

## ABSTRAK

Annisa Nafisah (2023). *Penerapan Terapi Bermain Mewarnai Dalam Menurunkan Kecemasan Akibat Hospitalisasi Pada Anak Usia Prasekolah Di RSUD Arifin Achmad*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Pekanbaru, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Hj. Rusherina, S.Pd, S.Kep., M.Kes, (II) Ns. Kurniawati, S.Kep., M.Kep

*Hospitalisasi* merupakan suatu kondisi yang memicu seorang anak perlu tinggal di rumah sakit untuk menjadi pasien melewati berbagai perawatan. Selama dalam perawatan di rumah sakit anak pasti akan merasakan cemas, khawatir, dan takut. Salah satu bentuk untuk mengatasi kecemasan pada anak sebagai pengalihan adalah terapi bermain mewarnai. Mewarnai gambar akan dilakukan sebagai terapi bermain pada anak usia prasekolah untuk menurunkan kecemasan karena dianggap kegiatan bermain yang sangat mendasar terhadap perkembangan tumbuh kembang. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui perubahan kecemasan setelah diberikan terapi bermain mewarnai pada anak usia prasekolah yang menjalani hospitalisasi. Jenis penelitian ini adalah deskriptif yang dilakukan pada 15-17 April 2023. Intervensi yang diberikan berupa terapi bermain mewarnai. Subjek dalam penelitian ini adalah dua orang anak usia prasekolah yang mengalami kecemasan. Skor kecemasan awal yaitu 38 dengan kecemasan sedang pada kedua subjek. Hasil penelitian didapatkan bahwa subjek I dan subjek II mengalami penurunan kecemasan setelah mendapatkan terapi bermain mewarnai pada subjek I dengan skor 27 pada kecemasan ringan sedangkan subjek II dengan skor 23 pada kecemasan ringan. Kesimpulannya yaitu terapi bermain mewarnai cocok dilakukan pada anak usia prasekolah yang mengalami kecemasan saat dirawat di rumah sakit.

Kata Kunci: *Hospitalisasi*, Kecemasan, Terapi Bermain Mewarnai