


JADWAL KEGIATAN

| NO. | Kegiatan | Hari/Tempat | | | | | | |
|------------|---|--------------------|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Pengajuan judul dan konsultasi Bab 1 dengan dosen pembimbing 1 | 01 Februari 2023 | | | | | | |
| 2 | Konsultasi Bab 1 dengan dosen pembimbing 1 | 06 Februari 2023 | | | | | | |
| 3 | Konsultasi Bab 1 dan Bab 2 dengan dosen pembimbing 1 | 27 Februari 2023 | | | | | | |
| 4 | Konsultasi bab 2 dan 3 dengan dosen pembimbing 1 | 06 Maret 2023 | | | | | | |
| 065 | Konsultasi penulisan bab 1, 2 dan 3 dengan dosen pembimbing 2 | 13 Maret 2023 | | | | | | |
| 6 | Melakukan studi kasus | Kunjungan ke- | | | | | | |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| a | Melakukan pengumpulan data di RSUD Arifin Ahmad | ■ | | | | | | |
| b | Melakukan observasi pada subjek studi kasus dan melakukan kontrak waktu | | ■ | | | | | |
| c | Melakukan pengkajian kepada subjek studi kasus | | | ■ | | | | |
| d | Melakukan rencana tindakan yang direncanakan | | | | ■ | ■ | ■ | |
| e | Evaluasi tindakan yang dilakukan | | | | | | | ■ |

PEMERINTAH PROVINSI RIAU
RSUD A RIFIN ACHMAD
Jl. Diponegoro No. 2 Telp. (0761) - 23418, 21618, 21657, Fax (0761) - 20253
Pekanbaru



Nomor : 071 / DIKIRIT- LITBANG / 49 Pekanbaru, 02 Mei 2023
Sifat : Biasa Kepada
Lampiran : - Yth. Kepala Bidang Pelayanan
Hal : Izin Penelitian Keperawatan
Kejala Instalasi Fetomaternal
di-
Pekanbaru

Menindaklanjuti surat dari Wakil Direktur Poltekkes Kemenkes Riau, Nomor KH.03.01/1.1/138/2023, tanggal 04 April 2023 perihal izin penelitian untuk keperluan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yaitu :

Nama : Micha Aminatun Khasanah
NIM : P032014401061
Program Studi : DIII. Keperawatan
Judul : Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Ruang Bedah Pasien Ca Ovarium Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Kronis di Ruang Tulip RSUD Arifin Achmad

Dengan ini pihak RSUD Arifin Achmad dapat memberi Izin Penelitian di naksud dengan ketentuan sbb:



1. Kepada yang bersangkutan tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan.
2. Penelitian tidak melakukan tindakan teknis/medis secara langsung kepada responden (pasien).
3. Penelitian berlaku selama 3 (tiga) bulan terhitung dari tanggal penerbitan surat ini.


Dapat disampaikan bahwa untuk efektif dan efisien kegiatan tersebut, diharapkan kepada Saudara dapat membantu memberikan data / informasi yang diperlukan.

Demikian disampaikan untuk dilaksanakan sebagaimana mestinya.

DIREKTUR RSUD ARIFIN ACHMAD
PROVINSI RIAU,
RSUD ARIFIN ACHMAD
PEKANBARU
org- WAN FAJRI (TUL MAMNUNAH, Sp.Ki)
Pembina Tk. I *
NIP: 197806182109032001

3/5-2024
Ace Kover fakhriah
Karu Tulip
RIRIS ERNAWATI, S.Tr.Keb
NIP. 19790329 200501 2 007





PEMERINTAH PROVINSI RIAU
RSUD ARIFIN ACHMAD

Jl. Diponegoro No. 2 Telp. (0761) - 23418, 21618, 21657, Fax (0761) - 20253
Pekanbaru



Nomor : 075/DIKLIT- LITBANG /57 Pekanbaru, 6 Juni 2023
Sifat : Biasa Kepada
Lampiran : - Yth. Wakil Direktur I Poltekkes Kemenkes
Hal : Selesai Penelitian Riau
di-
Pekanbaru

Dengan hormat,

Dengan ini disampaikan sebagai berikut :

