

## **ABSTRAK**

Micha Aminatul Khasanah (2023). Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam pada Pasien Ca Ovarium dengan Masalah Keperawatan Nyeri Kronis di Ruang Tulip RSUD Arifin Achmad. Karya Tulis Ilmiah Sudi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Melly, SST, M.Kes, (II) Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep.

Ca ovarium merupakan tumor ganas yang berasal dari ovarium dengan berbagai histologi yang menyerang pada semua umur. Salah satu masalah keperawatan yang terjadi pada ca ovarium ini adalah nyeri kronis. Penanganan yang dapat dilakukan untuk mengurangi tingkat nyeri tersebut yaitu dengan terapi non farmakologis yaitu terapi relaksasi napas dalam. Tujuan Studi kasus ini adalah untuk menggambarkan penerapan teknik relaksasi napas dalam pada pasien ca ovarium dengan masalah keperawatan nyeri kronis di Ruang Tulip RSUD Arifin Achmad. Metode penelitian studi kasus ini adalah deskriptif. Subyek studi kasus ini ada 2 orang pasien ca ovarium yang dirawat di Ruang Tulip RSUD Arifin Achmad. tingkat skala nyeri setelah dilakukannya penerapan relaksasi napas dalam. Penelitian studi kasus ini dilakukan pada tanggal 04 s/d 06 Mei 2023. Hasil studi kasus ini adalah terjadinya penurunan skala nyeri subyek 1 dan 2 setelah dilakukannya penerapan relaksasi napas dalam dengan rentang tingkat skala nyeri sedang menjadi tingkat skala nyeri ringan. Kesimpulan pada studi kasus ini adalah terlaksananya penerapan relaksasi napas dalam dan terjadinya penurunan tingkat skala nyeri sebelum dan setelah dilakukan penerapan relaksasi napas Dalam. Saran studi kasus ini diharapkan penerapan ini dapat dilakukan secara mandiri untuk kedepannya, sebagai media penyuluhan serta intervensi relaksasi lain dapat dikembangkan oleh peneliti selanjutnya.

Kata kunci : Ca Ovarium, Teknik Relaksasi Napas Dalam, Nyeri Kronis