

**LAMPIRAN**

**Lampiran 1 Logbook Dosen Pembimbing 1 Dan 2**

**LOG BOOK**

**KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS**



<b>NAMA MAHASISWA</b>	<b>: Mimi Hariyani</b>
<b>NIM</b>	<b>: P032014401022</b>
<b>DOSEN PEMBIMBING 1</b>	<b>: Ns. Rusherina, S.Pd, S.Kep, M.Kes</b>
<b>DOSEN PEMBIMBING 2</b>	<b>: Ns. Usraleli, S.Kep, M.Kep</b>
<b>: Penerapan Tehnik Relaksasi Nafas Dalam Untuk Pengendalian Marah Pada Klien Perilaku Kekerasan Di Rumah Sakit Jiwa Tampan Provinsi Riau</b>	

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**

**JURUSAN KEPERAWATAN**

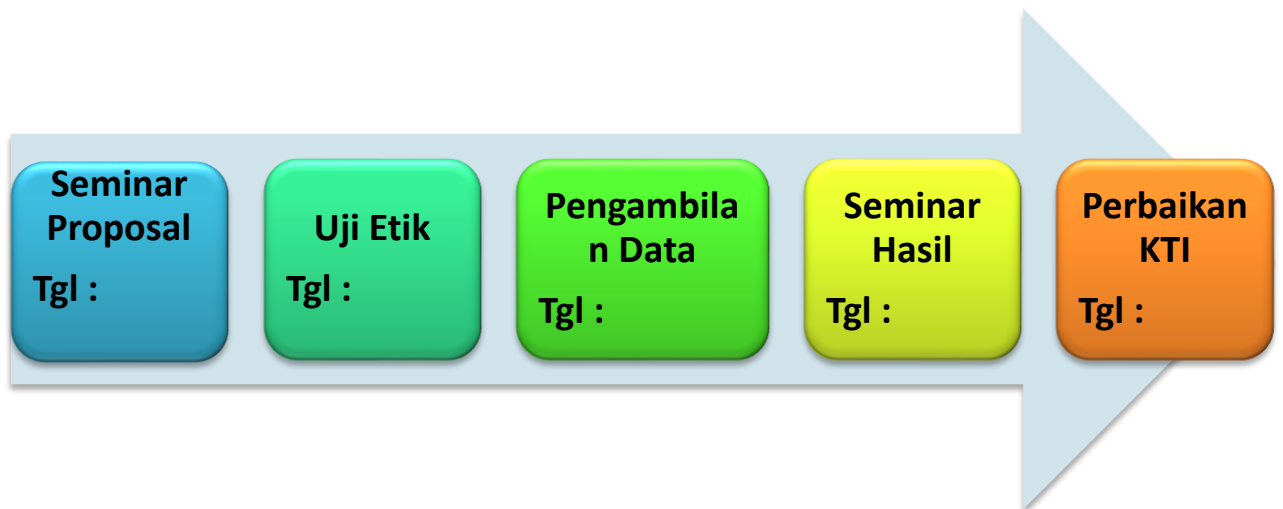
**POLTEKKES KEMENKES RIAU**

**2023**

## TIMELINE KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

RENCANA SEMINAR PROPOSAL : Senin, 20 Maret 2023

RENCANA SIDANG HASIL : Senin, 8 Mei 2023



Lampiran 1 logbook kegiatan

(Kegiatan Mandiri)

KEGIATAN PENYUSUNAN KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

(\*Kegiatan Mandiri)

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil
1.	30 Januari 2023	09.00 wib	- mengayikan judul KTI	- cari data terlebih dahulu untuk menyusun judul
2.	1 Februari 2023	14.30 wib	- bimbingan terkait data kasus	- judul drac - lanjut <del>ker</del> membuat bab 1 (latar belakang)
3.	14. Februari 2023	11.30 wib	- bimbingan terkait penulisan bab 1 (latar belakang)	- Lengkapi cover - revisi bab 1 (latar belakang)

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil
4.	22 Februari 2023	14.00	- Revisi bab 1	- buat bab 1 dengan sistem piramid terbalik - masukkan data P55 dan buangan - sambungkan setiap paragraf dengan topik diakhir paragraf
5.	2 Maret 2023	11.00	- revisi bab 1	- revisi bab 1 - lanjut bab 2 - dan masukkan data keunikan
6.	3 Maret	11.00	- merevisi bab 1 - merevisi bab 1 penulisan	- revisi bab 1 dan penulisan

