

ABSTRAK

Nadila Lorenza (2023). *Penerapan Kompres Hangat terhadap Penurunan Nyeri Sendi pada Lansia Dengan Osteoarthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Karya Wanita Kota Pekanbaru*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus. Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan. Politeknik Kesehatan Kemenkes, Riau. Pembimbing (I) R. Sakhnan, SKM., M.Kes (II) Ns. Sari Anggela., M.Kep., Sp.A

Lanjut Usia adalah seseorang yang mencapai usia 60 tahun ke atas dan akan mengalami proses penuaan. Osteoarthritis merupakan suatu penyakit degeneratif radang sendi yang terjadi keausan pada tulang rawan sehingga mengakibatkan kekakuan dan nyeri pada sendi. Dalam penatalaksanaan nyeri pada penderita osteoarthritis ini dapat dilakukan dengan pemberian intervensi non farmakologi yaitu kompres hangat. Efek hangat yang ditimbulkan dari terapi kompres hangat ini dapat memperlebar pembuluh darah agar peredaran darah menjadi lancar dan juga dapat melemaskan otot-otot sehingga dapat mengurangi rasa nyeri yang dialami. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui penurunan skala nyeri sendi pada lansia dengan osteoarthritis dari skala nyeri sedang menjadi skala nyeri ringan setelah diberikan terapi kompres hangat. Penelitian ini adalah deskriptif berupa studi kasus dengan 2 subjek penelitian yang dilakukan pada tanggal 14-20 April 2023 di Wilayah Kerja Puskesmas Karya Wanita. Penelitian ini juga menggunakan teknik wawancara, observasi, dan pengukuran dalam pengambilan data. Hasil dari penelitian menunjukkan terjadi penurunan skala nyeri sedang menjadi nyeri ringan setelah diberikan terapi kompres hangat. Peneliti berharap agar penelitian ini dapat digunakan sebagai salah satu sumber informasi bagi pengembang ilmu dan teknologi keperawatan serta bermanfaat untuk peneliti selanjutnya dalam menurunkan skala nyeri sendi pada lansia dengan osteoarthritis menggunakan terapi kompres hangat.

Kata Kunci : Kompres Hangat, Nyeri, Lansia, Osteoarthritis

ABSTRACT

Nadila Lorenza (2023) The Application of Warm Compresses to Reducing Joint Pain in the Elderly with Osteoarthritis in the Work Area of the Women's Health Center in Pekanbaru City. Scientific Writing Case Studies DIII Nursing Study Program, Department of Nursing Health Polytechnic of the Ministry of Health, Riau Advisors (1) R Sakhnan, SKM, M Kes (II) Ns Sari Anggela, M Kep SpA.

Elderly is someone who reaches the age of 60 and over and will experience the aging process. pharmacology, namely warm compresses. The warm effect caused and warm compress therapy can widen blood vessels so that blood circulation becomes smooth and can also relax muscles so that they can reduce the pain experienced. The purpose of this study was to determine the decrease in joint pain scale in the elderly with osteoarthritis from moderate pain scale to mild pain scale after being given warm compress therapy. This research is a descriptive research in the form of a case study with 2 research subjects conducted on April 14-20 2023 in the Working Area of the Karya Wanita Health Center. This study also used interview, observation, and measurement techniques in data collection. The results of the study showed a decrease in the moderate pain scale to mild pain after being given warm compress therapy. Researchers hope that this research can be used as a source of information for developers of nursing science and technology as well useful for future researchers in reducing joint pain scale in the elderly with osteoarthritis using warm compress therapy.

Keywords: Warm Compress, Pain, Elderly, Osteoarthritis.