

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN COVER DEPAN | i |
| HALAMAN COVER DALAM | ii |
| BIODATA PENULIS | iii |
| LEMBAR PERSETUJUAN | iv |
| LEMBAR PENGESAHAN | v |
| PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN | vi |
| ABSTRAK | vii |
| ABSTRACT | viii |
| KATA PENGANTAR | ix |
| DAFTAR ISI | xi |
| DAFTAR TABEL | xiii |
| DAFTAR GAMBAR | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xv |
| | |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 4 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 4 |
| 1.3.1 Tujuan Umum | 4 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus | 5 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 5 |
| 1.4.1 Bagi Responden | 5 |
| 1.4.2 Bagi Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan | 5 |
| 1.4.3 Bagi Peneliti Selanjutnya | 6 |
| | |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA | 7 |
| 2.1 Konsep Kehamilan | 7 |
| 2.1.1 Pengertian Kehamilan | 7 |
| 2.1.2 Klasifikasi Kehamilan | 7 |
| 2.1.3 Tanda dan Gejala Kehamilan | 7 |
| 2.1.4 Perubahan Adaptasi Fisiologis pada Ibu Hamil | 13 |
| 2.1.5 Perubahan Adaptasi Psikologis pada Ibu Hamil | 15 |
| 2.2 Konsep Nyeri | 15 |
| 2.2.1 Pengertian Nyeri | 15 |
| 2.2.2 Manajemen Nyeri | 16 |
| 2.2.3 Pengukuran Intensitas Nyeri | 16 |
| 2.3 Konsep Nyeri Punggung | 17 |
| 2.3.1 Pengertian Nyeri Punggung | 17 |
| 2.3.2 Penyebab Nyeri Punggung | 17 |
| 2.4 Konsep Senam Hamil | 19 |
| 2.4.1 Pengertian Senam Hamil | 19 |
| 2.4.2 Tujuan Senam Hamil | 19 |
| 2.4.3 Manfaat Senam Hamil | 19 |
| 2.4.4 Indikasi Senam Hamil | 20 |

| | |
|--|-----------|
| 2.4.5 Kontra Indikasi Senam Hamil | 20 |
| 2.4.6 Gerakan Senam Hamil..... | 21 |
| BAB 3 METODE PENELITIAN | 28 |
| 3.1 Rancangan Studi Kasus | 28 |
| 3.2 Subyek Studi Kasus..... | 28 |
| 3.3 Fokus Studi..... | 29 |
| 3.4 Definisi Operasional..... | 29 |
| 3.5 Lokasi dan Waktu Penelitian..... | 30 |
| 3.6 Instrumen Penelitian..... | 30 |
| 3.7 Metode Pengumpulan Data | 31 |
| 3.8 Cara Pengolahan Data | 32 |
| 3.9 Analisa Data dan Penyajian Data | 32 |
| 3.10 Etika Penelitian | 33 |
| BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 36 |
| 4.1 Hasil Penelitian | 36 |
| 4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian | 36 |
| 4.1.2 Gambaran Subyek Studi Kasus | 36 |
| 4.1.3 Pemaparan Fokus Studi..... | 37 |
| 4.2 Pembahasan | 38 |
| 4.3 Keterbatasan Penelitian | 40 |
| BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN | 41 |
| 5.1 Kesimpulan..... | 41 |
| 5.2 Saran..... | 41 |

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN