

## KEGIATAN PENYUSUNAN KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

(\*Kegiatan Mandiri)

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil
1.	30 januari 2023	19.00 wib	Mencari jurnal dan buku sebagai refrensi judul proposal	Didapati beberapa judul
2.	1 feberuari 2023	18.00 wib	Mencari jurna dan buku sebagai refrensi untuk Bab 1 Latar Belakang	Didapati refrensi untuk membuat Bab 1 Latar Belakang
3.	2 februari 2023	19.00 wib	Mengerjakan Bab 1 latar belakang hingga manfaat penelitian	Bab 1 diselesaikan
4.	6 februari 2023	19.00 wib	Merevisi Bab 1 sesuai arahan dosen pembimbing	Bab 1 diselesaikan
5.	7 februari 2023	20.00 wib	Mengerjakan Bab 2 Tinjauan pustaka	Bab 2 belum selesai

## KEGIATAN PENYUSUNAN KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil
6.	8 februari 2023	20.00 wib	Mengerjakan Bab 2 Tinjauan pustaka	Bab 2 belum selesai
7.	9 februari 2023	20.00 wib	Mengerjakan Bab 2 tinjauan pustaka	Bab 2 diselesaikan
8.	13 februari 2023	20.00 wib	Merevisi Bab 2 dan melanjutkan Bab 3	Bab 2 diselesaikan dan melanjutkan Bab 3
9.	14 februari 2023	20.00 wib	Mengerjakan Bab 3	Bab 3 belum selesai
10	15 februari 2023	20.00 wib	Mengerjakan Bab 3	Bab 3 diselesaikan

## KEGIATAN PENYUSUNAN KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil
11	6 maret 2023	19.00 wib	Merevisi Bab 3 metode penelitian	Bab 3 belum selesai
12	7 maret 2023	20.00 wib	Merevisi Bab 3 metode penelitian	Bab 3 diselesaikan
13	10 maret 2023	20.00 wib	Membuat PPT	PPT belum diselesaikan
14	11 maret 2023	20.00 wib	Membuat PPT	PPT selesai
15	24 maret 2023	20.00 wib	Merevisi proposal	Revisi belum diselesaikan

## KEGIATAN PENYUSUNAN KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil
16	25 maret 2023	19.00 wib	Merevisi proposal	Revisi belum diselesaikan
17	26 maret 2023	19.00 wib	Merevisi proposal	Revisi belum diselesaikan
18	27 maret 2023	19.45 wib	Merevisi proposal	Revisi belum diselesaikan
19	28 maret 2023	20.00 wib	Merevisi proposal	Revisi sudah diselesaikan
20	29 maret 2023	10.00 wib	Mengurus surat izin penelitian	Surat izin penelitian belum didapatkan

**KEGIATAN PENYUSUNAN KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS**

<b>No.</b>	<b>Tanggal</b>	<b>Jam</b>	<b>Kegiatan</b>	<b>Hasil</b>
21	3 april 2023	19.00 wib	Membuat KEPK	Surat kaji etik belum didapatkan
22	4 april 2023	09.00 wib	Merevisi KEPK	Revisi selesai
23	5 april 2023	10.00 wib	Mengurus surat izin penelitian ke puskesmas karya wanita	Surat izin belum didapatkan
24	6 april 2023	13.00	Mengurus surat izin ke Kesbangpol	Surat izin Kesbangpol didapatkan
25	7 april 2023	13.00	Mengurus surat izin ke Dinkes	Surat izin belum didapatkan

## KEGIATAN PENYUSUNAN KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil
26	12 april 2023	10.00 wib	Mengambil surat izin Dinkes	Surat izin didapatkan
27	12 april 2023	11.00 wib	Mengurus surat izin ke puskesmas	Surat izin didapatkan
28	12 april 2023	14.00 wib	Melakukan pengkajian kepada kedua subjek	Subjek bersedia menjadi responden
29	13 april 2023	14.00 wib	Melakukan implementasi kompres hangat kepada kedua subjek	Kompres hangat diberikan
30	14 april 2023	14.00 wib	Melakukan implementasi kompres hangat kepada kedua subjek	Kompres hangat diberikan

## KEGIATAN PENYUSUNAN KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil
31	15 april 2023	14.00 wib	Melakukan implementasi kompres hangat kepada kedua subjek	Kompres hangat diberikan
32	16 april 2023	14.00 wib	Melakukan implementasi kompres hangat kepada kedua subjek	Kompres hangat diberikan
33	17 april 2023	14.00 wib	Melakukan implementasi kompres hangat kepada kedua subjek	Kompres hangat diberikan
34	18 april 2023	14.00 wib	Melakukan implementasi kompres hangat kepada kedua subjek	Kompres hangat diberikan
35	19 april 2023	14.00 wib	Melakukan implementasi kompres hangat kepada kedua subjek	Kompres hangat diberikan