Nama : Micha Aminatul Khasanah
NIM : P032014401061
Program Studi : DIII. Keperawatan
Judul : *Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Pada Pasien Ca Ovarium dengan Masalah Keperawatan Nyeri Kronis di Ruang Tulip Rumah Sakit Umum Daerah Arifin Achmad Provinsi Riau.*

Telah selesai melaksanakan penelitian di RSUD Arifin Achmad dari Tanggal 04 Mei s/d 06 Mei 2023

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

**DIREKTUR RSUD ARIFIN ACHMAD
PROVINSI RIAU,**

drg. WAN FAJRIATUL MAMNUNAH, Sp.KG
Pembina Tk. I
NIP: 19780618 200903 2 001

Tembusan Kepada Yth :

1. Wakil Direktur Keuangan
2. Wakil Direktur Medik dan Keperawatan
3. Arsip

SURAT PERSETUJUAN
(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Ny. U

Jenis kelamin : Perempuan

Usia : 54 tahun

Alamat : Lubuk Kembang Bunga, Kec. Ukui.

No. Telepon/Hp : 0811751649

Dengan ini menyatakan bersedia untuk menjadi subyek penelitian studi kasus dengan judul “Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam pada Pasien Ca Ovarium dengan Masalah Keperawatan Nyeri Kronis di RSUD Arifin Ahmad Pekanbaru ”

Bersamaan dengan surat pernyataan ini apabila ada hal yang tidak berkenan dengan diri saya, maka saya berhak mengajukan pengunduran diri sebagai subyek penelitian ini.

Pekanbaru. 04 Mei 2023



(Ny.U)

SURAT PERSETUJUAN
(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Ny. S
Jenis kelamin : Perempuan
Usia : 57 tahun
Alamat : Minas
No. Telepon/Hp : 085356086653

Dengan ini menyatakan bersedia untuk menjadi subyek penelitian studi kasus dengan judul “Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam pada Pasien Ca Ovarium dengan Masalah Keperawatan Nyeri Kronis di RSUD Arifin Ahmad Pekanbaru ”

Bersamaan dengan surat pernyataan ini apabila ada hal yang tidak berkenan dengan diri saya, maka saya berhak mengajukan pengunduran diri sebagai subyek penelitian ini.

Pekanbaru. 04 Mei 2023



(Ny.S)

| STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO) RELAKSASI NAPAS DALAM | |
|---|---|
| Pengertian | <p>Suatu tindakan keperawatan dimana perawat mengajarkan/ melatih klien agar mampu melakukan napas dalam secara efektif sehingga kapasitas vital dan ventilasi paru meningkat.</p> <p>Napas dalam adalah bernapas dengan perlahan dan menggunakan diafragma, sehingga memungkinkan abdomen terangkat perlahan dan dada mengembang penuh.</p> |
| Tujuan | <ol style="list-style-type: none"> 1) Meningkatkan kapasitas paru 2) Mencegah atelectasis 3) Mengurangi rasa nyeri |
| Indikasi | <ol style="list-style-type: none"> 1) Pola nafas tidak efektif 2) Kecemasan 3) Nyeri 4) Hipoksia 5) Fatigue 6) Gangguan ventilasi seperti pada PPOK |
| Kontraindikasi | <ol style="list-style-type: none"> 1) Sesak napas |
| Komplikasi | - |
| Alat dan Bahan | <ol style="list-style-type: none"> 1) Bantal |
| Pelaksanaan | <ol style="list-style-type: none"> A. Tahap pra-interaksi <ol style="list-style-type: none"> 1) Mengecek program medis 2) Persiapkan diri 3) Persiapkan alat B. Tahap orientasi <ol style="list-style-type: none"> 1) Ucapkan salam dan perkenalkan diri 2) Verifikasi data pasien (nama, tanggal lahir, nomor MR) 3) Kontrak tindakan : prosedur, tujuan, waktu dan tempat) 4) Beri kesempatan pasien untuk bertanya 5) Validasi kesiapan pasien untuk mengikuti prosedur 6) Dekatkan alat di dekat klien |

