

# DAFTAR ISI

Halaman

<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI</b>	
<b>ABSTRAK</b>	
<b>ABSTRACT</b>	
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI</b>	
<b>RIWAYAT HIDUP</b>	
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>i</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>viii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
1.5 Ruang Lingkup Penelitian .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep <i>Menarche</i> .....	8
2.1.1 Pengertian .....	8
2.1.2 Fisiologi <i>Menarche</i> .....	9
2.1.3 Jenis-Jenis <i>Menarche</i> .....	11
2.1.4 Mitos Seputar <i>Menarche</i> .....	12
2.1.5 Gejala Yang Menyertai <i>Menarche</i> .....	16
2.1.6 Reaksi Remaja Yang Menghadapi <i>Menarche</i> .....	16
2.1.7 Faktor Yang Mempengaruhi <i>Menarche</i> .....	17
2.1.8 Keluhan Saat Menstruasi .....	19
2.1.9 Gangguan Saat Menstruasi .....	20

2.1.10 Cara Menjaga Kebersihan Saat Menstruasi.....	22
2.2 Konsep Pengetahuan.....	22
2.2.1 Pengertian .....	22
2.2.2 Proses Terjadinya Pengetahuan .....	23
2.2.3 Tingkat Pengetahuan .....	24
2.2.4 Faktor Yang Berhubungan Dengan Pengetahuan.....	25
2.2.5 Cara Mengukur Pengetahuan.....	27
2.3 Konsep Buku Saku .....	28
2.3.1 Pengertian .....	28
2.3.2 Karakteristik Buku Saku.....	29
2.3.3 Penyusunan Buku Saku .....	29
2.3.4 Kelebihan Buku Saku .....	30
2.3.5 Kekurangan Buku Saku .....	21
2.4 Kerangka Teori .....	32

### **BAB 3 KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS**

3.1 Kerangka Konsep.....	33
3.2 Definisi Operasional .....	34
3.3 Hipotesis .....	34

### **BAB 4 METODE PENELITIAN**

4.1 Desain dan Jenis Penelitian .....	35
4.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	35
4.3 Populasi dan Sampel.....	36
4.3.1 Populasi .....	37
4.3.2 Sampel .....	36
4.4 Metode Pengumpulan Data.....	36
4.5 Instrumen Pengumpulan Data.....	37
4.6 Pengolahan Data dan Analisis Data .....	38
4.6.1 Pengolahan Data .....	38
4.6.2 Analisis Data .....	39

### **BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

5.1 Hasil Penelitian.....	41
5.2 Pembahasan .....	42

## **BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN**

6.1 Kesimpulan .....	46
6.2 Saran .....	46
6.2.1 Tempat Penelitian .....	46
6.2.2 Bagi Institusi Pendidikan.....	47
6.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	47

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**