**KEGIATAN PENYUSUNAN KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS**

<b>No.</b>	<b>Tanggal</b>	<b>Jam</b>	<b>Kegiatan</b>	<b>Hasil</b>
36	20 april 2023	14.00	Melakukan observasi pada kedua subjek	Evaluasi telah dilakukan
37	21 april 2023	10.00 wib	Menyusun Bab 4	Bab 4 belum selesai
38	22 april 2023	09.00 wib	Menyusun Bab 4	Bab 4 belum selesai
39	23 april 2023	19.00 wib	Menyusun Bab 4	Bab 4 belum selesai
40	25 april 2023	10.00 wib	Menyusun Bab 5	Bab 5 belum selesai



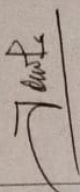




**KEGIATAN PENYUSUNAN KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS**

<b>No.</b>	<b>Tanggal</b>	<b>Jam</b>	<b>Kegiatan</b>	<b>Hasil</b>
41	26 april 2023	20.00 wib	Menyusun Bab 5	Bab 5 selesai
42	27 april 2023	20.00 wib	Merevisi Bab 3,4 dan 5	Belum selesai direvisi
43	28 april 2023	21.00 wib	Merevisi Bab 4 dan 5	Belum selesai direvisi
44	30 april 2023	20.00 wib	Merevisi Bab 4 dan 5	Belum selesai direvisi
45	1 mei 2023	19.00 wib	Merevisi bab 4 dan 5	Revisi selesai

## KEGIATAN PENYUSUNAN KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

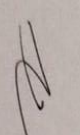
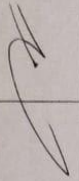

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil
46	2 mei 2023	20.00 wib	Merevisi bab 4 dan 5	Revisi selesai
47	4 mei 2023	09.00 wib	Merevisi KTI	Revisi selesai

## \*KEGIATAN BIMBINGAN PROPOSAL

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
1.	1 Februari 2023	13.37	Konsul Judul proposal FTI	1. Acc. Judul proposal KTI 2. lanjut BAB I.	
2.	6 Februari 2023	16.00	Konsul bab 1	Revisi bab 1 lanjut bab 2	
3.	13 Februari 2023	16.20	Konsul bab 2	Revisi bab 2 (penulisan Konny ASkep)	
4.	6 Maret 2023	15.40	Konsul BAB 3	- Mutasi pendirian (pemisahan ke Kasit Walter) - Subjeksi penelitian -> rentang Umur Tanis.	
5	7 Maret 2023	19.30	Acc v/ujian proposre	-	

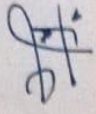
\*Bimbingan yang dilakukan selama penyusunan proposal

\*KEGIATAN BIMBINGAN PROPOSAL

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
1.	1 februari 2023	15.46	Konsul Judul proposal	1. Acc judul proposal FTI 2. Ketersediaan Pembimbing 2	
2.	22 februari 2023	10.00	Konul bab 1. dan 2	1. lanjut bab 3	
3	8 februari 2023	07.40.	Konsul bab 3 arahan pembuatan ppt	acc proposal	

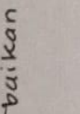
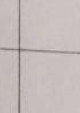
\*Bimbingan yang dilakukan selama penyusunan proposal

\*KEGIATAN BIMBINGAN REVISI PROPOSAL

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
1.	28/3-2022	14.20	Konsul bimbingan revisi	acc revisi	





\*Bimbingan yang dilakukan setelah seminar proposal

\*KEGIATAN BIMBINGAN REVISI PROPOSAL

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
1.	28/3-2022	14.40 WIB	Konsul Revisi	Perbaikan	
2.	29/3-2022	10.55 WIB	Konsul revisi	acc	


\*Bimbingan yang dilakukan setelah seminar proposal

\*KEGIATAN BIMBINGAN HASIL PENELITIAN

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
1	27/4-22	11.30	Bimb KTI BAB 3 & 4	1. Perbaiki redaksi di BAB 3 2. Hasil penelitian di evaluasi sangat baik & buat jumlah kata saya	
2	2/5-23	10.00	Bimb BAB 4 & 5 karena pengantar	- Elokah, Keim bukan saran - Tugyan Ichumans - Proposal → KTI - Daftar Gambar → di perhaluskan	
3	4/5-23	0.50	Bimb Hasil KTI <del>Atas</del> Cover kata pengantar lengkap parafotokopian	→ Perbaiki semua saran	
4	4/5-23	13.35	Bimb BAB 1 - 5 dll.	Ace u / ujian Hasil	

