

## ABSTRAK

Alifah Fitri Rizki (2023). *Penerapan Terapi Aktivitas Senam Ergonomik Untuk Menurunkan Kadar Asam Urat Pada Lansia Dengan Gout Arthritis Di UPT PSTW Khusnul Khotimah*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Pekanbaru, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Idayanti, S.Pd., M.Kes, (II) Ns. Ardenny, M.Kep.

Asam Urat merupakan gangguan inflamasi akut dengan nyeri akibat penimbunan kristal monosodium urat pada persendian maupun jaringan lunak di dalam tubuh dengan kondisi saat kadar asam urat melebihi 3,0 –7,0 mg/dL pada laki - laki dan 2,2 –5,7 mg/dL pada perempuan. Asam urat dapat menyebabkan beberapa komplikasi jika tidak ditangani. Penanganan asam urat dapat dilakukan secara non farmakologi salah satunya dengan cara senam ergonomik. Tujuan Penelitian untuk mengetahui Penurunan Kadar Asam Urat Pada Lansia Dengan Gout Arthritis Sebelum dan Setelah dilaksanakan Terapi Aktivitas Senam Ergonomik di UPT PSTW Khusnul Khotimah Dinas Sosial Provinsi Riau. Penelitian ini merupakan deskriptif studi kasus dengan 2 subjek penelitian dan dilaksanakan pada 11-17 April 2023. Intervensi dilakukan 7 kali dalam seminggu. Penelitian ini menggunakan teknik wawancara, observasi dan pengukuran dalam pengambilan data. Pengukuran dilakukan 15 menit sebelum dan setelah dilaksanakan intervensi. Data disajikan dalam bentuk naratif. Hasil penelitian setelah dilakukan intervensi senam ergonomik, pada subjek I dan II mengalami penurunan kadar asam urat pada subjek. Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh senam ergonomik terhadap penurunan kadar asam urat pada lansia.

**Kata kunci : Senam Ergonomik, Asam Urat, Lansia, UPT PSTW, Non Farmakologi**