\*Kegiatan yang dilakukan diluar kegiatan bimbingan



No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil
7.	6 Maret	08.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>- membuat bab 2 KTI</li> <li>- merevisi penulisan bab 1</li> <li>- revisi bab 1 lanjut bab 2</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <del>revisi</del> bab 2</li> <li>- bab 1 penulisan sudah draft</li> <li>- revisi bab 1</li> </ul>
8.	7 Maret	09.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>- revisi bab 1 dan 2</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ketikkan Spasi</li> <li>- perbaiki judul dgn tepat</li> <li>- dan perbaiki hasil penulisan</li> </ul>
9.	15 Maret	13.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>- mengantar bab 2 ke dosen pembimbing 2 (penulisan)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- revisi penulisan bab 2</li> </ul>

\*Kegiatan yang dilakukan diluar kegiatan bimbingan

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil
10.	20 Maret 2022	08.15	- ujian proposal bab 1-3	- revisi kata pengantar - revisi lembar penyajian - revisi tujuan umum - " tujuan khusus - lembar abstraksi + keterangannya - menambah dan mengganti
11.	28 Maret 2022	12.15 wib	- bimbingan revisi proposal bab 1-3 (pergi II)	LTA → proposal karya tulis ilmiah acc proposal bab 1-3
12.	20 Maret 2022	13.00 wib	- bimbingan revisi proposal bab 1-3 (pergi 1)	- acc proposal bab 1,2,dan 3

\*Kegiatan yang dilakukan diluar kegiatan bimbingan






No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil
13.	16 Mei 2023	09.30 wib	Kegiatan bimbingan revisi hasil penelitian	acc
14.	16 Mei 2023	13.00 wib	Kegiatan bimbingan revisi hasil penelitian	acc
15.	19 Mei 2023	11.00 wib	Kegiatan bimbingan revisi hasil penelitian	acc

\*Kegiatan yang dilakukan diluar kegiatan bimbingan


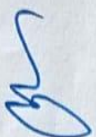

(Kegiatan Dengan Dosen Pembimbing)

DOSEN PEMBIMBING 1 : HJ. RUTHERINA, S.Pd., S.Kep. M.Kes

\*KEGIATAN BIMBINGAN PROPOSAL

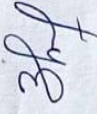

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
1.	30 Januari 2023	09.00	<ul style="list-style-type: none"><li>bimbingan KTI</li><li>mengajukan judul KTI</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>mencari data terkait judul yang akan diambil</li></ul>	
2.	1 Februari 2023	14.30	<ul style="list-style-type: none"><li>bimbingan terkait data yang diperoleh KTI</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>judul draft dan lanjut bab 1</li></ul>	
3.	14 Februari 2023	11.30	<ul style="list-style-type: none"><li>bimbingan terkait bab 1</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>lengkap cover dan revisi</li></ul>	



No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
4.	22 Februari 2023	19:00	revisi bab 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- bab bab 1 sistem piramid terbalik</li> <li>- masukkan data r33 dan nangan nya.</li> <li>- Sumbangkan setiap paragraf dan titik diakhir paragraf</li> </ul>	
5.	2 Maret 2023	11:00	revisi bab 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Revisi</li> <li>- lanjut bab 2</li> </ul>	
6.	16 Maret 2023	18:00	revisi bab 1 dan 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>- cari hasil penelitian</li> <li>- cari dari hasil partede 2020 yang asli</li> <li>- perbaiki judul</li> <li>- ace bab 1-3</li> </ul>	


\*Bimbingan yang dilakukan selama penyusunan proposal

DOSEN PEMBIMBING 2: NS. USRALELI, S.KEP.M.KEP  
 "KEGIATAN BIMBINGAN"  
 PROPOSAL

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
1.	3/2023 /3	16.20 wib	bimbingan penulisan bab 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Penulisan tanda Strip (-) tanpa spasi</li> <li>- Penulisan jarak kamar(-) dengan kata</li> <li>- Penulisan tanda kamar(-) dan spasi</li> <li>- Penulisan kata penko menjadi PRKO</li> <li>- Penulisan tanggapan kata</li> <li>- Penulisan ART, ODGJ</li> <li>- Penulisan huruf kapital</li> <li>- Penulisan kata dispori</li> <li>- Perambahan kurung buka</li> <li>- Penulisan tanpa titik setrumisasi</li> </ul>	
2.	6/3 2023	13.00 wib	bimbingan penulisan bab 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Penulisan tambahan enter Ace Bab 1.</li> </ul>	

\*Bimbingan yang dilakukan selama penyusunan proposal






No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
6	17-Maret 2015	18.30	siarah acc bab 1,2, dan 3	Ace penulisan Bab 1, 2 & 3	
7.					
8.					


\*Bimbingan yang dilakukan selama penyusunan proposal



\*KEGIATAN BIMBINGAN REVISI PROPOSAL

Pengujian 1 dan 2, Pembimbing 1

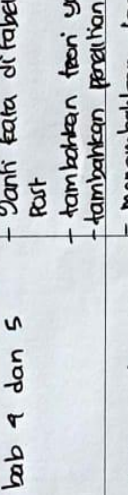
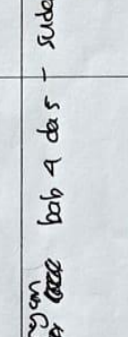
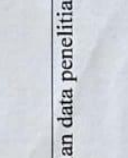
No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
1.	28 Maret 2023	12.15 wib	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Revisi lembar persetujuan</li> <li>- Revisi kata pengantar (no. P)</li> <li>- Revisi hal 4 (LTA)</li> <li>- Revisi umum</li> <li>- Lembar observasi + keterangan (Peguy II)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- sudah acc revisi proposal</li> <li>- menambahkan keterangan lembar observasi yang kurang</li> <li>- memperbaiki lembar persetujuan</li> </ul>	
2.	29 Maret 2023	12.45	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Revisi Lampiran (Peguy II)</li> <li>- Revisi penomoran</li> <li>- <del>XXX</del> <del>XXXX</del></li> <li>- <del>XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX</del> <del>XXXXXX</del></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- sudah di acc revisi proposal</li> </ul>	
3.	29 Maret 2023	13.00 wib	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Revisi parafurologi teknik napas dalam untuk Hien peritapa keterangan</li> <li>- Revisi Lembar observasi dan cara penilaiannya. (Peguy I)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- sudah di acc revisi proposal</li> </ul>	

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
4.	31 Maret 2023	13.30 wib	-Pemeriksaan kembali Proposal KTI, oleh Pembimbing 1	Proposal KTI Sudah dr Acc	

\*Bimbingan yang dilakukan selama penyusunan proposal






\*KEGIATAN BIMBINGAN HASIL PENELITIAN

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
1.	3 Mei 2023 <i>10 Mei 2023</i>	11.10 wib	- Revisi bab 4 dan 5	- Danhi kata di tabel 4.1 jadi ke dan Post - tambahkan teori yang mendukung - tambahkan penelitian orang lain - menambahkan kesimpulan di bab 5	
2.	4 Mei 2023	13.10	- Revisi bab 4 dan 5		
3.	5 Mei 2023	08.00	- <del>Revisi</del> <sup>bimbingan</sup> <del>ke</del> <sup>ke</sup> bab 4 dan 5	- sudah acc bab 4 dan 5	

\*Bimbingan yang dilakukan selama pengumpulan data penelitian


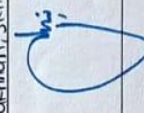
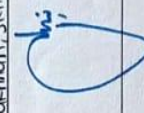


Dosen Pembimbing II : Hs. Usraeti, S.Kep., M.Kep

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
1.	05 Mei 2022	14.00 wib	- revisi penulisan bab 4 dan bab 5	- ganti kata beberapa jadi nomor 9 - setelah kata spasi - judul huruf kecil	
2.	05 Mei 2022	16.20 wib.	- revisi penulisan bab 4 dan 5		
3.	05 Mei 2022	16.30 wib	- revisi penulisan bab 4 dan 5	Acc Ujian feminar haki	

\*Bimbingan yang dilakukan selama penyusunan proposal

\*KEGIATAN BIMBINGAN REVISI LAPORAN PENELITIAN

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
1.	16 Mei 2023	09.30 wib	Kegiatan bimbingan revisi hasil penelitian	Acc	 Idyanti S.Pd.S.Kep.M.Kes
2.	16 Mei 2023	13.00 wib	Kegiatan bimbingan revisi hasil penelitian	Acc	 R. Solihman, SKM, M. Kes
3.	29 Mei 2023	11.00 wib	bimbingan revisi hasil penelitian	Acc	

\*Bimbingan yang dilakukan setelah seminar hasil penelitian



Lampiran 2 Formulir Pengajuan Judul

Lampiran 1: Contoh Formulir Penentuan Judul Karya Tulis Ilmiah

**FORMULIR  
PENENTUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH**

Nama Mahasiswa: MIMI HARIYANI

NIM : P032014401022

Judul KTI yang diusulkan berdasarkan prioritas:

No	Bidang/departemen	Judul
1	Keperawatan Jiwa	Penerapan Teknik Pelaksari Napas dalam untuk pengendalian Marah Pada klien dengan Perilaku kekerasan di Rumah sakit jiwa tampan
2	Keperawatan Jiwa	Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Parten Perilaku kekerasan
3	Keperawatan Jiwa	Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Parten Harga Diri Rendah

*Handwritten note:* 14/2/23

Usulan nama pembimbing:

1. Hj. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes

2. Ns. Usraledi, S.Kep., M.Kep

Hari/Tanggal Pengumpulan: Sabtu, 14 Februari 2023

Pukul: 11.43 wib

Judul KTI yang disetujui: Penerapan Teknik Pelaksari Napas dalam  
untuk pengendalian Marah Pada Klien  
Perilaku kekerasan

Mengetahui  
Kaprosdi D-III Keperawatan

*Signature of Ida Yanti*

(Ida Yanti, S.Pd., M.Kes)

NIP. 196910221994032002

Pekanbaru, 14 Februari 2023

Koordinator MK KTI  
Program Studi D-III Keperawatan

*Signature of Ns. Erni Forwaty*

(Ns. Erni Forwaty, M.Kep.)

NIP. 198210172006092025



Lampiran 3 Formulir Kesiediaan Pembimbing 1

**FORMULIR  
KESEDIAAN PEMBIMBING**

Yang bertanda tangan di bawah ini :


1. Nama : HJ. RUSHERINA, S.Pd, S.Kep, M. Kes.....
2. NIP : 196504241988032002.....
3. Pangkat/golongan : Pembina / IV A.....
4. Jabatan : Ketua Jurusan Keperawatan.....
5. Asal institusi : Poltekkes Kemenkes Riau.....
6. Pendidikan terakhir : S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat.....
7. Kontak person
  - a) Alamat rumah : Jl. Jara Blok B NO.4 RT.005 RW.004 kec. payung Sekaki.....
  - b) Telp/Hp : 0852-7171-9907.....
  - c) Alamat kantor : Jl. Melur NO.103 Pekanbaru.....
  - d) Telp kantor : (0761) 36581.....

Menyatakan (bersedia/tidak bersedia\*) menjadi pembimbing bagi mahasiswa:

- Nama : MIMI HARIYANI.....
- NIM : 2032014401022.....
- Dengan Judul : Penerapan Teknik Peleksi Hafas dalam untuk  
Pengendalian Marah pada Telen  
Perilaku Kekerasan Di Rumah Sakit Jiwa  
Tampan Pekanbaru.....

\*) coret yang tidak dipilih

Pekanbaru, 14 Februari 2023

  
HJ. RUSHERINA, S.Pd, S.Kep, M. Kes  
NIP. 196504241988032002

**FORMULIR  
KESEDIAAN PEMBIMBING**

---

Yang bertanda tangan di bawah ini :

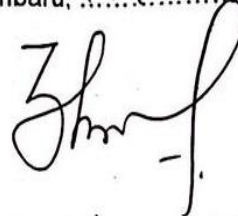
1. Nama : Hs. Usraleti, S.kep, M.kep
2. NIP : 197407252002122003
3. Pangkat/golongan : Perata Tk I/III, d
4. Jabatan : Dosen
5. Asal institusi : Poltekkes Kemenkes Riau
6. Pendidikan terakhir : S2 Keperawatan
7. Kontak person
  - a) Alamat rumah : Jl. Sri Kandi Perum Wadaya Graha II Blok I Ho-18
  - b) Telp/Hp : 085278027818
  - c) Alamat kantor : Jl. medur Ho-103 Pekanbaru
  - d) Telp kantor : (0761) 36501

Menyatakan (bersedia/tidak bersedia\*) menjadi pembimbing bagi mahasiswa:

- Nama : Mimi Haryani
- NIM : 2022014401022
- Dengan judul : Penerapan Teknik Relaksasi napas dalam untuk Pengendalian marah pada klien peritubus koronari di rumah sakit jiwa tampan Pekanbaru
- .....
- .....

\*) coret yang tidak dipilih

Pekanbaru, 14 Februari 2023.



(Hs. Usraleti, S.kep, M.kep  
NIP. 197407252002122003

Lampiran 4 Surat Pra Penelitian



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLTEKES KEMENKES RIAU**

Jl. Melur Nomor 103, Kel. Harjosari, Kec. Sukajadi Kota Pekanbaru 28122  
Telepon : (0761) 36581 Fax : (0761) 20656  
Email : [info.kespol-anbaru@yahoo.co.id](mailto:info.kespol-anbaru@yahoo.co.id) ; [okr@pkr.ac.id](mailto:okr@pkr.ac.id) Website : [www.ukr.ac.id](http://www.ukr.ac.id)



Nomor : KH.03.01/1.1/065/2023  
Lampiran : 1 (satu) lembar  
Hal : Izin Pra Penelitian

24 Februari 2023

Yth,  
Direktur Rumah Sakit Jiwa Tampan

di  
Pekanbaru

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa/i Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2022/2023 diwajibkan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami meminta bantuan Bapak/Ibu agar kiranya dapat memberikan Izin atau memfasilitasi kegiatan mahasiswa/i yang tersebut dalam lampiran surat ini supaya dapat melakukan pengumpulan data Awal di lokasi yang akan menjadi tempat penelitiannya.

Demikianlah disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Wakil Direktur I Poltekkes  
Kemenkes Riau.



Alkausyari Aziz

Yth. ka. instalasi PAM  
- ka. instalasi Rawat Inap  
mohon di bantu dan di fasilitasi mhs ttg  
tampak data / informasi yg di perlukan  
Dag mengaw pada bantuan yg berlaku

27/2/23

Handwritten signature

Handwritten text: "Kend. PAM yg diperk."

Yth. karu ranap  
mohon dibantu untuk  
data dan informasi pasien  
Yg diminta oleh mahasiswa/mahasiswi

Keperawatan poltekkes kemenkes Riau, Terimakasih

tgl 27/2/2023 iy

Handwritten text: "S. ka. instalasi Ranap."



Lampiran 1

Nomor : KH.03.01/1.1/065/2023

Tanggal : 24 Februari 2023

DAFTAR NAMA, JUDUL, DAN TEMPAT PENELITIAN MAHASISWA  
PRODI D.III KEPERAWATAN JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU  
TA.2022/2023

NO	NAMA / NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Weliat Hilza Putri P032014401040	Asuhan Keperawatan Jiwa pada Pasien Resiko Perilaku Kekerasan pada Penderita Skizofrenia	Rumah Sakit Jiwa Tampan
2	Mimi Hariyani P032014401022	Penerapan pengendalian Marah menggunakan Teknik Relaksasi Nafas Dalam pada Pasien Perilaku Kekerasan	Rumah Sakit Jiwa Tampan
3	Yuliani P032014401042	Asuhan Keperawatan Jiwa pada Pasien dengan Gangguan Persepsi Sensori Halusinasi Pendengaran	Rumah Sakit Jiwa Tampan
4	Nabillah Athaviardi P032014401045	Asuhan Keperawatan Jiwa pada Pasien dengan Gangguan Persepsi Sensori Halusinasi Pendengaran	Rumah Sakit Jiwa Tampan

Wakil Direktur I Poltekkes  
Kemenkes Riau,



Alkausyari Aziz



**PEMERINTAH PROVINSI RIAU**  
**RUMAH SAKIT JIWA TAMPAN**

Jl. H.R. Subrantas Km 12,5 Pekanbaru Telp. (0761) 63240 Fax. (0761) 63239



**SURAT PERNYATAAN**  
**PERSETUJUAN / PENOLAKAN SEBAGAI OBJEK PENELITIAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mimi Haryani.....  
Umur : 21 Tahun.....  
Jenis Kelamin : Perempuan.....  
Alamat : Jl. Harapan.....  
No. KTP : 1471095806020021.....  
Pekerjaan : Mahasiswa.....

Setelah mendapat penjelasan dari peneliti, maka saya BERSEDIA / TIDAK BERSEDIA

REKAM MEDIS Saya / Keluarga Saya, Pasien Atas Nama Yani.....

No. Rekam Medis 05-16-32..... dijadikan OBJEK PENELITIAN/RISET dengan Judul

Penelitian/Riset Skripsi/Tesis :

**JUDUL PENELITIAN :**

Penerapan Teknik Nafas Dalam Untuk Pengendalian Marah Pada Aksen  
Pentaku Ekspresikan di Rumah Sakit Jiwa Tampam Provinsi Riau

Demikianlah Surat Pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun, dan semoga dapat dipergunakan seperlunya.

