

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF DALAM
MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR PADA LANSIA HIPERTENSI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARYA WANITA**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

**SELYANA ARIANI
NIM. P032014401076**



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2023**

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF DALAM
MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR PADA LANSIA HIPERTENSI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARYA WANITA**

Karya tulis ilmiah studi kasus ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program Pendidikan Diploma III Keperawatan di program Studi D III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

**SELYANA ARIANI
NIM. P032014401076**



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2023**