\*Bimbingan yang dilakukan selama pengumpulan data penelitian


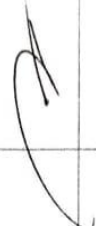
\*KEGIATAN BIMBINGAN REVISI PROPOSAL

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
1.	29/3-2022	14.20 wib.	Konsultasi paskah yian sempro	Mahasiswa sudah selesai menemui penguji & penguji II	

\*Bimbingan yang dilakukan setelah seminar proposal





**\*KEGIATAN BIMBINGAN HASIL PENELITIAN**

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
1.	4 Mei 2023	11.10	Bimbingan KT1 Bab 4&5	Perbaiki sesuai saran.	
2	4 Mei 2023	13.40	Bimbingan KT1 Bab 4&5	acc ujian	


\*Bimbingan yang dilakukan selama pengumpulan data penelitian

\*KEGIATAN BIMBINGAN REVISI LAPORAN PENELITIAN

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
1	15/5-23	13.45	Perbaikan Bab IV & Bab V	Perbaikan Bab IV dan Bab V	
2	16/5-23	11.00		rel.	

\*Bimbingan yang dilakukan setelah seminar hasil penelitian

\*KEGIATAN BIMBINGAN REVISI LAPORAN PENELITIAN

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
1.	16/5-23	10.00	Perbaikan tulisan	Revisi	

\*Bimbingan yang dilakukan setelah seminar hasil penelitian

**FORMULIR  
PENENTUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH**

Nama Mahasiswa: Mila Agustina

NIM : P032014401062

Judul KTI yang diusulkan berdasarkan prioritas:

No	Bidang/departemen	Judul
1	Gerontik	Penerapan pemberian kompres <del>sepi</del> hangat terhadap penurunan nyeri pada lansia dengan Rheumatoid Arthritis
2	Gerontik	Penerapan pemberian rendam kaki dengan air hangat terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi
3	Gerontik	Penerapan pemberian kompres jahe untuk menurunkan nyeri pada lansia dengan Osteoarthritis

Usulan nama pembimbing:

1. Idayanti, S.Pd, M.Kes

2. R. Sakhnan, SKM, M.Kes

Hari/Tanggal Pengumpulan: Rabu 1 Feb 2023

Pukul: 13.32 WIB

Judul KTI yang disetujui: NO. 1

Mengetahui  
Kaprosi D.W. Keperawatan



(Idayanti)  
NIP. 196910221904032002

Pekanbaru 1 Februari 2023

Koordinator MK KTI  
Program Studi D.W. Keperawatan



(Ns. Erni Forwati, M.Kep)  
NIP. 198210172006042025

**FORMULIR  
KESEDIAAN PEMBIMBING**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : Idayanti
2. NIP : 106910221004032002
3. Pangkat/golongan : Tu. d / Penata Tk I
4. Jabatan : Ka. Prok. D III Keperawatan
5. Asal institusi : Poltekkes Kemenkes Riau
6. Pendidikan terakhir : S-2 Keperawatan
7. Kontak person
  - a) Alamat rumah : Jl. Kenanga NO. 5. Pekanbaru
  - b) Telp/Hp : 08535380069
  - c) Alamat kantor : Jl. Melur 103 Pekanbaru
  - d) Telp kantor : 0761 36581

Menyatakan (bersedia/~~tidak bersedia~~\*) menjadi pembimbing bagi mahasiswa:

- Nama : Mila Agustina
- NIM : P032014401062
- Dengan Judul : Penerapan pemberian kompres serai hangat terhadap penurunan nyeri pada lansia dengan Rheumatoid Arthritis

\*) coret yang tidak dipilih

Pekanbaru, 1 february 2023

  
 (..... Idayanti .....)  
 (.....)

