

## DAFTAR ISI

DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR BAGAN .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	7
2.1 Konsep Dasar Lansia.....	7
2.1.1 Definisi Lansia.....	7
2.1.2 Batasan Lansia .....	8
2.1.3 Klasifikasi Lansia .....	8
2.1.4 Proses Penuaan dan Perubahan Lansia .....	9
2.1.5 Tipe Lanjut Usia .....	9
2.1.6 Masalah Kesehatan Pada Lansia.....	10
2.2 Konsep Dasar Medis .....	11
2.2.1 Definisi Asam Urat.....	11
2.2.2 Etiologi .....	11
2.2.3 Manifestasi Klinis.....	11
2.2.4 Patofisiologi.....	12
2.2.5 <i>Patoflow</i> .....	13
2.2.6 Komplikasi.....	14
2.2.7 Pemeriksaan Penunjang .....	14

2.2.8 Penatalaksanaan .....	15
2.2.9 Pengukuran Kadar Asam Urat .....	15
2.3 Senam Ergonomik .....	16
2.3.1 Definisi Senam Ergonomik.....	16
2.3.2 Manfaat Senam Ergonomik .....	17
2.3.3 Waktu Pengukuran Asam Urat Sesudah Senam.....	17
2.3.4 Prosedur Pelaksanaan Senam Ergonomik .....	18
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan .....	25
2.4.1 Pengkajian.....	25
2.4.2 Diagnosa Keperawatan .....	25
2.4.3 Intervensi Keperawatan .....	26
2.4.4 Implementasi Keperawatan .....	26
2.4.5 Evaluasi Keperawatan .....	27
BAB 3 METODE PENELITIAN .....	28
3.1 Rancangan Studi Kasus .....	28
3.2 Subjek Studi Kasus.....	28
3.3 Fokus Studi Kasus .....	29
3.4 Defenisi Operasional Studi Kasus .....	29
3.5 Instrumen Studi Kasus.....	30
3.6 Pengumpulan Data .....	30
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus .....	31
3.8 Pengolahan Data Dan Penyajian Data.....	31
3.9 Etika Penelitian.....	31
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	34
4.1 Hasil Penelitian.....	34
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	34
4.1.2 Gambaran Subjek Studi Kasus .....	35
4.1.3 Pemaparan Fokus Studi .....	36
4.2 Pembahasan.....	42
4.3 Keterbatasan Penulisan.....	44
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN .....	45
5.1 Kesimpulan.....	45
5.2 Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA .....	47
LAMPIRAN.....	50