Pekanbaru, 10 April..... 2023

Yang Menyatakan  
Pasien / Keluarga Pasien

Peneliti

(..... Mimi Haryani.....)

(..... Yani.....)

Mengetahui,  
Kepala Bidang Perunjang Medik dan Diklit





**PEMERINTAH PROVINSI RIAU  
RUMAH SAKIT JIWA TAMPAN**

Jl. H.R. Subrantas Km 12,5 Pekanbaru Telp. (0761) 63240 Fax. (0761) 63239



**SURAT PERNYATAAN  
PERSETUJUAN / PENOLAKAN SEBAGAI OBJEK PENELITIAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mimi Hartyani.....  
 Umur : 21 tahun.....  
 Jenis Kelamin : Perempuan.....  
 Alamat : Jl. Harapan.....  
 No. KTP : 4710958060021.....  
 Pekerjaan : Mlaharusa.....

Setelah mendapat penjelasan dari peneliti, maka saya BERSEDIA / TIDAK BERSEDIA REKAM MEDIS Saya / Keluarga Saya, Pasien Atas Nama Kristin Fika.....  
 No. Rekam Medis ...09-79-23..... dijadikan OBJEK PENELITIAN/RISET dengan Judul Penelitian/Riset Skripsi/Tesis :

**JUDUL PENELITIAN :**

Penerapan Teknik Keakrasan Hapas Dalam Untuk Pengendalian Marah pada Klien Perilaku Keakrasan Di Rumah Sakit Jiwa Tampar Provinsi Riau.

Demikianlah Surat Pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun, dan semoga dapat dipergunakan seperlunya.

Peneliti

*Mimi*  
 (... Mimi Hartyani .....)

Pekanbaru, ..... 20  
 Yang Menyatakan  
 Pasien / Keluarga Pasien

*Kristin Fika*  
 (... Kristin Fika .....)

Mengetahui,  
 Kepala Bidang Penunjang Medik dan Diklit

*[Signature]*

RSJ TAMPAN  
 Pekanbaru, 3.10.11



Lampiran 6 Lembar Observasi Klien Perilaku Kekerasan

Subjek I

Lampiran 6 Lembar Observasi Klien Perilaku Kekerasan

**LEMBAR OBSERVASI PRE DAN POST**  
**TANDA DAN GEJALA PERILAKU KEKERASAN**

NO	TANDA DAN GEJALA	PERILAKU KEKERASAN	PRE TEST		POST TEST	
			Ya = 1	Tidak = 0	ya = 1	Tidak = 0
1	Perilaku	1. Melukai Diri Sendiri Atau Orang Lain		✓		✓
		2. Merusak Lingkungan		✓		✓
		3. Mengamuk		✓		✓
		4. Menyerang Orang Lain		✓		✓
		5. Melempar Atau Memukul Benda/Orang Lain		✓		✓
2	Verbal	1. Bicara Kasar		✓		✓
		2. Suara/Intonasi Tinggi		✓		✓
		3. Menghina Orang Lain		✓		✓
		4. Berdebat		✓		✓
3	Emosi	1. Jengkel		✓		✓
		2. Mudah Tersinggung		✓		✓
		3. Ekspresi Tegang		✓		✓
		4. Marah-Marah		✓		✓
		5. Dendam		✓		✓
		6. Merasa Tidak Aman		✓		✓
		7. Menuntut		✓		✓

4	Fisik	1. Muka Merah		✓		✓
		2. Tekanan Darah Meningkat		✓		✓
		3. Mata Melotot/Pandangan Tajam		✓		✓
		4. Napas Pendek		✓		✓
		5. Tangan Mengepal		✓		✓
		6. Postur Tubuh Berkeringat Dan Kaku		✓		✓
		Skor				