| | |
|--|--|
| | <p>7) Jaga privasi klien</p> <p>C. Tahap kerja</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Mencuci tangan 2) Mengatur posisi yang nyaman untuk klien (semi fowler) dengan lutut ditekuk, punggung dan kepala diberi bantal atau posisi supine dengan kepala diberi bantal dan lutut ditekuk 3) Menganjurkan klien meletakkan satu tangan di dada dan satu tangan di abdomen 4) Melatih pasien melakukan pernapasan perut 5) Menganjurkan klien tetap rileks, jangan melengkungkan punggung dan konsentrasi pada pengembangan abdomen sejauh yang dapat dilakukan 6) Meminta klien menahan napas hingga 3 hitungan 7) Memerintahkan klien untuk mengerutkan bibir seperti sedang bersiul dan mengeluarkan udara dengan pelan dan tenang hingga 3 hitungan 8) Menganjurkan klien merasakan mengempisnya abdomen kontraksi otot 9) Rapihkan pasien dan alat 10) Mencuci tangan <p>D. Tahap terminasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Evaluasi respon pasien 2) Lakukan kontrak untuk kegiatan selanjutnya 3) Dokumentasi |
|--|--|

LEMBAR OBSERVASI
PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM PADA PASIEN CA
OVARIUM DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI
RSUD ARIFIN AHMAD PEKANBARU

No. Responden : 1

Nama (Inisial) : Ny. U

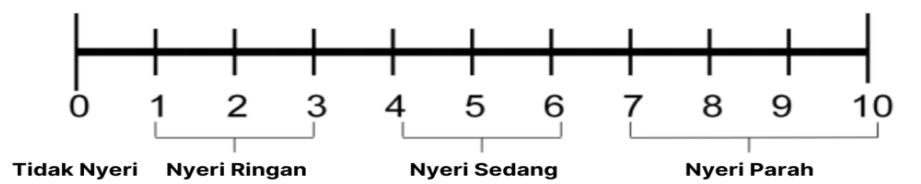
Umur : 54 tahun

A. Pengukuran Skala Nyeri Sebelum Pemberian Pemberian Relaksasi Napas

Dalam

Petunjuk Pengisian

Pada gambar di bawah ini, lingkari (O) angka yang menurut anda merupakan angka nyeri yang mewakili rasa nyeri yang dirasakan saat ini.



B. Pengukuran Skala Nyeri Sebelum dan Sesudah Pemberian Relaksasi Napas

Dalam

Petunjuk Pengisian

Isilah skala nyeri yang dirasakan pada tabel dibawah ini.

| Pemberian Relaksasi Napas Dalam | Nilai Skala Nyeri Subyek I | | | | | |
|---------------------------------------|----------------------------|---------|-------------|---------|-------------|---------|
| | Pukul 09.00 | | Pukul 12.00 | | Pukul 15.00 | |
| | Sebelum | Sesudah | Sebelum | Sesudah | Sebelum | Sesudah |
| Hari Ke- 1 | 5 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 |
| Hari Ke-2 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 |
| Hari Ke-3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 2 |

LEMBAR OBSERVASI
PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM PADA PASIEN CA
OVARIUM DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI
RSUD ARIFIN AHMAD PEKANBARU

No. Responden : 2

Nama (Inisial) : Ny. S

Umur : 57 tahun

A. Pengukuran Skala Nyeri Sebelum Pemberian Pemberian Relaksasi Napas

Dalam

Petunjuk Pengisian

Pada gambar di bawah ini, lingkari (O) angka yang menurut anda merupakan angka nyeri yang mewakili rasa nyeri yang dirasakan saat ini.