**FORMULIR  
KESEDIAAN PEMBIMBING**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

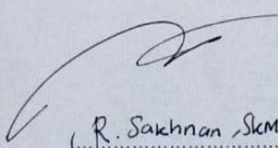
1. Nama : R. Saknan, SKM, M.Kes
2. NIP : 196906091989031003
3. Pangkat/golongan : III D / Lektor
4. Jabatan : Dosen
5. Asal institusi : D III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau
6. Pendidikan terakhir : S2
7. Kontak person
  - a) Alamat rumah : Th. Hangjabat No.26 R, Gobah
  - b) Telp/Hp : 0813 7849527
  - c) Alamat kantor : Jl. Melur 103 Pekanbaru
  - d) Telp kantor : 0761 36581

Menyatakan (bersedia/~~tidak bersedia~~\*) menjadi pembimbing bagi mahasiswa:

- Nama : Mila Agustina
- NIM : 2032014401062
- Dengan Judul : Penerapan Pemberian kompres serai hangat terhadap penurunan nyeri pada lansia dengan Rheumatoid Arthritis

\*) coret yang tidak dipilih

Pekanbaru, 1 Februari 2023

  
( R. Saknan, SKM, M.Kes

## Surat Izin Penelitian dari Poltekkes Kemenkes Riau



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLTEKKES KEMENKES RIAU**

Jl. Melur Nomor 103, Kel. Harjosari, Kec. Sukajadi Kota Pekanbaru 28122  
Telepon : (0761) 36581 Fax : (0761) 20656  
Email : [poltekkespekanbaru@yahoo.co.id](mailto:poltekkespekanbaru@yahoo.co.id) , [pkp@pkr.ac.id](mailto:pkp@pkr.ac.id) Website : [www.pkr.ac.id](http://www.pkr.ac.id)



Nomor : KH.03.01/1.1/139/2023  
Lampiran : 1 (satu) lembar  
Hal : Izin Penelitian

4 April 2023

Yth,

Kepala Dinas Penanaman Modal dan  
Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau  
di  
Tempat

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa/i Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2022/2023 diwajibkan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami meminta bantuan Bapak/Ibu agar kiranya dapat memberikan Izin atau memfasilitasi kegiatan mahasiswa/i yang tersebut dalam lampiran surat ini supaya dapat melakukan pengumpulan data di lokasi yang akan menjadi tempat penelitiannya.

Demikianlah disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Wakil Direktur I Poltekkes  
Kemenkes Riau,



Alkausyari Aziz

Lampiran 1

Nomor : KH.03.01/1.1/139/2023

Tanggal : 4 April 2023

DAFTAR NAMA, JUDUL, DAN TEMPAT PENELITIAN MAHASISWA  
PRODI D.III KEPERAWATAN JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU  
TA.2022/2023

NO	NAMA / NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PRA PENELITIAN
1.	Selija Suciati P032014401075	Penerapan terapi Relaksasi Benson untuk menurunkan kadar gula darah pada Lansia Diabetes Melitus tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Karya Wanita	Puskesmas Karya Wanita
2	Mila Agustin P032014401062	Penerapan pemberian Kompres Hangat terhadap penurunan nyeri pada Lansia dengan <i>Rheumatoid Arthritis</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Karya Wanita	Puskesmas Karya Wanita
3	Mona Safrida P032014401063	Asuhan Keperawatan <i>Rheumatoid Arthritis</i> dengan masalah Keperawatan gangguan Mobilitas Fisik di Wilayah Kerja Puskesmas Karya Wanita	Puskesmas Karya Wanita
4	Nadia Lorenza P032014401066	Penerapan kompres Hangat terhadap penurunan nyeri Sendi pada Lansia dengan Osteoarthritis	Puskesmas Karya Wanita
5	Selyana Ariani P032014401076	Penerapan Relaksasi otot Progresif dalam mengatasi gangguan pola tidur lansia Hipertensi	Puskesmas Karya Wanita
6	Nur Afni Yolanda Putri P032014401069	Penerapan <i>Effleurage Massage</i> pada Ibu Hamil Trisemester III untuk mengurangi Nyeri Punggung	Puskesmas Karya Wanita
7	Zhafira Refanza P032014401083	Asuhan Keperawatan Grontik pada Lansia Katarak dengan masalah Keperawatan Resiko Cedera	Puskesmas Karya Wanita
8	Nisvia Ramadhani P032014401067	Penerapan latihan Isometrik untuk menurunkan kadar Asam Urat pada pasien <i>Gout Arthritis</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Karya Wanita	Puskesmas Karya Wanita

Wakil Direktur I Poltekkes  
Kemenkes Riau,







**PEMERINTAH KOTA PEKANBARU  
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**

JL. ARIFIN AHMAD NO. 39 TELP. – FAX : (0761) 39399 PEKANBARU

**SURAT KETERANGAN PENELITIAN**

Nomor : BL.04.00/Kesbangpol/937/2023



- a. Dasar :
1. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 14 Tahun 2008 Tentang Keterbukaan Informasi Publik.
  2. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2009 Tentang Pelayanan Publik.
  3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2016 Tentang Perangkat Daerah.
  4. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 Tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian.
  5. Peraturan Daerah Kota Pekanbaru Nomor 9 Tahun 2016 Tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Pekanbaru.

- b. Menimbang :
- Rekomendasi dari Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau, nomor 503/DPMPSTP/NON IZIN-RISSET/55440 tanggal 5 April 2023, perihal pelaksanaan kegiatan Penelitian Riset/Pra Riset dan pengumpulan data untuk bahan Skripsi.

**MEMBERITAHUKAN BAHWA :**

1. Nama : MILA AGUSTINA
2. NIM : P032014401062
3. Fakultas : KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES RIAU
4. Jurusan : ILMU KEPERAWATAN
5. Jenjang : DIII
6. Alamat : JL. RAJA KECIK GG. SELAMAT DESA KAMPUNG DALAM KEC. SIAK-SIAK
7. Judul Penelitian : PENERAPAN PEMBERIAN KOMPRES HANGAT TERHADAP PENRUNAN NYERI PADA LANSIA DENGAN RHEUMATOID ARTHRITIS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARYA WANITA
8. Lokasi Penelitian : DINAS KESEHATAN KOTA PEKANBARU

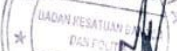
Untuk Melakukan Penelitian, dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan yang tidak ada hubungan dengan kegiatan Riset/Pra Riset/ Penelitian dan pengumpulan data ini.
2. Pelaksanaan kegiatan Riset ini berlangsung selama 6 (enam) bulan terhitung mulai tanggal Surat Keterangan Penelitian ini diterbitkan.
3. Berpakaian sopan, mematuhi etika Kantor/Lokasi Penelitian, bersedia meninggalkan photo copy Kartu Tanda Pengenal.
4. Melaporkan hasil Penelitian kepada Walikota Pekanbaru c.q Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Pekanbaru, paling lambat 1 (satu) minggu setelah selesai.

Demikian Rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 5 April 2023

KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA  
DAN POLITIK KOTA PEKANBARU



**Drs. H. SYOFFAIZAL, M.Si**  
PEMBINA UTAMA MUDA  
NIP. 19640529198603 1 003

**Tembusan**

- Yth : 1. Wakil Direktur I POLTEKKES KEMENKES Riau di Pekanbaru.  
2. Yang Bersangkutan.



**PEMERINTAH KOTA PEKANBARU**  
**DINAS KESEHATAN**

Perkantoran Tenayan Raya Jl. Abdul Rahman Hamid  
Gedung B-2 Lantai 1 – 2  
Pekanbaru

Pekanbaru, 13 April 2023

Nomor : B.KS.30/Dinkes/304/2023  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Hal : Riset an Mila Agustina

Kepada  
Yth. Kepala Puskesmas  
Karya Wanita  
di -  
Pekanbaru

Menindaklanjuti surat dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Nomor :  
BL.04.00/Kesbangpol/937/2023 tanggal 5 April 2023, tentang rekomendasi penelitian  
kepada :

Nama : Mila Agustina  
NIM : P032014401062  
Instansi : Poltekkes Kemenkes Riau  
Fakultas/Jurusan : Keperawatan  
Judul : Penerapan Pemberian Kompres Hangat Terhadap  
Penurunan Nyeri Pada Lansia Dengan Rheumatoid  
Arthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Karya Wanita

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami mengharapkan kepada Saudara  
untuk dapat membantu kelancaran pengumpulan data dan penilaian kepada yang  
bersangkutan di atas.

Atas perhatian dan kerja sama Saudara, kami ucapkan terima kasih.

Pekanbaru, 13 April 2023  
a.n. KEPALA DINAS KESEHATAN



Tembusan :  
Yth. Wakil Direktur I Poltekkes Kemenkes Riau



PEMERINTAH KOTA PEKANBARU  
DINAS KESEHATAN  
**UPT PUSKESMAS RI KARYA WANITA**  
Jl. Gabus Raya No. 03 Kecamatan Rumbai  
Telp. (0761) 53126 Email: karyawanita.2013@gmail.com



SURAT KETERANGAN

Nomor : P.PN.01/Diskes-PKMKW/30/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini :

a. Nama : dr. Elisabeth Dewi Agustine, MARS  
b. NIP : 197408212005012006  
c. Jabatan : Kepala UPT Puskesmas RI Karya Wanita

dengan ini menerangkan bahwa :

a. Nama : Mila Agustina  
b. NIM : P032014401062  
c. Instansi : Poltekkes Kemenkes Riau  
d. Fakultas / Kejurusan : D III Keperawatan

Maksud : Yang tersebut diatas benar telah melakukan penelitian di UPT Puskesmas RI Karya Wanita pada tanggal 13 s.d 19 April 2023 dengan Judul Penelitian " Penerapan Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri pada Lansia dengan Rheumatoid Arthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Karya Wanita."