Keterangan :  
Ya = 1  
Tidak = 0

Subjek II

Lampiran 6 Lembar Observasi Klien Perilaku Kekerasan

LEMBAR OBSERVASI PRE DAN POST

TANDA DAN GEJALA PERILAKU KEKERASAN

NO	TANDA DAN GEJALA	PERILAKU KEKERASAN	PRE TEST		POST TEST	
			Ya = 1	Tidak = 0	ya = 1	Tidak = 0
1	Perilaku	1. Melukai Diri Sendiri Atau Orang Lain		✓		✓
		2. Merusak Lingkungan		✓		✓
		3. Mengamuk		✓		✓
		4. Menyerang Orang Lain		✓		✓
		5. Melempar Atau Memukul Benda/Orang Lain		✓		✓
2	Verbal	1. Bicara Kasar		✓		✓
		2. Suara/Intonasi Tinggi		✓		✓
		3. Menghina Orang Lain		✓		✓
		4. Berdebat		✓		✓
3	Emosi	1. Jengkel		✓		✓
		2. Mudah Tersinggung		✓		✓
		3. Ekspresi Tegang		✓		✓
		4. Marah-Marah		✓		✓
		5. Dendam		✓		✓
		6. Merasa Tidak Aman		✓		✓
		7. Menuntut		✓		✓



4	Fisik	1. Muka Merah		✓		✓
		2. Tekanan Darah Meningkat		✓		✓
		3. Mata Melotot/Pandangan Tajam		✓		✓
		4. Napas Pendek		✓		✓
		5. Tangan Mengepal		✓		✓
		6. Postur Tubuh Berkeringat Dan Kaku		✓		✓
		Skor				

Keterangan :  
Ya = 1  
Tidak = 0

Lampiran 7 Standar Prosedur Operasional (SPO) Teknik Nafas Dalam

	<p><b>POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU</b> <b>PRODI DIII KEPERAWATAN JURUSAN KEPERAWATAN</b></p>	
---	--	---

**STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO)  
TEHNIK NAFAS DALAM UNTUK KLIEN DENGAN PERILAKU  
KEKERASAN**

PENGERTIAN	<p>Suatu tindakan keperawatan dimana perawat mengajarkan/ melatih klien agar mampu melakukan napas dalam secara efektif sehingga kapasitas vital dan ventilasi paru meningkat.</p> <p>Napas dalam adalah bernapas dengan perlahan dan menggunakan diafragma, sehingga memungkinkan abdomen terangkat perlahan dan dada mengembang penuh.</p>
TUJUAN	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mengurangi kecemasan dan mengendalikan emosi</li> <li>- Meningkatkan kemampuan klien dalam mengontrol dan menghilangkan perilaku kekerasan</li> </ul>
INDIKASI	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien yang mengalami perilaku kekerasan</li> </ul>
PETUGAS	Perawat
PERALATAN	1. Buku kerja harian pasien dan <i>ballpoint</i>
PROSEDUR PELAKSANAAN	<p><b>A. Tahap Pra Interaksi</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengeksplorasi perasaan perawat</li> <li>2. Mengetahui kelebihan dan kekurangan diri perawat</li> <li>3. Memahami apa yang akan dilakukan dan rencana tehnik mengkomunikasikannya</li> <li>4. Melakukan verifikasi program perawatan atau riwayat kesehatan klien</li> <li>5. Menentukan waktu kontak dengan klien</li> </ol>

**B. Tahap Orientasi**

1. Mengucapkan salam terapeutik
2. Memperkenalkan diri dan berkenalan dengan klien/keluarga
3. Melakukan evaluasi dan validasi
4. Menepakati kontrak : topik, waktu dan tempat.
5. Menanyakan persetujuan dan mengklarifikasi kesiapan klien sebelum SP dilakukan
6. Memberikan kesempatan klien untuk bertanya
7. Perawat mencuci tangan

**C. Tahap Kerja**

1. Mengkaji perasaan klien dan perilaku kekerasan
2. Menanyakan kepada klien mengapa melakukan perilaku kekerasan
3. Menjelaskan kepada klien dampak buruk dari perilaku kekerasan
4. Menjelaskan bagaimana cara mengendalikan marah dengan tehnik nafas dalam
5. Mengajarkan klien tehnik nafas dalam dan perawat mempraktikkan bagaimana cara berlatih nafas dalam
6. Mengatur posisi yang nyaman klien.
7. Mengajarkan klien meletakkan satu tangan di dada dan satu tangan di abdomen (untuk merasakan gerakan dada dan abdomen saat bernafas)
8. Melatih pasien melakukan pernapasan perut (memerintahkan klien menarik napas dalam melalui hidung dengan mulut ditutup hingga 3 hitungan)
9. Mengajarkan klien tetap rileks
10. Meminta klien menahan napas hingga 3 hitungan.
11. Memerintahkan klien untuk menghembuskan napas dari mulut seperti sedang bersiul.
12. Minta klien untuk mempraktikkan ulang



