

ABSTRAK

Vina Ari Desfitri (2023). Penerapan Batuk Efektif Untuk Meningkatkan Bersihan Jalan Nafas Pada Anak Dengan ISPA di Wilayah Kerja Puskesmas Umban Sari. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (1) Ns. Hj. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes, (2) Ns. Kurniawati, S.Kep., M.Kep.

Latar Belakang: Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) merupakan salah satu penyakit menular dan penyebab kematian yang paling banyak terjadi pada anak di Negara berkembang. Penyakit ini diawali dengan panas disertai salah satu atau lebih gejala: tenggorokan sakit atau nyeri telan, batuk kering atau berdahak
Tujuan: Mendeskripsikan penerapan batuk efektif untuk meningkatkan bersihan jalan nafas pada anak dengan ISPA. **Metode:** Metode penulisan Karya Tulis Ilmiah menggunakan pendekatan studi kasus bersifat deskriptif dengan 2 orang subyek di wilayah Kerja Puskesmas Umban Sari pada tanggal 14-16 April 2023. **Hasil:** Hasil penelitian setelah dilakukan penerapan batuk efektif di dapatkan subyek 1 *Pre* RR : 30x/menit *Post* RR: 29x/menit suara nafas tidak ada ronkhi, subyek 2 *Pre* RR : 31x/menit *Post* RR: 30x/menit suara nafas tidak ada ronkhi. **Kesimpulan:** Bahwa kedua subyek sebelum melakukan batuk efektif jalan nafas tidak bersih. Setelah dilakukannya batuk efektif kedua subyek jalan nafas bersih dan terjadinya penurunan RR pada kedua subyek. **Saran:** Peneliti berharap penelitian ini dapat diterapkan secara rutin oleh masyarakat sebagai salah satu cara meningkatkan bersihan jalan nafas dan memudahkan dalam mengeluarkan dahak atau sputum secara optimal

Kata Kunci :ISPA, Batuk Efektif, Bersihan jalan Nafas

ABSTRACT

Vina Ari Desfitri (2023). *The application of cough is effective to improve airway clearance in children with ISPA in the working area of the Umban Sari Health Center. Case Study Scientific Paper, DIII Nursing Study Program, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health Riau. Supervisor (1) Ns. Hj. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes, (2) Ns. Kurniawati, S.Kep., M.Kep.*

Background: *Acute Respiratory Infection (ISPA) is one of the most common infectious diseases and causes of death in children in developing countries This disease begins with heat accompanied by one or more symptoms: sore throat or swallowing pain, dry cough or phlegm. Objective:* Describe the application of cough effectively to improve airway clearance in children with ISPA. **Method:** *The method of writing Scientific Papers using a descriptive case study approach with 2 subjects in the Umban Sari Health Center Work area on April 14-16, 2023. Results:* The results of the study after the application of effective cough were obtained by subjects 1 Pre RR: 30x/minute Post RR: 29x/minute no ronkhi breath sounds, 2 subjects 2 Pre RR: 31x/min Post RR: 30x/min no ronkhi breath sounds. **Conclusion:** *That both subjects before coughing were effective airways were not clean. After effective coughing, both subjects had clear airways and decreased RR in both subjects. Suggestion:* Researchers hope that this research can be applied routinely by the community as a way to improve airway clearance and facilitate optimal phlegm or sputum removal

Keywords :ISPA, Effective Cough, Airway Clearance