri dan hasil dari penelitian yang akan dilakukan dan peneliti akan memberitahukan hasil sesuai dengan kebenaran.
- h. Hal apapun yang berkaitan dengan privasi Siswi remaja putri akan dijaga dan dijamin kerahasiaannya selama dan setelah penelitian ini dilakukan.
- i. Apabila privasi siswi remaja putri diketahui oleh pihak lain yang bersumber dari peneliti langsung, maka siswi remaja putri berhak melakukan tuntutan kepada peneliti atas pelanggaran Undang-Undang Perlindungan Hak Pasien yang tercantum dalam UU No. 44 tahun 2009 pasal 32.
- j. Diharapkan penelitian ini dapat memberikan sumbangan pengetahuan ilmiah pada bidang kesehatan. Apabila hasil akhir dari penelitian ini dapat membantu meningkatkan pengetahuan siswi remaja putri tentang *menarche* maka diharapkan dapat diterapkan di sekolah yang lainnya.
- k. Jika siswi remaja putri ingin menanyakan sesuatu atau menemukan masalah yang berhubungan dengan penelitian ini, adik dapat menghubungi kontak di bawah ini.

Nama : Ernita Hutabarat

Alamat Instansi : Poltekkes Kemenkes Riau Jalan Melur No.103 Sukajadi

No Hp : 08127678816

**SKRINING RESPONDEN**

Penelitian : Pengaruh Pendidikan Menggunakan Buku Saku Terhadap Pengetahuan  
Siswi Tentang *Menarche* Di MTs Nurul Ikhsan Sungai Rawa

Nama Responden : \_\_\_\_\_  
Usia Responden : \_\_\_\_\_  
Kelas : \_\_\_\_\_  
Alamat : \_\_\_\_\_  
No. HP : \_\_\_\_\_  
Petunjuk : \_\_\_\_\_

- a. Isi setiap pertanyaan dengan Jelas dan Lengkap
- b. Berilah Tanda (✓) untuk soal pilihan pada kotak yang tersedia sesuai dengan yang anda ketahui
- c. Tulis jawaban pada tepat yang tersedia untuk menjawab soal uraian sesuai dengan pengetahuan anda

- 
1. Apakah anda sudah mengalami *menarche*
    - Ya
    - Tidak

*Lampiran 3. Informed Consent*

**LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN  
(INFORM CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

No. Responden : \_\_\_\_\_

Nama : \_\_\_\_\_

Tanggal : \_\_\_\_\_

Setelah mendapatkan penjelasan tentang informasi mengenai penelitian ini, saya memutuskan setuju untuk berpartisipasi dalam penelitian dari mahasiswi

Nama : Ernita Hutabarat

NIM : P032115301022

Judul : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Buku Saku Terhadap Pengetahuan Siswi Tentang *Menarche* Di MTs Nurul Ikhsan Sungai Rawa.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan suka rela tanpa ada paksaan dari pihak manapun untuk dipergunakan bila perlu.

Sungai Rawa,.....April 2022

Saksi

Responden

Lampiran 4. Lembar Kuesioner

**KUESIONER PENELITIAN**

**A. Biodata**

Nama :

Umur ;

Kelas :

**B. Kuesioner Penelitian**

Judul Penelitian : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Buku Saku Terhadap Pengetahuan Siswi Tentang *Menarche* Di MTs Nurul Ikhsan Sungai Rawa .

Petunjuk pengisian kuesioner : berikan tanda *ceklist* (✓) pada jawaban yang anda anggap benar

NO	Pertanyaan	Benar	Salah
1	<i>Menarche</i> adalah menstruasi berulang kali bagi seorang wanita.		
2	Menstruasi adalah pengeluaran darah dari alat kandungan lewat alat kelamin.		
3	<i>Menarche</i> sama dengan menstruasi		

4	Banyaknya darah pada waktu menstruasi adalah kira-kira dua kali ganti pembalut dalam sehari.		
5	Umumnya sebulan sekali seorang wanita akan menstruasi.		
6	Lamanya menstruasi pada wanita sama.		
7	Tidak ada gejala saat <i>menarche</i>		
8	Pada saat <i>menarche</i> akan mengalami perubahan fisik		
9	Adanya jerawat, perubahan pada bagian tubuh dan tumbuh rambut atau buluh halus diderah ketiak merupakan perubahan fisik saat sesudah <i>menarche</i>		
10	Nyeri perut bagian bawah yang terjadi sebelum pada saat dan sesudah menstruasi disebut disminorhoe.		
11	Saat menstruasi sebaiknya minum minuman bersoda agar darah menstruasi menjadi lebih lancar.		
12	Saat menstruasi tidak dibolehkan untuk keramas		
13	Pada saat menstruasi tidak dibolehkan untuk memotong rambut dan kuku		
14	Karena wanita yang menstruasi mengeluarkan banyak darah maka saat menstruasi dianjurkan makan-makanan bergizi.		
15	Perasaan bingung, gelisah, tidak nyaman selalu menyelimuti perasan wanita yang mengalami menstruasi untuk pertama kali.		



16	Gejala menjelang menstruasi antara lain nyeri di payudara, pegal linu, muncul jerawat, lebih mudah marah.		
17	<i>Menarche</i> tidak dipengaruhi nutrisi gizi dan status sosial.		
18	Genetik ,aktifitas fisik dan rangsangan audiovisual apakah mempengaruhi <i>menarche</i> .		
19	Mencegah mengatasi anemia pada saat menstruasi dengan minum tablet tambah darah.		
20	Menstruasi pertama yang dialami seseorang wanita pada usia dibawah umur 10 tahun disebut <i>menarche tarda</i>		

Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian

## DOKUMENTASI PENELITIAN





*Keterangan : Lokasi Penelitian*



*Keterangan : Buku saku penelitian*



*Keterangan : Memberikan surat izin kepada pihak sekolah dari poltekkes*



*Keterangan : Menjelaskan Proses Penelitian*



*Keterangan : Memberikan lembar kuesioner pretest penelitian*



*Keterangan : Siswi sedang mengisi lembar kuesioner pretes penelitian*



*Keterangan : Memberikan Buku Saku setelah dilakukan pengisian kuesioner pretest penelitian*



*Keterangan : Memberikan Buku Saku*



*Keterangan : Memberikan kuesioner post test penelitian*





*Keterangan : Pengisian Lembaran Kuesioner Postest Penelitian*







*Keterangan : Memberikan pendidikan kesehatan menggunakan buku saku*



*Keterangan : Siswi Menerima Buku Saku*





*Keterangan : Peneliti memberikan kenang – kenangan kepada siswi*



*Keterangan : Peneliti memberikan hadiah kepada siswi yang mendapat nilai terbaik*



*Keterangan : memberikan kenang-kenangan kepada pihak sekolah*



*Keterangan : Berfoto Bersama siswi dan kepala sekolah setelah kegiatan pretes selesai*







*Keterangan ; Berfoto Bersama dengan siswi setelah penelitian post test selesai*

## Lampiran 8. Buku Saku



### PENDAHULUAN

- Remaja putri yang kurang mendapatkan informasi dan arahan dari orang tua mengenai haid mengatakan menarache, pengalaman yang sangat buruk dan membuat remaja panik, takut, traumatis dan malu.
- Solusi untuk mengatasi berbagai sikap remaja dalam menghadapi menarache ini antara lain, dengan cara memberikan informasi, konseling, serta dukungan psikologis dan memberikan pendidikan kesehatan promosi kesehatan dan memberikan informasi tentang kondisi perubahan masa-masa remaja dan sikap menghadapi menarache kepada remaja putri.
- Dengan buku saku ini dapat memberikan pendidikan kesehatan sehingga dapat meningkatkan pengetahuan remaja putri dalam menghadapi menarache.

## Apa itu Menarche?

Menarche merupakan Menstruasi pertama yang biasa terjadi dalam rentang usia 10-16 tahun atau pada masa awal remaja di tengah masa pubertas sebelum memasuki masa reproduksi.

### Trus Menstruasi itu Apa Kak?

Menstruasi adalah proses yang dialami oleh setiap perempuan untuk menjadi dewasa. Menstruasi ini ditandai dengan keluarnya darah dari alat reproduksi kita (melalui vagina) dan normalnya datang setiap bulan selama 2-7 hari

Kenapa keluar darah apa yang terjadi denganku?