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.



## LAMPIRAN

Lampiran 1 jadwal kegiatan

Jadwal kegiatan	Hari ke-								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Melakukan kontrak dengan responden ( <i>informed consent</i> )									
Melakukan pengkajian kepada lansia dengan rheumatoid arthritis									
Melakukan terapi kompres hangat pada lansia dengan rheumatoid arthritis									
Evaluasi									

Lampiran 2 informed consent

**INFORMED CONSENT**

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama :Ny.Nu  
Jenis kelamin :Perempuan  
Alamat :Jl.Kenari, Meranti Pandak

Menyatakan bersedia menjadi responden penelitian ini dalam keadaan sadar, jujur, dan tidak ada paksaan dalam penelitian dari:

Nama : Mila Agustina  
Nim : P032014401062  
Judul :Penerapan Pemberian Kompres Hangat Untuk Menurunkan Nyeri Pada Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Karya Wanita

Kerahasiaan ini dijamin oleh peneliti dan klien telah diberi penjelasan mengenai hal diatas dan peneliti memberikan kesempatan untuk bertanya terkait hal yang belum dimengerti dan klien telah mendapatkan jawaban yang jelas dan tepat.

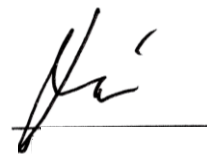
Pekanbaru, 12 April 2023

Peneliti

Partisipan



Mila Agustina  
NIM P032014401062



**INFORMED CONSENT**

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama :Ny.Ni  
Jenis kelamin :Perempuan  
Alamat :Jl.Yosudarso, Meranti Pandak

Menyatakan bersedia menjadi responden penelitian ini dalam keadaan sadar, jujur, dan tidak ada paksaan dalam penelitian dari:

Nama : Mila Agustina  
Nim : P032014401062  
Judul :Penerapan Pemberian Kompres Hangat Untuk Menurunkan Nyeri Pada Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Karya Wanita

Kerahasiaan ini dijamin oleh peneliti dan klien telah diberi penjelasan mengenai hal diatas dan peneliti memberikan kesempatan untuk bertanya terkait hal yang belum dimengerti dan klien telah mendapatkan jawaban yang jelas dan tepat.

Pekanbaru, 12 April 2023

Peneliti

Partisipan



Mila Agustina  
NIM P032014401062



---

### Lampiran 3 lembar pengkajian

#### LEMBAR PENGKAJIAN

1) Data Umum

- a. Identitas pasien
- b. Riwayat pekerjaan
- c. Status ekonomi.

2) Riwayat Kesehatan Dahulu

Dibuat untuk mendapatkan informasi mengenai nyeri pada daerah tertentu.

3) Riwayat kesehatan saat ini

Agar mendapatkan informasi tentang apa yang dirasakan pasien untuk menegakkan diagnosis tertentu.

4) Riwayat kesehatan keluarga

5) Genogram

6) Pola kebiasaan sehari-hari, seperti aktivitas istirahat dan tidur, nutrisi yang dikonsumsi, pola eliminasi BAK dan BAB.

7) Pemeriksaan fisik.

8) Pengkajian fungsional klien (KATZ Indeks)

#### KATZ Indeks

Skor	Kriteria
A	Kemandirian dalam hal makan, minum, berpindah, ke kamar kecil, berpakaian dan mandi
B	Kemandirian dalam aktivitas hidup sehari-hari, kecuali satu dari fungsi tersebut
C	Kemandirian dalam aktivitas hidup sehari-hari, kecuali mandi dan satu

	fungsi tambahan
D	Kemandirian dalam aktivitas hidup sehari-hari, kecuali mandi, berpakaian dan satu fungsi tambahan
E	Kemandirian dalam aktivitas hidup sehari-hari, kecuali mandi, berpakaian, ke kamar kecil dan satu fungsi tambahan
F	Kemandirian dalam aktivitas hidup sehari-hari, kecuali berpakaian, ke kamar kecil, dan satu fungsi tambahan
G	Kemandirian dalam aktivitas hidup sehari-hari, kecuali mandi dan satu fungsi tambahan
Lain-lain	Tergantung pada sedikitnya dua fungsi, tetapi tidak dapat diklasifikasikan sebagai C, D, E atau F

### 9) Pengkajian Status Mental Gerontik

#### *Short Portable Mental Status Questionnaire (SPMSQ)*

BENAR	SALAH	NO	PERTANYAAN
		01	Tanggal berapa hari ini?
		02	Hari apa sekarang ini?
		03	Apa nama Tempat ini
		04	Dimana alamat anada?
		05	Berapa umur anda?
		06	Kapan anda lahir? (minimal tahun lahir)
		07	Siapa presiden Indonesia sekarang?
		08	Siapa presiden Indonesia sebelumnya?
		09	Siapa nama ibu anda?



