

ABSTRAK

Agus Rahmad Fadillah (2023). *Penerapan Pemberian Terapi Murottal Surah Ar-Rahman Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rumbai*. Karya Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Pekanbaru, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes, (II) Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep., M.Kep.

Hipertensi menjadi masalah yang tidak bisa terabaikan begitu saja, dalam kehidupan sehari-hari seolah-olah dianggap menjadi tidak lebih berbahaya dibandingkan dengan penyakit lainnya, namun faktanya hipertensi adalah salah satu penyakit tidak menular dengan posisi nomor 3 terbanyak dalam peserta rawat jalan BPJS Kesehatan tahun 2020. Faktor umur menjadi salah satu penyebab seringnya terjadi hipertensi pada lansia, didukung dengan gaya hidup yang kurang baik serta ketidaktahuan mengenai penyakit menyebabkan memburuknya kondisi kesehatan lansia yang terdiagnosa hipertensi. Tujuan penelitian ini adalah untuk menerapkan pemberian terapi murottal surah Ar-Rahman pada lansia dengan hipertensi. Penelitian studi kasus akan dilaksanakan secara deskriptif dengan 2 orang subjek yang berada di wilayah kerja Puskesmas Rumbai selama 7 hari berturut-turut pada pagi serta sore hari dan akan dilaksanakan pada bulan april-mei 2023. Hasil studi kasus ini menunjukkan bahwa telah terjadi penurunan tekanan darah pada subjek 1 pada hari pertama 160/100 mmHg menjadi 150/80 mmHg, subjek 2 juga mengalami penurunan dari 150/90 mmHg menjadi 140/80 mmHg. Terapi murottal surat Ar-Rahman secara rutin dapat menurunkan tekanan darah karena hormon endorfin secara alami akan aktif, meningkatkan perasaan nyaman dan sebagai distraksi dari rasa cemas.

Kata kunci: Lansia, Hipertensi dan Terapi Murottal