2

## Fisiologi Menarche

Menarche merupakan bagian dari berbagai perubahan yang terjadi terhadap seorang gadis yang menginjak dewasa. Perubahan timbul karena berbagai hubungan antara beberapa kelenjar didalam tubuh, yang dikendalikan oleh bagian otak Hypotalamus yang bekerja sama dengan kelenjer, bawah otak untuk mengendalikan rangkaian perubahan yang menyebabkan mengeluarkan hormon-hormon tertentu salah satunya hormon pertumbuhan yang lebih cepat menjelang gadis pertumbuhan yang cepat ini dimulai kira-kira 4 tahun sebelum menarche dan melambat saat datangnya menarche, saat datangnya menarche sekitar usia 12 tahun, hormon Gonadotrophin (GnRH) mulai dihasilkan oleh kelenjer Pituitary secara bergelombang yang terjadi setiap 90 menit yang mempunyai efek sangat besar pada kematangan seksual seorang gadis remaja. Hormon ini mencapai kelenjer Pituitary dan menyebabkan sel-sel istimewa tertentu dan menghasilkan dua hormon yang mempengaruhi indung telur yang berisi cairan yang dinamai Folikel.

Folikel yang merangsang pertumbuhan adalah Follicle Stimulating Hormone atau FSH yang memproduksi hormon Estrogen yang

3

Mempengaruhi pertumbuhan saluran susu di payudara sehingga payudara membesar merangsang pertumbuhan saluran telur, rongga rahim, vagina dan lemak di daerah panggul. kadar Estrogen yang beredar bersama darah semakin lama semakin banyak pada saat masa menarche semakin dekat.

Kenaikan Estrogen merangsang lapisan dalam rongga rahim (endometriom) sehingga menebal dan kelenjer bawah otak tertekan menyebabkan produksi hormon FSH berkurang akibatnya produksi estrogen menurun pembuluh darah yang mengalir lapisan dalam rahim mengerut dan putus sehingga terjadi pendarahan dalam rahim berbentuk cairan berupa darah dan sel-sel Endometrium yang terkumpul dalam rahim kemudian mengalir melalui vagina dan mulailah terjadi haid pertama yaitu menarche.

4

## Jenis-Jenis Menarche

1. Menarche Dini  
Merupakan menarche yang dialami seorang wanita subur pada usia dibawah umur 12 tahun dikarenakan hormon pertumbuhan lebih cepat dihasilkan sebelum anak umur 10 tahun atau disebut pubertas.

2. Menarche Tarda  
Menstruasi yang baru dialami wanita sebelum umur 14 tahun yang disebabkan oleh faktor keturunan, gangguan kesehatan dan kurang gizi.

5

**Apakah Kamu Pernah Mengalami Pengalaman Saat Pertama Kali Menstruasi (menarche)**

Iya Kak

**Pertama Mens**  
➤ Rasa takut, Bingung dan Malu

**Pertama Mens**  
➤ Menangis dan Teriak, Panik melihat ada darah

**Pertama Mens**  
➤ Saat sekolah ada darah tembus di Rok dan di ejek teman

**Pertama Mens**  
➤ Takut bersentuhan dengan anak cowok di sekolah

Tidak usah Panik, malu, takut dan menangis... Nih kakak kasih tips pintar buku saku menghadapi menstruasi pertama mu  
Yuk.... baca.....

6

**Gejala yang Menyertai Menarche**

1. Gejala yang dirasakan adalah rasa tidak nyaman seperti
  - Sakit kepala
  - Pegal-pegal di kaki dan di pinggang untuk beberapa jam
  - Kram perut/terasa sakit di bagian perut
2. Sebelum terjadinya Menarche biasanya ada perubahan emosional seperti : - Perasaan suntuk, Marah, dan sedih. Yang disebabkan oleh adanya pelepasan beberapa hormon yang ada di dalam tubuh kita.

**Reaksi Remaja Menghadapi Menarche**

1. Reaksi Positif  
Remaja putri menerimanya dengan positif dimana mereka menganggap mereka sudah dewasa dan telah mampu memiliki anak.
2. Reaksi Negatif  
Remaja putri merasa tidak nyaman yang menyebabkan keterbatasan tingkah laku dan terjadi perubahan - perubahan emosional.

7

### Perubahan Fisik yang Terjadi pada saat Menstruasi Pertamamu

1. Perubahan Tubuh  
Dimana tinggi badan semakin cepat, tangan dan kaki semakin membesar.
2. Perubahan pada payudara  
Perlahan - lahan payudara akan mulai membesar.
3. Timbul Jerawat  
Wajah yang tadinya mulus akan mulai berjerawat.
4. Tumbuhnya rambut atau bulu halus di daerah ketiak dan di sekitar area kemaluan
5. Keringat dan bau badan
6. Pinggul lebih lebar
7. Perubahan emosional



8

### Faktor - Faktor yang Mempengaruhi terjadinya menarche

1. Nutrisi dan status Gizi  
Anak yang mengalami nutrisi kurang badannya lebih kecil / kurus pubertasnya lambat dan mengalami menarche lambat.
2. Genetik (Keturunan dari orang tua)
3. Status sosial ekonomi
4. Rangsangan bertabel audiovisual / keterpaparan media masa orang dewasa
5. Aktifitas fisik



9

### Apa yang Harus kamu lakukan pada saat terjadi menarche

- a. Jika rok atau celana kamu tembus terkena darah menstruasi, kamu menutupnya dengan tas atau dengan cara membalikkan rok kedepan agar tidak kelihatan ,sering ganti dan selalu membawa cadang pembalut.
- b. Mengatasi rasa sakit atau kram pada saat menstruasi dapat di kurangi dengan minum air hangat.
- c. Olahraga ringan, jika tidak tahan sakit, dapat minum obat anti nyeri atau ke Puskesmas atau fasilitas kesehatan terdekat.
- d. Menghadapi rasa lelah dan lemas saat menstruasi dapat dikurangi dengan istirahat yang cukup, makan-makanan yang bergizi seperti sayur, buah, dan daging.
- e. Ketika menghadapi sedih atau marah pada saat menstruasi dapat diatasi dengan istirahat yang cukup, bercerita dengan orang tua kakak atau teman dan mengalihkan perubahan emosional dengan membaca buku atau bermain.
- f. Untuk mencegah Anemia pada saat menstruasi dapat minum tablet penambah darah 1x seminggu dan mengkonsumsi makanan yang bergizi.



10

### Dilingkungan kita akan menemukan mitos- mitos tentang menstruasi.

Benar ngak sih kak...?



Jangan percaya yaa...!!  
Karena ada mitos pasti ada faktanya  
yuk lanjut baca buku sakunya



**Mitos:**  
Tidak boleh keramas saat menstruasi

**Faktanya :**  
- Dengan keramas badan menjadi lebih bersih dan nyaman  
- Dapat mengubah suasana hati dan meningkatkan kepercayaan diri  
- Dapat merilekkan otot dan meredakan kram.

11

<p><b>Mitos :</b> Minuman bersoda dapat meningkatkan menstruasi</p>	<p><b>Faktanya :</b> Kandungan kafein atau karbonasi dapat memperburuk gejala haid yang kamu alami seperti kram perut, gembung, sakit kepala dan keadaan yang dapat mengakibatkan rasa yang tidak nyaman</p>
<p><b>Mitos :</b> Tidak boleh menggunting kuku dan rambut saat menstruasi</p>	<p><b>Faktanya :</b> Dapat dilakukan kapan saja untuk menjaga kebersihan tubuh</p>
<p><b>Mitos :</b> Diet saat menstruasi</p>	<p><b>Faktanya :</b> Sangat tidak dianjurkan karena saat menstruasi membutuhkan makanan bergizi untuk menggantikan kembali sel-sel darah merah yang hilang selama menstruasi</p>
<p><b>Mitos :</b> -Menjauh dari anak-anak cowok dan menutup diri karena dianggap kotor -Saat menstruasi rentan terhadap kekuatan setan atau gaib</p>	<p><b>Faktanya :</b> Tidak ada hubungannya dengan menstruasi dan dapat berteman dengan siapa saja dan dapat melakukan aktifitas kapanpun</p>

12

### Bagaimana cara Menjaga Kebersihan Selama Menstruasi

-  Cuci tangan pakai sabun sebelum dan sesudah mengganti pembalut
-  Jika menggunakan pembalut yang bisa dipakai berulang yang terbuat dari kain maka kamu harus mencucinya dengan bersih setelah digunakan dan menjemurnya di terik matahari di tempat yang bersih dan kering.
-  Jika kamu menggunakan pembalut yang hanya bisa dipakai satu kali, cucilah bersih pembalut yang sudah dipakai dan masukkan kedalam kantong plastik dan buanglah ketempat sampah
-  Pembalut sebaiknya di ganti setiap 4 - 5 jam sekali
-  Mandilah 2 kali sehari untuk menjaga kebersihan dan kesegaran tubuh kamu selama menstruasi.