		10	Kurangi 3 dari 20 dan tetap pengurangan 3 dari setiap angka baru, semua secara menurun
		<b>Kesalahan :</b>	

Kesimpulan:

Kesalahan 0-2: fungsi intelektual utuh

Kesalahan 3-4: kerusakan intelektual ringan

Kesalahan 5-7: kerusakan intelektual sedang

Kesalahan 8-10: kerusakan intelektual berat

#### 10) Fungsi Psikologis

- a. Perubahan psikologis, data yang perlu dikaji
  1. Bagaimana sikap lansia terhadap proses penuaan?
  2. Apakah lansia merasa dirinya dibutuhkan atau tidak?
  3. Apakah lansia optimis dalam memandang suatu kehidupan
  4. Bagaimana mengatasi stres yang dialami?
  5. Apakah mudah dalam menyesuaikan diri?
  6. Apakah lansia mengalami kegagalan?
  7. Apakah harapan pada saat ini dan akan datang?
  8. Perlu dikaji mengenai fungsi kognitif, daya ingat proses pikir, alam perasaan.
- b. Perubahan sosial ekonomi, data yang perlu dikaji
  1. Darimana sumber keuangan lansia?
  2. Apa saja kesibukan lansia dalam mengisi waktu luang?
  3. Dengan siapa dia tinggal?
  4. Kegiatan organisasi apa yang diikuti lansia

5. Bagaimana pandangan mata pada lansia terhadap lingkungannya.
  6. Seberapa sering lansia berhubungan dengan orang lain di luar rumah?
  7. Siapa saja yang bisa mengunjungi.
  8. Apakah dapat menyalurkan hobi atau kegiatan dengan fasilitas yang ada?
- c. Perubahan spiritual
1. Apakah secara teratur melakukan ibadah sesuai dengan keyakinan agamanya?
  2. Apakah secara teratur mengikuti atau terlibat aktif dalam kegiatan keagamaan, misalnya pengajian, penyantunan anak yatim?
  3. Bagaimana lansia menyelesaikan masalah apakah dengan berdoa?

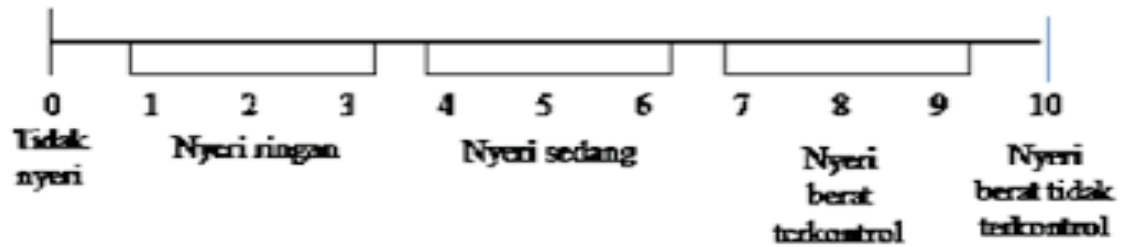
Lampiran 4 lembar observasi

**LEMBAR OBSERVASI**

<b>Hari pemberian terapi</b>	<b>Nilai skala nyeri</b>			
	<b>Subjek 1</b>		<b>Subjek 2</b>	
	<b>Sebelum</b>	<b>Sesudah</b>	<b>Sebelum</b>	<b>Sesudah</b>
<b>Ke-1</b>	<b>Nyeri sedang 5(lima)</b>	<b>Nyeri sedang 4(empat)</b>	<b>Nyeri sedang 6(enam)</b>	<b>Nyeri sedang 5(lima)</b>
<b>Ke-2</b>	<b>Nyeri sedang 4(empat)</b>	<b>Nyeri ringan 3(tiga)</b>	<b>Nyeri sedang 5(lima)</b>	<b>Nyeri sedang 4(empat)</b>
<b>Ke-3</b>	<b>Nyeri sedang 5(lima)</b>	<b>Nyeri sedang 4(empat)</b>	<b>Nyeri sedang 4(empat)</b>	<b>Nyeri ringan 3(tiga)</b>
<b>Ke-4</b>	<b>Nyeri sedang 4(empat)</b>	<b>Nyeri ringan 3(tiga)</b>	<b>Nyeri sedang 4(empat)</b>	<b>Nyeri ringan 3(tiga)</b>
<b>Ke-5</b>	<b>Nyeri sedang 4(empat)</b>	<b>Nyeri ringan 3(tiga)</b>	<b>Nyeri sedang 6(enam)</b>	<b>Nyeri sedang 5(lima)</b>
<b>Ke-6</b>	<b>Nyeri ringan 3(tiga)</b>	<b>Nyeri ringan 3(tiga)</b>	<b>Nyeri sedang 5(lima)</b>	<b>Nyeri sedang 4(empat)</b>
<b>Ke-7</b>	<b>Nyeri ringan 3(tiga)</b>	<b>Nyeri ringan 3(tiga)</b>	<b>Nyeri sedang 4(empat)</b>	<b>Nyeri ringan 3(tiga)</b>

