

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan paparan fokus studi dan pembahasan tentang penerapan mobilisasi dini untuk distraksi nyeri akut pada ibu post partum Sectio Caesarea di simpulkan bahwa: dari indikator nyeri diketahui bahwa perubahan nyeri menjadi lebih baik (tingkat nyeri menurun).

1. Sebelum dilakukan penerapan mobilisasi dini setelah efek anestesi hilang nyeri pada Subyek I dan II berada di angka 4 (nyeri sedang) sedangkan pada dengan kemampuan mobilisasi terbatas,
2. Setelah diberikan penerapan mobilisasi dini secara bertahap sesuai dengan waktu perkembangannya selama 3 hari pada subyek I dan II nyeri menjadi 4 (nyeri ringan).
3. Dengan diterapkannya mobilisasi dini didapatkan hasil adanya penurunan tingkat nyeri pada ibu *Post Partum Sectio Caesarea*

B. Saran

Berdasarkan analisa dan kesimpulan penelitian, maka dalam sub bab ini peneliti akan menyampaikan beberapa saran diantaranya

1. Bagi Penulis

Penelitian ini sebagai pengalaman dalam pelaksanaan penerapan mobilisasi dini agar bisa diterapkan di tatanan pelayanan keperawatan, khususnya pada ibu *Post-partum Sectio Caesarea* dengan masalah nyeri akut.

2. Bagi perkembangan ilmu dan teknologi

Penelitian ini dapat berkontribusi untuk menambah pengetahuan tentang mobilisasi dini pada ibu *Post-partum Sectio Caesarea* dan dapat dilakukan sesuai dengan standar prosedur yang ada.