13

-  Membersihkan sekitar alat kelamin dengan air yang bersih sebelum mengganti pembalut yang baru untuk mencegah bau tidak sedap dari vagina (Alat kelamin wanita).
-  Membersihkan celana dalam minimal 2 kali sehari bahan celana dalam yang baik harus menyerap keringat dan darah seperti terbuat dari katun dan tidak ketat.

Oke...!!!  
Sekarang aku sudah mengerti dan memahami tentang haid pertamaku dan aku siap menghadapi haid pertamaku.  
Terima kasih kak Buku sakunya...

Oke...!!!



14

### DAFTAR PUSTAKA

Proverawati, A...(2019), Menarche Menstruasi pertama penuh makna, Yogyakarta : Nuha Medika

Manuaba, I,B,G. (2014), Ilmu kebidanan penyakit kandungan , dan KB untuk pendidikan Bidan, Jakarta : EGC

Kusmiran, E (2012), kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita, Jakarta : Salemba Medika

Benson, Ralp C. (2019), Buku Saku Obsteric dan Ginekologi, Jakarta : EGC

Hastuti, P.H (2014), Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Menstruasi dengan Kesiapan Menghadapi Menarche pada siswi kelas V dan VI di SD Negeri Pangkal Parakan Temanggung, Jurnal Kebidanan, (3), 19

Pembimbing 1

Pembimbing 2

Hj. Fathunikmah, S.Pd. M.Biomed

Yanti, SST, M.Keb

Penguji 1

Penguji 2

Ani Laila, SST, M.Biomed

Lailiyana, SKM, MKM

Lampiran 9. Hasil Uji Statistik

**Hasil Uji Statistik**

**Explore**

**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
pengetahuan.pre	15	100.0%	0	0.0%	15	100.0%
pengetahuan.post	15	100.0%	0	0.0%	15	100.0%

**Descriptives**

			Statistic	Std. Error
pengetahuan.pre	Mean		49.00	4.370
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	39.63	
		Upper Bound	58.37	
	5% Trimmed Mean		48.61	
	Median		45.00	
	Variance		286.429	
	Std. Deviation		16.924	
	Minimum		25	
	Maximum		80	
	Range		55	
	Interquartile Range		10	
	Skewness		.810	.580
	Kurtosis		.225	1.121
	Mean		76.67	4.672
pengetahuan.post	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	66.65	
		Upper Bound	86.69	
	5% Trimmed Mean		76.85	



Median	85.00	
Variance	327.381	
Std. Deviation	18.094	
Minimum	50	
Maximum	100	
Range	50	
Interquartile Range	30	
Skewness	-.144	.580
Kurtosis	-1.597	1.121

#### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
pengetahuan.pre	.276	15	.003	.833	15	.010
pengetahuan.post	.222	15	.041	.874	15	.039

a. Lilliefors Significance Correction

## pengetahuan.pre

pengetahuan.pre Stem-and-Leaf Plot

```

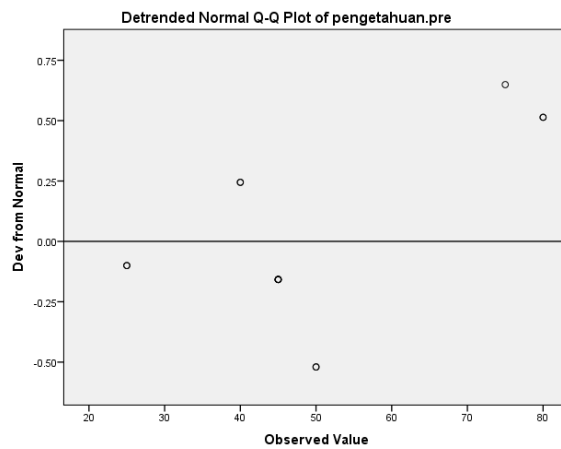
Frequency      Stem & Leaf
                2,00 Extremes      (= <25)
                2,00          4 . 00
                6,00          4 . 555555
                2,00          5 . 00
                3,00 Extremes      (>=75)

```

```

Stem width:      10
Each leaf:       1 case(s)

```



## pengetahuan.post

pengetahuan.post Stem-and-Leaf Plot

```

Frequency      Stem & Leaf
      3,00      5 . 055
      3,00      6 . 000
       ,00      7 .
      5,00      8 . 05555
      1,00      9 . 0
      3,00     10 . 000
  