\

B. Pengukuran Skala Nyeri Sebelum dan Sesudah Pemberian Relaksasi Napas

Dalam

Petunjuk Pengisian

Isilah skala nyeri yang dirasakan pada tabel dibawah ini.

| Pemberian Relaksasi Napas Dalam | Nilai Skala Nyeri Subyek II | | | | | |
|---------------------------------------|-----------------------------|---------|-------------|---------|-------------|---------|
| | Pukul 09.00 | | Pukul 12.00 | | Pukul 15.00 | |
| | Sebelum | Sesudah | Sebelum | Sesudah | Sebelum | Sesudah |
| Hari Ke-1 | 5 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 |
| Hari Ke-2 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 |
| Hari Ke-3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 |

Lampiran 6 Dokumentasi



LOG BOOK

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



| | |
|--------------------------|---|
| NAMA MAHASISWA | : Michia Annisatul Hasanah |
| NIM | : 2020199010261 |
| DOSEN PEMBIMBING 1 | : Melly, SST, M. Ke |
| DOSEN PEMBIMBING 2 | : Hc. Syafrizar Mui Aotibubelo, M. Ke |
| JUDUL KARYA TULIS ILMIAH | : Penerapan Teknik Rebreath Taber Dalam Rada Perin Ca Ovarium di rumah Keperawatan Negeri Kronu |

PRODI DIII KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES RIAU
2023






TIMELINE KARYA TULI SILMIAH STUDI KASUS

RENCANA SEMINAR PROPOSAL : 20 Maret 2023

RENCANA SIDANG HASIL : 15 Mei 2023








*KEGIATAN BIMBINGAN PROPOSAL

| No. | Tanggal | Jam | Kegiatan | Hasil | Tanda Tangan |
|-----|------------|-------|---|--|--|
| 1 | 01/03/23 | 16:00 | Acc Judul Basis Program 1 Mully, ST., M.Ket | "Perencanaan teknik rekayasa" hyper dokumen Peta jalan (a) rencana dan markah ter kapan akhir kontrol " |  |
| 2. | 06/23/03 | 16:00 | BAB I Program 1 Mully, ST., M.Ket | Bimbingan dan Review + Revisi bab I (Umr (struktur) Kog Kog + Base |  |
| 3. | 29/03/03 | 16:00 | BAB I & 2 Babem 1 Mully, ST., M.Ket | Bab I : Menentukan urutan data PL Umr struktur, menentukan kurangi lebar Tugun Perbaikan Bab II : Menentukan format penulisan bab kapan akhir akhir |  |
| 4. | 06/2023/03 | 15:30 | Rain Bab II dan II Babem 1 Mully, ST., M.Ket | Bab II : Menentukan Aty Umr + daptur on Umr + Penulisan spm Bab III : Menentukan raba. kora akhir kapan akhir akhir |  |
| 5. | 13/2023/03 | 09:30 | Rain Bab I dan Bab II Babem 1 Mully, ST., M.Ket | Bab II : Menentukan koreksi Bab III : Menentukan akhir akhir M, Umr dan kmpk penulisan |  |




*Bimbingan yang dilakukan selama penyusunan proposal

*KEGIATAN BIMBINGAN ~~PROPOSAL~~ PROPOSAL

| No. | Tanggal | Jam | Kegiatan | Hasil | Tanda Tangan |
|-----|------------|-------|--|---|---|
| | 13/03/03 | 16.20 | Bimbingan Bab 1.23 ds. Bertram II Ns. Sigitasari Muli Anindawati, M.Kep | Kasus peritum Bab 1.23 |  |
| | 07/03/03 | 14.00 | Ace dan ds. Bertram II Ns. Sigitasari Muli Anindawati, M.Kep | Paragraf peritum dengan paper dan paper peritum ca. Cuman ds. merujuk cup Lain transi |  |
| | 15/03 | 00.30 | Peritum peritum Bab 1.23 ds. Bertram II Ns. Sigitasari Muli Anindawati, M.Kep | Kasus peritum Bab 1.23 lampiran sop |  |
| | 16/03-2023 | 14.20 | Perbaikan BAB I-III, cover, daftar pustaka, daftar isi dan metodologi (Bertram II) | Perbaiki kata Bergambar sesuai saran Rebaiki Pathway, Ns. Sigitasari Muli Anindawati, M.Kep |  |
| | 16/03-2023 | 14.20 | Ace sudah proposal oleh Bertram I. dan rubry Bertram II = bu rery | Ace Utran proposal f. |  |

