

ABSTRAK

Chairuel Imam Alfikri (2023). *Penerapan Senam Kaki Diabetes Untuk Meningkatkan Perfusi Perifer Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe Di Wilayah Kerja Puskesmas Sail*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Pekanbaru, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Melly, SST., M.Kes, (II) Ns. Syafrisar Meri Agritubella, S.Kep., M.Kep.

Diabetes Melitus merupakan suatu keadaan seseorang yang mengalami ketidakstabilan kadar gula darah dalam tubuh yang ditandai dengan ketidakefektifan kerja insulin dalam tubuh. Salah satu penatalaksanaan untuk menurunkan kadar gula darah pada penderita Diabetes Melitus dapat melakukan senam kaki diabetes. Senam kaki diabetes digunakan sebagai latihan kaki. Latihan atau Gerakan-gerakan yang dilakukan pada kedua kaki secara bergantian atau bersamaan bermanfaat untuk melenturkan atau memperkuat otot-otot didaerah tungkai bawah terutama pada pergelangan kaki dan jari-jari kaki. Tujuan dari penelitian ini adalah mendeskripsikan penerapan senam kaki diabetes untuk mengatasi gangguan perfusi perifer tidak efektif, Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan menggunakan metode studi kasus yang dilakukan pada 27 April-2 Mei 2023. Subyek dalam penelitian ini adalah 2 orang yang menderita Diabetes Melitus. Hasil penelitian menunjukkan bahwa subyek 1 dan subyek 2 mengalami penurunan kadar gula darah dan meningkatnya perfusi perifer setelah dilakukan senam kaki diabetes. Setelah dilakukan penerapan senam kaki diabetes diharapkan responden mampu menerapkan senam kaki secara mandiri.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Gula Darah, Latihan Kaki, Perfusi Perifer, Senam Kaki Diabetes,