```

```

Stem width:      10
Each leaf:       1 case(s)
  
```

## NPar Tests

### Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks			
	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Negative Ranks	0 <sup>a</sup>	.00	.00

pengetahuan.post - pengetahuan.pre	Positive Ranks	15 <sup>b</sup>	8.00	120.00
	Ties	0 <sup>c</sup>		
	Total	15		

- a. pengetahuan.post < pengetahuan.pre  
b. pengetahuan.post > pengetahuan.pre  
c. pengetahuan.post = pengetahuan.pre

**Test Statistics<sup>a</sup>**

	pengetahuan.post - pengetahuan.pre
Z	3.415 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.001

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test  
b. Based on negative ranks.

MASTER TABEL

NR	KARAKTERISTIK		PENGETAHUAN SEBELUM																		Jl.	%		
	UMUR	KELAS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18			19	20
1	11	VII	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	9	45
2	12	VII	1	1	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0	1	0	9	45
3	11	VII	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	75
4	12	VII	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	8	40
5	11	VII	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	10	50
6	11	VII	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	9	45
7	12	VII	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	9	45
8	12	VII	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	5	25
9	13	VIII	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	10	50	
10	12	VIII	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	8	40
11	13	VIII	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	16	80
12	14	VIII	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	10	50	
13	12	VIII	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	9	45
14	13	VIII	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	9	45
15	12	VIII	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	5	25

NR	KARAKTERISTIK		PENGETAHUAN SESUDAH																		Jl.	%			
	UMUR	KELAS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18			19	20	
1	11	VII	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	16	80
2	12	VII	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	85
3	11	VII	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	17	85	
4	12	VII	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	
5	11	VII	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	12	60	
6	11	VII	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	1	1	11	55	
7	12	VII	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	10	50	
8	12	VII	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	85	
9	13	VIII	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	17	85	
10	12	VIII	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	
11	13	VIII	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	
12	14	VIII	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	12	60	
13	12	VIII	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	11	55	
14	13	VIII	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	12	60	
15	12	VIII																							

keterangan

nilai 0 = salah

nilai 1 = benar

*Lampiran 11. Surat Izin Penelitian Dari Institusi Pendidikan*



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
POLTEKKES KEMENKES RIAU  
Jl. Melur Nomor 103 Pekanbaru Kode Pos. 28122 Telepon : (0761) 36581 Fax : (0761)  
20656  
Email : poltekkespekanbaru@yahoo.co.id Website : www.pkr.ac.id



Nomor : PP.03.03/3.5/09502022 08 Maret 2022  
Hal : Surat Izin Penelitian Mahasiswa DIV Kebidanan Kelas Alih Jenjang a.n Ernita Hutabarat

Yth. Kepala MTS Nurul Ikhsan Sungai Rawa Kecamatan Sungai Apit di Tempat

Sesuai Dengan Kalender Akademik Semester Genap T.A 2021/2022 Prodi D-IV Kebidanan, bahwa Mahasiswa D-IV Kebidanan Alih Jenjang diharuskan melakukan Penelitian sebagai Tugas Akhir/ Skripsi yang merupakan salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Prodi D-IV Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau.

Sehubungan dengan hal tersebut diatas kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk dapat memberikan izin dan memfasilitasi kegiatan penelitian Mahasiswa D-IV Kebidanan Alih Jenjang Poltekkes Kemenkes Riau atas nama :

Nama : Ernita Hutabarat

NIM : P032115301011

Judul Penelitian : Efektivitas buku saku terhadap tingkat pengetahuan siswi terhadap menarche di MTS Nurul Ikhsan Sungai Rawa Kecamatan Sungai Apit

Demikianlah kami sampaikan, atas perhatian dan kerja samanya kami ucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan  
Kemenkes Riau,



**Husnan, S.Kp, MKM**  
NIP 196505101985031008

*Lampiran 12. Surat Keterangan Penelitian Dari Tempat Penelitian*



KEMENTERIAN AGAMA  
**MADRASAH TSANAWIYAH NURUL IKHSAN**  
TERAKREDITASI B

NSM : 121214080005 NPSN : 10499206 Email: [mtsukurikhsan@gmail.com](mailto:mtsukurikhsan@gmail.com) Kode Pos : 28662  
Jln Sultan Syarif Kasim No.V Kampung Sungai Rawa Kec - Sungai Apit Kab- Siak Prov. Riau