*Bimbingan yang dilakukan setelah seminar proposal





*KEGIATAN BIMBINGAN REVISI PROPOSAL

| No. | Tanggal | Jam | Kegiatan | Hasil | Tanda Tangan |
|-----|----------|-------|---|---|--|
| 1. | 28/03/03 | 09.00 | Revisi Proposal dg Penguji saku | Acc Proposal oleh Penguji saku |  |
| 2. | 29/03 | 10.15 | Revisi Bimbingan Revisi Proposal oleh Penguji dua. (Ibu Masdiana) | * Perbaiki smpn Penulisan * Perbaiki Lemparan yang kopirai foto * Perbaiki kura Balokan |  |
| | | | (Ibu Masdiana) | Acc Revisi Proposal |  |
| | | | | | |
| | | | | | |

*Bimbingan yang dilakukan setelah seminar proposal





Dosen Pembimbing 1 (Muly, SST, M.Kes)

***KEGIATAN BIMBINGAN HASIL PENELITIAN**

| No. | Tanggal | Jam | Kegiatan | Hasil | Tanda Tangan |
|-----|--------------------|-------|------------------------|--|--|
| 1. | Senin 08/03/05 | 16.00 | Bimbingan Pado 4 dan 5 | Pada 4 dan 5 |  |
| 2. | Senin 09/03/05 | 16.00 | Bimbingan Pado 4 dan 5 | Keuh diagram pada pembedaan keuh akibat keuh kasimputan dan sruan pada 4 dan 5 |  |
| 3. | 00/03/05 Sabtu. | 16.00 | Bimbingan Pado 4 dan 5 | Terdapat Perawatan |  |
| 4. | 12/03/05 Jumat | 18.30 | Pada 4 dan 5 | |  |




*Bimbingan yang dilakukan selama pengumpulan data penelitian

*KEGIATAN BIMBINGAN HASIL PENELITIAN
Dosen Pembimbing II (Hc. Septean Hri. Purbaningrum M.Kep)

| No. | Tanggal | Jam | Kegiatan | Hasil | Tanda Tangan |
|-----|-------------|---------------|---------------|---|--|
| 1. | 8 Mei 2023 | 11.00 - 12.00 | Bimbingan KTI | Judul lengkap tidak boleh disingkat, tabel / diagram ditambahkan keterangan / penjelasan yg menyertainya, Hasil harus disesuaikan dengan tujuan penelitian, |  |
| 2. | 9 Mei 2023 | 15.34 - 16.00 | Bimbingan KTI | Perbaiki BAB 4-5 Tambahkan / Perbaiki: Tabel, Daftar Pustaka, lengkapi lampiran Daftar isi |  |
| 3. | 10 Mei 2023 | 15.30 - 16.00 | Bimbingan KTI | Perbaiki: Penjelasan Tabel, pilih yang point penting saja untuk dijelaskan Perbaiki: Dronosa (D.O) |  |
| 4. | 10 Mei 2023 | 15.00 - | Bimbingan KTI | Perbaiki: Daftar pustaka, lembar Persetujuan, Daftar isi hapus faktor-faktor dalam hasil pindahkan ke pembahasan |  |

*Bimbingan yang dilakukan selama pengumpulan data penelitian

*KEGIATAN BIMBINGAN REVISI LAPORAN PENELITIAN

| No. | Tanggal | Jam | Kegiatan | Hasil | Tanda Tangan |
|-----|----------|-------|---|---|--|
| D. | 29/23/05 | 15.00 | Bimbingan Revisi Hasil Karya Tulis Ilmiah | Ac. Revisi hasil (Dosen Pengajar 1) (Hk. Mariani, SST, S.Kep, N. Sumardi) |  Hk. Mariani, SST, S.Kep. |
| E. | 30/23/05 | 15.00 | Bimbingan Revisi hasil Karya Tulis Ilmiah | Revisi Abstrak (Dosen Pengajar 2) (Mardiana, SST, S.Kep, M. Kati) |  Mardiana, SST, S.Kep. |
| 3 | 31/23/05 | 15.00 | Bimbingan Revisi Hasil Karya Tulis Ilmiah | Ac. Revisi Hasil (Dosen Pengajar 2) (Mardiana, SST, S.Kep, M. Kati) |  Mardiana, SST, S.Kep. |
| | | | | | |

*Bimbingan yang dilakukan setelah seminar hasil penelitian