

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
BIODATA PENULIS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Studi Kasus	5
1.4 Manfaat Studi Kasus	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Dasar Nifas	6
2.1.1 Definisi Nifas	6
2.1.2 Tahapan Masa Nifas	6
2.1.3 Perubahan Fisiologis Pada Masa Nifas	7
2.1.4 Perubahan Adaptasi pada Masa Nifas	10
2.1.5 Kebutuhan Dasar Masa Nifas.....	11
2.1.6 Kunjungan Masa Nifas.....	13
2.1.7 Tanda Bahaya Masa Nifas	15
2.1.8 Komplikasi pada Masa Nifas	15
2.2 Konsep Involusi Uterus.....	17
2.2.1 Pengertian.....	17
2.2.2 Proses Involusi Uterus.....	18
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Involusi Uteri.....	20
2.2.4 Pengukuran Involusi Uterus	21
2.3 Konsep Senam Nifas	23
2.3.1 Definisi	23
2.3.2 Tujuan Senam Nifas	24
2.3.3 Manfaat Senam Nifas	25
2.3.4 Kontraindikasi Senam Nifas.....	25

2.3.5 Waktu Dilaksanakan Senam Nifas	26
2.3.6 Langkah-langkah Senam Nifas	26
BAB 3 METODOLOGI STUDI KASUS	32
3.1 Rancangan Studi Kasus.....	32
3.2 Subjek Studi Kasus	32
3.3 Fokus Studi	33
3.4 Definisi Operasional	33
3.5 Tempat dan Waktu.....	34
3.6 Instrumen Penelitian	34
3.7 Metode Pengumpulan Data.....	35
3.8 Cara Pengolahan Data.....	35
3.9 Penyajian Data	36
3.10 Etika Penelitian	36
BAB 4 HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	38
4.1 Hasil Studi Kasus.....	38
4.2 Pembahasan.....	42
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	46
BAB 5 PENUTUP	48
5.1 Kesimpulan	48
5.2 Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	