**D. Tahap Terminasi**

1. Menanyakan perasaan klien setelah berlatih nafas dalam
2. Melakukan evaluasi subjektif tehnik nafas dalam
3. Melakukan evaluasi objektif tehnik nafas dalam
4. Menjelaskan rencana tindak lanjut dari yang baru saja selesaidilakukan berupa tawaran frekuensi berlatih nafas dalam.
5. Memberikan kesempatan klien untuk bertanya
6. Menyepakati kontrak yang akan dating yaitu berlatih ulang
7. Perawat melakukan observasi berlatih nafas dalam mendokumentasikan.
8. Mencuci tangan
9. Berpamitan dengan klien dan mengucapkan salam



**PEMERINTAH PROVINSI RIAU**  
**RUMAH SAKIT JIWA TAMPAN**

Jl. H.R. Subrantas Km 12,5 Pekanbaru Telp. (0761) 63240 Fax. (0761) 63239



RUMAH SAKIT JIWA TAMPAN  
PROVINSI RIAU

Pekanbaru, 20 April 2023

Nomor : 800/RSJT-DL/IV/2023/95-320  
Sifat : biasa  
Lampiran : -  
Hal : Surat Keterangan Penelitian

Kepada :  
Yth. Wakil Direktur I Poltekes  
Kemenkes Riau  
di -  
Pekanbaru.

Dengan Hormat,

Memenuhi maksud surat saudara Nomor : KH.03.01/1.1/145/2023 Tanggal 04 April 2023, Hal Izin Penelitian atas nama:

Nama : **MIMI HARIYANI**  
NIM : P032014401022  
Program Studi : KEPERAWATAN  
Jenjang : D-III (Diploma Tiga)  
Judul Penelitian : *Penerapan Teknis Nafas Dalam Untuk Pengendalian Marah Pada Klien Perilaku Kekerasan di Rumah Sakit Jiwa Tampam Provinsi Riau.*

Bersama ini kami sampaikan bahwa Mahasiswa tersebut sudah selesai Melaksanakan Penelitian di Rumah Sakit Jiwa Tampam Provinsi Riau.

Demikian surat ini kami sampaikan untuk dapat dipergunakan sebaik-baiknya, atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.



drg. SRI SADONO MULYANTO, M. Han  
NIP. 19770812 200501 1 004

Tembusan Disampaikan Kepada Yth :  
1. Mahasiswa Yang Bersangkutan  
2. Arsip

Lampiran 9 Surat Peretujuan Informasi Responden



**PEMERINTAH PROVINSI RIAU**  
**RUMAH SAKIT JIWA TAMPAN**

Jl. H.R. Subrantas Km 12,5 Pekanbaru Telp. (0761) 63240 Fax. (0761) 63239



**SURAT PERSETUJUAN INFORMASI RESPONDEN**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : MIMI HARRYANI  
Umur : 21 Tahun  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Jl. Harapan  
No. KTP : 1971092006020021  
Pekerjaan : Mahasiswa

Setelah mendapat keterangan secukupnya dari PENELITI, serta menyadari manfaat dan Risiko yang ditimbulkan dari penelitian tersebut di bawah ini dengan judul :

**" JUDUL PENELITIAN "**

Penerapan Teknik Napas Dalam Untuk Pengendalian Marah pada Klien  
Penlaku kekerasan Di Rumah Sakit Jiwa Tampar Provinsi Riau

Dengan ini kepala Ruangan / instalasi / Komite / Bidang / Bagian / sub.bagian / Sub.bidang  
..... INDRAGIRI ..... (lingkari/coret yang tidak diperlukan)

memberikan informasi yang dibutuhkan mahasiswa / Dosen yang melaksanakan Penelitian di RSJ. Tampar Provinsi Riau, dengan mengacu pada peraturan yang berlaku.

Apabila dalam PENELITIAN tersebut terdapat kekeliruan dan merasa dirugikan, berhak membatalkan persetujuan ini.

Pekanbaru, 10 APRIL 2023  
Disetujui oleh  
Kepala / Ketua RUANG INDRAGIRI

Peneliti

*Mimi*

(..... Mimi Harryani.....)

*Pestri*  
(Ns. PESTRI INDRU BUDIARTI, S.kep)

Mengetahui,  
Kepala Bidang Penunjang Medik dan Diklit

*[Signature]*  
NS. SYARIFUDIN DAND, S.kep-MAU



Lampiran 10 dokumentasi subjek I dan subjek II



