

ABSTRAK

Amalia Salsyahbilla (2023). *Penerapan Range of Motion pada Lansia Yang Mengalami Stroke dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik di Wilayah Kerja UPT PSTW Khusnul Khotimah Dinas Sosial Provinsi Riau*. Laporan Tugas Akhir, Program Studi D-III Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau, Pembimbing (I) Idayanti,S.Pd.,S,Kep.,M.Kes Pembimbing (II) Ns. Ardenny,M.Kep.

Stroke merupakan suatu kondisi dimana ditemukannya tanda klinis yang berkembang cepat seperti defisit neurologik fokal dan global, dapat memberat dan berlangsung selama 24 jam atau lebih serta dapat menyebabkan kematian. Untuk melancarkan peredaran darah pada pasien stroke maka dilakukanlah penerapan *Range of Motion*. *Range of Motion* adalah latihan yang dilakukan untuk mempertahankan atau memperbaiki tingkat kesempurnaan kemampuan pergerakan sendi secara normal dan lengkap untuk meningkatkan massa otot dan tonus otot. Memberikan latihan *Range of Motion* secara dini dapat meningkatkan kekuatan otot karena saraf berkontraksi sehingga semakin banyak saraf yang terlibat maka akan terjadi peningkatan kekuatan otot. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengidentifikasi kemampuan menggerakkan otot melancarkan peredaran darah sebelum dan sesudah dilakukan ROM terhadap pasien Stroke. Metode yang dilakukan berupa deskriptif yang dilakukan di Wilayah Kerja UPT PSTW Khusnul Khotimah pada tanggal 10-16 April 2023. Subyek dalam penelitian ini adalah dua pasien lansia dengan masalah gangguan mobilitas fisik. Setelah dilakukan penerapan ROM hasil yang didapat dari dua subyek tersebut yaitu peningkatan pada skala kekuatan otot subyek dari skala 3 menjadi skala 4. Setelah dilakukan penerapan ROM dapat disimpulkan bahwa skala kekuatan otot meningkat.

Kata kunci : Stroke, Kekuatan Otot, *Range of Motion (ROM)*

ABSTRACT

Amalia Salsyahbilla (2023). Application of Range of Motion in Elderly Who Have Stroke with Physical Mobility Impaired Problems in the Work Area of UPT PSTW Khusnul Khotimah Social Service of Riau Province. Final Project Report, D-III Nursing Study Program, Nursing Department, Health Polytechnic of the Riau Ministry of Health, Advisor (I) Idayanti, S.Pd., S, Kep., M.Kes Advisor (II) Ns. Ardenny, M. Kep.

Stroke is a condition in which rapidly developing clinical signs such as focal and global neurologic deficits are found, can be severe and last for 24 hours or more and can cause death. Range of Motion is applied. Range of motion is an exercise performed to maintain or improve the level of perfection of the ability to move joints normally and completely to increase muscle mass and muscle tone. Providing Range of Motion exercises early can increase muscle strength because the nerves contract so that more and more nerves are involved, there will be an increase in muscle strength. The purpose of this study was to identify the ability to move muscles to improve blood circulation before and after ROM is performed on stroke patients. The method used was descriptive which was carried out in the Working Area of UPT PSTW Khusnul Khotimah on April 10-16 2023. The subjects in this study were two elderly patients with impaired physical mobility. After implementing ROM, the results obtained from the two subjects were an increase in the subject's muscle strength scale from scale 3 to scale 4. After implementing ROM, it can be concluded that the muscle strength scale increased.

Keywords: Stroke, Muscle Strength, Range of Motion (ROM)