

ABSTRAK

Mila Agustina (2023). *Penerapan Pemberian Kompres Hangat Untuk Menurunkan Nyeri Pada Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Karya Wanita*. Karya tulis Ilmiah Studi Kasus. Program studi DIII Keperawatan. Jurusan Keperawatan. Politeknik Kesehatan Kemenkes, Riau. Pembimbing (I) Idayanti. S.Pd., M.Kes (II) R.Sakhnan,SKM,M.Kes.

Lansia merupakan proses normal yang dialami setiap manusia. Rheumatoid arthritis merupakan gangguan inflamasi kronis yang dapat mempengaruhi lebih dari sekedar persendian dan seluruh organ tubuh yang menyebabkan sendi terasa nyeri, bengkak dan mengalami kekakuan. Manajemen nyeri pada penderita rheumatoid arthritis dapat dilakukan dengan intervensi non-farmakologi yaitu kompres hangat. Prinsip kerja kompres hangat yaitu dengan buli-buli hangat yang dibungkus dengan kain secara konduksi akan terjadi perpindahan hangat kedalam tubuh akan menyebabkan pembuluh darah melebar sehingga memperbaiki peredaran darah dan akan mengalami penurunan ketegangan otot sehingga nyeri akan berkurang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui penurunan nyeri pada lansia dengan rheumatoid arthritis setelah dilakukan penerapan pemberian kompres hangat di wilayah kerja puskesmas karya Wanita. Penelitian ini adalah deskriptif studi kasus dengan 2 subjek penelitian dan dilakukan pada tanggal 13-19 april 2023. Penelitian ini menggunakan wawancara, observasi dan pengukuran dalam pengambilan data. Hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya penurunan skala nyeri pada lansia setelah diberikan terapi kompres hangat. Peneliti berharap penelitian ini dapat memberikan manfaat terhadap pengembangan ilmu dan teknologi keperawatan sebagai salah satu sumber informasi bagi peneliti selanjutnya mengenai mengenai penerapan pemberian kompres hangat untuk menurunkan nyeri pada lansia dengan rheumatoid arthritis.

Kata Kunci : Kompres Hangat, Nyeri, Lansia, Rheumatoid Arthritis

ABSTRACT

Mila Agustina (2023). Application of Warm Compresses to Reduce Pain in the Elderly with Rheumatoid Arthritis in the Work Area of the Karya Wanita Public Health Center. Case Study Scientific Writing. DIII Nursing study program. Nursing major. Ministry of Health Health Polytechnic, Riau. Supervisor (I) Idayanti. S.Pd., M.Kes (II) R.Sakhnan, SKM, M.Kes.

Elderly is a normal process experienced by every human being. Rheumatoid arthritis is a chronic inflammatory disorder that can affect more than just the joints and all organs of the body causing joint pain, swelling and stiffness. Pain management in patients with rheumatoid arthritis can be done with non-pharmacological interventions, namely warm compresses. The working principle of a warm compress is that with a warm jar wrapped in a cloth, by conduction, there will be a transfer of heat into the body, it will cause the blood vessels to widen, thereby improving blood circulation and there will be a decrease in muscle tension so that pain will decrease. The purpose of this study was to determine the decrease in pain in the elderly with rheumatoid arthritis after applying warm compresses in the the Karya Wanita Public Health Center. This research is a descriptive case study with 2 research subjects and was conducted on April 13-19 2023. This study used interview, observation and measurement in data collection. The results showed that there was a decrease in the pain scale in the elderly after being given warm compress therapy. Researchers hope that this research can provide benefits for the development of nursing science and technology as a source of information for future researchers regarding the application of warm compresses to reduce pain in the elderly with rheumatoid arthritis.

Keywords: Warm Compress, Pain, Elderly, Rheumatoid Arthritis