

## ABSTRAK

Faiza Amanati A'lia (2023). *Penerapan Pijat Oksitosin Untuk Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu Post Partum di Wilayah Kerja Puskesmas Karya Wanita*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, program Studi D III Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing ( I ) Ns. Masnun, SST, S.Kep., M.Biomed ( II ) Melly, SST., S.Kep., M.Kes

Pijat oksitosin ialah pemijatan yang dilakukan pada tulang belakang pada daerah punggung. Air Susu Ibu (ASI) adalah anugerah Tuhan untuk bayi yang tidak dapat digantikan oleh makanan atau minuman apapun. Masa nifas adalah masa di mulai setelah kelahiran plasenta dan berakhir ketika alat kandungan kembali semula seperti sebelum hamil. Data yang diperoleh dari Puskesmas Karya Wanita tahun 2022, presentase bayi yang lulus dalam pemberian ASI Eksklusif berjumlah 52,30%, sedangkan pemerintah menargetkan pencapaian ASI Eksklusif di Indonesia sebesar 80%. Tujuan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk mendeskripsikan penerapan pijat oksitosin dengan masalah keperawatan ketidakefektifan pemberian ASI pada ibu *post partum* di Wilayah Kerja Puskesmas Karya Wanita. Metode penelitian menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus, subyek dengan 2 orang ibu post partum yang sesuai dengan kriteria inklusi. Penerapan pijat oksitosin dilakukan pada klien I dimulai dari tanggal 5 April 2023 dan pada klien II dimulai dari tanggal 10 April 2023. Sebelum dilakukannya implementasi penerapan pijat oksitosin, ASI kelusur berupa kolestrum subyek I keluar sebanyak 1 tetes dan subyek II 2 tetes. Dan hasil evaluasi setelah implementasi adalah penerapan pijat oksitosin dapat meningkatkan kelancaran ASI, dan variasi respon ibu yaitu kelancaran ASI pada subyek I adalah di hari ke 2 sedangkan subyek II dihari ke 3. Saran untuk peneliti selanjutnya diharapkan meningkatkan kinerja serta mampu memberikan penerapan yang komprehensif untuk kepentingan ibu post partum yang menyusui.

**Kata Kunci:** Pijat Oksitosin, ASI Eksklusif, *Post Partum*

## ABSTRACT

Faiza Amanati A'lia (2023). Application of Oxytocin Massage to Increase Breast Milk Production in Post Partum Mothers in the Working Area of the Women's Work Center. Case Study Scientific Paper, D III Nursing Study Program, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health Riau. Supervisor (I) Ns. Masnun, SST, S.Kep., M.Biomed (II) Melly, SST., S.Kep., M.Kes

Oxytocin massage is a massage performed on the spine in the back area. Breast milk is God's gift to the baby that cannot be replaced by any food or drink. The puerperium period is the period that begins after the birth of the placenta and ends when the uterus returns to its pre-pregnancy appearance. Data obtained from the Karya Wanita Health Center in 2022, the percentage of babies who graduate in exclusive breastfeeding is 52.30%, while the government targets the achievement of exclusive breastfeeding in Indonesia at 80%. The purpose of writing this Scientific Paper is to describe the application of oxytocin massage with nursing problems of ineffectiveness of breastfeeding in postpartum mothers in the Working Area of the Women's Work Center. The research method uses a descriptive method with a case study approach, subjects with 2 postpartum mothers who fit the inclusion criteria. The application of oxytocin massage is carried out on client I starting from April 5, 2023 and on client II starting from April 10, 2023. Before the implementation of oxytocin massage, breast milk in the form of cholesterol of subject I came out as much as 1 drop and subject II 2 drops. And the evaluasi result after implementation is that the application of oxytocin massage can improve the smoothness of breast milk, and the variation in the mother's response, namely the smoothness of breast milk in subject I is on day 2 while subject II is on day 3. Suggestions for future researchers are expected to improve performance and be able to provide comprehensive application for the benefit of postpartum mothers who breastfeed.

**Keywords: oxytocin massage, exclusive breastfeeding, post partum**