

DAFTAR GAMBAR

		Halaman
Gambar 2.2	Gerakan Berdiri Sempurna	18
Gambar 2.3	Gerakan Lapang Dada	19
Gambar 2.4	Gerak Tunduk Syukur	20
Gambar 2.5	Gerakan Duduk Perkasa	21
Gambar 2.6	Gerakan Duduk Pembakaran	22
Gambar 2.7	Gerakan Berbaring Pasrah	23