No : B-16/MTs.04.11.05/5/PP.00/04/2022

Lamp : -

Hal : Balasan Surat Izin Penelitian

Kepada Yth,

Dekan Poltekkes Kemenkes Riau

Pekanbaru

Assalamu`alaikum Wr, Wb

Sehubungan dengan surat Nomor PP .03.03/3.5/09502022 perihal izin Pelaksanaan Penelitian Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Riau, Maka melalui surat ini kami menyatakan bersedia untuk memberikan izin pelaksanaan penelitian atas:

Nama : Ernita Hutabarat

NIM : P032115301011

Judul Penelitian : *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Siswi Tentang Menarche di Mts Nurul Ikhsan Sungai Rawa*

Demikian surat ini disampaikan, kami ucapkan terimakasih.

Sungai Rawa, 19 April 2022

Kepala MTs Nurul Ikhsan



*Siti Muryani*  
SITI MURYANI, S.Ag

NIP.19751029 200604 2 021







**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
**POLTEKKES KEMENKES RIAU**  
**JURUSAN KEBIDANAN**



Jalan Melur Nomor 103 Pekanbaru Telepon (0761) 36581 Faksimile (0761) 20656

**LEMBAR KONSULTASI PENYUSUNAN SKRIPSI**

**Pembimbing II**

Nama : Ernita Hutabarat  
NIM : P032115301011  
Jurusan/Program Studi : Kebidanan/D-IV Kebidanan Alih Jenjang  
Judul : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Buku Saku Terhadap Pengetahuan Siswi Tentang *Menarche* Di MTs Nurul Ikhsan Sungai Rawa  
Pembimbing I : Hj. Fathunikmah, S.Pd. M.Biomed  
Pembimbing II : Yanti, SST, M.Keb

**Kegiatan Konsultasi**

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Hasil Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1.	Senin 8 / 2 . 2022	Pengajuan Judul	Mencari kembali judul yang lain	
2.	Rabi 16 / 2 - 2022	Acc Judul	lanjut Bab I	
3.	Senin 23 / 2 2022	Pengajuan Bab I	Membuat Buku Saku	

## BAB 1-6 ernita

### ORIGINALITY REPORT

<b>19%</b> SIMILARITY INDEX	<b>18%</b> INTERNET SOURCES	<b>5%</b> PUBLICATIONS	<b>9%</b> STUDENT PAPERS
--------------------------------	--------------------------------	---------------------------	-----------------------------

### PRIMARY SOURCES

<b>1</b>	<a href="http://eprints.poltekkesjogja.ac.id">eprints.poltekkesjogja.ac.id</a> Internet Source	<b>5%</b>
<b>2</b>	<a href="http://ppnijateng.org">ppnijateng.org</a> Internet Source	<b>1%</b>
<b>3</b>	<a href="http://123dok.com">123dok.com</a> Internet Source	<b>1%</b>
<b>4</b>	<a href="http://www.scribd.com">www.scribd.com</a> Internet Source	<b>1%</b>
<b>5</b>	<a href="http://id.scribd.com">id.scribd.com</a> Internet Source	<b>1%</b>
<b>6</b>	<a href="http://www.repository.poltekkes-kdi.ac.id">www.repository.poltekkes-kdi.ac.id</a> Internet Source	<b>1%</b>
<b>7</b>	<a href="http://repository.ub.ac.id">repository.ub.ac.id</a> Internet Source	<b>1%</b>
<b>8</b>	<a href="http://repository.stikeselisabethmedan.ac.id">repository.stikeselisabethmedan.ac.id</a> Internet Source	<b>1%</b>
<b>9</b>	<a href="http://repository.radenintan.ac.id">repository.radenintan.ac.id</a> Internet Source	<b>1%</b>

<b>10</b>	<a href="http://digilib.uns.ac.id">digilib.uns.ac.id</a> Internet Source	<b>&lt;1%</b>
<b>11</b>	Sri Maharani. "Gambaran Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Tentang Prenatal Yoga di Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi", Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi, 2020 Publication	<b>&lt;1%</b>
<b>12</b>	<a href="http://www.slideshare.net">www.slideshare.net</a> Internet Source	<b>&lt;1%</b>
<b>13</b>	Siti Khotimah. "PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN SEBAGAI UPAYA MENYIAPKAN SISWI PUTRI MENGHADAPI MENARCHE DI SD N 20 SITIUNG". Prosiding Hang Tuah	<b>&lt;1%</b>