Lampiran 5 alat ukur skala nyeri

### ALAT UKUR SKALA NYERI



## Lampiran 6 SOP kompres hangat

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR(SOP)****KOMPRES HANGAT**

1.	Pengertian	Kompres hangat merupakan tindakan keperawatan dengan memberikan kompres hangat yang digunakan untuk memenuhi kebutuhan rasa nyaman.
2.	Tujuan	Untuk mengurangi rasa nyeri
3.	Waktu	15-20 menit
4.	Indikasi	Lansia dengan rheumatoid arthritis
5.	Persiapan alat	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kain kassa atau sapu tangan</li> <li>2. Air hangat</li> <li>3. Skala intensitas nyeri <i>numerik rating scale</i> (0-10)</li> <li>4. Lembar observasi</li> <li>5. Termometer air digital</li> </ol>
6.	Fase orientasi	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberikan salam dan memperkenalkan diri</li> <li>2. Mempersiapkan alat-alat</li> <li>3. Melakukan kontrak waktu untuk tindakan yang dilakukan</li> <li>4. Menjelaskan pada pasien prosedur atau tindakan yang akan dilakukan</li> <li>5. Memberikan kesempatan pada klien</li> </ol>

		untuk bertanya sebelum tindakan dilakukan
7.	Fase kerja	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Mencuci tangan</li><li>2. Mengobservasi skala nyeri sebelum diberikan tindakan</li><li>3. Membersihkan daerah yang mengalami nyeri.</li><li>4. Balut daerah yang dikompres dengan kasa atau kain dan diamkan selama 15-20 menit.</li><li>5. Bersihkan daerah yang telah dikompres dan rapikan klien.</li><li>6. Rapikan alat-alat.</li><li>7. Mencuci tangan.</li><li>8. Dokumentasikan.</li></ol>
8.	Fase terminasi	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Kaji skala nyeri klien setelah dilakukan tindakan.</li><li>2. Buat kontrak selanjutnya.</li><li>3. Akhiri tindakan dengan baik.</li></ol>



# RHEUMATOID ARTHRITIS (REMATIK)

## tanda dan gejala

- nyeri sendi
- kekakuan pada sendi
- bengkak
- kekakuan pada pagi hari selama 30 menit atau lebih
- nyeri tekan

## hal yang harus dilakukan

- lindungi sendi
- menjaga berat badan
- atur pola makan
- berhenti merokok

## hal yang dapat dilakukan untuk meredakan nyer

untuk meredakan nyeri dapat dilakukan dengan mengompres hangat bagian yang nyeri.

## makanan yang harus dihindari

- jeroan
- santan
- daging merah
- gorengan
- makanan cepat saji



## apa itu rematik?

rheumatoid arthritis atau sering disebut rematik adalah penyakit pada sendi yang menyebabkan nyeri dan kekakuan pada sendi

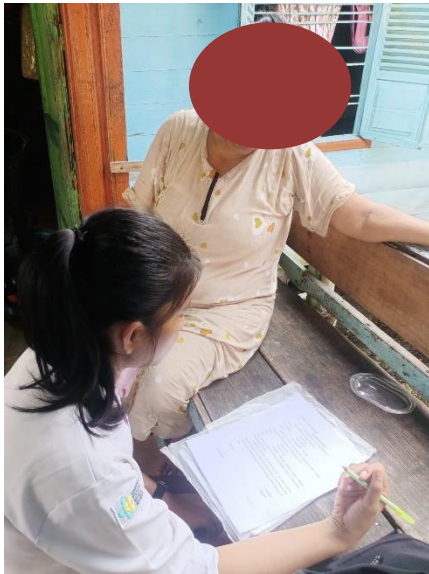


## faktor resiko pada rematik

1. usia
2. jenis kelamin
3. genetik
4. berat badan

Lampiran 8 Dokumentasi

Subjek I





Subjek II

