

DAFTAR PUSTAKA

- Ditha Anastasia. 2020. "Jurnal Fenomena Kesehatan." 335 | *Jurnal Fenomena Kesehatan* 3 (01): 423–29. <https://stikeskjp-palopo.e-journal.id/JFK/article/view/110>.
- Ervianingsih, Abd. Razak, Ditha Anastasia. 2020. "Jurnal Fenomena Kesehatan." 335 | *Jurnal Fenomena Kesehatan* 3 (01): 423–29. <https://stikeskjp-palopo.e-journal.id/JFK/article/view/110>.
- Lailiyana, and Yan Sartika. 2021. "Pengaruh Kombinasi Terapi Akupresur Dan Senam Nifas Terhadap Involusi Uteri Pada Ibu Nifas Di Praktik Mandiri Bidan The Effect of Combination of Acupressure Therapy and Puerperal Exercise to Uterine Involution in Puerperal Mother in Midwife Independent Pr." *Jurnal Ilmu Kesehatan* 15 (1): 57–62.
- Malahayati, Inke, and Ribka Nova Sartika Sembiring. 2019. "Perbandingan Efektifitas Mobilisasi Dini Dan Senam Nifas Terhadap Involusi Uterus Pada Ibu Postpartum Normal Di Bidan Praktek Mandiri (BPM) Kota PematangSiantar." *Jurnal Penelitian Kesehatan "SUARA FORIKES" (Journal of Health Research "Forikes Voice")* 11 (1): 34. <https://doi.org/10.33846/sf11107>.
- Mandasari, Riska. 2022. "PENGARUH SENAM NIFAS TERHADAP INVOLUSI UTERI PADA IBU POST PARTUM NASKAH." *Akademi Keperawatan*. Akademi Keperawatan Pelni Jakarta. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/autism-spectrum-disorders>.
- Mandasari, Riska, and Sari Permata. 2022. "PENGARUH SENAM NIFAS TERHADAP INVOLUSI UTERI PADA IBU POST PARTUM." *Akademi Keperawatan*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/autism-spectrum-disorders>.
- Mindarsih, Theresia, and Aning Pattypeilohy. 2020. "Pengaruh Senam Nifas Pada Ibu Postpartum Terhadap Involusi Uterus Di Wilayah Kerja Puskesmas Alak." *Jurnal Kesehatan Madani Medika* 11 (02): 235–46.
- Nurul Azizah, Nurul Azizah. 2019. *Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui*. Edited by M.Pd Septi Budi Sartika. UMSIDA Press. I. Sidoarjo. <https://doi.org/10.21070/2019/978-602-5914-78-2>.

- Nuryani, Triana Septianti Purwanto, and Teta Puji Rahayu. 2018. "Modul Ajar Nifas Dan Menyusui." In , edited by Ayesha Ngestiningrum, II. Surabaya: Penerbit Utama.
- Rizka Mardiya, and Hirza Rahmita. 2022. "Efektifitas Senam Nifas Terhadap Involusi Uteri Pada Ibu Postpartum Di Bpm (Bidan Praktik Mandiri) Rosita Pekanbaru." *Jurnal Ilmiah Kebidanan Imelda* 8 (2): 41–47. <https://doi.org/10.52943/jikebi.v8i2.941>.
- Rosdiana, Rosdiana, Surti Anggraeni, and Jamila Jamila. 2022. "Pengaruh Senam Nifas Dan Mobilisasi Dini Terhadap Involusi Uterus Pada Ibu Post Partum." *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan* 13 (1): 98. <https://doi.org/10.26751/jikk.v13i1.1276>.
- Samsinar, Syaflinda. 2019. "Pengaruh Senam Nifas Terhadap Involusio Uteri Di Rumah Sakit Umum Daerah Andib Makkasau Kota Parepare." *Jurnal Fenomena Kesehatan* 02 (01): 237–42.
- Sari Dewi, Ratna, and Siti Shofiyah. 2022. "Hubungan Senam Nifas Otaria Dengan Involusi Uteri Di PMB Juwarti Amd Keb Desa Tanon Kecamatan Papar Kabupaten Kediri." *Journal of Health Educational Science And Technology* 5 (1): 47–56. <https://doi.org/10.25139/htc.v5i1.4509>.