

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU  
PROGRAM STUDI D IV KEBIDANAN**

**SKRIPSI, APRIL 2022**

**ERNITA HUTABARAT**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN  
BUKU SAKU TERHADAP PENGETAHUAN SISWI TENTANG  
*MENARCHE* DI MTs NURUL IKHSAN SUNGAI RAWA**

**xiii + 42 halaman +3 tabel +2 bagan+12 lampiran**

**ABSTRAK**

Menarche merupakan menstruasi pertama yang biasa terjadi pada seorang gadis pada masa pubertas, yang biasanya muncul usia 11 sampai 14 tahun. Bila remaja putri tidak tahu tentang *menarche*, akan mengakibatkan mereka merasa cemas dan takut yang dapat berdampak pada psikologis mereka bila tidak diatasi dengan cepat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan buku saku terhadap pengetahuan siswi tentang *menarche* di MTs Nurul Ikhsan Sungai Rawa. Jenis penelitian kuantitatif dengan desain *Quasi Eksperimen*. Jumlah sampel 15 orang remaja putri dengan teknik pengambilan sampel *Purposive Sampling*. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner. Pengolahan data dilakukan secara komputersisasi. Analisa data menggunakan univariat dan bivariat. Hasil pengetahuan remaja putri tentang *menarche* sebelum diberikan pendidikan kesehatan menggunakan buku saku diperoleh nilai rata-rata 45 (SD 16,92) dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan menggunakan buku saku diperoleh nilai 85 (SD 18,09). Hasil uji statistic dengan menggunakan uji t dependent dengan derajat kepercayaan 95 % didapatkan ada pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan buku saku terhadap tingkat pengetahuan siswi tentang *menarche* di MTs Nurul Ikhsan Sungai Rawa ( $p=0,001$ ). Disarankan pihak sekolah bekerjasama dengan puskesmas dalam membuat program kesehatan remaja seperti pusat informasi kesehatan remaja di sekolah atau dengan memberikan informasi kepada remaja putri melalui media seperti poster yang dipajang di UKS mengenai *menarche* yang bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan tentang *menarche*.

**Kata Kunci : Pendidikan Kesehatan, Buku Saku, Pengetahuan, *Menarche***  
**Daftar Pustaka : 18 (2009-2015)**

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA  
HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH RIAU  
D-IV MIDWIFERY STUDY PROGRAM**

**SKRIPSI, APRIL 2022**

**ERNITA HUTABARAT**

**THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION USING POCKET  
BOOKS ON STUDENTS' KNOWLEDGE LEVEL ABOUT  
MENARCHE AT MTS NURUL IKHSAN SUNGAI RAWA**

**xiii + 42 pages + 3 tables + 2 charts + 12 Attachment**

**ABSTRACT**

*When a young woman who is already menstruating, they are more at risk of experiencing reproductive health problems, therefore information as early as possible from the environment and health workers can also help the teenager to experience the period of menarche well. But in reality, until now there are still many teenagers who do not know about menarche, this causes them to feel anxious and afraid which can have an impact on their psychology if not addressed quickly. This study aims to determine the effect of health education using pocket books on the level of knowledge of students about menarche at MTs Nurul Ikhsan Sungai Rawa. This type of research is quantitative with a quasi-experimental design. The sample size is 15 postpartum mothers with purposive sampling technique. Data analysis used univariate and bivariate. The results of the knowledge of young women before being given health education using a pocket book obtained an average value of 49 (SD 16.92) and after being given health education using a pocket book an average value of 76.67 (SD 18.09). The results of the bivariate show that there was an effect of health education using pocket books on the level of knowledge of students about menarche at MTs Nurul Ikhsan Sungai Rawa ( $p = 0.001$ ). Increase collaboration with Puskesmas in order to provide education about reproductive health to increase students' knowledge about menarche.*

**Keywords : Health Education, Pocket Book, Knowledge, Menarche  
Bibliography : 18 (2009-2015)**